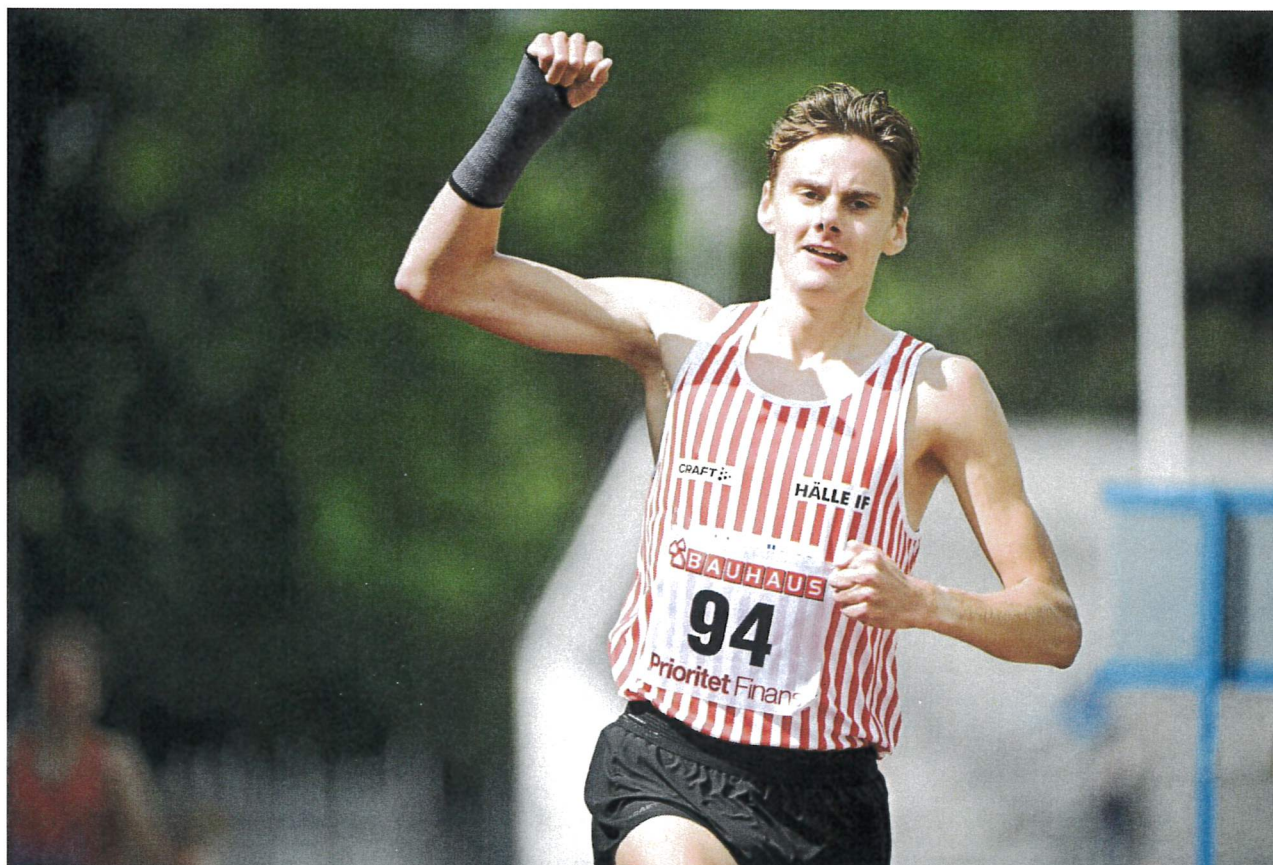


VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024-01-01 -- 2024-12-31



Samuel Pihlström, Hälle IF, vid SM på Rimnersvallen. Foto Deca Text & Bild



VÄSTSVENSKA
FRIIDROTTSFÖRBUNDET

| | |
|---|--------------------|
| Innehållsförteckning | sid 1 |
| Friidrottsvänner som lämnat oss | sid 2 - 3 |
| Styrelsens verksamhetsberättelse | sid 4 - 5 |
| Övrigt | sid 5 |
| Slutord | sid 6 - 8 |
| Barn & ungdomskommittén | sid 9 - 10 |
| Ungdomskommittén | sid 11 |
| Tävlingskommittén | sid 12 |
| Västsvenska långloppscupen | sid 12 |
| Statistikkommittén | sid 13 |
| Utbildningsverksamheten | sid 14 - 15 |
| Höjdprojektet | sid 15 - 16 |
| Gång & Vandringskommittén | sid 16 |
| Utmärkelser | sid 17 |
| DM – programmet | sid 18 |
| Nya distriktsrekord | sid 19 - 20 |
| Resultaträkning | sid 21 - 23 |
| Balansräkning | sid 24 |
| Revisionsberättelse | sid 25 |

Friidrottsvänner som lämnat oss.



Västsvenska friidrottsförbundets vice ordförande, Lillemor Rönnbrant avled den 9 februari efter en tids sjukdom.

Lillemor ägnade många år av sitt liv till friidrotten, både som aktiv, funktionär och ledare. Lillemors specialgren var 400 meter och den största framgången nådde hon när hon vann SM 1976 på tiden 55,40. Året innan var hon med i IK Orients lag som vann SM på 4x100 meter, på nytt svenskt rekord. Lillemors karriär sträckte sig över en tioårsperiod med tolv landskamper, varav tre finnkamper och deltog en gång i Europacupen.

Lillemor var ordförande i Bohuslän-Dals friidrottsförbund sedan 1999 fram till att Västsvenska friidrottsförbundet bildades 2022. Hon har varit ledamot av Svenska friidrottsförbundets styrelse och dess tävlingskommitté. Svensk Friidrotts styrelse beslutade vid decembermötet 2023 enhälligt att ge Lillemor Förbundets högsta utmärkelse, Guldmedaljen.

Vi kommer med tacksamhet minnas henne för sitt fantastiska engagemang och den positiva inställning för Svensk Friidrott Lillemor alltid hade. Lillemors insatser kommer alltid finnas med oss.



