



## Tränarutbildning i Friidrott för barn 7–10 år i Jönköping 2 november, 2024 – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

### Utbildningen består av 2 steg:

Steg 1: teoretiskt (digitalt på egen hand med separat anmälan via länk nedan)

Steg 2: praktiskt (den 2 november på plats i Kålgårdens idrottshall)

### **VIKTIGT!**

**OBS! Den första obligatoriska delen av utbildningen "Friidrott för barn-steg 1" är digital och genomförs individuellt innan den fysiska träffen. Före den praktiska träffen mailar du en bild/ print screen på att teoretiska delen är godkänd till [erik.ostsvenska@friidrott.se](mailto:erik.ostsvenska@friidrott.se)**

Du anmäler dig till den digitala delen via denna länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1642538>

**Kursort/tid:** Kålgårdens idrottshall, Jönköping, lördagen den 2 november kl 10.00-17.00  
**OBS. Vid få anmälningar kan utbildningen ev. samköras med Nässjö 3 november**

**Kursledare:** Martin Söderberg, [martin.ostsvenska@friidrott.se](mailto:martin.ostsvenska@friidrott.se)

**Kursavgift:** Kursavgiften är 1 500 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften efter fullgjord utbildning. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Projektstödet på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

**Anmälan:** Anmäl dig senast den 19 oktober via länken nedan  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1947179>

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista/program mejlas till den e-post som uppgivits i anmälan.

**Övrigt:** Ytterligare upplysningar kan fås av Erik Svensson, [erik.ostsvenska@friidrott.se](mailto:erik.ostsvenska@friidrott.se).

**Östsvenska Friidrottsförbundet**

Erik Svensson

Utbildningssamordnare

Kurs nr: 1947179