



Nyhetsbrev från SFIF Norra Norrland

Hej! Här kommer lite information om vad som är på gång i Norra Norrlands friidrottsförbund.

Tävling

Regionsmästerskapen Norrland

Den 7-8 september arrangeras NLM i Boden på Björknäsvallen. Förutom en individuell tävling så är det även en lagtävling för 13-14år och 15-17år. Vi har tre lag: Norrbotten, Västerbotten och Södra Norrland. Se inbjudan här nedan:

[regionsmästerskapen-norrland.pdf \(friidrott.se\)](#)

Norra Norrlands friidrottsförbund arrangerar tävlingen och vi kommer att behöva hjälp av våra föreningar för att få ihop funktionärer. Hör gärna av er till emma.granlund@friidrott.se om ni kan hjälpa till med något under tävlingen.

Veteran SM i Marathon, 19 oktober Umeå

IFK Umeå och Jalles TC kommer under tävlingen Umemaran även arrangera Veteran SM i Marathon och även Norra Norrlands DM. Alla som är 35+ och tillhör en friidrottsförening kan delta i VSM. Hoppas vi ses där!

[Inbjudan Umemaran 2024 \(jallestc.se\)](#)



Tävlingar i Finland

Vill ni tävla mer men hittar ingen tävling i närheten? Vi vill tipsa om att det även finns tävlingar i norra Finland som man kan delta i.

För att hitta dessa tävlingar och även få lite hjälp med översättningar så klickar ni [HÄR](#).

Träffar och läger

Utvecklingsträff Norrland 11-13 oktober

För andra året i rad arrangeras Utvecklingsträff Norrland genom ett samarbete mellan Riksfriidrottsgymnasiet Umeå, Friidrottens kompetenscentrum Idrottshögskola vid Umeå universitet samt Norra och Södra Norrlands friidrottsdistrikt. I år deltar även Svensk Friidrott med ett nationellt tränarforum så det kommer tränare och föreläsare från hela Sverige.



Miss inte denna tredagarsträff som riktar sig till både aktiva och tränare!

<https://www.friidrott.se/norra-norrland/utbildning/utbildning/utvecklingstraff-norrland/>

Utbildningar

Friidrott för Barn, 29/9 Skellefteå

Denna utbildning riktar sig till ledare för barngrupper i friidrottsföreningar. Inga förkunskaper krävs. De utbildningsdeltagare som har vilja, engagemang och intresse för barn och barns idrottande har alla förutsättningar att bli bra ledare!

Läs mer [HÄR](#).

Ungdomstränarutbildning 10-12år, 28-29/9 + 9/11 Piteå



Utbildningen handlar framförallt om hur du som tränare kan bygga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet för ungdomar före puberteten, där fokus ligger på en varierad och allmän koordinationsträning. I kursen Friidrott 10-12 år får man teoretisk och praktisk utbildning i friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar samt koordinations- och styrketräning. Vi går även igenom friidrottstränarskap, träningslära, träningsplanering och metodik. Läs mer [HÄR](#).

Är din förening intresserad av att ha en utbildning hos er? Kontakta emma.granlund@friidrott.se

LOK-stöd

Miss inte att ansöka om LOK senast den **25 augusti**. LOK-stöd kan sökas av idrottsföreningar som är anslutna till friidrotten och som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år. LOK-stödet finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.

[LOK-stöd - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.rf.se/lok-stod)

Anslagstavla



Bilder från Bodens sommarspel 2024. Foto: Tony Kumpula

Här finns det möjlighet för alla våra föreningar att skicka in något om ni vill dela med er av i nästa nyhetsbrev. Det kan vara goda exempel, tips på vad som händer i distriktet eller liknande. Kontakta emma.granlund@friidrott.se