Foto Deca text & bild

Västsvenska friidrottsförbundets ordförande Claes-Göran "Clabbe" Borg avled hastigt den 7 september. Han valdes in i styrelsen för Västergötlands friidrottsförbund 2005 och 2020 blev Clabbe dess ordförande. Han blev den första ordförande i det nybildade Västsvenska friidrottsförbundet 2022.

Clabbe var också en engagerad politiker i Västra Götalandsregionen och Lidköpings kommun.

Vi kommer med tacksamhet minnas Clabbe som person och det engagerade arbetet han gjorde för friidrotten i Lidköping, Västergötland och Västsvenska. Ingen insats var för liten eller för stor för denna eldsjäl. Han var inte alltid den som hördes mest, men hade alltid kloka synpunkter och inspel. Stor lojalitet och plikttrogenhet präglade hans insatser i verksamheten.

Familjen vill hälsa: *Han var så stolt och älskade att få sitta med i Västsvenska friidrottsförbundet och brann verkligen för sin uppgift inom friidrotten."*

Styrelsens verksamhetsberättelse för tiden

2024 - 01 - 01 – 2024 - 12 - 31

Styrelsens och kommittéernas mm sammansättning

Styrelsen: Ordförande Claes-Göran Borg Lidköping t o m 7 sep. t f ordförande Johnny Lingstam, Halmstad fr o m 8 sep., vice ordförande Lillemor Rönnbrant Uddevalla t o m 9 febr. och Johnny Lingstam fr o m 24 feb., ledamöter Göran Rödsjö, Onsala, Lars Axelsson, Trollhättan, Fredrik Drackner, Skara, Anna Hellsten-Kronander, Borås, och Jessica Olhsson, Uddevalla, Johnny Lingstam, Halmstad och Joel Cederholm, Göteborg t o m 23 feb. samt Anneli Thyрман, Kungsbacka och en vakant ledamot fr o m 10 feb. Adjungerade: kassör Bengt Hogedal, Lilla Edet, ledamot Roger Magnusson, Tibro, gång/vandring t o m 23 feb. och ledamot Leif Karlsson, Borås gång/vandring fr o m 27 aug.

Revisorer: Christian Persson, Uddevalla och Anders Svensson, Halmstad.

Revisorssuppleanter: Jörgen Åkerman, Frändefors och Ulf Genitz, Vara.

Valberedning: Ordförande Roland Joelsson, Kungshamn t o m 23 feb och Roger Magnusson, Tibro fr o m 24 feb., ledamöter: Roger Magnusson, Tibro, t o m 23 feb. och Emma Borovac, Borås samt en vakant fr o m 24 feb.

Arbetsutskott: Claes-Göran Borg t o m 7 sep., Lillemor Rönnbrant t o m 9 feb. Johnny Lingstam, fr o m 24 feb Anna Hellsten-Kronander och fr o m 23 sep. Lars Axelsson samt adjungerade Bengt Hogedal och fr o m 24 feb även kanslist Monica Myrehag Lindén, föreningsansvariga Linnea Asservik och Andreas Carlsson.

Barn & ungdomskommittén: Anna Hellsten-Kronander, Robert Sturesson, Falkenberg Rebecca Söderlund, Stenungsund och David Cannmo, Grästorps fr o m 21 maj.

Tävlingskommittén: Johnny Lingstam, Lars Axelsson, Tommy Dahlbom, Uddevalla Lars Egerstad, Falkenberg. Joel Cederholm, Göteborg t o m 23 februari. Örjan Pettersson, Vara fr o m 4 april.

Utbildningskommittén: Fredrik Drackner, och James Parker, Laholm samt Gustav Magnusson, Uddevalla t o m 23 februari.

Utmärkelsekommittén: Fredrik Drackner. Lillemor Rönnbrant t o m 9 feb och Johnny Lingstam t o m 23 feb. Fr o m 24 feb Anneli Thyрман och Monica Myrehag Lindén.

Statistikkommittén: Andreas Carlsson, Borås, Lars-Erik Eriksson, Henån, Sven Alm, Uddevalla.

Veterankommittén: Lillemor Rönnbrant t o m 9 feb, Gunnevi Magnusson, Varberg, t o m 23 feb. Veronica Hägg, Trollhättan och Jessica Olhsson.

Ungdomskommittén fr o m 1 aug. Ordförande Amelie Götesson, Varberg, vice ordförande: Thea Grangeus, Falkenberg, ledamöter: Vincent Almqvist och Olga Drapella, båda Trollhättan.

Kommitté för Gång/vandring: Roger Magnusson, Tibro, Kenth Hassmer, Herrljunga och Leif Karlsson Borås.

Arbetsgrupp långloppscupen: Göran Linnarsson, Hova, Frank Adolfsson, Trollhättan. Örjan Pettersson, Vara, Anneli Hellström, Skövde och Lasse Jutemar, Kinnarumma.

Föreningsansvariga: Andreas Carlsson, Borås och Linnea Asservik, Tjuvkil.

Kanslist: Monica Myrehag Lindén, Uddevalla

Statistikombud: SFIF:s statistiktjänst

Webbmaster hemsidan Andreas Carlsson

Ansvarig utgivare hemsidan: Claes-Göran Borg t o m 7 sep och Johnny Lingstam fr o m 8 sep.

Ledamöter i styrgruppen för FU Väst: Claes-Göran Borg t o m 7 sep. Jonny Lingstam fr o m 8 sep. Bengt Hogedal och fr o m 14 okt Anna Hellsten-Kronander.

ÖVRIGT

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten.

SLUTORD

Nu har det tredje verksamhetsåret för Västsvenska Friidrottsförbundet genomförts. Ett för oss ett mycket tungt år då vi fått tråkiga besked att duktiga friidrottsledare har lämnat oss: Lillemor Rönnbrant, Uddevalla, Claes-Göran Borg, Lidköping, Charles Falk, Mariestad och Börje Hansson, Borås. Börje var kassör i SK Svängen under hela 53 år. Han var också Svenska Gång- och vandrarförbundets sista ordförande. Vi minns dessa med värme och tacksamhet.

