



SÖDRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

DISTRIKTSREKORD

Efter sammanslagning av distrikt.

Utomhus 2022-12-31

MÄN						
100m	10.30 +1.9	Torbjörn Eriksson	Sundsvalls FI	17-apr.-71	Gävle	2.7.1996
200m	20.58 -0.6	Torbjörn Eriksson	Sundsvalls FI	17-apr.-71	Sevilla, ESP	24.8.1999
400m	47.27	Torbjörn Eriksson	Sundsvalls FI	17-apr.-71	Stockholm/K	11.8.1999
800m	1:50.0m	Lars Egerstad	Brännans IF	19-nov.-44	Sollentuna	30.7.1970
1000m	2:22.2m	Sven-Olov Larsson	IFK Sundsvall	24-maj-38	Arbrå	12.7.1963
1500m	3:43.2m	Sven-Olov Larsson	IFK Sundsvall	24-maj-38	Helsinki, FIN	16.7.1963
1 mile	4:02.5m	Sven-Olov Larsson	IFK Sundsvall	24-maj-38	Karlstad	3.9.1963
2000m	5:09.2m	Sven-Olov Larsson	IFK Sundsvall	24-maj-38	Sundsvall	7.8.1963
3000m	7:58.8m	Sven-Olov Larsson	IFK Sundsvall	24-maj-38	Stockholm/S	6.8.1963
5000m	13:49.2m	Sven-Olov Larsson	IFK Sundsvall	24-maj-38	Stockholm/S	9.7.1963
10 000m	29:29.4m	Sven Bergström	MoDo AIK	2-okt.-47	Stockholm/S	11.9.1971

Entimmeslöpning	17 903 m	Otto Lindström	Kovlands IF	30-nov.-09	Enskede	29.9.1940
20 000m	1:07:54.0	Einar Hjortling	IF Castor	10-maj-04	Stockholm/S	22.9.1935
25 000m	1:22:05.2m	Gösta Leandersson	IFK Östersund	22-apr.-18	Helsinki, FIN	22.9.1946
30 000m	1:42:57.8m	Gösta Leandersson	Vålådals SK	22-apr.-18	Brüssel, BEL	27.9.1949
Halvmaraton	1:06:27´	Dan Bergkvist	Husums IF	3-apr.-60	Flemingsberg	12.10.1985
Maraton	2:25:19´	Staffan Elgelid	IF Castor	7-dec.-60	Dallas, TX	4.12.1982
110m häck	13.78 +1.5	Fredrik Lindberg	Östersunds GIF	1-apr.-73	Malmö/S	27.6.1996
400m häck	50.42	Fredrik Lindberg	Östersunds GIF	1-apr.-73	Malmö/He	8.8.1999
1500m hinder	4:00.7m	Lage Tedenby	IF Vingarna	21-maj-37	Västerås	14.9.1960
2000m hinder	5:47.8m	Sverker Svensson	Hammerdals IF	11-dec.-50	Fredrikstad, NO	9.8.1970
3000m hinder	8:39.8m	Lage Tedenby	IF Vingarna	21-maj-37	Helsingborg	30.8.1961
Längdhopp	779 +1.4	Daniel Arnsten	Trångsvikens IF	24-sep.-82	Göteborg/S	14.6.2005
Tresteg	1540	Arne Åhman	Nordingrå SK	4-feb.-25	London, GBR	3.8.1948
Höjd	208	Henrik Ögren	Östersunds GIF	5-aug.-77	Sundsvall	23.5.1999
Stavhopp	494	Rasmus Nim	Gäddede SK	19-jan.-89	Göteborg/U	2.7.2010
Kula	1967	Kent Larsson	Trångsvikens IF	10-juni-63	Sollentuna	16.6.1996
Diskus	5829	Jonny Karlsson	IFK Strömsund	22-aug.-89	Umeå/V	6.5.2013
Slägga	6801	Lowe Litzell	Östersunds GIF	9-dec.-94	Princeton, NJ	17.4.2015
Spjut	7854	Daniel Ragnvaldsson	IFK Strömsund	3-jan.-76	Helsingborg	20.8.2005
(Gamla spjutet)	8588	Lauri Koski-Vähälä	IF Castor	23-juni-45	Östersund	23.7.1974)
Vikt 15.0 kg	1912	Birger Asplund	IF Castor	21-juli-29	Forsa	23.10.1960

