

Helene Hellmark Knutsson

Förbundsstyrelsen

Jag heter Helene Hellmark Knutsson och bor i Umeå där jag är landshövding sedan 2020. Jag är 55 år, gift och har två vuxna barn. Innan jag blev landshövding har jag varit heltidspolitiker på alla nivåer; kommunalråd, regionråd, statsråd (minister för högre utbildning och forskning) och riksdagsledamot under sammanlagt ca 20 år. Jag har ett stort samhällsengagemang och brinner för frågor som handlar om hållbar utveckling. Under hela mitt vuxna liv har jag varit förenings- och folkbildningsaktiv i olika roller vid sidan av mina heltidsuppdrag.

De två senaste åren har jag varit ledamot i Svensk friidrotts förbundsstyrelse och arbetat med framförallt utbildningsfrågor samt motions- och folkhälsofrågor inom ramen för utbildningskommittén samt motions- och folkhälsokommittén i styrelsen. Jag har tidigare erfarenhet från idrottsrörelsen bland annat som ordförande för RF-SISU i Stockholm och som aktiv inom orientering och volleyboll som ung, samt som förälder inom ishockey och ridsport.

Min föreningstillhörighet idag är Umeå IK. Jag tränar regelbundet och deltar i olika motionslopp både löpning och längdskidåkning. För mig är idrott hela livet lika viktigt som satsning på elit och prestationsträning. Utöver uppdraget i Svensk Friidrott är jag också ordförande i Mittuniversitetet som är ett av Sveriges främsta universitet inom prestationsforskning kopplat till elitidrott genom Vintersportcentrum.

Att arbeta med forsknings- och evidensbaserad kunskap för att utveckla både bredd- och elitidrott är viktiga frågor för mig.

Jag kandiderar till styrelsen för ännu en period för att jag vill fortsätta med att bidra till att utveckla Svenska friidrottsförbundets arbete med tränar- och funktionärsutbildningar samt ledarutveckling. Inför kommande strategiarbete så är det viktigt att vi också tar fram en gemensam syn på utbildningens roll och mål inom förbundet och hur Svensk friidrott kan ligga i framkant när det gäller utvecklingen av tränare, funktionärer och ledare. Att genomföra ett certifieringssystem för tränare är en del i det arbetet.

Slutligen tycker jag också det är otroligt roligt att få verka i den gemenskap och folkrörelse som Svensk Friidrott är. Genom att ha sådan bredd i sin idrott, både när det gäller åldrar och grenar, möjliggöra deltagande både för nybörjaren, motionären och den högsta eliten så är friidrotten för alla. Jämställdhet är självklart och våra toppstjärnor inspirerar hela tiden nästa generation att våga hoppa högre eller längre, springa fortare eller kasta längre, ta sig över hinder eller gå snabbare. Kort sagt, tillsammans gör vi friidrotten ännu bättre.

Jag är gärna med på den fortsatta resan.