

Veteran-SM Karlstad 2024

Tidsprogram söndag 4/8

Tid	Löpning	Höjd	Tresteg	Kula	Slägga	Diskus
09:00	M35 110m Häck (2) M40 110m Häck (1) M45 110m Häck (3)	K35 (5) K40 (3) K45 (5)		K60 (11)	M60 (14)	K55 (11)
09:15	M50 100m Häck (4)					
09:20	M55 100m Häck (5)					
09:30	K35 100m Häck (1)					
09:40	M60 100m Häck (5)					
09:45	M65 100m Häck (4)					
10:00	K40 80m Häck (4)		M35 (2) M40 (3) M45 (2)	K50 (14)		
10:05	K45 80m Häck (5)					
10:15	K50 80m Häck (7) K55 80m Häck (5)					K35 (6) K40 (7)
10:20	M70 80m Häck (2) M75 80m Häck (3)					
10:25	K60 80m Häck (1) K65 80m Häck (1) M80 80m Häck (2)					
10:30					M65 (5) M80 (4) M85 (1) M90 (3)	
10:40		K50 (9)				
11:10				K45 (14)		
11:25	M35 400m (8)					
11:30	M40 400m (8)		M55 (2) M65 (3)			K50 (11)
11:35	M45 400m (8)					
11:40	M70 400m (4)					
11:44	M75 400m (6)					
11:48	M80 400m (5)					
11:50	K45 400m (4)					
11:55	K35 400m (5)					
12:00	K40 400m (7)					
12:05	K50 400m (7)					
12:10	K55 400m (6)				M35 (2) M40 (2) M45 (6)	
12:15	M60 400m (14)	K55 (5) K60 (1) K65 (2) K80 (2)				

Tid	Löpning	Höjd	Tresteg	Kula	Slägga	Diskus
12:20	M50 400m (12)			K65 (1) K70 (4) K90 (1)		
12:30	M55 400m (13)					
12:40	M65 400m (13)					
12:45	K60 400m (3)					
12:50	K70 400m (1) K75 400m (3) K80 400m (1)					
12:55				K35 (7)		
13:00	K65 400m (5)		M60 (8)			K75 (2) K80 (4) K90 (1)
13:15	10000m seed 4					
13:30					M70 (5) M75 (7)	
13:40				K40 (10)		
14:00	10000m seed 3	M70 (4) M75 (7)				
14:10						K45 (10)
14:30			M50 (6)			
14:40				K55 (20)		
15:00	10000m seed 2					
15:15		M80 (3) M85 (1) M90 (1)			M50 (7) M55 (9)	
15:30						K60 (9) K65 (1) K70 (2)
15:50				K75 (5) K80 (3) K85 (1)		
16:00	10000m seed 1					

Uppdaterad 20240729