10-kamp	7075p (11.18 - 676 - 1319 - 186 - 50.94 - 15.11 - 3814 - 382 - 5848 - 4.49.66)	Tony Karlsson	Östersunds GIF	1-maj-76	Huddinge	6.9.1998
5-kamp	3487p (641 - 5801 - 24.0m - 3746 - 4:19.2m)	Åke Ullsten	Kramfors IF	5-maj-23	Ljusne	28.8.1949
Stafetter						
4x100m	40.99	(Per Svensson, Joakim Olsson, Daniel Höglund, Torbjörn Eriksson)	Sundsvalls FI		Sundsvall	11.9.1993
4x200m	1:29.7m	(Sven-Erik Svensson, Per Englund, Roland Persson, Christer Persson)	IFK Sundsvall		Sundsvall	27.8.1968
4x400m	3.15.98	(Joachim Ögren, Andreas Lund, Henrik Ögren, Fredrik Lindberg)	Östersunds GIF		Värnamo	13.6.1999
4x800m	7:40.34	(Thomas Engström, Jörgen Eiremo, Åke Lantz, Torben Engström)	IF Castor		Göteborg/S	11.6.1977
4x1500m	15:51.6m	(Ove Karlsson, Sven-Olov Larsson med flera)	IFK Sundsvall		Gävle	14.7.1962
Sv. staf. 1000m	1:53.32	(Per Svensson, Joakim Olsson, Torbjörn Eriksson, Daniel Höglund)	Sundsvalls FI		Sundsvall	12.9.1993

Pojkar 19						
100m	10.73 +0.9	Stefan Tärnhuvud	Sundsvalls FI	16-jan.-85	Sundsvall	9.7.2004
200m	21.79 +1.5	Fredrik Lindberg	Östersunds GIF	1-apr.-73	Sollentuna	15.6.1991
400m	48.79	Peter Bring	Trångsvikens IF	13-apr.-65	Göteborg/S	31.7.1983
800m	1:50.6m	Torben Engström	IF Castor	8-juli-54	Stockholm/S	8.9.1973
1000m	2:24.4m	Jan Persson	Trångsvikens IF	1-juli-61	Hede	12.7.1980
1500m	3:46.82	Jan Persson	Trångsvikens IF	1-juli-61	Stockholm/S	16.6.1980

1 mile	4:12.4m	Jan Persson	Trångsvikens IF	1-juli-61	Östersund	11.7.1980
2000m	5:24.2m	John Isberg	IFK Östersund	25-apr.-22	Sundsvall	21.8.1941
3000m	8:23.27	Björn Bergström	IF Vingarna	30-juli-79	Stockholm/S	14.9.1997
5000m	14:25.20	Björn Bergström	IF Vingarna	30-juli-79	Timrå	17.6.1998
10 000m	30:17.55	Johan Bergström	IF Vingarna	30-juli-79	Stockholm/S	24.7.1998
2000m hinder	5:48.0m	Jan Mellander	Brännans IF	8-jan.-64	Huddinge	1.7.1983
3000m hinder	9:05.59	Jan Mellander	Brännans IF	8-jan.-64	Trondheim, NOR	10.7.1983
110m häck (100)	13.95	Fredrik Lindberg	Östersunds GIF	1-apr.-73	Stockholm/S	27.9.1991
300m häck	36.52	Fredrik Lindberg	Östersunds GIF	1-apr.-73	Växjö	18.8.1991
400m häck	53.61	Per Gunnarsson	Timrå AIF	10-dec.-72	Växjö	18.8.1991
Längdhopp	753 +0.4	Daniel Arnsten	Trångsvikens IF	24-sep.-82	Östersund	17.6.2001
Tresteg	15.10	Bengt-Göran Klaar	Timrå AIF	18-sep.-56	Östersund	20.7.1974
Höjd	207	Jan Wikström	IFK Sundsvall	17-feb.-53	Falun	27.9.1970
Stav	460	Urban Åström	Junsele IF	1-maj-67	Gävle	20.7.1985
	460	Rasmus Nim	Gäddede SK	19-jan.-89	Sollentuna	14.9.2008
Kula 6.0 kg	1580 *	Kent Larsson	IF Castor	10-juni-63	Piteå	16.8.1980
Diskus 1.75 kg	5464	Jonny Karlsson	IFK Strömsund	22-aug.-89	Bålsta	10.5.2008
Slägga 6.0 kg	6842	Lowe Litzell	Östersunds GIF	9-dec.-94	Östersund	7.5.2012
Spjut 800g	6582	Daniel Ragnvaldsson	IFK Strömsund	3-jan.-76	Uppsala	19.8.1985
10-kamp	6837p (11.0mw - 669w -1282 - 185 - 36.44 - 15.35w - 3972 - 344 - 50.00 - 4.39.94)	Tony Karlsson	Östersunds GIF	1-maj-76	Gävle	10.9.1994

