Nummerlappar: Lämnas ut på tekniska mötet kl.09.30  
Avprickning: Behövs inte

Calling/Upprop: I löpgrenar sker uppropet 20 minuter innan start i friidrottshallen. Stav 60 minuter innan start vid stavhoppet. Övriga teknikgrenar 20 minuter innan start eller när föregående gren är avslutad vid respektive gren.

Skor: Skomodeller som finns med på World Athletics ”Shoe Compliance List” är tillåtna att använda. Aktiva som av medicinska skäl tävlar i skor med iläggssulor som gör att sulan överskrider tillåten sultjocklek (25mm för tresteg och löpgrenar 800 m och längre, 20mm för alla övriga grenar) måste i samband med upprop uppvisa intyg från läkare eller sjukgymnast som styrker de medicinska skälen. Kontroller av tävlandes skor kan förekomma under tävlingen. Läs mer om skoregler på följande länk: <https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/regler-bestammelser/regler/skoregler/>

Representationsregler för Lag-SM: Observera att enbart aktiva som hade rätt att representera sin nuvarande förening före den 15 maj 2024 kan delta i Lag-SM. (regel D 5.3.7.2). Om ni är osäker på om någon övergång blev registrerad inom denna tidsram, kontrollera [listan med karensövergångar](https://www.friidrott.se/forening-forbund/forening/foreningsbyte/karens-2023/) på www.friidrott.se. Icke-svensk medborgare måste ha giltigt tävlingstillstånd enligt regel D 1.5.2.2 för att få delta i Lag-SM. För att delta på 5000m och 3000m hinder ska du vara minst 17 år under kalenderåret, d.v.s. född 2006 eller tidigare.

Omklädningsrum: Finns i friidrottshallen.

Uppvärmning: Sker i friidrottshallen eller på konstgräsplanen bakom läktaren.

Kast: Samtliga kast sker på innerplan. Redskapskontroll: Egna kastredskap lämnas in för kontroll vid anvisad plats i friidrottshallen senast 60 min innan start av respektive kastgren.

Antal försök: 6 (längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut). Ingen omvänd hopp- och kastordning.

Höjningsschema:

M Höjd: 150-165-175-182-187-192-196-200-203+3cm  
M Stav: 260-290-320-340-360-380-400-416-431-446-456+10cm  
K Höjd: 120-130-140-147-154-159-163-167-170+3cm  
K Stav: 160-200-230-260-280-300-315-328-338-348+10cm

Trestegsplankor föreslås på tekniska mötet till 13m för män och 10m för kvinnor. Vid behov kan också 10m för män och 9m för kvinnor erbjudas.

Stafetter: Stafetterna avgörs efter att alla andra grenar är avklarade.

Protester/överklaganden: Protest mot domslut bör framföras till grenledare i omedelbar anslutning till den händelse protesten gäller, och allra senast 15 minuter efter att resultatet offentliggjorts på resultattavlan på läktaren. Om aktiv/ledare är missnöjd med grenledarens beslut med anledning av en protest kan skriftligt överklagande lämnas in till sekretariatet. Den som överklagar ska betala en depositionsavgift på 500:-, som betalas tillbaka om tävlingsjuryn ändrar domslutet till den överklagandes favör.

Prisutdelning: Sker så snart som poängen är summerade framför läktaren på gräsplanen.

Dopingkontroll: Kan komma att genomföras.

Tält: Det finns möjlighet att sätta upp föreningstält ovanför läktaren på bortre långsidan.

Sjukvård: Tävlingsläkare kommer finnas.

Boende: Bokas vid behov av föreningarna själva. Förslag: Scandic Star Hotel, Sollentuna. (Se mer info i inbjudan)

**Frågor** skickas fram till 16 augusti till [kent.claesson@sparvagenfriidrott.se](mailto:kent.claesson@sparvagenfriidrott.se) som vid behov skickar vidare till rätt person.   
Mediafrågor skickas till [kansliet@hskfriidrott.se](mailto:kansliet@hskfriidrott.se) (Bengt Jansson)