

# Startlistor och starttider OCR-SM 400m

Karlstad 26 juni 2026

## 12.00: VSM Män 40+

### Tidskval

De åtta bästa tiderna går vidare till semifinal.

#### Heat 1

68	Peter Henriksson	75	IF Linköping OCR
74	Pontus Thorsson	74	IF Team Kroppslabbet
45	Ulf Petersen	80	Fredrikshofs FIF
10	Einar Vading	81	Eslövs OCR

#### Heat 2

22	Tommy Boden	80	IF Göta Karlstad
49	Valerio Amico	56	Sports Club OCR
24	Daniel Kindbom	60	IF Linköping OCR

#### Heat 3

66	Kim Wall	86	IF Linköping OCR
1	Ronnie Kilman	73	Sports Club OCR
5	Jonas Larsson	81	Föreningen Fåle OCR

#### Heat 4

34	Jonas Starke	82	Möndals AIK
41	Ola Wallström	64	Sports Club OCR
61	Göran Ackeberg	66	Eskilstuna FI
33	Niklas Johansson	74	IF Team Kroppslabbet

## 12.40: SM Män

### Tidskval

De åtta bästa av de SM-behöriga löparna går vidare till semifinal.

#### Heat 1

27	Kalle Ekelund	90	IF Team Kroppslabbet	
76	Thiago Meyer	87	Midgard Hinderløpsklubb (NOR)	Ej SM-behörig
48	Andreas Öberg	94	Hälle IF	
67	Martin Bäckström	90	Eskilstuna FI	

#### Heat 2

9	Fredrik Stenbeck	99	Eskilstuna FI	
6	Kenny Karlsson	88	IF Göta Karlstad	
37	Ludvig Toresäter	90	IF Enköping OCR	
30	David Joneken	89	IF Linköping OCR	

#### Heat 3

29	Jonathan Stiig	93	Sports Club OCR	
62	Hannes Vanhullebusch	07	Klimber Obstacle Team (BEL)	Ej SM-behörig
72	Karl Thorsson	06	IF Team Kroppslabbet	
23	Aron Kindbom	01	IF Linköping OCR	

#### Heat 4

57	Lucas Gardebrand	97	Eslövs OCR	
----	------------------	----	------------	--

3	Daniel Ekström	98	Ärla SK
25	Lukas Hagström	02	Eskilstuna FI
38	Johannes Andersson		IF Team Kroppslabbet

#### Heat 5

53	Markus Holasek	01	Eslövs OCR
52	Victor Johansson	91	IF Team Kroppslabbet
7	Folke Eriksson	06	Eskilstuna FI
79	Tobias Jäger	86	Hälle IF

### 13.15: SM Kvinnor

#### Tidskval

---

De åtta bästa av de SM-behöriga löparna går vidare till semifinal.

#### Heat 1

2	Linnea Stenson	03	Sports Club OCR
71	Linda Digby	89	Eslövs OCR
39	Camilla Boander	92	Eskilstuna FI
63	Siri Englund	91	Eskilstuna FI

#### Heat 2

31	Maja Wellner	96	Eskilstuna FI
64	Zilver Werps	07	Team Urban Sky Elite (NED)      Ej SM-behörig
46	Vanja Karlsson	85	Halmstad Garnisons IF
43	Malin Reisner	89	Sports Club OCR

#### Heat 3

56	Malin Dahlbäck	99	Eskilstuna FI
75	Ronja Sjölander	06	Sports Club OCR
70	Ella Jacobson	06	Eskilstuna FI

#### Heat 4

50	Sara Bäckström	92	Eskilstuna FI
44	Sarah Fallström	90	Sports Club OCR
47	Ebba Andersson	90	Halmstad Garnisons IF

### 14.00: VSM Kvinnor 40+

#### Tidskval

---

De fyra bästa tiderna går vidare till final.

#### Heat 1

39	Tini Kjellin	69	Eslövs OCR
63	Maria Johansson	84	IF Göta Karlstad

#### Heat 2

65	Annica Martinsson	74	IF Göta Karlstad
28	Pia Kind	76	Eskilstuna FI
58	Johanna Eriksson	85	Sports Club OCR

### 14.20: Tävlingsklass senior

#### (ej SM)

---

- 59 Atle Andersson Nykvist
- 55 Anton Källström
- 54 Elias Edvinsson

---

**14.30: Tävlingsklass ungdom (ej SM)**

---

- |                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| 51 Lexie Frösslund | 11 Sports Club OCR          |
| 14 Lilyrose Gaudin | 10 Ärla SK                  |
| 11 Arthur Vading   | 14 Eslövs OCR               |
| 77 Pelle Bäckström | 13 Toughest Huddinge OCR IF |

---

**14.40: JSM Pojkar 19 Tidskval**

---

De fyra bästa tiderna går vidare till final.