KVINNOR						
100m	11.84 +1.2	Maria Eriksson	Hammerdals IF	16-okt.-78	Sundsvall	28.7.2001
200m	24.39 +0.9	Maria Eriksson	Hammerdals IF	16-okt.-78	Västerås	13.8.2000
400m	54.48	Eva Eriksson	Östersunds GIF	28-maj-64	Helsinki, FIN	28.8.1982
800m	2:03.5m	Anne-Marie Nenzell	IFK Sundsvall	29-maj-49	Berlin, FRG	4.7.1970
1500m	4:15.2m	Anne-Marie Nenzell	IFK Sundsvall	29-maj-49	Oslo, NOR	3.8.1972
1 mile	4:44.9m	Anne-Marie Nenzell	IFK Sundsvall	29-maj-49	Roma, ITA	16.5.1970
3000m	9:27.4m	Birgit Bringslid	Ragunda IF	6-dec.-45	Hvidovre, DEN	29.8.1976
5000m	16:14.95	Hanna Smedstad	Sundsvalls FI	30-mars-76	Palo Alto, CAL	25.3.2000
10 000m	34:04.34	Lena Gavelin	Trångsvikens IF	26-feb.-74	Norrtälje	1.8.2003
Entimmeslöpning	15 386 m	Åsa Wiklund	Trångsvikens IF	13-juli-88	Krokom	3.10.2020
Halvmarathon	1:13:03´	Lena Gavelin	BIF/Jamtrennarna	26-feb.-74	Göteborg	25.5.2002
Marathon	2:30:39´	Lena Gavelin	Trångsvikens IF	26-feb.-74	Saint Denis, FRA	31.8.2003
100m häck	13.71 +1.7	Maria Eriksson	Hammerdals IF	16-okt.-78	Göteborg/U	1.7.2001
400m häck	59.01	Emilia Granqvist	Östersunds GIF	27-mars-90	Helsinki, FIN	27.8.2010
1500m hinder	5:11.20	Hanna Näslund	Trångsvikens IF	9-aug.-00	Vellinge	7.8.2016
2000m hinder	7:21.01	Amanda Trense	Östersunds GIF	16-apr.-95	Leppävaara, FIN	18.8.2013
3000m hinder	12:52.71	Therese Moberg	Sundsvalls FI	11-juni-93	Miramar, FL	23.4.2017
Längd	651 +1.2	Erika Kinsey	Trångsvikens IF	10-mars-88	Torremolinos, ESP	5.7.2019
Tresteg	13.61 +0.6	Emelie Nyman-Wänseth	Östersunds GIF	8-maj-98	Söderhamn	29.7.2023