Året inleddes med distriktsmatchen den 6:e januari i den nya friidrottshallen i Karlstad. En vecka senare genomfördes inomhus DM i Rimnershallen i Uddevalla. Ett bra DM där deltagandet mest var från föreningar i närområdet. Vi hoppas att det kommande år blir fler föreningar från hela vårt stora distrikt som ställer upp.

Vid årsmötet den 24:e februari i Friidrottens Hus i Göteborg valdes det en styrelse och där fastställdes också en budget och verksamhetsplan för 2024 som förbundet har arbetat utifrån.

Distriktets kansli har funnits i Rimnershallen med Monica Myrehag Lindén som kanslist. Västsvenska Friidrottsförbundet har i samverkan med Svenska Friidrottsförbundet två föreningsansvariga. Andreas Karlsson som på 20% mest arbetat med hemsidan medan Linnea Asservik på halvtid arbetat med allmän utveckling av föreningsverksamheten inom distriktet. Hon har även en halvtidstjänst som utbildningsansvarig för våra utbildningar. En uppskattad verksamhet som vi delar med Göteborgs Friidrottsförbund inom det som benämns Friidrotts Utbildning Väst (FU Väst).

Västsvenska distriktet har utöver kansliet flera kommittéer och arbetsgrupper som på ideell bas bidrar till distriktets verksamhet.

Under 2024 har vi, med Linnea som sammanhållande, startat en ungdomskommitté bestående av fyra ungdomar. Ett mycket positivt inslag i vårt distrikts verksamhet. En av dessa är anmäld att genomföra Svenska friidrottsförbundets YALA (Youth athletics leader academy) utbildning.

Vår tävlingsverksamhet tillsammans med utbildningsverksamheten har under året varit två högt prioriterade områden i förbundets arbete.

Den 13:e april genomfördes en arbetsdag för styrelse- och kommittéledamöter i Uddevalla. Syftet med dagen var att utveckla och planera vår verksamhet enligt verksamhetsplanen med friidrotten i Västsverige i fokus.

Västsvenskans långloppscup fortskrider med många uppskattade löptävlingar på olika orter. Tävlingskommittén samordnar verksamheten tillsammans med kommittén för cupen.

Västsvenska Friidrottsförbundet har deltagit på GM inne och ute för 13-14 åringar med ett gemensamt lag från vårt distrikt. Planeringen av distriktskampen och GM har skötts på ett utmärkt sätt av vår barn- och ungdomskommitté.

Det som stack ut mest arrangemangsmässigt var SM på Rimnersvallen i Uddevalla. IK Orient genomförde tävlingen i slutet på juni på ett utmärkt och berömvärd sätt. Många gästande klubbar öste lovord över arrangemanget som genomfördes på ett professionellt sätt och med stort kunnande på den superfina arenan.



En av funktionärsgrupperna vid SM på Rimnersvallen. Foto Privat

FU Väst utbildningar har som vanligt varit starkt efterfrågade och med många deltagare. Ett uppskattat inslag var det läger för ungdomar 13-17 år i Västsvenska och Göteborg som arrangerades i Göteborg i slutet av året. Trycket för detta blev mycket större än väntat och totalt deltog runt 200 aktiva och dess ledare. Utifrån utvärderingen av lägret var uppskattningen stor och en stor önskan om att fortsätta genomföra dessa var genomgående i utvärderingen. Återstartsbidrag har delvis finansierat detta läger.

Ett annat arrangemang som fick mycket beröm var veteran SM i Varberg 1—3:e mars.

Västsvenska Friidrottsförbundet har varit representerade på flera av svensk friidrotts konferenser och bl a vid SFIF årsmöte 23-24.e mars i Uddevalla. Under året har distriktsordföranden från de nio distrikten träffats några gånger. Utöver dessa träffar inbjuder SFIF förbundsordförande Johan Storåkers till ordförandemöten. Syftet är att hålla igång en god dialog mellan förbund och distrikt. Västsvenska distriktet har även deltagit på höstkonferensen i Solna den 16-17 november med t.f. ordförande Johnny Lingstam och föreningsansvarig Linnea Asservik. I samband med detta möte genomfördes ett utvecklingsarbete med fokus på 2025 samt beredning av aktuella frågor inför svensk friidrotts årsmöte 2025.

Under året genomfördes delregionala träffar i syfte att skapa en närmare kontakt mellan föreningar och förbund. Målet var också att föreningar i samma område och med liknande organisation skulle få en närmre kontakt. Fyra träffar genomfördes totalt på orterna Uddevalla, Skara, Borås och Varberg. 15 föreningar deltog och totalt 34 personer. Från Västsvenska var representanter från styrelse och/eller kommittéer samt föreningsansvariga med på träffarna. Under två utav träffarna var en Idrottskonsulent från RF SISU med. Deltagandet var lägre än önskat men de föreningar som närvarade uttryckte stor vikt i att träffar som dessa genomförs. Västsvenska planerar att genomföra ytterligare träffar under 2025.

Lördagen den 26.e oktober genomförde distriktet en höstkonferens i Friidrottens hus, Göteborg. SFiF informerade i samband med mötet om det fortsatta utvecklingsarbetet inom svensk friidrott. Efter lunch genomfördes en tävlingskonferens, för arena och långlopp, där tävlingsprogrammet för 2025 genomlystes med syfte att reda ut datumkollisioner och kvarstående frågor.

Grunden för vår friidrott är dock allt det gedigna arbete som pågår varje dag i distriktets föreningar. Ledare, anställda, funktionärer och aktiva gör så att vår friidrottsverksamhet fortgår varje dag. Styrelsen riktar ett stort tack till alla för det gångna året. Styrelsen vill också framföra ett stort tack till vår kassör Bengt Hogedal, föreningsansvariga Andreas Carlsson och Linnea Asservik samt kanslist Monica Myrehag Lindén för ert arbete under 2024 för vår verksamhet i Västsvenska Friidrottsförbundet.

Jonny Lingstam, Anna Hellsten-Kronander, Anneli Thyрман, Göran Rödsjö, Fredrik Drackner, Lars Axelsson och Jessica Olhsson.



