

## PM för USM samt seniortävling i parafriidrott 15 juni 2024 på Uppsala Friidrottsarena

Välkommen till Uppsala Friidrottsarena med Upsala IF som arrangör. Uppsala Friidrottsarena ligger på Gränby Sportfält, Råbyvägen 77 i Uppsala.

### Nummerlappar

Nummerlapp hämtas vid Calling vid 100m-starten..

Samtliga tävlande skall bära nummerlapp tydligt och reklamen får ej vikas in.

### Omklädningsrum och toaletter

Omklädningsrum finns i huvudläktaren. Se skyltar.

Toaletter finns i mittgången på huvudläktaren.

### Uppvärmning

Uppvärmning kan ske på kastplan bakom huvudläktaren.

### Avprickning

Sker i samband med calling/upprop.

### Calling/Upprop

Sker vid 100m-starten. Vid uppropet kommer nummerlapp att delas ut, tävlingsdräkt och skor och annan utrustning att kontrolleras. Följande tider gäller:

Löpning 10 min innan start.

Kula och längd 20 min innan start.

### Tidsprogram

Tid	Gren	Klass/klasser
10.30	100m	USM F17
10.40	100m	USM P17 / Män R-stående
10.50	100m	USM P17 Frame running / M+K Frame running
11.15	Längd	Samtliga klasser
12.30	Kula	USM P17
13.15	800m	Samtliga klasser

### Resultat

Presenteras direkt på tävlingens hemsida EasyRecord.

### Prisutdelning

Sker för USM i parafriidrott efter sista gren på innerplan, kl 13.30.

Om ni har frågor, var vänlig mejla [linus@uiffriidrott.se](mailto:linus@uiffriidrott.se)