



## Arena-DM i Bålsta 7–8 juni 2025

Vi hälsar alla klasser hjärtligt välkomna till Gröna dalens IP för sommarens Arena-DM. Vi välkomnar deltagare från samtliga föreningar anslutna till Mittsvenska friidrottsförbundet.

Tävlingen är WRC-sanktionerad och ingår dessutom i Mittsvenskans nya tävlingsserie.

**Datum:** 7–8 juni, preliminär start 10.00 båda dagarna.

**Plats:** Gröna Dalens IP, Badhusvägen, 74632 Bålsta

**Klasser och grenprogram** per dag nedan (OBS - åldersbundna klasser utom i seniorklassen)

Klass	Lördag	Söndag
P/F12 (f.2013)	200m, 600m, 60mh, Stav, Längd, Slägga och Spjut	60m, 1500m, 200mh, Höjd, Tresteg, Kula och Diskus
P/F13 (f.2012)	200m, 600m, 60mh, Stav, Längd, Slägga och Spjut	60m, 1500m, 200mh, Höjd, Tresteg, Kula och Diskus
P/F14 (f.2011)	300m, 800m, 80mh, Stav, Längd, Slägga och Spjut	80m, 1500m, 300mh, Höjd, Tresteg, Kula och Diskus
P/F15 (f.2010)	300m, 800m, 80mh, Stav, Längd, Slägga och Spjut	80m, 1500m, 300mh, 1000m Gång (f. 2010–2013), Höjd, Tresteg, Kula och Diskus
P/F17 (2008–2009)	200m, 800m, 100/110mh, Höjd, Längd, Slägga och Spjut	100m, 400m, 1500m, 400mh, Stav, Tresteg, Kula och Diskus
P/F19 (2006–2007)	200m, 800m, 100/110mh, Höjd, Längd, Slägga och Spjut	100m, 400m, 1500m, 400mh, Stav, Tresteg, Kula och Diskus
MS/KS	200m, 800m, 100/110mh, Höjd, Längd, Slägga och Spjut	100m, 400m, 1500m, 400mh, 3000m Gång, Stav, Tresteg, Kula och Diskus
M/K Vet	200m, 800m, 100/110mh, Höjd, Längd, Slägga och Spjut	100m, 400m, 1500m, 400mh, Stav, Tresteg, Kula och Diskus
M/K Para	200m, 800m, Höjd, Längd, Diskus och Spjut	100m, 400m, 1500m, Stav, Tresteg och Kula

**Funktionärsansvar:** I samband med startanmälan förbinder du dig att senast 30 maj anmäla en person/deltagare som funktionär via Favvos.com - länk finns på vår hemsida. Mer detaljerad info hittar du i vårt PM

**Anmälan:** Senast fredag 30 maj, via [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se)

**Anmälningsavgift:** 100 kr/gren. Avgift faktureras respektive förening i efterhand.

**Efteranmälan:** Via [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) senast 1 timme innan grenstart, i mån av plats och mot dubbel avgift. Gäller endast i grenar och klasser där anmälda redan finns. Vid stort antal deltagare eller fulla heat kan efteranmälan stängas.

**Frågor:** Välkomna att kontakta Mittsvenska FIF ([ekonomi.mittsvenska@friidrott.se](mailto:ekonomi.mittsvenska@friidrott.se)).

**Tidsprogram:** Senast 4 juni på [Mittsvenska - Friidrottsförbundet](http://Mittsvenska - Friidrottsförbundet) eller [EasyRecord](http://EasyRecord)

**Boende:** Vi rekommenderar Hotell Aronsborg, mer info i PM [Mittsvenska - Friidrottsförbundet](http://Mittsvenska - Friidrottsförbundet)