Västsvenska deltagare vid ute GM i Norrköping Foto Privat

BARN & UNGDOMSKOMMITTÉN

De viktigaste uppgifterna för ungdomskommittén är att planera, samordna och organisera aktiviteter i samband med Götalandsmästerskapen (GM) för 13-14-åringar och ungdomsdistriktskampen samt inhämta synpunkter från aktiva och ledare om dessa tävlingars upplägg.

Den årliga nordiska friidrottstävlingen Distriktskampen genomfördes den 6/1 i Eva Lisa Holtz arena i Karlstad. Distriktskampen är en lagtävling för åldersgruppen 12-17 år mellan olika distriktslag, där det gäller att samla så många poäng som möjligt till sitt distrikt. Denna gång deltog sex olika distriktslag, Oslo, Akershus och ett sammanslaget Vestfold/Östfold, Värmland, ett sammanslaget Bohuslän-Dal/Västergötland och Halland. Överlägsen segrare blev Akershus, som vann med drygt 200 poäng före Värmland. Bästa västsvenska lag blev Bohuslän-Dal/Västergötland nästan 10 poäng före Halland. I distriktskampen blev det placering 5 resp 6. Det blev också flera individuella framgångar med fina resultat som man kunde hitta högt i de svenska årsbästaresultaterna.

Inomhus-GM 2024 genomfördes i Athleticum i Malmö den 16-17 mars. GM är en lagtävling som sedan 2023 har ett annat upplägg jämfört med tidigare. Nu får varje deltagare poäng för varje start man gör och de bästa får också placeringspoäng. I den sammanlagda lagtävlingen kom Västsvenska fyra med 852 p, och på behörigt avstånd från segrande Göteborg 1189 p. Individuellt blev det 20 Västsvenska medaljer, fem guld, tio silver och fem brons. Flest medaljer tog klubbarna från Halland, IFK Halmstad sju, Varbergs GIF sex och Falkenbergs fyra.

Östsvenska distriktet var arrangör av årets utomhusmästerskap för 13-14-åringarna. Tävlingsarna hade förlagts till Norrköpings Friidrottsarena i nordöstra hörnet av regionen. De gynnades av fint höstväder, med ca 18 plusgrader på dagarna. En nyhet på den fina arenan var att man utnyttjade alla nio banorna på 60 och 80m, samt motsvarande häcksträckor. Västsvenska distriktet erövrade 26 medaljer, att jämföra med 36 i Trollhättan förra året. Precis som i Malmö i vintras var det hallandsdelen som var framgångsrikast. IFK Halmstad tog åtta medaljer, Falkenbergs IK och Varbergs GIF vardera fem. Övriga medaljer tog Stenungsunds FI sex och Hälle IF två. Framför allt var det 14-årstjejerna som var på bettet, och tog hem 15 medaljer av de 45 som stod på spel i den klassen.

I poängräkningen mellan distrikten vann Göteborg (4735p) före Skåne (4644) och Östsvenska (4089). Västsvenska fick ihop 2517 poäng.

Distriktskampen och regionmästerskapen med dess upplägg som lagtävlingar är viktig för att skapa gemenskap mellan olika föreningar. Kommittén lägger en stor energi med att skapa ett gemensamt boende och resa. Under dessa arrangemang kan vi se många som umgicks över klubbgränserna vilket visar på hur mycket det sociala betyder även för en individuell idrott. Barn- och ungdomskommittén vill fortsätta med att planera och uppmuntra klubbarna till gemensam resa, boende och aktiviteter. Kommittén tackar alla ungdomar, ledare och föreningar för bra insatser under 2024.

Anna Hellsten-Kronander, David Cannmo, Rebecca Söderlund

och Robert Sturesson.

UNGDOMSKOMMITTÉN

Ungdomskommittén startade under sommaren 2024 och består av fyra ungdomar från distriktet. Mycket fokus i starten låg på att hitta ett arbetssätt, en organisation och en struktur med stöttning av den centrala ungdomskommittén. Ett Instagramkonto startades upp i syfte att finnas tillgängliga för ungdomarna samt sprida information.

Kommitténs första uppdrag detta år var att delta under och i planeringen av FU Västs utvecklingsläger i Göteborg. Där var målet att visa upp ungdomskommittén och dess verksamhet. Det blev väldigt lyckat med ett stort intresse i de aktiviteter kommittén genomförde. Ungdomskommittén fick även in många bra förslag på vad dem kan jobba med framöver.

Amelie och Thea, ordförande och vice ordförande, deltog på Svensk Friidrotts höstkonferens som arrangerades i samband med en träff för distriktens ungdomskommittéer och centrala ungdomskommittén.

Återstartsbidrag har använts för att starta upp ungdomskommittén.

Amelie Götesson, Thea Granéus, Vincent Almqvist och Olga Drapella



Thea Granéus, Olga Drapella, Vincent Almqvist, Amelie Götesson. Foto Privat

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingskommittén har under året arbetat med att utarbeta ett fullständigt tävlingsprogram för både arena och långlopp. Målet är att undvika för många datumkollisioner samt att arbeta för en mångfald och spridning av tävlingar i distriktet. Ett speciellt fokus har varit DM programmet. Vi hoppas att kunna erbjuda bra DM tävlingar med en stor mångfald och att klubbarna därigenom väljer att prioritera dessa arrangemang med ökande antal deltagare som följd. Fortfarande saknas stafett-DM och Mångkamps-DM och vi hoppas finna arrangörer till dessa.

Sanktioner kommer in löpande under året och efter hand sätts tävlingsprogrammet ihop. En del av ansökningarna kommer sent. Senast 8 dagar innan tävlingen skall ansökningarna varit inskickade.

Årets tävlingar har genomförts av er klubbar på ett bra sätt. Tävlingskommittén hoppas att föreningarna skickar in många tävlingsansökningar så att många tävlingar arrangeras i distriktet. Med dessa ord tackar vi för det gångna året.

Johnny Lingstam – Lars Axelsson – Tommy Dahlbom – Lars Egerstad –
Örjan Pettersson.

