

Norra Norrlands 10-bästa genom tiderna utomhus Per 31.12.2023

Uppdaterat av Lars Kostet (lars.kostet01@gmail.com)

Meny

Män utomhus

[100m](#), [200m](#), [400m](#), [800m](#), [1500m](#), [5000m](#), [10000m](#), [3000m hinder](#), [110m häck](#), [400m häck](#), [Höjd](#), [Stav](#), [Längd](#), [Tresteg](#), [Kula](#), [Diskus](#), [Slägga](#), [Spjut](#), [Tiokamp](#)

Kvinnor utomhus

[100m](#), [200m](#), [400m](#), [800m](#), [1500m](#), [5000m](#), [10000m](#), [3000m hinder](#), [100m häck](#), [400m häck](#), [Höjd](#), [Stav](#), [Längd](#), [Tresteg](#), [Kula](#), [Diskus](#), [Slägga](#), [Spjut](#), [Sjukamp](#)

Män inomhus

[60m](#), [200m](#), [400m](#), [800m](#), [1500m](#), [3000m](#), [60m häck](#), [Höjd](#), [Stav](#), [Längd](#), [Tresteg](#), [Kula](#), [Vikt](#), [Sjukamp](#)

Kvinnor inomhus

[60m](#), [200m](#), [400m](#), [800m](#), [1500m](#), [3000m](#), [60m häck](#), [Höjd](#), [Stav](#), [Längd](#), [Tresteg](#), [Kula](#), [Vikt](#), [Femkamp](#)

Män

M 100 m

10.30	Odain, Rose, IFK Umeå	92	1 A	Göteborg/S	13.6.14	1.8
10.74	Jean Christian Zirignon, Piteå IF	95	1 19h2	Gävle	8.8.14	2.0
10.75	Linus Kapstad, Umedalens IF	00	3 h4	Helsingborg	25.8.17	1.6
10.83	André Brännström, Skellefteå AIK	87	2 22h1	Uddevalla	24.8.07	1.8
10.85	Runald Beckman, IFK Luleå	51	dec	Innsbruck, AUT	11.8.73	1.2
10.85	Lennarth Johnsson, Skellefteå AIK	63	6 A	Umeå	14.6.88	1.9
10.85	Anders Öström, Skellefteå AIK	72	4 22s1	Mora	7.8.92	1.7
10.86	Stefan Heinås, Riviera FI	75	1	Timrå	17.8.96	1.8
10.87	Mattias Berggren, IFK Umeå	74	2 18s2	Stockholm/S	19.9.92	0.8
10.88	Emil Olofsson, IFK Umeå	82	1 h1	Härnösand	8.6.02	0.0

[Tillbaka till meny](#)

M 200 m

21.65	Odain Rose, IFK Umeå	92	5 A	Jessheim, NOR	22.7.12	1.1
21.68	Ulf Sedlacek, Umedalens IF	65	2	Skellefteå	28.5.88	1.0
21.81	Anders Öström, Skellefteå AIK	72	1 22	Skellefteå	1.7.92	1.6
21.83	Lennarth Johnsson, Skellefteå AIK	63	1 B	Västerås	30.6.88	1.5
21.99	Linus Kapstad, Umedalens IF	00	2 A	Sollentuna	11.6.17	0.8
22.01	David Hedström, Skellefteå AIK	79	1	Piteå	2.8.98	1.3
22.03	Johan Engquist, Älvsby IF	60	1	Hudiksvall	29.6.79	0.7
22.12	Mats Hassbring, IFK Umeå	56	1	Piteå	12.7.80	-0.5
22.14	Tomas Öström, Luleå FI	73	1	Tornio, FIN	7.9.91	1.4
22.14	Mattias Berggren, IFK Umeå	74	3 18 A	Sollentuna	7.6.92	1.4

[Tillbaka till meny](#)

M 400 m

46.98	Ulf Sedlacek, Umedalens IF	65	1 B	Stockholm/S	1.7.86	
47.51	Ruben Norlin, Riviera FI	77	4 A	Gävle	25.6.98	
47.56	Magnus Gerdin, Umedalens IF	67	3	Karlstad	4.8.90	
47.99	Robin Rohlén, IFK Umeå	90	2 22	Karlstad	14.8.10	
48.14	Anton Asplund, Ume FI	90	1 19	Karlskrona	15.8.09	
48.43	Urban Johansson, Ume FI	66	1	Posio, FIN	24.7.94	
48.83	Markus Johansson, IFK Umeå	90	1	Oulu, FIN	22.7.12	
48.87	Niclas Nygren, Ume FI	71	4	Stockholm/S	7.7.97	
49.01	Stefan Utsi, Riviera FI	62	1 22s2	Sundsvall	18.8.84	
49.15	Felix Ridderstråle, Piteå IF	04	4 19	Sollentuna	27.8.22	

[Tillbaka till meny](#)

M 800 m

1.47.86	Joakim Nilsson, Riviera FI	70	8 B	Malmö/S	5.8.91
1.47.9m	Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå	40	2	Zagreb, YUG	22.8.65
1.47.94	Robin Rohlén, IFK Umeå	90	7 A	Göteborg/S	10.8.10
1.48.12	Anton Asplund, Ume FI	90	5	Karlstad	15.7.10
1.48.17	Urban Johansson, Umedalens IF	66	7	Gävle	5.7.90
1.48.29	Mikael Svensson, Riviera FI	65	2	Karlskrona	3.8.86
1.48.9m	Stig Lindbäck, IFK Luleå	37	1	Stockholm/S	16.8.62
1.50.28	Joel Bodén, Skellefteå AIK	83	7 A	Göteborg/U	5.7.02
1.50.59	Christoffer Ohlsson, Umedalens IF	93	2 B	Karlstad	19.7.12
1.50.64	Fredrik Söderlund, Skellefteå AIK	67	2 h3	Gävle	1.8.87

[Tillbaka till menyn](#)**M 1500 m**

3.37.88	Mikael Svensson, Riviera FI	65	10 A	Malmö/S	5.8.91
3.41.8m	Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå	40	1	Växjö	29.6.65
3.42.07	Morgan Tollofsén, Dorotea IF	70	2 A	Karlskrona	24.7.89
3.43.24	Robin Rohlén, IFK Umeå	90	1 B	Sollentuna	13.6.21
3.44.39	Staffan Lundström, Piteå IF	54	3	Piteå	15.8.82
3.46.1m	Bengt Persson, IFK Umeå	39		Skellefteå	14.7.65
3.47.54	Joel Bodén, Skellefteå AIK	83	3 B	Stockholm/S	16.7.02
3.47.72	Åke Häger, Umedalens IF	68	9 A	Karlstad	30.8.88
3.48.74	Johan Bagge, Ume FI	84	2	Celle Liguier, ITA	8.7.10
3.49.84	Dan Karlsson, Riviera FI	62	4 A	Stockholm/S	7.8.85

[Tillbaka till menyn](#)**M 5000 m**

13.48.6m	Bengt Persson, IFK Umeå	39	1	Stockholm/S	30.7.68
14.06.74	Peter Ljungholm, Skellefteå AIK	64	12 A	Gävle	4.7.91
14.10.97	Staffan Lundström, Riviera FI	54	5	Porsgrunn, NOR	22.6.83
14.11.6m	Ludvig Edman, Skellefteå AIK	67	8 A	Gävle	6.7.92
14.14.60	Morgan Tollofsén, Dorotea IF	70	5 h2	Sudbury, CAN	28.7.88
14.17.84	Gustav Berggren, Skellefteå AIK	76	3	Palo Alto, CA	25.3.00
14.19.8m	Jarl Burman, Skellefteå AIK	42	2	Umeå	19.8.64
14.19.93	Robin Rohlén, IFK Umeå	90	1	Umeå	1.6.21
14.20.50	Jonathan Edman, IFK Umeå	01	2 A	Stockholm/S	29.8.23
14.25.27	Jonas Holmgren, Skellefteå AIK	67	13 A	Nyköping	3.7.90

[Tillbaka till menyn](#)**M 10 000 m**

29.19.54	Peter Fredriksson, Skellefteå IF	46	15	Stockholm/S	30.6.75
29.32.34	Bengt Nordqvist, Bergnäsets AIK	47	6	Skellefteå	19.8.77
29.36.2m	Bengt Persson, IFK Umeå	39	1	Oslo, NOR	4.8.65
29.36.4m	Jarl Burman, Skellefteå AIK/IF	42	1	Stockholm/S	10.9.67
29.44.71	Robin Rohlén, IFK Umeå	90	6 B	Stockholm/S	4.5.21
29.46.46	Ludvig Edman, Skellefteå AIK	67	2	Austin, TX	2.4.92
29.57.81	Lars-Gunnar Skoog, Nordmalings IF	58	8 A	Stockholm/S	27.9.86
30.00.0m	Kent Burman, Nordmalings IF	54	1	Nordmaling	14.6.83
30.01.71	Anders Fahlén, IFK Umeå	81	7	Umeå	1.8.14
30.08.64	Christer Majbäck, Jukkasjärvi IF	64	1	Luleå	19.7.92

