



Östersunds GIF



SVENSK FRIIDROTT



Trångsvikens IF

Hjärtligt välkommen till veteran-SM i friidrott 2026!

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundets hälsar
Östersunds GIF och Trångsvikens IF er varmt välkomna
till veteran-SM i friidrott den 7-9 augusti 2026.

TÄVLINGSARENA

Hofvallens IP och Campus Östersund. Hofvallen ligger norr om Jamtli vid västra utfarten ut från centrala Östersund, ca 10 minuters promenad från centrala Östersund. Arenan har sex löparbanor på 400 meter med allvädersbeläggning, kastbur, kulring, spjut, stavhoppsmatta, två gropar för längd/tresteg och höjdmatta. Vissa kastgrenar genomförs även på Campus i Östersund, ca 15 minuters promenad från Hofvallen, ca 10 minuter från Östersunds centrala delar. Entré till Hofvallen sker från Gunder Häggs väg 1, d v s från ovansidan av Hofvallen.

Länk till Hofvallen: [Google Maps](#)

DAGSPROGRAM

Gren	Fredag		Lördag		Söndag	
	K	M	K	M	K	M
100 m	K35+	M35+				
200 m			K35+	M35+		
400 m					K35+	M35+
800 m	K35+	M35+				
1500 m			K35+	M35+		
5000 m	K35+	M35+				
10000 m					K35+	M35+



Östersunds GIF



SVENSK FRIIDROTT



Trångsvikens IF

Hinder			K35+	M35+		
Kort häck					K35+	M35+
Lång häck	K35+	M35+				
3000 m Gång	K35+			M35+		
5000 m Gång		M35+	K35+			
Svensk stafett			K35, K50, K65	M35, M50, M65		
Längd	K35+	M70+		M35-65		
Tresteg			K35+	M70+		M35-65
Höjd		M35-65			K35+	M70+
Stav			K35+	M35+		
Kula		M75+		M35-70	K35+	
Spjut	K35+			M35+		
Diskus	K35-50	M35+	K55+			
Slägga			K35+			M35+
Vikt		M35-70		M75+	K35+	

OBS! Klassindelningen baseras på ditt födelseår, oavsett när du fyller år under 2026. Tidsprogrammet produceras efter att anmälningstiden har gått ut. Plus (+) innefattar alla efterföljande klasser upp till och med åldersklassen 95.

ANMÄLAN

Anmälan görs på <https://easyrecord.se/> till ordinarie anmälningsavgift senast 28 juli. Grenar som inte har någon anmäld vid anmälningstidens slut utgår. Efteranmälan kan tas emot, fram till två (2) timmar innan start, i grenar där det vid anmälningstidens utgång finns minst en anmäld och under förutsättning att tidsprogram ej påverkas.



Östersunds GIF



SVENSK FRIIDROTT



Trångsvikens IF

UTLÄNDSKA DELTAGARE

Utländska medborgare som har varit folkbokförda och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år, och som inte under samma kalenderår deltar i nationsmästerskap i hemlandet, kan ansöka om tillstånd att representera en svensk friidrottsförening vid SM-tävlingar. På friidrott.se finns information om [tävlingstillstånd för utländska medborgare](#). Utländska medborgare med tävlingstillstånd anmäler sig till VSM via [Easyrecord](#).

Även utländska medborgare som inte uppfyller kriterierna för att representera en svensk klubb kan delta i VSM "utom tävlan". Utom tävlan innebär att man inte kan representera en svensk klubb, inte tävlar om finalplatser i löpgrenar som genomförs i mer än en tävlingsomgång, bara får göra tre kast resp. tre hopp i längd/tresteg och inte får någon officiell SM-placering eller SM-medalj. Icke SM-behöriga utländska medborgare anmäler sig till VSM via mail till tävlingsledare med för- och efternamn, födelseår, nationalitet och val av tävlingsgrenar.

AVGIFT

Anmälningsavgift 150 kr, efteranmälningsavgift 400 kr. Anmälningsavgifter faktureras till deltagande föreningar efter tävlingarnas slut.

PM och TIDSPROGRAM

Kommer att läggas ut på <https://easyrecord.se/> senast 7 dagar innan första tävlingsdag. Observera att det är viktigt att läsa igenom både PM och tidsprogram innan tävlingarna börjar.

BOENDE

I Östersund finns en rad olika boendalternativ. Vi har reserverat bäddar hos de flesta hotellen i Östersund, uppge "veteran-SM i friidrott" vid bokning i listan nedan. För att ta del av de reserverade bäddarna behöver bokning ske senast 30 april 2026, därefter släpps bäddarna till allmänheten.

Nedanstående hotell har reserverat bäddar t o m den 30 april 2026 inför veteran-SM i friidrott. Observera att vi inte kan garantera att det alltid finns lediga bäddar, så boka boende redan nu.

- **STF Ledkrysset:** info@ostersundledkrysset.se / 063-10 33 10
- **Gamla Teatern:** bokning@gamlateatern.se / 063-51 16 00
- **Hotell Östersund:** hotellostersund.se
- **Clarion Hotell Grand:** Boka här eller maila till meetings.ostersund@strawberry.se
- **Hotel Älgen:** info@hotelalgen.se / 063-51 75 25
- **Hotell Ett:** info@hotellett.com / 063-12 76 60

Övriga boenden: visitostersund.se



Östersunds GIF



SVENSK FRIIDROTT



Trångsvikens IF

FRÅGOR

Vid allmänna frågor vänligen kontakta:

- Fredrik Lindberg, tävlingsledare, fredrik.lindberg@me.com eller
- Jonas Flinkberg, bitr. tävlingsledare, jonas.flinkberg@gmail.com

Huvudsponsor Svenska Friidrottsförbundet



Team partners Svenska Friidrottsförbundet



Folksam **Prioritet Finans** **Sundström**   folkspel **ATERA**

Lokala samarbetspartners