VÄSTSVENSKA LÅNGLOPPSCUPEN

Västsvenska långloppscupen har funnits under flera år och är en cuptävling för enskilda långloppslöpare och en lagtävling för långlopp. Cupen har sitt ursprung i Västergötland och där går också de allra flesta tävlingarna. Långloppscupen leds av en arbetsgrupp som planerar och administrerar cupen. Avslutningen genomfördes i Skövde med IF Hagen FIK som arrangör. Det var med en löpartävling, fika och prisutdelning till olika klassegrarna. Borås Löparklubb segrade i lagtävlingen. Cupen har en egen hemsida som Lasse Jutemar på ett utmärkt sätt ansvarar för.

Göran Linnarsson, Frank Adolfsson, Örjan Pettersson, Anneli Hellström och

Lasse Jutemar.



Starten på långa banan vid TIF-terrängen. Foto Deca Text & Bild

STATISTIKKOMMITTÉN

Under 2024 har distriktsrekordlistor utomhus och inomhus för seniorer, 19-årsjuniorer samt ungdomar 17, 15 och 13 år har uppdaterats två gånger.

Rekordlistorna för veteraner, ute och inne, har uppdaterats av Sven Alm kontinuerligt.

10-bästa-listorna genom tiderna i varje gren för seniorer och P/F19 har också uppdaterats. Målsättningen för 2025 är att också ta fram 10-bästa-listor för Pojkar och Flickor 17.

I detta grävande i gamla och nya källor är det lätt hänt att något blir fel eller missat. Så undertecknade tar gärna emot påpekanden och rättelser.

Andreas Carlsson, Lars-Erik Eriksson och Sven Alm

UTBILDNINGSVERKSAMHETEN

Västsvenska Friidrottsförbundet samarbetar med Göteborgs Friidrottsförbund genom Friidrottens Utbildningar Väst. Samarbetet regleras av ett samarbetsavtal som ses över varje år.

Styrgrupp

Samarbetet för FU Väst leds av en styrgrupp med tre valda representanter från respektive distrikt varav minst en av dessa ska representera respektive SDF:s styrelse. Styrgruppens uppdrag är att tillsammans med utbildningsansvarig på FU Väst planera och följa upp verksamhet och ekonomi. FU Väst styrgruppen har träffats flergångar under året. Under dessa möten diskuterades kommande utbildningar och ekonomi. Utbildningsansvarig under året har varit Linnea Asservik.

Verksamhet

Det utbildningsprogram som FU Väst kunnat erbjuda föreningar under 2024 har formats utifrån efterfrågan och önskemål från föreningar i båda distrikten (Göteborg och Västsvenska). Ett visst antal utbildningar ligger som grund att genomföras varje år, utöver dessa har FU Väst möjligheten att utöka med ytterligare utbildningar som exempelvis de mer grenspecifika. Under 2024 har fler grenspecifika utbildningar än tidigare år tillkommit, något som uppkommit genom ett tätare samarbete med grengrupperna i Göteborg. Här har vi kunnat se att intresset för dessa typer av utbildningar är väldigt stort (med enskilda undantag för ett fåtal tillfällen), då utbildningarna fort fylls upp inte endast av föreningar inom området utan även från andra distrikt och individer utanför friidrotten.

Efterfrågan om utbildningar på fler orter runt om distriktet ökar och under året har flera utbildningar genomförts på olika orter runt om i distrikten och skapat fler utbildningstillfällen än tidigare år.

Antal genomförda utbildningar

Totalt: 20

Ungdomstränarutbildningar: 15

Grenspecifika utbildningar: 5

Funktionärsutbildningar: 1

Antal utbildningstimmar: 182

Dessa timmar är endast de som genomförts under FU Väst. Föreningarna kan ha ytterligare utbildningstimmar genom utbildningar de arrangerat själva eller medverkat på via RF SISU. En utbildningstimme = 45 minuter.

Antal deltagare totalt: 285

Av dessa 285 kan samma person ha medverkat flera gånger och bidragit till en högre summa än den faktiska. Det vanligaste är att man deltar på 1-2 utbildningar per år.

Antal deltagande föreningar

Västsvenska Friidrottsförbundet: 25

Göteborgs Friidrottsförbund: 20

Från övriga förbund: 3

Från övriga organisationer: 1 (fotbollsförbundet)

Totalt: 49

Antal utbildare: 12

UDDEVALLA HIGH JUMP ACADEMY 2024.

Vår verksamhet fortsätter och vi lägger nu bakom oss det mest framgångsrika året hittills. Träningen har vi haft i Rimnershallen och på Rimnersvallen 2-3 pass/vecka. Träningsgruppen har varit oförändrad jämfört med 2023. Vi har dock en skada på Linnea Hallsten som gör att hon inte kunnat hoppa.

De aktiva kommer från 7-8 olika klubbar från distriktet, samt 1 aktiv från Katrineholm. Vi har också utvidgat samarbetet med Jan From och IF Rigor.

I våras var vi på träningsläger i Nerja och vi har haft 2 olika träningsträffar i Uddevalla ihop med Rigor och UII/Kisa från Norge.

Under hösten har vi haft 2 helger med gästföreläsare och tränare. Det har varit Leif Robertsson och Bengt Jönsson som delat med sig av sina kunskaper och erfarenheter.

Under våren 2025 kommer vi återigen att åka till Nerja på träningsläger med 9 aktiva.

Samtliga aktiva har utvecklats positivt och har slagit pers.

Tävlingsresultaten är, för vår del, de överlägset bästa hittills.

| | | | |
|--------------|--------|--------------------------------------|-----|
| Inne-SM Kil | Herrar | 3. Gustav Malmqvist, Katrineholms SK | 203 |
| JSM Örebro | K 19 | 4. Ebba Elfström, Lidköpings IS | 165 |
| | M 19 | 1. Gustav Malmqvist, Katrineholms SK | 199 |
| | M 22 | 3. Agustin Hilmersson, IK Orient | 201 |
| SM Uddevalla | Herrar | 3. Agustin Hilmersson, IK Orient | 201 |

Nu laddar vi för 2025 och hoppas på samma utveckling.