M 3000 m hinder

8.33.8m	Bengt Persson, IFK Umeå	39	1	Stockholm/S	7.9.68
8.45.37	Christer Malm, Piteå IF	68	3	Helsingborg	27.7.91
8.52.47	Peter Ljungholm, Skellefteå AIK	64	1	Suomussalmi, FIN	14.7.91
8.53.8m	Bo-Staffan Westman, IFK Umeå	47		Saarijärvi, FIN	26.6.70
8.55.79	Dick Vaksjö, Riviera FI	58	7 h1	Västerås	16.8.85
8.58.24	Per Eriksson, Riviera FI	61	6 h2	Västerås	16.8.85
9.01.2m	Klas Spett, IFK Kiruna	30	1	Örnsköldsvik	10.8.58
9.06.42	Gustav Berggren, Skellefteå AIK	76	8	Raleigh, NC	26.5.00
9.08.6m	Ingvar Sandström, Lycksele IF	42	1	Kiruna	25.7.65
9.08.8m	Stellan Eriksson, IFK Umeå	53	3	Mo i Rana, NOR	30.7.72

[Tillbaka till menyn](#)**M 110 m häck**

13.99	Stefan Heinås, Riviera FI	75	1 B	Tampere, FIN	19.7.00	1.8
14.70	Ulf Sedlacek, Umedalens IF	65	1	Skellefteå	28.5.88	1.5

14.83	Bertil Johansson, Luleå FI	56	3 A	Provo, UT	25.4.81	
14.9e	Lennart Hedmark, Skellefteå AIK	44	dec	Ciudad de Mexico, MEX	19.19.68	
15.13	Nils Wiklund, Luleå FI	76	2 B	Tucson, AZ	8.5.99	1.3
15.21	Hans Andersson, Haparanda SK/T	61	2	Gävle	5.8.84	0.5
15.23	Stefan Sandlund, Piteå IF	70	2	Gävle	31.7.93	-1.4
15.29	Ludwig Sjödlin, Skellefteå AIK	95	4 X	Sundsvall	30.7.17	1.0
15.35	Stefan Berglund, Umedalens IF	72	3	Gävle	25.5.91	1.4
15.36	Jan-Erik Westman, Skellefteå AIK	52	4 A	Stockholm/S	5.8.81	1.2
15.36	Jens Lidström, Riviera FI	79	6 h3	Sollentuna	31.5.98	1.7

[Tillbaka till menyn](#)

M 400 m häck

50.22	Ulf Sedlacek, Umedalens IF	65	4 A	Kvarnsveden	19.6.88	
52.57	Mikael Eliasson, Umedalens IF	68	3 s2	Gävle	2.8.87	
53.85	Urban Johansson, Umedalens IF	66	1	Tornio, FIN	12.7.86	
53.87	Markus Johansson, Ume FI	90	2	Gävle	23.7.11	
54.21	Kjell-Åke Holmström, IFK Umeå	60	2	Gävle	4.8.84	
54.78	Ulf Larsson, Haparanda SK/T	65	3 h4	Gävle	1.8.87	
55.05	Ulf Carlsson, Piteå IF	57	3 20	Göteborg/S	5.8.77	
55.29	Sven Fredrixon, Bodens FI	68	2	Södertälje	4.6.87	
56.12	Anders Jansson, Piteå IF	61	4	Reykjavik, ICE	9.8.80	
56.14	Tony Eliasson, Ume FI	77	1	Oulainen, FIN	26.7.97	

[Tillbaka till menyn](#)

M Höjd

2.26	Patrick Thavelin, Umedalens IF	70	1	Athens, GA	2.5.92	
2.18	Kenneth Lundmark, Skellefteå AIK	46	2	Stockholm/Sk	11.5.69	
2.18	Ingemar Nyman, IFK Luleå	51	1	Stockholm/S	30.7.74	
2.13	Fredrik Konradsson, IFK Umeå	94	2	Sollentuna	27.6.13	
2.12	Peter Lindmark, Haparanda SK/T	62	1	Umeå	20.8.83	
2.11	Erik Lundmark, Skellefteå AIK	73	1	Van Nuys, CA	8.6.91	
2.10	Greger Lindström, Skellefteå AIK	42	1	Kemi, FIN	9.8.64	
2.10	Christer Sjödin, Skellefteå AIK	64	1	Sundsvall	7.9.86	
2.08	Alexander Håkansson, Umedalens IF	91	1 19	Kil	5.6.10	
2.07	Jani Suhonen, Haparanda SK/T	73	3	Suomussalmi, FIN	13.7.91	

[Tillbaka till menyn](#)

M Stav

5.11	Jonas Almqvist, Skellefteå AIK	88	3	Eskilstuna	10.8.07	
5.10	Patrik Sieurin, Umedalens IF	68	4	Borås	30.7.89	
5.10	Elias Palo, Haparanda SK/T	81	1	Kemi, FIN	17.8.13	
4.90	Stefan Wallberg, Skellefteå AIK	69	4=	Gävle	4.7.91	
4.82	Karl-Gustav Burlin, IFK Umeå	44		Sundbyberg	25.7.66	
4.75	Thomas Åkerman, Umedalens IF	68	1	Hudiksvall	16.7.89	
4.65	Tomas Widmark, Skellefteå AIK	48		Kemi, FIN	1.8.71	
4.65	Jesper Andersson, Luleå FI	71	3	Skellefteå	20.6.95	
4.61	Anders Nyberg, Piteå IF	61		Spånga	8.9.87	
4.61	John Gustafsson, Skellefteå AIK	88	2 19	Huddinge	4.8.06	

[Tillbaka till menyn](#)

M Längd

7.54	Matthias Johansson, Nedre Soppero IK	90	3	Gävle	13.8.11	1.3
7.52	Lennart Lindström, Skellefteå AIK	45	+	Oslo, NOR	25.6.69	
7.51	Christer Jonsson, Malmbergets AIF	48	3	Växjö	16.8.70	
7.37	Ulf Utsi, Piteå IF	65	+	Harstad, NOR	4.7.87	1.8
7.34	Runald Beckman, IFK Luleå	51	dec	Stockholm/S	16.8.75	0.0
7.32	Arne Wiberg, IFK Umeå	55	+	Vittel, FRA	4.9.77	0.0
7.31	Lennart Hedmark, Skellefteå AIK	44	dec	Barcelona, ESP	14.6.69	
7.30	Ivar Norin, Bolidens FFI	13	1	Boliden	11.8.35	
7.27	Eric Carlsson, Piteå IF	55	2	Bodö, NOR	21.7.79	-0.6
7.24	Erling Edvardsson, IFK Umeå	37	2	Gimo	30.6.63	

[Tillbaka till menyn](#)

M Tresteg

15.38	Eric Carlsson, Piteå IF	55	2	Bodö, NOR	22.7.79	1.9
15.19	Sven-Olof Åström, Skellefteå AIK	47	2	Umeå	26.8.73	

14.94	Matthias Johansson, IFK Umeå	90	1	Boden	10.6.18	0.7
14.93	Mattias Olofsson, Skellefteå AIK	73	5 22	Uppsala	20.8.95	0.8
14.89	Lars Berge, IFK Umeå	74	1 18	Mora	8.8.92	1.7
14.82	Christer Jonsson, Malmbergets AIF	48	1 18	Stockholm/S	28.8.66	
14.82	Ulf Utsi, Piteå IF	65	8	Gävle	31.7.87	0.8
14.69	Ronny Landström, Gällivare SK	74	8	Umeå	16.8.92	-0.5
14.67	Nils-Olov Forsgren, Lycksele IF	28	1	Malå	3.7.60	
14.58	Olof Nilsson, IFK Umeå	75	3	Möndal	14.7.94	1.5

[Tillbaka till meny](#)

M Kula

19.51	Per Nilsson, Piteå IF	53	2	Stockholm/S	29.8.81	
19.26	Thomas Hammarsten, Umedalens IF	66	1	Kingsville, TX	23.4.94	
17.91	Bo Henriksson, Vittjärvs IK	63	1	Provo, UT	14.4.84	
16.26	Anders Nyberg, Luleå FI	61	3	Albuquerque, NM	11.5.85	
16.01	Gustaf Nyberg, Luleå FI	54	4	Piteå	8.8.82	
15.99	Tore Lovén, Luleå FI	56	9 Q	Stockholm/S	4.8.78	
15.80	William Ullberg, IFK Umeå	96	1	Bodö, NOR	3.9.17	
15.73	Donald Bergman, Stenökens FFK	66	1	Kiruna	13.6.90	
15.60	Kenneth Johansson, Skellefteå AIK	47	1	Storuman	9.8.70	
15.30	Johan Åsberg, Vindelns IF	76	4	Piteå	23.7.96	

