



# USM-JSM-VSM Mångkamp USM-JSM Gång



**12-14 juli 2024 – Sannerudsvallen i Kil**

## PM

Hundraårsjubilerande Kils AIK Friidrott hälsar härmed alla aktiva, ledare och föräldrar hjärtligt välkomna till SM-tävlingarna som arrangeras på femtioårsjubilerande Sannerudsvallen i Kil. Här finns all information som du behöver inför tävlingen, läs därför igenom detta PM mycket noga.

**KARTA:** Karta över arenaområdet finns i slutet av detta PM. Adress till Sannerudsvallen är Skogsvägen 77, Kil.

**TÄVLINGSSTART:** Klockan 10.00 på fredag, klockan 08:45 på lördag och klockan 09:00 på söndag.

**TIDSPROGRAM:** Finns publicerat på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se)

**NUMMERLAPPAR:** Finns att hämta i personliga kuvert vid huvudentrén till arenan, ingången från parkeringen.

**LIVERESULTAT:** Via [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) kan man följa alla grenar live.

**AVPRICKNING:** Avprickning ska göras på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) senast 60 minuter innan första grenstart. Endast avprickning innan första gren dag ett. OBS: Tävländare som inte prickar av sig i tid tillåts inte starta i grenen.

**EFTERANMÄLAN:** I mån av plats senast 90 minuter före grenstart. Kostnad för efteranmälan: 800 kronor för ungdom och junior samt 500 kronor för veteran i mångkamp, 400 kronor i gångklasserna.

**UPPVÄRMNING:** Uppvärmning sker på konstgräsplanen på borte långsidan eller på B-planen bakom den gula huvudbyggnaden där vi också gärna ser att eventuella föreningstält reses, nummer 4 på arenakartan.

**CALLING:** Sker i därför avsett tält mellan utegymmet och tennisbanorna, nummer 5 på arenakartan. Där sker kontroll av medhavd väska, tävlingsdräkt, tävlingsskor, reklam och nummerlapp. Calling 30 min innan första grenstart därefter cirka 10 min innan respektive gren på tävlingsplats. Om en deltagare väljer att bryta mångkampen ska detta meddelas grenledare, gruppleddare eller tävlingsledare.

**GRUPPLEDARE:** Varje klass kommer under tävlingen att följas av en gruppleddare. Denne gör upprop, informerar om poängställning, samt informerar om när nästa gren startar.

**SPIKLÄNGD:** 6 mm spikar på själva löparbanorna. I höjdhopp och spjutkastning får 9 mm användas.

**HÖJNINGSSCHEMA:** Höjdhopp: 3 cm höjning genom höjderna 140 – 170 – 200 cm i samtliga klasser.  
Stavhopp: 10 cm höjning genom höjderna 306 – 356 – 406 cm i samtliga klasser.  
Valfri ingångshöjd förutsatt att det ger poäng.

**EGNA KASTREDSKAP:** Aktiv som önskar tävla med ett eget redskap skall senast 60 minuter före start väga in redskapet. Detta görs vid sekretariatet, nummer 7 på arenakartan. Redskapen får även användas av andra tävländare. Arrangörerna ersätter ej eventuella skador som kan uppkomma på egna redskap.

**FÖRVARING AV STAVAR:** Möjlighet till stavförvaring på arenan finns, kontakta tävlingsledare Hanna Westlund på telefon 070-644 96 70.

**TÄVLINGSOMRÅDE:** På tävlingsområdet får endast aktiva och funktionärer befinna sig. Föräldrar och ledare måste hålla sig utanför staketet.

**DOPINGKONTROLL:** Kommer att genomföras.

**PROTEST:** Protest under pågående tävling ska först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till tävlingsledningen på tävlingsexpeditionen senast 30 minuter efter att resultatet kungjorts. Protestavgift 500 kr erläggs kontant. Avgift återbetalas om protest medför ändrat domslut.

**PRISUTDELNING:** Genomförs kort efter avslutad gren. De tre bästa SM-deltagarna i varje klass erhåller SM-plakett.

**SJUKVÅRDARE:** Finns på plats hela helgen

**TOALETTER OCH OMKLÄDNINGSRUM:** Finns att tillgå både i den gula huvudbyggnaden, nummer 3 på arenakartan, och ishallen, nummer 8 på arenakartan. Toaletter finns också på baksidan av den gula huvudbyggnaden.

