



Tidschema Fredag

Fredag	Löpning	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Diskus
11:30	P19 400m fö					F15 diskus
11:35						
11:40						
11:45	F19 400m fö					
11:50						
11:55						
12:00		F19 höjd			P19 tresteg	
12:05						
12:10	P15 80m fö					
12:15						
12:20						
12:25	F15 80m fö					
12:30						
12:35						
12:40	P19 100m fö					
12:45						
12:50						
12:55						
13:00						
13:05						
13:10						
13:15						
13:20						
13:25						
13:30	P19 1500m fö					P15 diskus
13:35						
13:40						
13:45	F19 1500m fö			F15 längd kval		
13:50						
13:55						
14:00						
14:05						
14:10						
14:15						
14:20						
14:25						
14:30	P15 1500mH					
14:35						
14:40						
14:45	F15 1500mH					
14:50						
14:55						
15:00			P19 stav			
15:05						
15:10						
15:15	P15 80m se					
15:20						
15:25	F15 80m se					
15:30						F19 diskus
15:35	P19 100m se					
15:40						
15:45	F19 100m fö					
15:50						
15:55						
16:00					P15 tresteg	
16:05						
16:10						
16:15	F19 2000mH Fi					
16:20						
16:25						
16:30	P19 2000mH Fi					
16:35						
16:40						
16:45						
16:50	F15 80m Fi					
16:55						
17:00	P15 80m Fi					P19 diskus
17:05						
17:10						
17:15	P19 100m Fi					
17:20						
17:25	F19 100m Fi					
17:30						
17:35						
17:40						
17:45						
17:50						
17:55						
18:00						



Tidschema Lördag

Lördag	Löpning	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Spjut
10:00	F19 400m H fö	P15 Höjd				F19 kula	F15 spjut
10:05							
10:10							
10:15							
10:20							
10:25	P15 300mH fö						
10:30			F19 stav				
10:35							
10:40	F15 300mH fö						
10:45							
10:50							
10:55							
11:00	P19 200m fö						
11:05							
11:10							
11:15	F19 200m fö						
11:20							
11:25							
11:30						P19 kula	
11:35	P19 1500m Fi						
11:40							
11:45							
11:50	F19 1500m Fi						
11:55							
12:00				F15 längd Fi			P15 spjut
12:05							
12:10	P15 300m fö						
12:15							
12:20	F15 300m fö						
12:25							
12:30		P19 höjd					
12:35							
12:40							
12:45							
12:50							
12:55							
13:00							
13:05							
13:10	P19 110mH fö						
13:15							
13:20							
13:25	F19 100H fö						
13:30							
13:35							
13:40							
13:45	P15 80mH fö						
13:50							
13:55							
14:00	F15 80mH fö						F19 spjut
14:05							
14:10							
14:15							
14:20	P15 800m fö						
14:25							
14:30							
14:35	F15 800m fö						
14:40			F15 stav				
14:45							
14:50	P19 400m Fi						
14:55							
15:00	F19 400m Fi			P19 längd kval		F15 kula	
15:05							
15:10							
15:15	P15 80mH Se						
15:20							
15:25							
15:30	P19 110mH Fi						
15:35							
15:40							
15:45	F19 100H Fi						
15:50							
15:55							
16:00	F15 80mH Fi						P19 spjut
16:05							
16:10							
16:15	P15 80mH Fi				F19 tresteg		
16:20							
16:25							
16:30	P15 2000m					P15 kula	
16:35							
16:40							
16:45	F15 2000m						
16:50							
16:55							
17:00	P19 800m fö						
17:05							
17:10	F19 800m fö						
17:15							



Tidschema Söndag

Söndag	Löpning	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Slägga
09:00						P15 slägga
09:05						
09:10						
09:15						
09:20						
09:25						
09:30		F15 höjd		F19 längd fi		
09:35						
09:40						
09:45	P19 200m se					
09:50						
09:55						
10:00						
10:05						
10:10						
10:15	P19 400mH Fi					
10:20						
10:25						
10:30	F19 400mH Fi					
10:35						
10:40						
10:45						
10:50						
10:55	P15 300mH Fi					
11:00						P19 slägga
11:05	F15 300mH Fi					
11:10						
11:15						
11:20						
11:25						
11:30				P15 fi		
11:35						
11:40						
11:45						
11:50						
11:55						
12:00	F19 200m Fi					
12:05	P19 200m Fi					
12:10						
12:15	F15 300m Fi					
12:20	P15 300m Fi					
12:25						
12:30			P15 stav		F15 tresteg	F15 slägga
12:35						
12:40						
12:45						
12:50						
12:55						
13:00	F19 3000m					
13:05						
13:10						
13:15						
13:20						
13:25						
13:30	P19 5000m					
13:35						
13:40						
13:45						
13:50						
13:55						
14:00						
14:05						
14:10						
14:15						
14:20	P15 800m Fi					
14:25						
14:30	F15 800 Fi			P19 längd Fi		
14:35						
14:40	P19 800 Fi					
14:45						
14:50	F19 800 Fi					
14:55						
15:00						F19 slägga
15:05						
15:10						
15:15						
15:20						
15:25						
15:30						