Höjd	197	Erika Wiklund	Trångsvikens IF	10-mars-88	Tjeboksary, RUS	21.6.2015
Stav	370	Lovisa Blomqvist	Marieby GIF	23-sep.-04	Krokom	3.9.2023
Kula	1427	Maria Sjöln	Kovlands IF	26-okt.-70	Gävle	13.8.1989
Diskus	5355	Veronica Karlsson	IFK Strömsund	5-okt.-80	Bloomington, IN	28.5.2005
Slägga	6163	Malin Johansson	IFK Strömsund	28-apr.-92	Nykarleby, FIN	28.5.2013
Spjut (1999)	4750	Malin Renman	Östersunds GIF	7-jan.-86	Göteborg/U	2.7.2004
7-kamp	5463p (14.20w+ - 174 - 1220 - 26.00w - 599 - 3846 - 2.31.89)	Emelie Nyman-Wänseth	Östersunds GIF	8-maj-98	Montpellier, FRA	28.5.2023
Stafetter						
4x100m	48.97	(Charlotte Thuné, Anneli Svärd, Heidi Edholm, Susanne Svedberg)	Östersunds GIF		Gävle	16.7.1993
4x200m	1.42.2m	(Åsa Lundström, Eva Pettersson, Lilly-Anne Jacobsson, Inger Carlsson)	Östersunds GIF		Östersund	8.6.1975
4x400m	3.52.37	(Anette Eriksson, Inger Carlsson, Ewa Eriksson, Eva Pettersson)	Östersunds GIF		Göteborg/S	11.6.1977
4x800m	10.07.4m	(Maria Johansson, Linda Westerlund, Carina Olsson, Cecilia Hansson)	Östersunds GIF		Östersund	23.6.1986
Sv. staf. 1000m	2.15.5m	(Lilly-Anne Jacobsson, Anette Svensson, Inger Carlsson, Eva Pettersson)	Östersunds GIF		Västerås	30.5.1976
3x1500m	14:46.66	(Ida Nilsson, Stina Thunman, Sarah Wiker)	Sundsvalls FI		Falun	10.6.2001

Flickor 19						
100m	11.89	Isabelle Eurenus	Sollefteå GIF	29-mars-00	Uddevalla	24.8.2007
200m	24.50	Jennie Nilsson	Brännans IF	24-mars-00	Norrtälje	3.8.2003

400m	54.48	Eva Eriksson	Östersunds GIF	28-maj-64	Helsinki, FIN	28.8.1982
800m	2:08.74	Sofie Näslund	IF Vingarna	1-apr.-00	Celle Ligure, ITA	5.7.2011
1500m	4:34.82	Hedda Bångman	Trångsvikens IF	28-apr.-95	Leppävaara, FIN	18.8.2013
3000m	9:29.34	Ebba Andersson	Sollefteå GIF	6-apr.-00	Sollefteå	30.6.2015
5000m	17:38.74	Eva Ljungström	Brännans IF	5-apr.-78	Stockholm/S	24.9.1978
10 000m	39.16.3e	Ida Svensson	Trångsvikens IF	1-juni-94	Krokom	5.9.2013
2000m hinder	7.21.01	Amanda Trense	Östersunds GIF	16-apr.-95	Leppävaara, FIN	17.8.2013
100m häck	14.38 +1.1	Emelie Nyman-Wänseth	Östersunds GIF	8-maj-98	Hässleholm	7.8.2016
300m häck	42.07	Emilia Granqvist	Östersunds GIF	27-mars-90	Karlskrona	16.8.2009
400m häck	59.64	Emilia Granqvist	Östersunds GIF	27-mars-90	Sollentuna	7.6.2008
Längd	597 0.0	Erika Wiklund	Trångsvikens IF	10-mars-88	Esbjerg, DEN	1.9.2007
Tresteg	1288 -1.4	Lovisa Ulvenstam	Östersunds GIF	10-dec.-06	Stockholm/S	3.9.2023
Höjd	185	Erika Wiklund	Trångsvikens IF	10-mars-88	Celle Ligure, ITA	27.6.2007
Stav	343	Frida Jonsson	Östersunds GIF	27-apr.-98	Göteborg/U	3.7.2016
Kula	1427	Maria Sjöln	Kovlands IF	26-okt.-70	Gävle	13.8.1989
Diskus	4854	Maria Sjöln	Kovlands IF	26-okt.-70	Gävle	12.8.1989
Slägga	5771	Linn Jonsson	IFK Strömsund	15-feb.-92	Strömsund	13.6.2010
Spjut	4750	Malin Renman	Östersunds GIF	7-jan.-86	Göteborg/U	2.7.2004
7-kamp	5299p (14.71+ - 169 - 1236 - 26.38 - 570w - 4182 - 2.32.09)	Emelie Nyman-Wänseth	Östersunds GIF	8-maj-98	Landquart, SUI	21.5.2017