Bertil Ljungqvist

GÅNG och VANDRINGSKOMMITTÉN

Borås Löparklubb, Falköpings AIK, FK Friskus-Varberg, Herrljunga Korpförening, Strömstads IF, IF Friskis & Svettis Stenungsund och Vänersborg, Tibro AIK FIK och VK Lundbrunn har arrangerat Sverige vandringen under året.

Herrljunga Korpförening, SK Svängen, Tibro AIK FIK och VK Lundsbrunn har under året genomfört Västgötavandringen.

Roger Magnuson – Kenth Hassmer – Leif Karlsson

Västsvenska friidrottsförbundets

Ungdomsstipendier

Alma Olsson

Bokenäs IF

Ellen Schoug

Hälle IF

Albin Freiholtz

Trollhättan FIK

Jonas Magnusson

Hälle IF

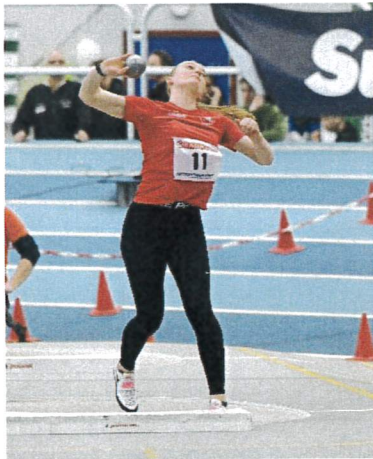
Ledarstipendier

Josefine Augustsson

Eds SK

David Cannmo

Trollhättan FIK



Alma Olsson, Bokenäs IF



Albin Freiholtz, Trollhättan FIK

Foto båda bilderna Deca Text & Bild

Rolands Minnesfond

Hannia Börjesson

Lidköpings IS

Siri Fellbrant

IF Hagen FIK

DM – PROGRAMMET 2024

| | | |
|-----------|---|----------------------------|
| 13–14 jan | Inomhus män, kvinnor, veteraner och ungdom | Trollhättan FIK, IK Orient |
| 9 mar | 6-timmars, män, kvinnor och veteraner | Team Ultrasweden LK |
| 29 apr | 5 km landsväg män, kvinnor och veteraner. | Trollhättan FIK |
| 1 maj | 10.000m män, kvinnor och veteraner | Hälle IF |
| 4 maj | Trail Run | IK Granit |
| 9 juni | Arena DM för veteraner | Lidköpings IS |
| 9 juni | Arena P/F 13 1500 m och P/F 15 2000 m | Lidköpings IS |
| 11 juni | Entimmarlöpning, män, kvinnor och veteraner | Tibro AIK FIK |
| 15-16 jun | Arena DM män, kvinnor, och ungdom. | IFK Halmstad |
| 27 jul | 10 km landsväg män, kvinnor och veteraner | Falkenbergs IK |
| 27-28 jul | Arena DM män, kvinnor, och ungdom. | Varbergs GIF |
| 10 aug | Halvmarathon, män, kvinnor och veteraner | Istrums SK |
| 8 sept | Marathon, män, kvinnor och veteraner | LK TV 88 |
| 22 sep | 5.000 m män, kvinnor och veteraner. | Trollhättan FIK |
| 28 sep | Castorama män och kvinnor. | Tyft Arena IF |
| 19 okt | Terräng lång, män och kvinnor | Stenshults IF |

Nya distriktsrekord utomhus satta 2024

Män

| | | | | |
|---------|----------------------------|---------|-----------|--------|
| 1.500 m | Samuel Pihlström, Hälle IF | 3,33,58 | Paris FRA | 240803 |
| 1 mile | Samuel Pihlström, Hälle IF | 3,52,50 | Borås | 240821 |
| 100 km | Olle Meijer, Hälle IF | 6,20,51 | Växjö | 240427 |

Kvinnor

| | | | | |
|--------|------------------------|---------|-------|--------|
| 100 km | Hanna Aho, Navåsens FK | 7,42,30 | Växjö | 240427 |
|--------|------------------------|---------|-------|--------|

Flickor 19

| | | | | |
|---------|------------------------|----------|-------------|--------|
| 3.000 m | Hanna Strand, Hälle IF | 9,27,43 | Uddevalla | 240727 |
| 5.000 m | Ida Kraft, Hälle IF | 16,58,69 | Stockholm/S | 240515 |

Pojkar 17

| | | | | |
|-------|----------------------------------|-------|------------|--------|
| Spjut | Alexander Vedin, Trollhättan FIK | 65,39 | Göteborg/S | 240705 |
|-------|----------------------------------|-------|------------|--------|

Flickor 17

| | | | | |
|---------|-----------------------------|---------|------------|--------|
| 400 m | Astrid Fakelius, Brattås CK | 55,97 | Göteborg/S | 240706 |
| 800 m | Hanna Strand, Hälle IF | 2,10,72 | Möln dal | 240520 |
| 1.500 m | Hanna Strand, Hälle IF | 4,24,83 | Göteborg/S | 240706 |
| 3.000 m | Hanna Strand, Hälle IF | 9,27,43 | Uddevalla | 240727 |

Flickor 16

| | | | | |
|------------|-----------------------------|---------|-------------|-----------|
| 400 m | Astrid Fakelius, Brattås CK | 55,97 | Göteborg/S | 240706 |
| 800 m | Hanna Strand, Hälle IF | 2,10,72 | Möln dal | 240520 |
| 1.500 m | Hanna Strand, Hälle IF | 4,24,83 | Göteborg/S | 240706 |
| 3.000 m | Hanna Strand, Hälle IF | 9,27,43 | Uddevalla | 240727 |
| 400 m häck | Astrid Fakelius, Brattås CK | 60,11 | Helsingfors | FIN240831 |

Pojkar 15

| | | | | |
|--------|-------------------------------|-------|------------|--------|
| Diskus | Jonathan Rinman, IFK Halmstad | 55,39 | Hässleholm | 240728 |
|--------|-------------------------------|-------|------------|--------|

Flickor 15

| | | | | |
|---------|------------------------|---------|------------|--------|
| 800 m | Hanna Strand, Hälle IF | 2,10,72 | Möln dal | 240520 |
| 2.000 m | Hanna Strand, Hälle IF | 6,10,65 | Sollentuna | 240804 |

