



## Nyhetsbrev från SFIF Norra Norrland

De flesta friidrottsgrupper är i startgroparna och en del har redan startat. Vi försöker rida på vågen efter OS med bl.a. svenskt världsrekord i stav. Även veteran VM har genomförts i Göteborg med många deltagare från Norra Norrland. Vi hoppas på en liten effekt av detta i våra ungdomsgrupper

Efter Finnkampen i Helsinki följt av Norrlandmästerskapen i Boden föregående helg, så förbereder sig arenafriidrotten för sin grundträningsperiod. Långlöparna har en del tävlingar kvar på programmet

Men det är även dags att nu i september söka sanktion för nästa utomhussäsong, sanktion söker ni [HÄR](#)

## Terminstart

---

### Registerutdrag för en tryggare idrott

Nu när friidrottsgrupperna sätter igång får ni kanske nya tränare och ledare. Kom då ihåg att förening ska begära begränsat registerutdrag av alla från 15år som arbetar med eller har direkt och regelbunden kontakt med barn. Barn är alla under 18 år. Föreningen ska kontrollera utdraget och dokumentera att kontrollen har genomförts. Detta är en del av ett förebyggande arbete och något som är lika för alla, oavsett hur länge man verkat i en förening eller hur väl man känner varandra.

Mer information om begränsat registerutdrag hittar du [HÄR](#).

### Friidrottsförälder

*Friidrottsförälder* är en utbildning som vänder sig till föräldrar eller vårdnadshavare till barn inom friidrotten. Kanske har ni föräldrar som är nya in i föreningslivet, eller om de vill bättra på sina kunskaper och bli tryggare i sin roll som friidrottsförälder.

Föräldrautbildningen kan genomföras individuellt eller på föreningens initiativ, förslagsvis inför eller efter ett föräldramöte. Utbildningen tar cirka 3 timmar och genomförs som självstudier på distans. Den är också kostnadsfri. Du kan när som helst pausa utbildningen för att sedan gå tillbaka vid annat tillfälle.

Läs mer om utbildningen [HÄR](#).

## Utbildningar och Läger



### Utvecklingsträff Norrland 11-13 oktober

**OBS!** Sista anmälningstid är Onsdagen den 11 september, så skynda er att anmäla ni som tänkt vara med...

**Miss inte denna tredagarsträff som riktar sig till både aktiva och tränare!**

<https://www.friidrott.se/norra-norrland/utbildning/utbildning/utvecklingstraff-norrland/>

### Utbildare för Norra Norrlands utbildningar

Vi behöver utbildare och söker er med kunskaper i olika delar av funktioner i friidrottstävlingarnas genomförande.

Har du erfarenhet av:

- tidtagning,
- starterfunktionen
- annan funktion

och vill utveckla dem för att sedan dela med sig till andra i distriktet. Ta kontakt med oss [tony.kumpula@friidrott.se](mailto:tony.kumpula@friidrott.se) eller [emma.granlund@friidrott.se](mailto:emma.granlund@friidrott.se)

Vi behöver även utbilda bandomare, hör av er även där till oss

### Parafriidrottsläger

Vi kommer att genomföra ett parafriidrottsläger den 19-20 oktober, platsen kommer att vara på Arcushallen i Luleå. Vi välkomnar både vana friidrottare och nybörjare.

Vi kommer att dela upp träningen utifrån om du är nybörjare och vill lära dig mer eller om du är van friidrottare som tränar för att tävla.

Anmälan [HÄR](#) senast 2 oktober

## Västerbottnings GP

I Västerbottnings GP-serie 2024 ingår 17 tävlingar runtom Västerbotten. Serien är sponsrad av Västerbottningen/Tidningar i norr och efter alla tävlingar är gjorda uppmärksammas de tre bästa från vardera klass.

Efter 14 lopp så leder Alexander Elving, IFK Umeå ganska klart herrklassen. Han har drygt 20 poängs ledning men skuggas av många duktiga löpare. I damklassen är det väldigt jämt i toppen där Susanne Björk, IFK Umeå leder, men förra årets vinnare Malin Skoog, IFK Umeå ligger endast 10poäng efter.

Det är 3 tävlingar kvar av serien så mycket kan fortfarande hända i tabellen.

- **GP15** 12sept, Löparnas kväll, arena 10000m, IFK Umeå
- **GP16** 17sept, Höstfemman, Landsväg 5km, IFK Umeå
- **GP17** 12okt, Umemaran, Landsväg 42km, Jalles TC & IFK Umeå

Läs mer om GP-serien [HÄR](#).

## Anslagstavla

Här finns det möjlighet för alla våra föreningar att skicka in något om ni vill dela med er av i nästa nyhetsbrev. Det kan vara goda exempel, tips på vad som händer i distriktet eller liknande. Kontakta [emma.granlund@friidrott.se](mailto:emma.granlund@friidrott.se)

### Barents Games i Kemi

Barents Games där friidrottare från Norra Sverige möter Nordnorge- och Finland i en lagkamp, genomfördes i år i Kemi (Finland) i riktigt ruskigt väder, blåsigt och skyfall. Trots det så var det idel glada miner bland de tävlande med bra sammanhållning som det ska vara i lagtävlingar



Atleterna som får vara mellan 15 och 25 år blev tvåa i både dam och herrklassen.



### Norrlandsmästerskapen i Boden



Den mycket uppskattade tävlingen kunde genomföras tack vare stor insats av Boden Friidrott och ideella krafter från de olika klubbarna i Norra Norrland efter att ursprungsarrangören gett återbud.

Förutom (eller tack vare) de individuella insatserna av de tävlande så genomfördes en lagtävling mellan Norrbotten, Västerbotten och södra Norrland.

Boden bjöd på fantastiskt värme under lördagen medan dimman på söndag lättade först vid lunch, trots värmen

I lagtävlingen för 13-14 år så kunde Norrbotten ta med sig pokalen efter en klar seger medan Västerbotten tog förstaplatsen i 15-17 årsklassen

