

Västsvenska Friidrottsförbundet i samarbete med deltagande klubbar inbjuder till årets arena DM utomhus.
Preliminär start lördag kl 10.00 och slut ca kl 18.00

Plats: Rimnersvallen Uddevalla

Lördag 7.e Jun	Grenar
P/F13 (2012--2013)	60m, 600m, längd, höjd, kula, spjut, slägga
P/F15 (2010--2011)	80m, 300m, 800m, längd, höjd, kula, spjut, slägga, Stafett 4*200m
P/F17 (2008--2009)	100m, 400m, 1500m, längd, höjd, kula, spjut, slägga, gång 3000m
P/F19 (2006--2007)	Kula, spjut, slägga
M/K	100m, 400m, 1500m, gång 3000m, längd, höjd, kula, spjut, slägga, Sv stafett100/200/300/400m Para RS 60m, Para Framerun 60m, Para 400m
M/K Vet	100m, 800m, längd, höjd, kula, spjut, slägga

Anmälan: Oss tillhanda **senast fre 30.e maj** via www.easyrecord.se

Var observant på tidsprogram som kan komma att ändras fram till dagen före tävling. Tävlingen är åldersbunden. I stafett P/F15 ok att delta även för P/F13. I Sv stafett (M/K) kan alla delta oavsett ålder.

Para: Klassificerade deltagare ska anmäla detta via mail i samband med anmälan. Klassificering kommer att anges i resultatlistan.

Anmälningsavgift: P/F 13, P/F15, P/F17 90kr per gren. M/K och Vet 100kr per gren. 200kr per stafettlag. Faktureras i efterhand till resp klubb.

Efteranmälan: Mot dubbel avgift under förutsättning att det inte leder till extra omgång eller kval. Senast 60 min före start.

Frågor: Kontakta Tommy Dahlbom 0738-35 53 89 eller Lars Axelsson 0708-86 99 66 alt mail tfikarena@hotmail.com

Regler (se även PM): Läs PM noggrant!

Avprickning endast i löpgrenar senast 60 min före start.

Om försök utgår kommer final genomföras på ordinarie finaltid.

Tävlingen är öppen endast för aktiv som tillhör en förening registrerad i Västsvenska Friidrottsförbundet.

Strävan är att tillåta 6 försök (3+3 för åtta bästa) i teknikgrenar. Vid stort antal anmälda kommer antalet försök eventuellt att behöva reduceras.

Välkomna!