

	LÖPNING	Höjd	Längd	Kula
10:00	60mH K60-K85 (3+2+2+1+1)		K35- (6)	
10:10	60mH M35-M45 (1+1+4)			
10:20	60mH M50 (7)			
10:30	60mH M70-M85 (1+2+1)			
10:40	60mH M60-M65 (6+1)	K60-K85 (9)		
10:50	60mH K50-K55 (9+4)			
11:00			M35-M50 (13)	
11:10	60mH M55 (10)			
11:20	60mH K35 (2)			
11:30	60mH K40-K45 (1+5)	K50-K55 (13)		
11:40				K60-K85 (9)
11:50			M60-M85 (11)	
12:00	60m K35- (9)			
12:10	60m M35- (5)			M35-M50 (13)
12:20		K35-K45 (8)		
12:30	1500m K/M (2+3)		M55 (10)	
12:40				
12:50	400m M35- (3)			M60-M85 (11)
13:00				
13:10	800m K (5)			
13:20	800m M (8)	M35-M50 (13)	K60-K85 (9)	K50-K55 (13)
13:30				
13:40	200m K35- (5)			
13:50	200m M35- (9)			
14:00				M55 (10)
14:10				
14:20		M60-M85 (11)	K50-K55 (13)	
14:30				
14:40	800m K60-K85 (9)			K35-K45 (8)
14:50	1000m M35-M50 (13)			
15:00				
15:10		M55 (10)		M35- (9)
15:20				
15:30	1000m M60-M85 (10)		K35-K45 (8)	
15:40	800m K50-K55 (13)			
15:50				K35- (10)
16:00			M35- (7)	
16:10				
16:20	M55 (10)			
16:30	K35-K45 (8)			
16:40				
16:50				

Det är mångkamp, så tiderna kan komma att justeras beroende på hur lång tid tidigare grenar tar.

Kompositionen av 1000m & 800m loppnen kan komma att ändras beroende på antalet kvarvarande deltagare.

Prisutdelningar i lämplig tidsordning