[Tillbaka till meny](#)

M Diskus

56.90	Bo Henriksson, Vittjärvs IK	63	*	Piteå	8.8.84	
54.28	Per Nilsson, Piteå IF	53	5	Provo, UT	8.5.81	
53.28	Donald Bergman, Stenökens FFK	66	com	Kiruna	21.9.89	
52.80	Johnny Karlsson, IFK Umeå	89	1	Umeå	20.5.15	
51.18	Bo Lindström, Piteå IF	49	1	Piteå	15.6.70	
50.90	Johan Åsberg, Vindelns IF	76	1 22	Vindeln	15.7.97	
49.46	Tor Lindberg, IFK Umeå	95	5	Örbyhus	7.8.21	
49.31	Jan-Erik Holmbom, Nedre Soppero IK	80	com	Skellefteå	3.9.06	
49.18	Roger Spets, Nedre Soppero IK	77	2	Kiruna	27.6.96	
48.92	Karl-Gunnar Zerpé, IFK Luleå	52	2 B	Piteå	23.7.74	

[Tillbaka till meny](#)

M Slägga

70.50	Mattias Lindberg, Skellefteå AIK	90	4	Klado, CZE	13.7.19	
61.14	Anton Andersson, Umedalens IF	96	8 22	Halle, GER	22.5.16	
59.86	Thomas Hammarsten, Umedalens IF	66	1	Huddinge	23.5.92	
58.03	Bengt Johansson, Alviks IK	35	1	Övertorneå	1.10.61	
57.00	Arto Kangastie, Haparanda SK/T	63	1	Umeå	11.9.88	
55.44	Östen Wahlberg, Övertorneå IF	38	1	Piteå	7.7.62	
55.02	Sami Alajärvi, Haparanda SK/T	71	1	Tornio, FIN	30.5.92	
54.73	Eugén Jonsson, Skellefteå AIK	24		Göteborg	8.8.61	
53.25	Henry Ekblad, IFK Umeå	34	1	Umeå	12.9.63	
53.07	Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå	76	com	Umeå/C	25.9.10	

[Tillbaka till meny](#)

M Spjut

76.57	Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå	76	1	Falun	22.8.10	
76.17	Mikael Snällfot, Nedre Soppero IK	80	1	Gävle	11.5.03	
75.06	Leif Lundmark, Skellefteå AIK	53	2	Boden	20.7.86	
73.80	Mattias Eriksson, Vännäs FI	80	2	Växjö	25.8.01	
70.13	Niklas Wiklund, Skellefteå AIK	85	1	Skellefteå	3.6.07	
69.44	Olov Nyman, Piteå IF	63	5 B Q	Eskilstuna	12.9.88	
69.30	Håkan Konstenius, Luleå FI	66	4 A	Karlstad	10.6.89	
69.20	Tobias Wallström, Skellefteå AIK	83	1 19	Sollentuna	4.8.02	
69.12	Björn Hyvönen, Skellefteå AIK	61	1	Casablanca, MOR	12.4.87	
66.54	Göran Lindholm, Piteå IF	63	1	Västerås	1.5.88	

[Tillbaka till meny](#)

M Tiokamp

7.821e	Runalld Beckman, IFK Luleå	51	1	Austin, TX	4-5.6.74	
7.658m	Lennart Hedmark, Skellefteå AIK	44	1	Barcelona, ESP	14-15.6.69	
7.398b	Anders Nyberg, Luleå FI	61	1	Uppsala	24-25.5.86	

7.104e	Nils Wiklund, Luleå FI	76	1	Sacramento, CA	17-18.5.00
6.818m	Bertil Johansson, Luleå FI	56	10	Karlskrona	13-14.8.77
6.718m	Göran Renberg, IFK Luleå	55	2 20	Porvoo, FIN	30-31.8.75
6.626e	Martin Mella, Haparanda FI	75	9	Lage, GER	14-15.5.94
6.577m	Lars Hägglund, IFK Luleå	49	7	Skellefteå	21-22.8.76
6.558m	Olof Bexell, IFK Luleå	09	7	Berlin, GER	7-8.8.36
6.511e	Peter Lindmark, Haparanda SK/T	62	2 22	Stockholm/S	18-19.7.81

[Tillbaka till meny](#)

Kvinnor

K 100 m

11.58	Lena Aruhn, Ume FI	70	1 h2	Nice, FRA	12.5.05	1.1
11.92	Isabelle Eurenus, Ume FI	89	3	Kourtane, FIN	13.6.09	1.5
12.09	Monica Strand, Kalix FI	65	1 18	Stockholm/S	16.9.83	1.5
12.14	Evelina Nilsson, IFK Umeå	94	5 C	Skara	6.6.16	1.5
12.16	Olivia Bojang, Haparanda SK/T	02	1	Rauna, FIN	1.7.17	1.2
12.18	Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK	86	4 17	Malmö/He	15.8.03	1.1
12.29	Petra Karlander, Luleå FI	68	4 18	Stockholm/S	21.9.86	1.0
12.29	Adeline Holm, IFK Umeå	78	6 h1	Växjö	24.8.01	0.6
12.32	Fanny Panboon, Skellefteå AIK	95	2 h1	Sundsvall	28.7.13	0.7
12.34	Elisabeth Hamrin, Skellefteå AIK	67	3	Boden	19.7.86	0.8

[Tillbaka till meny](#)

K 200 m

23.47	Lena Aruhn, Ume FI	70	1 A	Donnas, ITA	13.7.05	0.2
24.56	Monica Strand, Kalix FI	65	1	Gävle	4.8.84	1.9
24.73	Isabelle Eurenus, Ume FI	89	3 19	Norrälje	10.8.08	-0.3
24.94	Olivia Bojang, Haparanda SK/T	02	1	Rovaniemi, FIN	13.6.17	1.0
25.05	Birgitta Båga, Skellefteå AIK	56	2 A	Piteå	26.7.79	-0.3
25.12	Annica Johansson, Skellefteå AIK	73	5 A	Enskede	6.6.94	1.2
25.25	Anna Wikström, Umedalens IF	73	2 h1	Halmstad	20.7.96	-1.2
25.25	Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK	86	1 17 A	Gävle	19.7.03	0.9
25.43	Evelina Nilsson, Skellefteå AIK	94	2 17 A	Gävle	17.7.10	1.9
25.51	Adeline Holm, IFK Umeå	78	3 h3	Västerås	4.8.01	1.1

[Tillbaka till meny](#)

K 400 m

52.40	Lena Aruhn, Ume FI	70	1	Gävle	18.6.05
53.71	Birgitta Båga, Skellefteå AIK	56	2	Stockholm/S	17.8.80
54.25	Monica Strand, Piteå IF	65	1	Karlskrona	2.8.86
55.67	Agneta Östlund, Umedalens IF	68	1 22	Karlskrona	2.8.86
56.03	Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå	87	1	Umeå	20.8.11
56.28	Catarina Sundelin, Ume FI	73	1 A	Krokom	8.7.95
56.68	Anna Wikström, Umedalens IF	73	3 22	Uppsala	19.8.95
56.83	Anna-Karin Bäcklund, IFK Umeå	69	5	Västerås	26.6.88
57.34	Marie Öhlund, Luleå FI	71	2	Oulainen, FIN	16.7.88
57.54	Anna Granström, Umedalens IF	70	5	Skellefteå	8.7.89

[Tillbaka till meny](#)

K 800 m

2.03.69	Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå	87	4 A	Karlstad	2.8.11
2.04.90	Catarina Sundelin, Umedalens IF	73	2	Namur, BEL	7.8.98
2.06.39	Birgitta Båga, Skellefteå AIK	56	4	Göteborg/S	16.6.81
2.08.03	Lina Alaintalo, Bodens FI	92	7 A	Stockholm/S	22.7.08
2.08.79	Marie Öhlund, Luleå FI	71	3 h	Baton Rouge, LA	18.5.91
2.09.51	Inger Karlsson, Nordmalings IF	59	4	Karlskrona	31.7.86
2.09.98	Anna-Karin Bäcklund, Umedalens IF	69	1 18	Stockholm/S	23.8.87
2.10.02	Agneta Östlund, Umedalens IF	68	4	Stockholm/S	13.8.90
2.10.11	Jessica Edlund, Umedalens IF	95	1 B	Göteborg/S	25.7.20
2.11.06	Malin Öhlund, Luleå FI	71	7 A	Gävle	5.7.90

[Tillbaka till meny](#)

K 1500 m

4.15.30	Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå	87	11 A	Sollentuna	5.7.12
---------	-------------------------------	----	------	------------	--------

