

Norra Norrlands friidrottsförbund bjuder in till

# Regionsmästerskapen Norrland

7-8 september

Björknäsvallen, Boden

Klass	Lördag	Söndag
K/M/V	100m, 400m, 1500m, 5000m, stav, längd, kula, slägga	200m, 800m, 10000m, 100/110mH, 400mh, 3000mH, höjd, tresteg, spjut, diskus
P19	kula, slägga	110mH, diskus
PF17	100m, 400m, 1500m, 3000m, stav, längd, kula, slägga	200m, 800m, 100mH, 400mh, 2000mh, höjd, tresteg, spjut, diskus, 8x200m mix
PF15	80m, 300mh, 800m, 2000m, höjd, tresteg, kula, slägga	300m, 80mH, 1500mh, stav, längd, spjut, diskus, 8x200m mix
PF14	80m, 300mh, 800m, 2000m, höjd, tresteg, kula, slägga	300m, 80mH, 1500mh, stav, längd, spjut, diskus, 8x200m mix
PF13	60m, 200mh, 600m, höjd, tresteg, kula, slägga	200m, 60mH, 1500m, stav, längd, spjut, diskus, 8x200m mix
Para- Öppen klass	100m, längd, kula	200m, höjd, spjut

Tävlingarna är strikt åldersbundna, inga yngre deltagare än födda 2011 får starta. I mån av plats kan en deltagare delta i seniorklass.

**OBS!** Deltagare i RM 13-14år har rätt att starta i 3 grenar/ dag + stafett. Lagledarna i respektive lag Norrbotten, Västerbotten, Södra Norrland tar ut lagen i PF13-14. Max 12 deltagare per gren och åldersklass från varje distrikt för FP13-14.



NORRA NORRLAND

SVENSK FRIIDROTT

## Regionsmästerskapen 13-14år + 15-17år

Distriktslag 13–14 år och distriktslag 15–17 år är inte bara en individuell tävling utan också en viktig distriktslagstävling som vill sporra så många som möjligt att delta, prova nya grenar, träffa kompisar från andra föreningar och vara med i världens roligaste idrott - Friidrott. Alla i ditt distrikt behövs!

Poängen i lagtävlingarna tilldelas enligt Svenska friidrottsförbundet poängräkning för Regionsmästerskapen.

[Mer info](#)

### Mat & Logi

Deltagare och ledare kan boka ett mat- och övernattningspaket som innefattar övernattning på hårt underlag fredag-söndag. Frukost och lunch lördag-söndag och middag lördag.

**Paket 1:** 15år och äldre + Tränare/ledare: Mat och logi ingår + anmälningsavgifterna till stafetterna, **550kr**

**Paket 2:** 13-14 år: Mat och logi ingår + anmälningsavgifter, **750kr**

**Paket 3:** 13-14 år: Mat + anmälningsavgifter, **550kr**

Anmäl ert boende senast den **26 augusti till [emma.granlund@friidrott.se](mailto:emma.granlund@friidrott.se)**

Ange antal paket, förening, eventuella allergier och en kontaktperson som kommer finnas på plats i Boden.

### Anmälningar

Anmälan sker senast den 26 augusti via [easyrecord.se](https://easyrecord.se).

Para - öppen klass anmäler sig till [emma.granlund@friidrott.se](mailto:emma.granlund@friidrott.se)

15år och äldre: 80kr per individuell start. Efteranmälan kan göras mot dubbel avgift i mån av plats.

13-14år: Ingår i mat & logi paket 2 eller 3.

Samtliga avgifter faktureras föreningen efter genomförd tävling.

### Sök ersättning för boende och resa!

Er förening kan söka bidrag från Svenska Friidrottsförbundet för kostnaderna för boende och resa under Regionmästerskapen 2024. [Mer info](#)

### PM och tidsprogram

Publiceras cirka en vecka före tävlingen på [www.friidrott.se/norra-norrland](http://www.friidrott.se/norra-norrland)

### Priser

I varje individuell gren delas medaljer ut till de tävlande som kommer 1:a, 2:a och 3:a. I stafett får samtliga löpare i stafettlagen som kommer 1:a, 2:a och 3:a medalj.

Bästa totala 13-14års lag får en vandringspokal.

Bästa totala 15-17års lag får en vandringspokal.

### Kontakt:

Emma Granlund, [emma.granlund@friidrott.se](mailto:emma.granlund@friidrott.se)

### Fotografering:

Under helgen kommer Norra Norrlands friidrottsförbund ta bilder för att använda på sociala medier, hemsida och utskick. Vill man inte vara med på bild kontakta oss innan tävlingen.

# Välkomna!

