

# Inbjudan Lag-SM kval Stonehill 10 maj 2026

Lerum Friidrott med hjälp av Sävedalens AIK och Ullevi FK  
bjuder in till Lag-SM-kval Grupp A i Lerum söndagen den 10 maj.

## Plats

Stonehill IP, Granitvägen 3, 44361 Stenkullen

## Lag

Kvinnor; Hammarby IF, Sävedalens AIK, Ullevi FK, Örgryte IS och Lerum FI

Män; IF Göta Karlstad, Hammarby IF, Sävedalens AIK, Ullevi FK och IFK Växjö

## Grenprogram

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m\*, 3000m hinder\*, 100/110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m

\*Deltagare i 5000m och 3000m hinder måste fylla minst 17 år under kalenderåret.

## Anmälan

Anmäl laguppställning senast tisdag 5 maj via [- T&F](#) . Fram till anmälningstidens utgång kan anmälände förening själv ändra lag i systemet. Efter anmälningstidens utgång mejlas ändringar till [christer.falk@swedishtiming.se](mailto:christer.falk@swedishtiming.se) Ändringar på tävlingsdagen görs under tekniska mötet och efter det till sekretariatet. Tänk på att max 3 deltagare får dubblera i individuella grenar.

## Uppflyttning/Nedflyttning

Vinnaren i dam-respektive herrmatchen kvalificerar sig för lag-SM-finalen i Karlstad 27/28 juni. Om Örgryte IS kvinnliga lag vinner kvaltävlingen kommer de att avstå sin finalplats p.g.a. krock med Världsongdomsspelen, och platsen i Lag-SM-finalen erbjudas laget som kommer tvåa vid kvaltävlingen i Lerum. Ingen nedflyttning kommer att ske från grupp A till nästa års division 1 – förutsatt att samtliga fem lag fullföljer kvaltävlingen.

För mer information, tävlingsregler och skoregler;

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/svenska-masterskap/lag-sm/>

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/regler-bestammelser/regler/skoregler/>

## Lagledarsamling/tekniskt möte

Klockan 11.00 i klubbstugan. <https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/svenska-masterskap/lag-sm/#teknisktmete>

## Egna redskap

Inlämning för kontroll senast 45 min innan start.

## Mat och Café

Grillade hamburgare och övrigt cafetypiskt kommer att finnas hela tävlingsdagen. Beställning av lunchbuffé (pastasallad och kyckling/veg 120kr/person) mejlas klubbvis [anna.lisa.wallgren@hotmail.com](mailto:anna.lisa.wallgren@hotmail.com) senast måndag 4maj.

## Lottningsschema

### Kvinnor

A: Lerum FI

B: Ullevi FK

C: Sävedalens AIK

D: Örgryte IS

E: Hammarby IF

### Män

A: IF Göta Karlstad

B: IFK Växjö

C: Sävedalens AIK

D: Hammarby IF

E: Ullevi FK

	A	B	C	D	E	Kommentar
100m, längd, spjut	3	2	5	4	1	
200m, 3000m hinder, tresteg	2	4	1	3	5	På 200m används bana 2–6.
400m, 5000m, slägga	1	2	4	5	3	På 400m används bana 2–6.
800m, höjd, 4x100m	5	4	2	3	1	På 800m och 4x100m används bana 2–6.
1500m, 400m häck, kula	5	1	3	2	4	På 400m häck används bana 2–6.
kort häck, stav, diskus	2	5	3	1	4	

## Tidsprogram

<i>Tid</i>	<i>Löpning</i>	<i>Hopp</i>	<i>Kast</i>
12.00			M/K Slägga
12.05		M Stav	
12.15		K Tresteg	
12.25		M Höjd	
12.30	K 400m häck		
12.45	M 400m häck		
13.00	M 100m		
13.10	K 100m		
13.25	K 3000m hinder	M Längd	
13.45	M 3000m hinder		M/K Diskus
14.00	M 200m		
14.10	K 200m		
14.25	K 800m		
14.30		K Stav	
14.35	M 800m		
14.40		K Längd	
14.45	K 5000m		
15.00		K Höjd	
15.10	M 5000m		
15.30			M/K Spjut
15.35	K 100m häck		
15.40			M/K Kula
15.50	M 110m häck	M Tresteg	
16.10	K 400m		
16.20	M 400m		
16.30	K 1500m		
16.40	M 1500m		
16.50	K 4x100m		
17.00	M 4x100m		

## Upplysningar

Lisa Wållgren tävlingsledare [anna.lisa.wallgren@hotmail.com](mailto:anna.lisa.wallgren@hotmail.com)

## Övergripande frågor om lag-SM

Daniel Bergin [daniel.bergin@friidrott.se](mailto:daniel.bergin@friidrott.se)



Välkomna till Lerum!