4.20.23	Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	45	4	Skövde	9.8.81
4.20.52	Jessica Edlund, Umedalens IF	95	4	Uppsala	15.8.20
4.20.72	Catarina Sundelin, Ume FI	73	7	Nivelles, BEL	9.8.98
4.21.09	Marie Öhlund, Skellefteå AIK	71	2	Tuscaloosa, AL	2.5.92
4.24.4m	Malin Öhlund, Skellefteå AIK	71	4	Gainesville, FL	16.4.94
4.24.51	Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	66	5	Eskilstuna	14.8.88
4.24.8m	Siv Larsson, IFK Umeå	39	2	Stockholm/S	29.7.71
4.26.62	Eva Lindfors, Haparanda SK/T	60	6	Västerås	18.8.85
4.27.23	Ulla Carlsson, Piteå IF	61	4	Stockholm/S	17.8.80

[Tillbaka till menyn](#)

K 5000 m

16.07.4m	Katrina Lindström, IFK Umeå	75	1	Stockholm/S	26.9.99
16.25.26	Charlotte Andersson, IFK Umeå	85	1	Umeå	12.8.21
16.29.91	Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	45	2	Stockholm/S	27.9.80
16.37.53	Elisabeth Clausén, Tväråselets AIK	90	5	Karlstad	1.9.19
16.57.38	Susanne Lundberg, Skellefteå IF	67	5	Sollentuna	23.7.95
17.00.79	Malin Öhlund, Skellefteå AIK	71	5	Des Moines, IA	30.4.94
17.05.18	Malin Skoog, IFK Umeå	88	2	Umeå	12.8.21
17.08.69	Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	66	4	Stockholm/S	26.9.87
17.14.93	Cornelia Henriksson, Morjärvs SK	85	3	Boden	25.7.10
17.15.15	Marie Eriksson, Tväråselets AIF	86	8	Malmö/S	3.8.09

[Tillbaka till menyn](#)

K 10 000 m

33.38.01	Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	45	2	Gävle	2.8.87
34.06.94	Charlotte Andersson, IFK Umeå	85	1	Umeå	10.9.20
35.00.35	Malin Skoog, IFK Umeå	88	2	Umeå	10.9.20
35.27.50	Åsa Schumann, Piteå IF	63	6	Borås	30.7.89
35.34.0m	Kristina Hugosson, Skellefteå IF	63	2	Skellefteå	3.9.96
35.42.16	Susanne Lundberg, Skellefteå IF	67	1	Skellefteå	8.9.94
35.53.2m	Anna Rahm, SIF Skellefteå	81	1	Skellefteå	5.9.01
35.57.50	Marie Eriksson, Tväråselets AIF	86	5	Falun	20.8.10
35.57.74	Klara Hofer Mattsson, IFK Umeå	00	3	Umeå	10.9.20
36.08.13	Ida Esperer, Haparanda SK/T	00	6	Norrköping	5.8.22

[Tillbaka till menyn](#)

K 3000 m hinder

11.06.77	Thea Norlund, Skellefteå AIK	00	1	Göteborg/U	17.6.22
14.05.98	Emma Granlund, Skellefteå AIK	89	1	Tornio, FIN	17.8.14
14.19.80	Alexandra Nilsson, Skellefteå AIK	87	2	Tornio, FIN	17.8.14

[Tillbaka till menyn](#)

K 100 m häck

13.83	Anneli Johansson, Ume FI	69	2	Karlskrona	10.8.96	-0.9
14.26	Anna Nyström, Vännäs FI	76	2	Ogden, UT	15.5.98	-0.1
14.33	Anna Wiklund, Luleå FI	73	hep	Gävle	6.6.98	1.2
14.55	Hanna Brännström, Luleå FI	82	2	Västerås	12.8.00	1.2
14.57	Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK	86	4	Karlstad	7.8.04	-1.1
14.72	Ida Aidanpää, Kuivakangas SK	88	1	Stockholm/S	16.9.06	-0.7
14.77	Louise Hedström, Bodens FI	73	1	Skellefteå	25.8.91	1.2
14.77	Ingela Sandqvist, Umedalens IF	67	1	Sundsvall	15.5.94	0.8
14.80	Sara Burlin, Luleå FI	69	4	Borås	17.8.86	0.3
14.83	Isabelle Eurenus, Ume FI	89	5	Göteborg/U	29.6.08	0.4

[Tillbaka till menyn](#)

K 400 m häck

60.14	Marie Öhlund, Luleå FI	71	1	Oulainen, FIN	16.7.88
60.51	Monica Strand, Piteå IF	65	1	Gävle	6.9.86
61.69	Anna Nyström, Vännäs FI	76	4	Eurajoki, FIN	19.7.98
62.30	Amanda Nilsson, FK Älven	83	1	Luleå	14.7.07
62.59	Ellen Eklund, Piteå IF	98	1	Madrid, ESP	5.9.20
63.16	Anna Wikström, Umedalens IF	73	1	Posio, FIN	23.7.94
63.81	Anna-Karin Bäcklund, Umedalens IF	69	4	Oulainen, FIN	16.7.88
63.91	Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå	87	1	Pello, FIN	1.7.06
63.92	Louise Hedström, Bodens FI	73	1	Skellefteå	1.7.92

64.01	Aina Tollesén, IFK Umeå	62	5	Skellefteå	19.8.77
-------	-------------------------	----	---	------------	---------

[Tillbaka till menyn](#)

K Höjd

1.85	Ingela Sandqvist, Umedalens IF	67	2	Stockholm/S	28.8.94
1.84	Maria Gruffman Rönnlund, IFK Umeå	74	1	Budapest, HUN	26.8.92
1.78	Sandra Asplund, IFK Umeå	85	7	Celle Ligure, ITA	8.6.06
1.77	Ros-Marie Waara, Haparanda FI	76	3 22	Uppsala	19.8.95
1.75	Anna Wiklund, Luleå FI	73	hep	Eugene, OR	29.5.96
1.73	Jessica Norén, IFK Umeå	76	1 16	Gävle	19.7.92
1.73	Lena Joki, Haparanda FI	73	7 22	Karlskrona	7.8.93
1.73	Lina Alaintalo, Bodens FI	92	1 17	Skellefteå	14.6.08
1.72	Kristin Cole, Umedalens IF	71	1 18	Lycksele	20.8.89
1.72	Sofie Almqvist, Skellefteå AIK	90	1	Umeå	19.8.07

[Tillbaka till menyn](#)

K Stav

3.90	Lisa Wälitalo, Umedalens IF	82	4	Karlskrona	18.6.07
3.83	Ina Edström, Skellefteå AIK	01	4	Mobile, AL	13.5.21
3.75	Hanna Viklund, Umedalens IF	99	3	Karlskrona	17.6.17
3.67	Hilda Wallgren, Skellefteå AIK	04	6	Göteborg/U	19.6.22
3.59	Sophie Ohlsson, Luleå FI	99	3 19	Göteborg/U	30.6.17
3.56	Katja Gustafsson, Skellefteå AIK	84	2 19	Vellinge	15.8.03
3.55	Amanda Forsman, Skellefteå AIK	90	2	Nyköping	6.8.06
3.47	Sanna Häggström, Skellefteå AIK	01	1 19	Skellefteå	1.7.20
3.41	Malin Weiland, Piteå IF	74	1 45	Pescara, ITA	29.9.23
3.40	Sofie Wiklund, Skellefteå AIK	01	1 19	Umeå	15.6.19

[Tillbaka till menyn](#)

K Längd

6.23	Lena Johansson, Luleå FI	53	4	Sittard, NED	1.7.79	1.9
5.90	Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK	86	1 Q	Karlstad	7.8.04	-0.4
5.88	Marléne Thiger, Örns SK	60	1	Lycksele	21.8.82	0.0
5.88	Madeleine Dalberg, Piteå IF	97	5 19	Göteborg/U	2.7.16	0.3
5.85	Louise Hedkvist, IFK Umeå	47	1	Skellefteå	20.6.72	
5.83	Maria Berggren, IFK Umeå	77	+ 18	Örnsköldsvik	2.9.95	0.3
5.80	Ingela Sandqvist, Umedalens IF	67	+	Sundsvall	14.5.94	0.7
5.77	Anna Lund, Umedalens IF	74	3 18	Mora	8.8.92	1.5
5.77	Anna Wiklund, Luleå FI	73	hep	Tallinn, EST	29.6.97	1.9
5.76	Camilla Bahlenberg, Riviera FI	78	2 18	Örnsköldsvik	2.9.95	1.7

[Tillbaka till menyn](#)

