

## Sollentunavallen, Fredag 2 augusti 2024

	Löpning (heat)	Rundbana	Höjd	Stav	Längd 1	Tresteg	Diskus
12.00	P15 80m försök (5)				P19 kval (22)		P15 (16)
12.10							
12.20						K22 (6)	
12.30	F15 80m försök (5)						
12.40							
12.50							
13.00	F19 100m försök (3)						
13.10							
13.20	M22 100m försök (3)			P19 (10)			P19 (13)
13.30						M22 (7)	
13.40	P19 100m försök (3)						
13.50					F19 kval (23)		
14.00	K22 100m försök (3)						
14.10							
14.20	P15 80m semi (2)						
14.30	F15 80m semi (2)						K22 (16)
14.40							
14.50		P15 1500m hinder (1)				F15 (22)	
15.00		F15 1500m hinder (1)					
15.10							
15.20		K22 2000m hinder (1)					
15.30		F19 2000m hinder (1)					
15.40		M22 2000m hinder (1)					
15.50		P19 2000m hinder (1)					
16.00							M22 (9)
16.10		M22 400m försök (2)		F19 (7)			
16.20		P19 400m försök (2)					
16.30		F19 400m försök (2)					
16.40							
16.50	P15 80m final		K22 final (8)				
17.00	F15 80m final						F19 (13)
17.10	M22 100m final					P15 (14)	
17.20	P19 100m final						
17.30	K22 100m final						
17.40	F19 100m final						
17.50							
18.00		F15 800m försök (3)					
18.10		P15 800m försök (3)					F15 (19)
18.20							
18.30		M22 1500m försök (2)					
18.45		P19 1500m försök (2)					
19.00		F19 1500m försök (2)					
19.00							
19.20		F15 300m häck försök (2)					

## Sollentunavallen, Lördag 3 augusti 2024

	Rundbana	Höjd	Stav	Längd 1	Kula	Slägga
10.00		F15 (21)		F19 final (12)		P15 (14)
10.10						
10.20						
10.30	P19 400m final					
10.40	M22 400m final					
10.50						
11.00	F19 400m final		M22 (8)			
11.10	K22 400m final					
11.20						
11.30						M22 (10)
11.40	P15 300m försök (4)			P19 final (12)		
11.50						
12.00	F15 300m försök (4)				K22 (9)	
12.10						
12.20	Prisutdelning - Klubb Sverige	F19 (16)				
12.30	stipendiet					
12.40						P19 (11)
12.50						
13.00						
13.10						
13.20	P15 800m final					
13.30	F15 800m final					
13.40				F15 kval (32)		
13.50						
14.00	M22 1500m final		K22 (9)			F19 (17)
14.10	P19 1500m final					
14.20	K22 1500m final	P15 (19)			M22 (8)	
14.30	F19 1500m final					
14.40						
14.50	M22 200m försök (3)					
15.00						
15.10	K22 200m försök (3)					
15.20						F15 (24)
15.30	P19 200m försök (3)					
15.40						
15.50	F19 200m försök (3)					
16.00						
16.10						
16.20	P15 300m häck final	P19 (11)				
16.30	F15 300m häck final					
16.40				P15 kval (32)		
16.50						
17.00	P19 400m häck försök					
17.10	F19 400m häck försök					
17.20						K22 (15)
17.30						
17.40	M22 800m försök (3)					
17.50						
18.00	P19 800m försök (2)					
18.10						
18.20	F19 800m försök (2)					

## Sollentunavallen, Söndag 4 augusti 2024

	Löpning (heat)	Rundbana	Höjd	Stav	Längd 1	Tresteg	Spjut	Kula
09.30	F15 80m häck försök (4)						K22 (8)	P19 (9)
09.40								
09.50	P15 80m häck försök (3)							
10.00					M22 final			
10.10	P19 110m häck försök (2)							
10.20								
10.30	F19 100m häck försök (2)			P15 (14)				
10.40	F15 80m häck semi						F19 (13)	
10.50						F19 (16)		
11.00		M22 200m final						P15 (10)
11.10		P19 200m final						
11.20		K22 200m final						
11.30		F19 200m final						
11.40								
11.50		P15 300m final						
12.00		F15 300m final						
12.10					P15 final		M22 (7)	F15 (18)
12.20	M22 110m häck final							
12.30	P19 110m häck final							
12.40	K22 100m häck final							
12.50	F19 100m häck final							
13.00			M22 (13)			P19 (17)		
13.10	F15 80m häck final			F15 (16)			P15 (15)	
13.20	P15 80m häck final							
13.30								
13.40		M22 400m häck final			K22 (16)			
13.50		P19 400m häck final						
14.00		K22 400m häck final						F19 (13)
14.10		F19 400m häck final						
14.20								
14.30		M22 800m final					P19 (10)	
14.40		P19 800m final						
14.50		K22 800m final						
15.00		F19 800m final						
15.10		P15 2000m (1)			F15 final			
15.20		F15 2000m (1)						
15.30								
15.40		M22 5000m (1)					F15 (17)	
15.50								
16.00		P19 5000m (1)						
16.10								
16.20		K22 5000m (1)						
16.30								
16.40		F19 3000m (1)						
16.50								