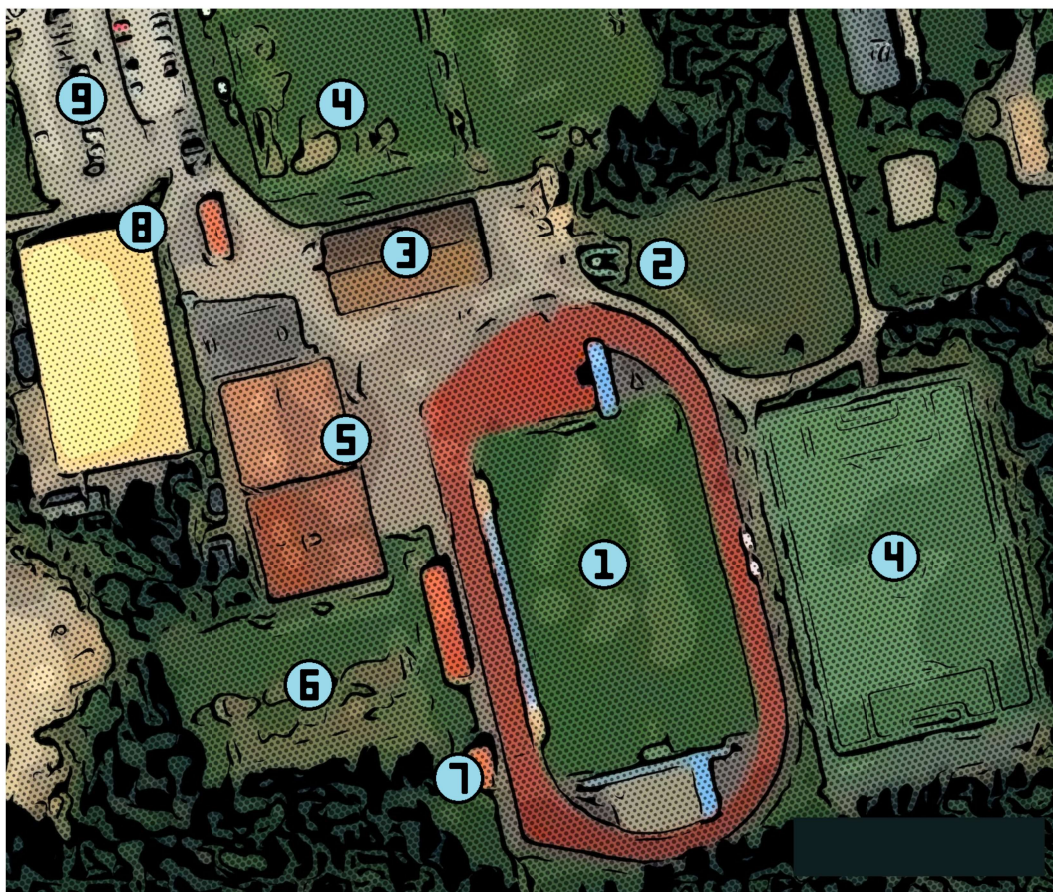
**FÖRBESTÄLLD LUNCH:** Serveras i ishallen, nummer 8 på arenakartan.

**KIOSK:** Servering kommer att finnas i den gula huvudbyggnaden med hamburgare, godis, glass och läsk, nummer 3 på arenakartan.

**PARKERING:** Görs på anvisade platser utanför arenan, nummer 9 på arenakartan. Respektera utfarter och handikapplatser.

**TÄVLINGSLEDARE:** Hanna Westlund 070-644 96 70

**Varmt välkomna till Sannerudsvallen önskar Kils AIK friidrott  
och Kils kommun!**



- |                                       |                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Tävlingsarena                      | 6. Aktivitetsområde               |
| 2. Kastplan diskus                    | 7. Sekretariat                    |
| 3. Omklädning / toaletter / kafeteria | 8. Förbeställd lunch / omklädning |
| 4. Uppvärmning / föreningsområde      | 9. Parkering                      |
| 5. Calling                            |                                   |