K Tresteg

13.15	Anna Göransdotter Nilsson, Umedalens IF	77	1	Göteborg/U	3.7.05	1.6
12.64	Ingela Sandqvist, Umedalens IF	67	5	Umeå	15.8.92	1.2
12.48	Cornelia Nilsson, Skellefteå AIK	01	7	Söderhamn	29.7.23	0.9
12.32	Maria Gruffman Rönnlund, IFK Umeå	74	1	Posio, FIN	24.7.94	1.6
12.15	Olivia Bojang, HaparandaTornio TFC	02	1 16 Q	Leppävaara, FIN	11.8.18	1.7
12.01	Stina Nilsson, Ume FI	87	2	Gävle	18.7.08	1.5
11.88	Ida Dufva, Nedre Soppero IK	82	1	Sundsvall	26.5.02	1.0
11.74	Ida Niia, Nedre Soppero IK	86	4 22	Huddinge	4.8.06	1.8
11.70	Amanda Nilsson, Skellefteå AIK	83	2	Sundsvall	26.5.02	0.5
11.65	Annica Johansson, Skellefteå AIK	73	1 18 Q	Växjö	17.8.91	0.0

[Tillbaka till menyn](#)

K Kula

18.17	Helena Engman, Riviera FI	76	4	Göteborg/S	10.8.10
14.77	Anna Wiklund, Luleå FI	73	4	Sundsvall	19.7.97
14.71	Anneli Johansson, Umedalens IF	69	3	Stockholm/S	23.8.87
13.16	Malin Nilsson, Robertsfors IK	71	2	Målselv, NOR	8.7.90
12.50	Victoria Stöckel, Nedre Soppero IK	97	hep 22	Kourtane, FIN	10.6.17
12.35	Ann-Louise Nilsson, Luleå FI	62	3	Harstad, NOR	4.7.87
12.23	Sofia Lundquist, Vännäs FI	81	1 18	Västerås	1.8.99
12.12	Karin Bergdahl, Kalix FI	64	1	Tornio, FIN	10.7.87
11.91	Ylva Kenttä, Luleå FI	66	2	Umeå	26.6.87
11.86	Ingela Brännmark, Haparanda SK/T	63	2	Tornio, FIN	31.5.87

[Tillbaka till menyn](#)

K Diskus

48.99	Helena Engman, Riviera FI	76	com	Sundsvall	25.9.99
48.38	Anneli Johansson, Umedalens IF	69	1 Q	Karlstad	3.8.90
48.10	Amanda Nordin, Skellefteå AIK	97	1	Umeå	30.5.21
44.04	Lena Ekblad, IFK Umeå	35		Linköping	31.8.70
43.39	Jessica Larsson, Skellefteå AIK	85	1 18	Stockholm/S	13.9.03
43.22	Sofia Lundquist, Vännäs FI	81	1	Skellefteå	21.8.99
41.84	Anna Wiklund, Luleå FI	73	1	Tempe, AZ	22.4.95
41.48	Inger Öhlund, Piteå IF	51	1	Piteå	24.5.69
41.04	Annacarin Englund, Umedalens IF	66	3	Göteborg/S	6.7.89
40.60	Ingela Brännmark, Vittjärvs IK	63	3	Arvidsjaur	1.8.82

[Tillbaka till menyn](#)

K Slägga

60.14	Amanda Eriksson, IFK Umeå	90	1	Trosa	17.5.15
57.13	Linda Hedlund, Bodens FI	04	1 B	Bottnaryd	16.7.23
56.53	Helena Engman, Riviera FI	76	3	Växjö	29.8.00
55.83	Frida Norlund, Skellefteå AIK	95	1	Skellefteå	20.5.17
52.71	Charlotta Hyvönen, Vännäs FI	92	1	Umeå/V	16.6.10
51.42	Liv Andersson, Ume FI	92	2 19	Gävle	16.7.10
46.36	Jessica Larsson, Skellefteå AIK	85	1	Strömsund	9.8.03
45.64	Wilma Makslahti, Luleå FI	02	1 22	Luleå	16.8.20
45.20	Charlotte Sjödin, Riviera FI	83	2	Narvik, NOR	14.7.02
42.82	Jessica Preiman, Haparanda SK/T	98	1	Rovaniemi, FIN	25.6.18

[Tillbaka till menyn](#)

K Spjut

47.29	Amanda Rask, IFK Umeå	02	5	Bålsta	13.5.23
43.38	Anna Nogolova, Umedalens IF	99	1	Umeå	26.6.18
42.95	Pernilla Wittikko, Haparanda SK/T	88	1	Tornio, FIN	6.7.07
41.14	Madeleine Ahlström, Umedalens IF	00	3 19	Göteborg/U	28.6.19
40.32	Sofie Linnér, IFK Umeå	90	2	Umeå/V	30.5.09
39.64	Annie Johansson, IFK Umeå	93	1	Skellefteå	4.9.10
39.46	Helena Engman, Riviera FI	76	2	Piteå	17.7.99
39.20	Amanda Isaksson, Bodens FI	01	1	Boden	19.6.22
38.53	Sara Sandström, Luleå FI	94	1 17	Piteå	13.8.11
37.87	Victoria Stöckel, Nedre Soppero IK	97	hep 22	Kourtane, FIN	11.6.17

[Tillbaka till menyn](#)

K Sjukamp

5.564b	Anna Wiklund, Luleå FI	73	2	Azusa, CA	16-17.4.98
4.946e	Victoria Stöckel, Nedre Soppero IK	97	4 22	Kourtane, FIN	10-11.6.17
4.773e	Anneli Johansson, Umedalens IF	69	4 18	Hyrylä, FIN	28-29.6.86
4.759e	Malin Nilsson, Robertsfors IK	71	2 18	Värnamo	9-10.9.89
4.530e	Louise Hedström, Bodens FI	73	4 22	Eskestuna	14-15.8.93
4.391e	Hanna Brännström, Luleå FI	82	2 18	Nynäshamn	12-13.6.99
4.364b	Ann-Charlotte Lagnebeck, Haparanda SK/T	64	2	Umeå	28-29.7.84
4.267b	Maria Gruffman Rönnlund, IFK Umeå	74	1	Umeå	22-23.9.92
4.253b	Lotta Lundgren, Skellefteå AIK	76	6 18	Gävle	9-10.9.94
4.214e	Stella Sällström, IFK Umeå	04	4 19	Sollentuna	1-2.7.22

[Tillbaka till menyn](#)

Norra Norrlands 10-bästa genom tiderna inomhus Per 31.3.2024

Män

M 60 m

6.62	Odain Rose, IFK Umeå	92	5	Göteborg/Sc	2.3.13
6.86	Jean Christian Zirignon, Piteå IF	95	1 22	Göteborg/FH	1.3.15
6.93	Ronald Beckman, Luleå FI	51	1 s1	Falun/L	12.3.77

6.95	Adam Andersson, Skellefteå AIK	91	1	Skellefteå	7.2.09
6.95	Linus Kapstad, Umedalens IF	00	2 17	Göteborg/FH	19.2.17
6.96	Ingvar Rönnbäck, Luleå FI	64	1 h1	Luleå	17.1.87
6.97	Lars Lundgren, Luleå FI	64	1	Luleå	22.2.87
6.97	Lennarth Johnsson, Skellefteå AIK	63	1 A	Umeå/D	8.1.89
6.98	David Andersson, Skellefteå AIK	94	1 h1	Haparanda	25.1.14
6.99	Stefan Sandlund, Piteå IF	70	1	Rovaniemi, FIN	10.1.93

[Tillbaka till menyn](#)

M 200 m

22.31	Ulf Sedlacek, Umedalens IF	65	2 s1	Turku, FIN	12.2.84
22.49	Alexander Håkansson, Umedalens IF	91	1	Umeå	30.1.10
22.53	Felix Ridderstråle, Piteå IF	04	1 A	Uppsala	29.1.23
22.55	Odain Rose, IFK Umeå	92	1	Umeå	15.1.12
22.56	David Hedström, Skellefteå AIK	79	2 B	Sätra	3.2.99
22.78	Stefan Heinås, Riviera FI	75	1	Haparanda	11.3.95
22.79	Robin Rohlén, IFK Umeå	90		Bollnäs	20.1.07
22.81	Ruben Norlin, Riviera FI	77		Eskilstuna	10.1.98
22.89	Adam Andersson, Skellefteå AIK	91	1 A	Umeå	22.1.08
22.93	Stefan Utsi, Riviera FI	62	1	Rovaniemi, FIN	4.2.84

[Tillbaka till menyn](#)