Nya distriktsrekord inomhus satta senast 31 mars 2024

Män

| | | | |
|---------|----------------------------|---------|---------------------|
| 1.000 m | Viktor Idhammar, Hälle IF | 2,20,55 | Blacksburg VA240119 |
| 1.500 m | Samuel Pihlström, Hälle IF | 3,35,47 | Ostrava CZE 240130 |

Flickor 19

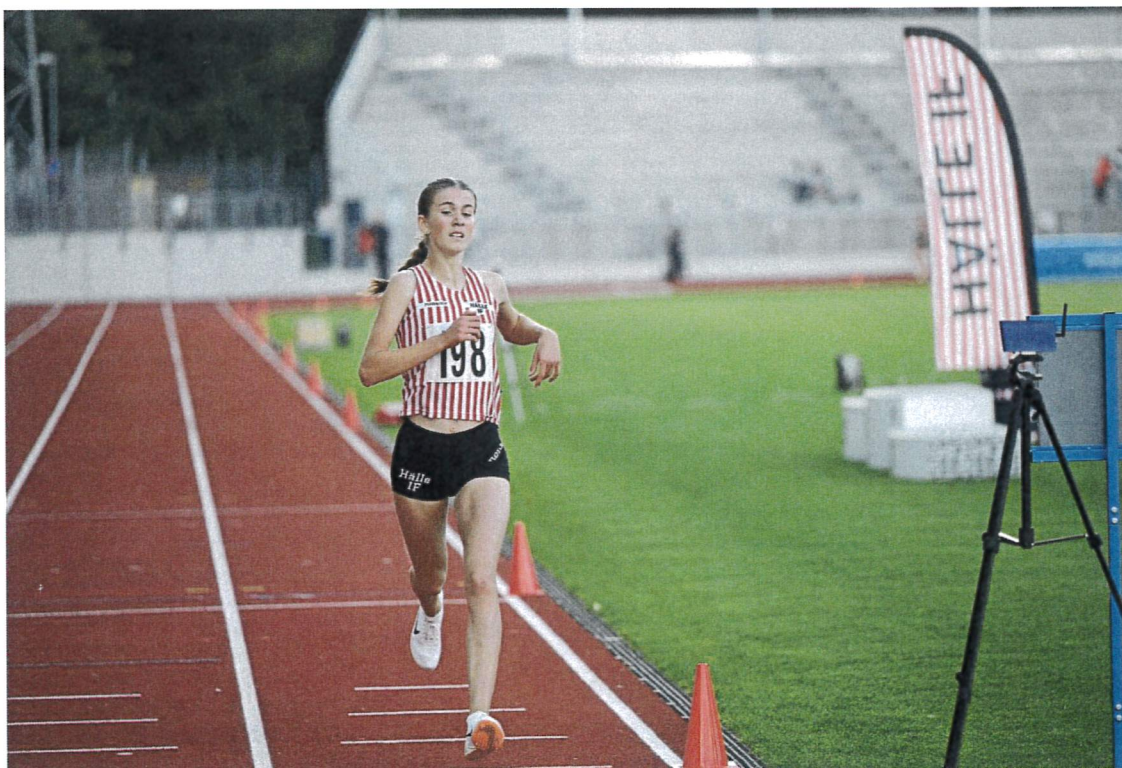
| | | | |
|---------|------------------------|---------|------------------|
| 3.000 m | Hanna Strand, Hälle IF | 9,47,34 | Uddevalla 231221 |
|---------|------------------------|---------|------------------|

Pojkar 15

| | | | |
|------|-------------------------------|-------|--------------|
| Vikt | Jonathan Rinman, IFK Halmstad | 17,76 | Växjö 240309 |
|------|-------------------------------|-------|--------------|

Flickor 14

| | | | |
|--------|-------------------------------|-------|----------------|
| 3-steg | Tilde Göransson, Varbergs GIF | 11,44 | Malmö/A 240317 |
|--------|-------------------------------|-------|----------------|



Hanna Strand, Hälle IF på Rimnersvallen. Foto Deca Text & Bild

RESULTATRÄKNING VÄSTSVENSKA FIF**BUDGET 2024****BOKSLUT 2024**

| Sammanställning | Intäkter | Kostnader | Intäkter | Kostnader |
|-----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Styrelsen | 479 500 | 110 500 | 474 779 | 87 823 |
| Föreningsansvarig o kansli | | 70 500 | | 62 477 |
| Barn- och ungdomskommittén | 302 000 | 505 500 | 333 072 | 538 396 |
| Utbildningskommittén | | 59 000 | | 60 000 |
| Tävlingskommittén | 105 000 | 74 000 | 62 270 | 58 807 |
| Veterankommittén | | 3 000 | | |
| Ekonomikommittén o revision | | 38 000 | | 37 432 |
| Projekt | | 26 000 | 90 000 | 102 160 |
| TOTALT | 886 500 | 886 500 | 960 121 | 947 095 |

Styrelsen

| | | | | |
|--|----------------|----------------|----------------|---------------|
| Bidrag RF SISU | 260 000 | | 257 743 | |
| Bidrag SFIF gund-, rese- o verksamhetsstöd | 125 000 | | 124 701 | |
| Erhållna serviceavgifter | 74 500 | | 73 500 | |
| Ränta | 20 000 | | 18 835 | |
| Möten, representation, resor | | 10 000 | | 1 583 |
| Kostnadsersättningar/ styrelsen | | 6 000 | | 3 500 |
| SFIF årsmöte o höstkonferens | | 20 000 | | 14 223 |
| Årsmöte, föreningskonferens, regionala träffar | | 20 000 | | 12 953 |
| Utvecklingsdag tillsammans med VSFIF funk. | | 10 000 | | 5 781 |
| Stipendier, 4 ungdom, 2 ledare | | 6 500 | | 6 000 |
| Uppvaktningar och dylikt | | 5 000 | | 3 998 |
| Medlemsavgifter (arkivföreningar m fl) | | 5 000 | | 4 010 |
| Köpta tjänster (statistik, bildbank) | | 23 000 | | 22 870 |
| Ungdomsråd | | 5 000 | | - |
| Material (högtalattel. tält,profilkläder mm) | | | | 12 905 |
| TOTALT | 479 500 | 110 500 | 474 779 | 87 823 |

