

**Hjärtligt välkommen till veteran-SM i Hässleholm**

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundets hälsar Hässleholms AIS er varmt välkomna till veteran-SM i friidrott den 29–31 augusti

**TÄVLINGSARENA**

Göingevallen – Ingång från Esplanadsgatan
Adress: Esplanadgatan 33, Hässleholm

Länk till google maps: [Till arenan](https://maps.app.goo.gl/8NLznEVh1Q4jo1Hp9)

**DAGSPROGRAM**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gren** | **Fredag** | **Lördag** | **Söndag** |
|  | **K** | **M** | **K** | **M** | **K** | **M** |
| 100m | K35+ | M35+ |  |  |  |  |
| 200m |  |  | K35+ | M35+ |  |  |
| 400m |  |  |  |  | K35+ | M35+ |
| 800m | K35+ | M35+ |  |  |  |  |
| 1500m |  |  | K35+ | M35+ |  |  |
| 5000m | K35+ | M35+ |  |  |  |  |
| 10000m |  |  |  |  | K35+ | M35+ |
| Hinder |  |  | K35+ | M35+ |  |  |
| Kort Häck |  |  |  |  | K35+ | M35+ |
| Lång Häck | K35+ | M35+ |  |  |  |  |
| 3000m Gång | K35+ |  |  | M35+ |  |  |
| 5000m Gång |  | M35+ | K35+ |  |  |  |
| Svensk stafett |  |  | K35, K50, K65 | M35, M50, M65 |  |  |
| Längd | K35+ | M70+ |  | M35-M65 |  |  |
| Tresteg |  |  | K35+ | M70+ |  | M35-M65 |
| Höjd |  | M35-M65 |  |  | K35+ | M70+ |
| Stav |  |  | M35+ | K35+ |  |  |
| Kula |  |  |  | M35+ | K35+ |  |
| Spjut | K35+ |  |  | M35+ |  |  |
| Diskus |  | M35+ | K45+ |  | K35-K40 |  |
| Slägga |  |  | K35+ |  |  | M35+ |
| Vikt | K35+ | M35+ |  |  |  |  |

Tidsprogrammet kommer göras efter att anmälningstiden har gått ut.

 **PM/TIDSPROGRAM/STARTLISTA**

Kommer att läggas ut på <https://easyrecord.se/> senast 7 dagar innan start

**ANMÄLAN**

Anmälan görs på <https://easyrecord.se/> till ordinarie anmälningsavgift senast 19 augusti. Grenar som inte har någon anmäld vid anmälningstidens slut utgår. Efteranmälan kan tas emot, fram till 2 timmar innan start, i grenar där det vid anmälningstidens utgång fanns minst en anmäld och under förutsättning att inga nya heat/omgångar skapas och att tidsprogram ej påverkas.

För utländsk medborgare krävs för SM-behörighet att man varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige sedan minst ett år tillbaka samt att man inte under samma kalenderår deltar i hemlandets nationsmästerskap. För att styrka SM-behörigheten krävs tävlingstillstånd enligt regel D 1.5.2.2.

**AVGIFT**

Anmälningsavgift 150 kr, efteranmälningsavgift 400kr. Anmälningsavgifter faktureras till deltagande föreningar i efterhand.

**KIOSK**

På arenan kommer det finnas kioskservering med bland annat hamburgare, korv med bröd, smörgåsar, frukt, kaffe, varma mackor osv. Betalning med swish eller kontant

**BANKETT**

På lördag kväll bjuder vi in till en trivsam bankett. Mer information kommer inom kort på [www.friidrott.se/arrangemang](http://www.friidrott.se/arrangemang)

**BOENDE**

I Hässleholm finns bland annat Hotell city, Hotel Göingehof. Hässleholmsgårdens vandrarhem, Hotell statt. I närheten finns bland annat Tyringe kurhotell och Rallarhustruns. Även i Kristandstad finns flera bra boende.

**Utländska deltagare**

Jag vill vara med på Veteran-SM men är inte svensk medborgare, vad gäller? Utländska deltagare är välkomna att vara med "utom tävlan". Det innebär att man tävlar i grundomgångarna och går inte vidare till final. Tyvärr finns där inte plats i följande grenar: vikt (M+K), slägga (M+K), diskus (M+K), Spjut (Män)

För att bli anmäld, maila följande uppgifter till vsm@hais.info : namn, födelseår, klubbnamn, land, åldersklass, grenar

**Foreign participants**

I want to participate in the Swedish Master Championships but I'm not a Swedish citizen, what do I do?

Foreign participants are welcome to join "out of competition". You can participate in the first round and will not be eligible for any advancement or final.

Unfortunately, there is no room in the following events: weight throw (M+F), hammer throw (M+F), discus throw (M+F), javelin throw (M)

To register for the competition please send the following information in an E-mail to vsm@hais.info : name, birth year, name of club, country, age class, events

**FRÅGOR**

Vid allmänna frågor vänligen kontakta vsm@hais.info

**Huvudsponsor**



**Nationella partners**

    