M 400 m

47.29	Ulf Sedlacek, Umedalens IF	65	3 h3	Budapest, HUN	5.3.88
48.56	Magnus Gerdin, Umedalens IF	67	3	Göteborg/FH	17.2.90
49.05	Robin Rohlén, IFK Umeå	90	4 A	Malmö/A	27.1.10
49.13	Ruben Norlin, Riviera FI	77	3 s3	Sätra	13.2.99
49.16	Anton Asplund, Ume FI	90	1	Malmö/A	21.2.10
49.60	Niclas Nygren Johansson, Umedalens IF	90	2 B	Lidingö/B	10.2.98
59.64	Felix Ridderstråle, Piteå IF	04	2 A	Sätra	3.2.24
50.08	Urban Johansson, Ume FI	66	2 A	Sätra	3.2.99
50.16	Christoffer Ohlsson, Umedalens IF	93	4 A	Sätra	5.2.12
50.41	Markus Johansson, IFK Umeå	90	3 h2	Sätra	21.2.15

[Tillbaka till menyn](#)

M 800 m

1.48.48	Anton Asplund, Ume FI	90	2 B	Stockholm/G	10.2.10
1.48.72	Robin Rohlén, IFK Umeå	90	3	Växjö	23.2.20
1.49.97	Urban Johansson, Umedalens IF	66	3	Malmö/A	26.2.95
1.52.47	Johan Bagge, Ume FI	84	4 B	Stockholm/G	21.2.08
1.53.29	Joakim Nilsson, Riviera FI	70	3 h2	Göteborg/FH	17.2.90
1.53.8m	Mikael Svensson, Riviera FI	65	1	Rovaniemi, FIN	23.2.86
1.54.4m	Staffan Lundström, Piteå IF	54	1	Rovaniemi, FIN	13.2.82
1.54.53	Ruben Norlin, Riviera FI	77	2	Houston, TX	19.2.00
1.54.67	Anders Grahn, Skellefteå AIK	73	1 A	Skellefteå	14.5.96
1.54.77	Magnus Gerdin, Umedalens IF	67	1 A	Göteborg/FH	28.1.90

[Tillbaka till menyn](#)

M 1500 m

3.45.75	Robin Rohlén, IFK Umeå	90	7	Sätra	11.2.20
3.46.03	Staffan Lundström, Piteå IF	54	1	Göteborg/Sc	6.2.82
3.48.83	Morgan Tollofsén, Dorotea IF	70	6 A	Stockholm/G	24.2.90
3.51.16	Elias Bjuhr, IFK Umeå	93	3 A	Sätra	5.2.12
3.54.22	Joel Bodén, Skellefteå AIK	83	1 18	Eskilstuna	11.2.01
3.55.07	Dick Vaksjö, Piteå IF	58	7	Göteborg/Sc	6.2.82
3.55.61	Peter Marklund, Riviera FI	77	4 22h2	Malmö/A	27.2.99
3.56.18	Krister Gustafsson, Riviera FI	65	4 A	Stockholm/G	24.2.90
3.56.47	Jörgen Marklund, IFK Umeå	67	1 h1	Göteborg/FH	16.2.90
3.56.60	Jonas Nilsson, Riviera FI	70	2 22	Solna	9.2.92

[Tillbaka till menyn](#)

M 3000 m

8.11.09	Staffan Lundström, Riviera FI	54	1	Rovaniemi, FIN	11.3.84
8.16.18	Jörgen Marklund IFK Umeå	67	5 A	Göteborg/FH	18.2.90
8.16.51	Morgan Tollofsén, Dorotea IF	70	1 A	Haparanda	19.2.88
8.16.83	Peter Ljungholm Skellefteå AIK	64	4 A	Göteborg/FH	16.2.92

8.18.42	Christer Malm, Piteå IF	68	2	Boston, MA	23.1.93
8.19.8m	Curt Åström, IFK Umeå	46	3	Göteborg/F	3.3.68
8.20.57	Robin Rohlén, IFK Umeå	90	2	Umeå	18.1.20
8.20.79	Ludvig Edman, SIF Skellefteå	67	6	Växjö	27.2.94
8.23.26	Dick Vaksjö, Piteå IF	58	9	Göteborg/Sc	5.2.82
8.26.62	Per Eriksson, Riviera FI	61	8 A	Solna	19.2.84

[Tillbaka till menyn](#)

M 60 m häck

7.92	Stefan Heinås, Riviera FI	75	3	Göteborg/FH	18.2.01
8.29	Stefan Sandlund, Piteå IF	70	5 h3	Göteborg/FH	14.2.92
8.30	Ulf Sedlacek, Umedalens IF	65	1	Haparanda	11.3.88
8.35	Runald Beckman, Luleå FI	51	1	Falun/L	13.3.77
8.37	Ludwig Sjödin, Skellefteå AIK	95	5 22	Växjö	20.2.16
8.43	Nils Wiklund, Luleå FI	76	6 22	Malmö/A	10.2.96
8.46	Anders Hassel, Piteå IF	63	2 h1	Solna	1.2.86
8.49	Mikael Eliasson, Umedalens IF	68	3 22s2	Solna	13.2.88
8.50	Anders Nyberg, Luleå FI	61	hep	Lidingö/B	26.1.86
8.52	Jens Lidström, Riviera FI	79	4 22h2	Sätra	27.2.00

[Tillbaka till menyn](#)

M Höjd

2.22	Patrick Thavelin, Umedalens IF	80	1	Gainesville, FL	1.2.92
2.18	Ingemar Nyman, IFK Luleå	51	3	Praha, CS	11.2.76
2.16	Kenneth Lundmark, Skellefteå AIK	46	1	Los Angeles, CA	14.2.70
2.12	Jani Suhonen, Haparanda SK/T	73	1	Umeå	19.1.92
2.11	Peter Lindmark, Haparanda SK/T	62	1	Luleå	17.1.87
2.10	Alexander Håkansson, Umedalens IF	91	1	Haparanda	22.1.11
2.10	Fredrik Konradsson, IFK Umeå	94	2	Sätra	3.2.13
2.07	Greger Lindström, Skellefteå AIK/IF	42	3	Stockholm/J	5.2.67
2.07	Christer Sjödin, Skellefteå AIK	64	1	Rovaniemi, FIN	23.2.86
2.06	Nils Carlsson, Riviera FI	93	2 22	Sätra	16.2.14

[Tillbaka till menyn](#)

M Stav

5.01	Jonas Almqvist, Skellefteå AIK	88	1 19	Västerås	3.3.06
5.00	Elias Palo, Haparanda SK/T	81	1	Haparanda	26.1.14
4.95	Patrik Sieurin, Umedalens IF	65	6	Göteborg/FH	17.2.90
4.95	Stefan Wallberg, Skellefteå AIK	69	4	Luleå	16.2.91
4.65	Jesper Andersson, Luleå FI	71	2	Haparanda	10.2.93
4.65	Hannes Burman, Skellefteå AIK	96	1 19	Skellefteå	26.2.14
4.63	Nils Wiklund, Luleå FI	76	3	Flagstaff, AZ	18.2.00
4.60	Anders Nyberg, Piteå IF	61	5	Lidingö/B	16.1.88
4.60	Thomas Åkerman, Umedalens IF	68	5 22	Handen	27.1.90
4.60	Andreas Wiklund, Luleå FI	71	3	Luleå	3.2.90

[Tillbaka till menyn](#)

M Längd

7.33	Ulf Utsi, Piteå IF	65	1 22	Piteå	7.2.87
7.22	Ulrik Stenberg, Dorotea IF	72	1	Oulu, FIN	18.1.91
7.17	Arne Wiberg, IFK Umeå	55	5	Falun/L	11.2.78
7.11	Stefan Heinås, Riviera FI	75	1	Haparanda	30.12.97
7.09	Matthias Johansson, Nedre Soppero IK	90	1 22	Sätra	19.2.11
7.08	Nils Wiklund, Luleå FI	76	8	Flagstaff, AZ	25.2.00
7.07	Runald Beckman, IFK Luleå	51	hep	Berlin, FRG	31.1.76
7.04	Lennart Lindström, Skellefteå AIK	45	2	Stockholm/Jo	27-28.2.71
7.00	Tommy Persson, Skellefteå AIK	60	1 18	Falun/L	11.2.78
7.00	Eric Carlsson, Piteå IF	55	1	Rovaniemi, FIN	5.3.78
7.00	Hans Lidström, Haparanda SK/T	62	1	Rovaniemi, FIN	4.2.84

[Tillbaka till menyn](#)

M Tresteg

15.15	Eric Carlsson, Piteå IF	55	1	Rovaniemi, FIN	28.2.82
14.92	Mattias Olofsson, Skellefteå AIK	73	1	Skellefteå	12.2.95
14.88	Ulf Utsi, Piteå IF	65	1	Luleå	22.2.87
14.83	Matthias Johansson, IFK Umeå	90	1	Umeå	13.2.19

14.79	Sven-Olof Åström, Skellefteå AIK	47	2	Göteborg/Sc	13.2.72
14.55	Olof Nilsson, IFK Umeå	75	1	Umeå	26.2.93
14.44	Arvi Solli, Umedalens FI	68	12	Solna	10.2.89
14.43	Lars Berge, IFK Umeå	74	2	Umeå	19.1.92
14.43	Stefan Heinås, Riviera FI	75	4 18	Solna	8.2.92
14.38	Lars Frängsmyr, IFK Umeå	60	2 18	Falun/L	13.3.77