| | BUDGET 2024 | | BOKSLUT 2024 | |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | Intäkter | Kostnader | Intäkter | Kostnader |
| Föreningsansvarig och kansli | | | | |
| Personalkostnader kansli inkl soc avgifter | | 42 500 | | 41 870 |
| Porto o kontorsmaterial | | 3 000 | | 1 167 |
| Office 365 | | 1 000 | | 840 |
| Hyra kansli, kopiering,internet (Uddevalla) | | 19 000 | | 18 600 |
| Kostnader föreningsansvarig resor mm | | 5 000 | | |
| TOTALT | | 70 500 | | 62 477 |
| | | | | |
| Barn- och ungdomskommittén | | | | |
| Föreningsdel GM inomhus | 115 000 | | 130 400 | |
| Föreningsdel GM utomhus | 128 000 | | 126 736 | |
| Föreningsdel distriktsmatch | 42 000 | | 41 705 | |
| Resebidrag GM från SFIF | 17 000 | | 34 111 | |
| GM inomhus anmälningsavgifter | | 18 000 | 120 | 17 960 |
| GM inomhus resa, mat o logi | | 175 000 | | 188 156 |
| GM utomhus anmälningsavgifter | | 22 500 | | 24 900 |
| GM utomhus resa, mat o logi | | 198 000 | | 199 000 |
| Distriktsmatch, resa, mat o logi | | 85 000 | | 85 380 |
| T-shirts | | 7 000 | | 23 000 |
| TOTALT | 302 000 | 505 500 | 333 072 | 538 396 |
| | | | | |
| Utbildning | | | | |
| Friidrottsutbildning Väst | | 59 000 | | 60 000 |
| TOTALT | | 59 000 | | 60 000 |

| | BUDGET 2024 | | BOKSLUT 2024 | |
|--|----------------|---------------|---------------|----------------|
| | Intäkter | Kostnader | Intäkter | Kostnader |
| Tävlingskommittén | | | | |
| Priser DM | | 10 000 | | 20 500 |
| Tävlingskostnader (hyra, material, resor mm) | | 50 000 | | 27 014 |
| Anmälningavgifter DM | 105 000 | | 62 270 | |
| Distriktsrekord | | 1 000 | | - |
| Långloppscupen | | 13 000 | | 11 293 |
| TOTALT | 105 000 | 74 000 | 62 270 | 58 807 |
| | | | | |
| Veterankommittén | | | | |
| Möten representation o resor | | 3 000 | | - |
| | | | | |
| Ekonomikommittén och revision | | | | |
| Bokförings- och faktureringsprogram | | 2 500 | | 2 790 |
| Bankkostnader | | 1 500 | | 1 239 |
| Kontorsmaterial o porto | | 1 500 | | 1 444 |
| Arvode bokföring inkl soc.avgifter | | 32 500 | | 31 959 |
| TOTALT | | 38 000 | | 37 432 |
| | | | | |
| PROJEKT | | | | |
| Häckprojekt | | 10 000 | | - |
| Höjdprojekt | | 10 000 | | 10 000 |
| Hyra 3-steget i Varberg | | 6 000 | | 2 160 |
| Utvecklingsläger FU Väst | | | 60 000 | 60 000 |
| Parafriidrott | | | 10 000 | 10 000 |
| Ungdomskommitté/ungdomsråd | | | 20 000 | 20 000 |
| TOTALT | | 26 000 | 90 000 | 102 160 |

BALANSRÄKNING VÄSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUND 868400-7001

| TILLGÅNGAR | 2024-12-31 |
|---------------------------------------|------------------------|
| Bankgiro | 16 430,23 kr |
| Placeringskonto | 1 132 985,53 kr |
| Gång o Vandring | 148 115,57 kr |
| Bohuslän-Dals FIF | 49 722,33 kr |
| Summa tillgångar | 1 347 253,66 kr |
| | |
| EGET KAPITAL | |
| Eget Kapital | 1 067 378,59 kr |
| Årets överskott | 13 026,17 kr |
| Summa eget kapital | 1 080 404,76 kr |
| | |
| SKULDER | |
| Kortfristiga skulder | 55 011,00 kr |
| Rolands Minnesfond | 14 000,00 kr |
| Gång o Vandring | 148 115,57 kr |
| Bohuslän-Dals FIF | 49 722,33 kr |
| SUMMA SKULDER | 266 848,90 kr |
| | |
| SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL | 1 347 253,66 kr |

Lilla Edet i februari 2025



Bengt Hogedal, kassör

Revisionsberättelse för verksamhetsåret 2024

Till årsmötet för Västsvenska Friidrottsförbundet med organisationsnummer 868400-7001.

Undertecknade revisorer har granskat årsbokslut och bokföring samt verksamhet och styrelseförvaltning i Västsvenska Friidrottsförbundet för år 2024. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna, verksamheten och förvaltningen. Revisorernas ansvar är att uttala oss om resultaträkningen och balansräkning, verksamheten och förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed. Vi har planerat och genomfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsbokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Granskningen har undersökt om verksamheten har genomförts i enlighet med förbundets stadgar.

Vi anser därmed att revisionen ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

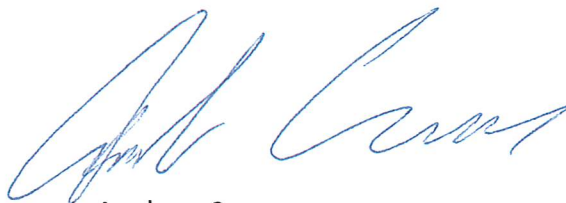
Enligt vår bedömning har styrelsens ledamöter inte handlat i strid med förbundets stadgar och vi bedömer att verksamheten har genomförts i enlighet med stadgarna.

Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2024.

Uddevalla 2025-01-30



Christian Persson
revisor



Anders Svensson
revisor