# JSM+USM15 , Sollentunavallen

Uppdaterad 2024-07-31

## Fredag 2 augusti 2024

12.30 80m försök	13.00 100m försök	12.20 Tresteg
14.30 80m semi	13.50 Längd kval	14.00 100m försök
14.50 Tresteg	15.30 2000m hinder	14.30 Diskus
15.00 1500m hinder	16.10 Stav	15.20 2000m hinder
17.00 80m final	16.30 400m försök	16.50 Höjd
18.00 800m försök	17.00 Diskus	17.30 100m final
18.10 Diskus	17.40 100m final	
19.20 300m häck försök	19.00 1500m försök	
<b>P15</b>	<b>P19</b>	<b>M22</b>
12.00 Diskus	12.00 Längd kval	13.20 100m försök
12.00 80m försök	13.20 Stav	13.30 Tresteg
14.20 80m semi	13.20 Diskus	15.40 2000m hinder
14.50 1500m hinder	13.40 100m försök	16.00 Diskus
16.50 80m final	15.50 2000m hinder	16.10 400m försök
17.10 Tresteg	16.20 400m försök	17.10 100m final
18.10 800m försök	17.20 100m final	18.30 1500m försök
	18.45 1500m försök	

## Lördag 3 augusti 2024

<b>F15</b>	<b>F19</b>	<b>K22</b>
10.00 Höjd	10.00 Längd final	11.10 400m final
11.40 300m försök	11.00 400m final	12.00 Kula
13.30 800m final	12.20 Höjd	14.00 Stav
13.40 Längd kval	14.00 Slägga	14.20 1500m final
15.20 Slägga	14.30 1500m final	15.10 200m försök
16.30 300m häck final	15.50 200m försök	17.20 Slägga
	17.10 400m häck försök	
	18.20 800m försök	
<b>P15</b>	<b>P19</b>	<b>M22</b>
10.00 Slägga	10.30 400m final	10.40 400m final
11.40 300m försök	11.40 Längd final	11.00 Stav
13.20 800m final	12.40 Slägga	11.30 Slägga
14.20 Höjd	14.10 1500m final	14.00 1500m final
16.20 300m häck final	15.30 200m försök	14.20 Kula
16.40 Längd kval	16.20 Höjd	14.50 200m försök
	17.00 400m häck försök	17.40 800m försök
	18.00 800m försök	

## Söndag 4 augusti 2024

<b>F15</b>	<b>F19</b>	<b>K22</b>
09.30 80m häck försök	10.30 100m häck försök	09.30 Spjut
10.40 80m häck semi	10.40 Spjut	11.20 200m final
12.00 300m final	10.50 Tresteg	12.40 100m häck final
12.10 Kula	11.30 200m final	13.40 Längd
13.10 80m häck final	12.50 100m häck final	14.00 400m häck final
13.10 Stav	14.00 Kula	14.50 800m final
15.10 Längd final	14.10 400m häck final	16.20 5000m
15.20 2000m	15.00 800m final	
15.40 Spjut	16.40 3000m	
<b>P15</b>	<b>P19</b>	<b>M22</b>
09.50 80m häck försök	09.30 Kula	10.00 Längd
10.30 Stav	10.10 110m häck försök	11.00 200m final
11.00 Kula	11.10 200m final	12.10 Spjut
11.50 300m final	12.30 110m häck final	12.20 110m häck final
12.10 Längd final	13.00 Tresteg	13.00 Höjd
13.10 Spjut	13.50 400m häck final	13.40 400m häck final
13.20 80m häck final	14.30 Spjut	14.30 800m final
15.10 2000m	14.40 800m final	15.40 5000m
	16.00 5000m	