[Tillbaka till menyn](#)

M Kula

19.01	Per Nilsson, Piteå IF	53	2	Pocatello, ID	25.2.78
18.44	Thomas Hammarsten, Umedalens IF	66	2	Malmö/A	25.2.95
16.52	Bo Henriksson, Vittjärvs IK	63		Rexburg, ID	1.84
15.75	Anders Nyberg, Piteå IF	61	hep	Haparanda	24.1.87
15.68	Johan Åsberg, Vindelns IF	76	6	Flagstaff, AZ	31.1.90
15.65	Olof Lodin, IFK Umeå	45	1	DM	70
15.57	Tore Lovén, Luleå FI	56	2	Rovaniemi, FIN	5.3.78
15.40	Gustaf Nyberg, Luleå FI	54	3	Falun/L	12.2.78
15.30	William Ullberg, IFK Umeå	96	3 22	Uppsala	25.2.18
15.02	Bo Lindström, Piteå IF	49	1	Piteå	20-21.2.71

[Tillbaka till menyn](#)

M Vikt

17.92	Mattias Lindberg, Skellefteå AIK	90	1	Umeå	11.2.15
17.71	Anton Andersson, Umedalens IF	96	1	Växjö/T	20.2.16
15.57&	Johan Åsberg, Vindelns IF	76	5	Flagstaff, AZ	7.2.98
14.75	Niklas Wiklund, Skellefteå AIK	85	1	Piteå	16.1.16
14.20	William Lindberg, Skellefteå AIK	99	1	Haparanda	19.1.19
12.85	Rasmus Hellberg, Piteå IF	01	4	Uppsala	6.1.19
12.11	Nils Pettersson, Bodens FI	81	3	Piteå	23.11.14
11.77	Jesper Lindqvist, Bodens FI	05	1	Luleå	28.1.23
10.67	William Ullberg, Riviera FI	96	4	Piteå	23.11.14
10.26	Jesper Kärki, Haparanda SK/T	94		Haparanda	17.2.13

[Tillbaka till menyn](#)

M Sjukamp (4000 poäng)

5.269e	Anders Nyberg, Luleå FI	61	2	Lidingö/B	25-26.1.86
5.133m	Runalld Beckman, IFK Luleå	51	8	Berlin, FRG	31.1.-1.2.76
5.072e	Nils Wiklund, Luleå FI	76	3 22	Göteborg/FH	3-4.2.96
4.808e	Martin Mella, Haparanda FI	75	3 22	Karlstad	12-13.2.94
4.586e	Johan Wiklund, Luleå FI	81	4 22	Eskilstuna	12-13.2.00
4.478e	Nils Pettersson, Bodens FI	81	5 22	Eskilstuna	12-13.2.00
4.036m	Håkan Konstenius, Luleå FI	66	1 22	Rovaniemi, FIN	2-3.1.86

Kvinnor

K 60 m

7.65	Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK	86	4 h3	Göteborg/FH	21.2.04
7.65	Isabelle Eurenus, Ume FI	89	2 22	Göteborg/FH	7.3.09
7.70	Evelina Nilsson, Skellefteå AIK	94	3 h2	Sätra	21.2.15
7.73	Eva Qvist, Riviera FI	75	1 16	Luleå	17.2.91
7.73	Nellie Wartanian, IFK Umeå	05	4 19h3	Örebro	25.2.24
7.76	Anna Wikström, Umedalens IF	73	1	Göteborg/FH	28.1.96
7.76	Lena Aruhn, Ume FI	70	1	Umeå	14.1.06
7.78	Johanna Panboon, Skellefteå AIK	93	1 17	Skellefteå	6.2.10
7.78	Fanny Panboon, Skellefteå AIK	95	1	Haparanda	25.1.14
7.81	Sara Sundqvist, Piteå IF	80	3 18s2	Eskilstuna	22.2.97

[Tillbaka till menyn](#)

K 200 m

24.06	Lena Aruhn, Ume FI	70	1	Malmö/A	13.2.05
25.02	Monica Strand, Piteå IF	65	2 B	Lidingö/B	13.1.87
25.29	Isabelle Eurenus, Ume FI	89	2 h4	Bollnäs	28.2.09
25.36	Annica Johansson, Skellefteå AIK	73	1	Skellefteå	13.2.94
25.65	Amanda Isaksson, Bodens FI	01	1 C	Göteborg/FH	3.2.24
25.69	Sara Sundqvist, Piteå IF	80	3 16	Borlänge	17.2.96
25.81	Louise Johansson, Umedalens IF	88	1	Umeå	1.2.06

25.89	Olivia Bojang, Haparanda SK/T	02	1 15h3	Ås	26.3.17
25.93	Anna Aarflot, Luleå FI	65	1	Rovaniemi, FIN	20.1.85
25.96	Anna Wikström, Umedalens IF	73	4 h5	Göteborg/FH	16.2.92

[Tillbaka till menyn](#)

K 400 m

52.77	Lena Aruhn, Ume FI	70	4 A	Stockholm/G	15.2.05
54.45	Monica Strand, Piteå IF	65	2 B	Budapest, HUN	8.2.87
56.79	Viktoria Tegenfeldt, Tvärålund's IF	87	2 17	Malmö/A	16.3.03
57.78	Lina Alaintalo, Bodens FI	92	1 15h2	Sätra	2.2.08
57.82	Anna Wikström, Kalix FI	73	3 B	Göteborg/FH	1.2.92
57.92	Catarina Sundelin, Ume FI	73	2 22h2	Malmö/A	19.2.94
58.09	Jessica Lundmark, Skellefteå AIK	90	2 19h1	Eskilstuna	1.3.08
58.27	Anna Granström, Umedalens IF	70	4 22s1	Göteborg/FH	4.2.89
58.33	Agneta Östlund, Umedalens IF	68	1	Haparanda	12.3.88
58.65	Marie Öhlund, Luleå FI	71	2	Haparanda	12.3.88

[Tillbaka till menyn](#)

K 800 m

2.08.06	Viktoria Tegenfeldt, Umedalens IF	87	1	Örebro	19.2.12
2.11.02	Catarina Sundelin, Umedalens IF	73	4	Borlänge	17.2.96
2.12.3m	Eva Lindfors, Haparanda SK/T	60	1	Rovaniemi, FIN	23.2.86
2.12.44	Agneta Östlund, Ume FI	68	2 A	Lidingö/B	31.1.91
2.12.80	Marie Öhlund, Luleå FI	71	3 h2	Solna	12.2.89
2.13.7m	Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	66	2	Rovaniemi, FIN	23.2.86
2.13.90	Jessica Edlund, Umedalens IF	95	2 h1	Göteborg/FH	22.2.14
2.14.7m	Kristina Sandkvist, Piteå IF	64	1	Rovaniemi, FIN	17.1.81
2.16.	Jessica Öberg, Skellefteå AIK	75			96
2.16.01	Lina Alaintalo, Bodens FI	92	1 A	Sätra	3.2.08

[Tillbaka till menyn](#)

K 1500 m

4.24.44	Viktoria Tegenfeldt, Ume FI	87	2	Stenkier, NOR	11.2.12
4.25.08	Catarina Sundelin, Ume FI	73	4	Malmö/A	21.2.98
4.29.82	Eva Lindfors, Haparanda SK/T	60	6	Kuortane, FIN	8.2.87
4.33.72	Pernilla Ericsson, Skellefteå IF	70	4	Malmö/A	26.2.95
4.35.32	Malin Öhlund, Luleå FI	71	2 18	Solna	14.2.88
4.37.46	Thea Norlund, Skellefteå AIK	00	2x	Umeå	6.2.24
4.37.71	Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	66	1	Karlstad	6.2.91
4.40.3m	Kristina Sandkvist, Piteå IF	64	2 18	Göteborg/Sc	24.1.81
4.40.93	Lina Alaintalo, Bodens FI	92	2	Sätra	2.2.08
4.41.69	My Rundgren, Luleå FI	03	7 A	Sollentuna	19.2.22

[Tillbaka till menyn](#)

K 3000 m

9.29.72	Evelina Henriksson, IFK Umeå	99	2x	Umeå	21.3.24
9.35.26	Malin Öhlund, Luleå FI	71	4	Baton Rouge, LA	23.2.91
9.40.02	Katarina Lindström, IFK Umeå	75	1x A	Sätra	23.1.00
9.43.32	Charlotte Andersson, IFK Umeå	85	8 A	Norrköping	16.2.19
9.53.19	Maria Lundgren, Riviera FI	72	5	Göteborg/FH	18.2.90
9.57.61	Pernilla Ericsson, Skellefteå IF	70	1	Malmö/A	24.2.95
10.00.8m	Karin Harnesk, IFK Umeå	80	1	Umeå	13.1.07
10.02.4m	Eva Lindfors, Haparanda SK/T	60	1	Haparanda	27.12.86
10.09.50	Angelica Strandberg, IFK Umeå	96	2x	Umeå	13.12.19
10.12.19	Malin Skoog, IFK Umeå	88	2x B	Umeå	12.12.18

