



Inbjudan till Lag-SM Kval 2026

Tibblevallen 24 maj

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet arrangerar Huddinge AIS, IFK Lidingö Friidrott, Turebergs Friidrottsklubb och Täby IS Friidrott Lag-SM Kval och välkomnar alla varmt till Täby!

Tävlingsarena

Tibblevallen, Åva skolgränd 4-6, 183 34 Täby

Tävlingsdatum

Söndag 24 maj

Deltagande lag

Kvinnor; IFK Lidingö, Täby IS, Västerås FK, Huddinge AIS, KFUM Örebro, Turebergs FK

Män; Västerås FK, Huddinge AIS, Täby IS, IFK Lund, Linköpings GIF, KFUM Örebro

Grenprogram

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m*, 3000m hinder*, 100/110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m

*Deltagare i 5000m och 3000m hinder måste fylla minst 17 år under kalenderåret.

Anmälan

Anmälan sker via easyrecord.se. Sista anmälningsdag är onsdag 20 maj (PM publiceras senast 20 maj).

Klubbledare mailar kalle@tabyfriidrott.se för att få kod till anmälan.

Ändringar i laguppställningen därefter kan göras på mail till kalle@tabyfriidrott.se eller i samband med tekniska mötet. Under pågående tävling sker eventuella lagändringar i sekretariatet senast 20 min innan grenstart

Tänk på att max 3 deltagare får dubblera i individuella grenar.

Uppflyttning/Nedflyttning

Vinnaren i dam-respektive herrmatchen kvalificerar sig för lag-SM-finalen i Karlstad 27/28 juni.

Sista lag blir nerflyttat till div 1 till 2027

För mer information, tävlingsregler och skoregler;

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/svenska-masterskap/lag-sm/>

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/regler-bestammelser/regler/skoregler/>

Lagledarsamling/tekniskt möte

Klockan 10.45 i Tibblevallens konferensrum, ingång placerad mitt för mitten av första kurvan

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/svenska-masterskap/lag-sm/#teknisktmete>

Egna redskap: Inlämning för kontroll senast 60 min innan grenstart vid byggnad placerad mittemot ingång i sista kurvan.

Mat och Café

Klubben kommer ha enklare egen servering vid 200m-starten

Mat (pastasallad med kyckling, pasta med köttfärsås eller pasta med veg köttfärsås kan förbeställas, ett mail från varje klubb, till nelson@tabyhc.se senast onsdag 20/5. Ange fakturaadress då han kommer fakturera,

Lottningschema

Kvinnor

- A – IFK Lidingö
- B – Täby IS
- C – Västerås FK
- D – Huddinge AIS
- E – KFUM Örebro
- F – Turebergs FK

Män

- A – Västerås FK
- B – Huddinge AIS
- C – Täby IS
- D – IFK Lund
- E – Linköpings GIF
- F – KFUM Örebro

	A	B	C	D	E	F	Kommentar
100m, längd, spjut	4	3	6	5	2	1	Bana 2-7 på 100m
200m, 3000m hi, tresteg	3	5	1	4	6	2	Bana 3-8 på 200m
400m, 5000m, slägga	1	2	5	6	3	4	Bana 3-8 på 400m
800m, höjd, 4x100m	5	4	2	3	1	6	Bana 3-8 på 4x100 och 1-6 på 800m
1500m, 400m häck, kula	6	1	3	2	4	5	Bana 3-8 på 400m häck
Kort häck, stav, diskus	2	6	4	1	5	3	Bana 2-7 på kort häck

Lottning genomförd av tekniske delegaten 16/4

Tidsprogram

<i>Tid</i>	<i>Löpning</i>	<i>Hopp</i>	<i>Kast</i>
12.00			M/K Slägga
12.05		M Stav	
12.15		K Tresteg	
12.25		M Höjd	
12.30	K 400m häck		
12.45	M 400m häck		
13.00	M 100m		
13.10	K 100m		
13.25	K 3000m hinder	M Längd	
13.45	M 3000m hinder		M/K Diskus
14.00	M 200m		
14.10	K 200m		
14.25	K 800m		
14.30		K Stav	
14.35	M 800m		
14.40		K Längd	
14.45	K 5000m		
15.00		K Höjd	
15.10	M 5000m		
15.30			M/K Spjut
15.35	K 100m häck		
15.40			M/K Kula
15.50	M 110m häck	M Tresteg	
16.10	K 400m		
16.20	M 400m		
16.30	K 1500m		
16.40	M 1500m		
16.50	K 4x100m		
17.00	M 4x100m		

Utländsk medborgare

Utländsk medborgare måste ha tävlingstillstånd som omfattar samtliga tävlingar inklusive SM och DM för att kunna delta i Lag-SM-kvale

Föreningsyta

Vi erbjuder en yta för ETT föreningstält per klubb i direkt anslutning till arenan. Det är först till kvarn som gäller. Ej el

Upplysningar

Kalle Björkman projektledare kalle@tabyfriidrott.se

Övergripande frågor om lag-SM

Daniel Bergin daniel.bergin@friidrott.se

Välkomna till Täby!

Huvudsponsor Svenska Friidrottsförbundet



Team partners Svenska Friidrottsförbundet