**Heat 1**

- |                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| 12 Lucas Jansson  | 07 IF Göta Karlstad     |
| 73 Arvid Thorsson | 09 IF Team Kroppslabbet |
| 42 Anton Rönnbäck | 09 IF Göta Karlstad     |

**Heat 2**

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 35 Nils Setterberg | 08 Hälle IF         |
| 26 Erik Johansson  | 08 IF Göta Karlstad |

---

**15.00: VSM Män 40+ Semifinal**

---

Ettan och tvåan i varje semifinalheat går vidare till final.

**Semifinal 1**

- Löparen med bästa tid i tidskvalet
- Löparen med 4:e tid i tidskvalet
- Löparen med 5:e tid i tidskvalet
- Löparen med 8:e tid i tidskvalet

**Semifinal 2**

- Löparen med 2:a tid i tidskvalet
- Löparen med 3:e tid i tidskvalet
- Löparen med 6:e tid i tidskvalet
- Löparen med 7:e tid i tidskvalet

**15.30: USM Pojkar 16****Final**

---

36	Arvid Harrby Borgö	10	IF Linköping OCR
32	Elvin Johansson	11	IF Team Kroppslabbet
40	Leopold Öller Ulemark	10	Sports Club OCR

**15.40: JSM Flickor 19****Final**

---

4	Clara Eng	09	IF Göta Karlstad
13	Elna Molin	08	IF Linköping OCR
60	Tyra Petersen	09	Sports Club OCR

**15.50: JSM Pojkar 19****Final**

---

Löparen med bästa tid i tidskvalet  
Löparen med 2:a tid i tidskvalet  
Löparen med 3:e tid i tidskvalet  
Löparen med 4:e tid i tidskvalet

**16.15: Internationellt heat****(ej SM)**

---

76	Thiago Meyer	87	Midgard Hinderløpsklubb (NOR)
62	Hannes Vanhullebusch	07	Klimber Obstacle Team (BEL)
64	Zilver Werps	07	Team Urban Sky Elite (NED)

**16.35: SM Män****Semifinal**

---

Ettan och tvåan i varje semifinalheat går vidare till final.

**Semifinal 1**

Löparen med bästa tid i tidskvalet  
Löparen med 4:e tid i tidskvalet  
Löparen med 5:e tid i tidskvalet  
Löparen med 8:e tid i tidskvalet

**Semifinal 2**

Löparen med 2:a tid i tidskvalet  
Löparen med 3:e tid i tidskvalet  
Löparen med 6:e tid i tidskvalet  
Löparen med 7:e tid i tidskvalet

**16.49: SM Kvinnor****Semifinal**

---

Ettan och tvåan i varje semifinalheat går vidare till final.

**Semifinal 1**

Löparen med bästa tid i tidskvalet

Löparen med 4:e tid i tidskvalet

Löparen med 5:e tid i tidskvalet

Löparen med 8:e tid i tidskvalet

**Semifinal 2**

Löparen med 2:a tid i tidskvalet

Löparen med 3:e tid i tidskvalet

Löparen med 6:e tid i tidskvalet

Löparen med 7:e tid i tidskvalet

**17.10: SM Män****Final**

---

Vinnare, semifinal 1

Vinnare, semifinal 2

Tvåa, semifinal 1

Tvåa, semifinal 2

**17.17: SM Kvinnor****Final**

---

Vinnare, semifinal 1

Vinnare, semifinal 2

Tvåa, semifinal 1

Tvåa, semifinal 2

**17.35: VSM Män 40+****Final**

---

Vinnare, semifinal 1

Vinnare, semifinal 2

Tvåa, semifinal 1

Tvåa, semifinal 2

**17.42: VSM Kvinnor 40+****Final**

---

Löparen med bästa tid i tidskvalet

Löparen med 2:a tid i tidskvalet

Löparen med 3:e tid i tidskvalet

Löparen med 4:e tid i tidskvalet