[Tillbaka till menyn](#)

K 60 m häck

8.72	Anneli Johansson, Ume FI	69	4	Göteborg/FH	31.1.98
8.74	Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK	86	4 h3	Göteborg/FH	22.2.04
8.82	Anna Nyström, Vännäs FI	76	2 B	Pocatello, ID	23.2.99
8.89	Sara Burlin, Luleå FI	69	3 18	Luleå	7.2.87
8.93	Anna Aarflot, Luleå FI	65	3 B	Rovaniemi, FIN	17.2.85
8.95	Anna Wiklund, Luleå FI	73	2	Flagstaff, AZ	1.3.97
8.97	Hanna Brännström, Luleå FI	82	3 18	Sätra	26.2.00
8.97	Ida Aidanpää, Kuivakangas SK	88	1 19	Haparanda	25.2.06

8.98	Louise Hedström, Bodens FI	73	pen 22	Malmö/A	31.1.93
9.01	Ingela Sandqvist, Umedalens IF	67	1	Umeå/D	15.12.91

[Tillbaka till menyn](#)

K Höjd

1.85	Ingela Sandqvist, Ume FI	67	1	Tampere, FIN	7.3.93
1.82	Maria Gruffman Rönnlund, IFK Umeå	74	1	Haparanda	29.12.91
1.80	Lina Alaintalo, Bodens FI	92	1 16	Sätra	8.3.08
1.77	Carina Ström, Piteå IF	61	2	Falun/L	12.2.78
1.75	Ros-Marie Waara, Haparanda SK/T	76	1 15	Luleå	17.2.91
1.74	Anna Wiklund, Luleå FI	73	pen 18	Växjö/T	2.2.91
1.74	Sandra Asplund, IFK Umeå	85	2	Sätra	10.2.08
1.74	Sofie Almqvist, Skellefteå AIK	90	2 19	Eskilstuna	1.3.08
1.72	Kristin Johnsson, Umedalens IF	71	1 16	Umeå	19.12.87
1.72	Lena Joki, Haparanda SK/T	73	3 18	Solna	9.2.92

[Tillbaka till menyn](#)

K Stav

3.81	Ina Edström, IFK Umeå	01	3	Birmingham, AL	23.2.21
3.80	Lisa Wälitalo, Umedalens IF	82	6=	Malmö/A	18.2.07
3.70	Hanna Wiklund, Umedalens IF	99	1	Umeå	8.2.17
3.70	Sophie Ohlsson, Luleå FI	99	5	Göteborg/FH	10.2.18
3.65	Amanda Forsman, Skellefteå AIK	90	3 17	Nyköping	18.2.07
3.63	Hilda Wallgren, Skellefteå AIK	04	2 19	Skellefteå	6.3.22
3.53	Sanna Häggström, Skellefteå AIK	01	1 19	Piteå	23.2.20
3.53	Tuva Weiland, Piteå IF	04	4 19	Karlstad	25.2.23
3.43	Ellinor Hannerfors, Haparanda SK/T	03	6 22	Örebro	25.2.24
3.42	Alexandra Bartee, Umeå TFC	95	2	Umeå	7.2.18

[Tillbaka till menyn](#)

K Längd

6.30	Lena Johansson, Luleå FI	53	1	Göteborg/Sc	28.1.79
5.89	Anna Lund, Umedalens IF	74	1 22	Solna	9.2.92
5.80	Camilla Bahlenberg, Riviera FI	78	1	Haparanda	14.1.96
5.77	Marléne Thiger, Örns SK	60	5	Malmö/K	19.2.83
5.77	Anna Wiklund, Luleå FI	73	3	Flagstaff, AZ	21.2.98
5.72	Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK	86	1	Umeå	29.1.05
5.68	Anna Göransdotter Nilsson, Umedalens IF	77	1	Umeå	2.2.05
5.68	Johanna Panboon, Skellefteå AIK	93	1 17	Skellefteå	28.12.09
5.67	Louise Hedström, Bodens FI	73	1	Rovaniemi, FIN	10.1.93
5.67	Ingela Sandqvist, Umedalens IF	67	1	Sundsvall	6.2.93

[Tillbaka till menyn](#)

K Tresteg

13.28	Anna Göransdotter Nilsson, Umedalens IF	77	2	Stockholm/G	2.2.06
12.54	Ingela Sandqvist, Umedalens IF	67	3	Malmö/A	19.2.93
12.42	Cornelia Nilsson, Skellefteå AIK	01	3	Uppsala	26.1.24
12.20	Maria Gruffman Rönnlund, IFK Umeå	74	4	Malmö/A	20.2.94
12.04	Fia Viklund, Skellefteå AIK	03	3 19	Skellefteå	5.3.22
12.01	Ida Dufva, Nedre Soppero IK	82	10	Malmö/A	17.2.02
11.95	Signe Pettersson, Skellefteå AIK	09	2	Haparanda	21.1.24
11.91	Stina Nilsson, Ume FI	87	3 22	Göteborg/FH	7.3.09
11.77	Amanda Nilsson, Skellefteå AIK	83	1	Umeå	12.1.02
11.66	Anna Lund, Umedalens IF	74	7 22	Göteborg/FH	14.2.93

[Tillbaka till menyn](#)

K Kula

18.13	Helena Engman, Riviera FI	76	1	Bernhausen, GER	18.1.08
14.55	Anneli Johansson, Umedalens IF	69	1	Oslo, NOR	6.2.88
14.53	Anna Wiklund, Luleå FI	73	2	Flagstaff, AZ	24.2.96
13.26	Malin Nilsson, Robertsfors IK	71	7	Göteborg/FH	16.2.90
12.34	Victoria Stöckel, Nedre Soppero IK	97	pen	Uddevalla	12.2.17
12.32	Karin Bergdahl, Kalix FI	64	1	Haparanda	6.2.88
12.19	Sofia Lundquist, Vännäs FI	81	3 18	Malmö/A	28.2.99
12.17	Ann-Louise Nilsson, Luleå FI	62	2	Luleå	22.2.87
11.90	Ylva Kenttä, Luleå FI	66	1	Luleå	17.1.89

11.65	Hanna Brännström, Luleå FI	82	pen 18	Eskilstuna	12.2.00
-------	----------------------------	----	--------	------------	---------

[Tillbaka till menyn](#)

K Vikt

17.75	Amanda Eriksson, IFK Umeå	90	4	Sätra	22.2.15
16.45	Linda Hedlund, Bodens FI	04	4 22	Örebro	24.2.24
15.74	Helena Engman, Riviera FI	76	4	Logan, UT	30.1.99
14.90	Frida Norlund, Skellefteå AIK	95	6 22	Göteborg/FH	18.2.17
13.99	Jessica Preiman, Haparanda SK/T	98	1	Haparanda	24.1.16
13.51	Liv Andersson, Ume FI	92	1	Umeå	18.2.09
13.17	Wilma Makslahti, Luleå FI	02	1	Luleå	25.1.20
12.08	Charlotta Hyvönen, IFK Umeå	92	4	Umeå	18.2.09
11.72	Stina Widmark, Piteå IF	04	2	Piteå	11.2.23
10.68	Therese Hedlund, Bodens FI	00	1	Haparanda	23.3.19

[Tillbaka till menyn](#)

K Femkamp

3.559e	Victoria Stöckel, Nedre Soppero IK	97	5	Uddevalla	12.2.17
3.491e	Hanna Brännström, Luleå FI	82	4 18	Karlstad	6.2.99
3.459e	Lotta Lundgren, Skellefteå AIK	76	4 18	Karlstad	13.2.94
3.451e	Louise Hedström, Bodens FI	73	3 22	Malmö/A	30.1.93
3.395e	Jenny Bladh, Piteå IF	74	5 18	Karlstad	26.1.92
3.197e	Lina Alaintalo, Bodens FI	92	1	Haparanda	13.10.07
3.163e*	Anna Wiklund, Luleå FI	73	1 18	Växjö/T	2.2.91
3.155b	Lena Joki, Haparanda FI	73	1	Haparanda	6.3.93
3.078m	Liselotte Larsson, Luleå FI	66	1 18	Rovaniemi, FIN	5-6.1.83
3.076m	Ann-Charlotte Lagneback, Haparanda SK/T	64	2	Rovaniemi, FIN	5-6.1.81

*Ej 800 meter