

UNGDOMS MÄRKET I FRIDROTT

POJKAR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	13.60	12.40	11.50
200m	28.30	25.30	23.30
400m	61.00	56.50	53.20
800m	2:23.00	2:10.80	2:02.00
1500m	5:20.00	4:40.00	4:15.00
3000m	10:40.00	9:50.00	9:15.00
2000m hinder (83,8cm)	8:50.00	7:40.00	6:50.00
110m häck (91,4cm)	19.30	17.50	16.00
300m häck (83,8cm)	52.00	46.50	42.00
Terräng (4km)	16:30	15:00	14:15
Gång (3km)	22:00	20:00	18:00
Höjd	1.45	1.67	1.84
Stav	2.80	3.35	3.60
Längd	4.80	5.60	6.35
Tresteg	10.80	11.90	12.50
Kula (5kg)	8.50	11.00	13.80
Diskus (1,5kg)	23.00	33.00	41.00
Slägga (5kg)	27.00	34.00	41.00
Spjut (700g)	30.00	41.00	50.00
Tiokamp	3600	4700	5800

FLICKOR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	15.00	13.85	12.75
200m	30.00	28.00	25.80
400m	75.00	66.50	60.50
800m	2:45.00	2:33.00	2:20.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:55.00
3000m	13:20.00	12:15.00	11:30.00
2000m hinder (76,2cm)	10:20.00	9:00.00	8:10.00
100m häck (76,2cm)	19.00	16.90	15.50
300m häck (76,2cm)	56.00	50.00	47.50
Terräng (4km)	20.00	18.00	16.30
Gång (3km)	23:00	21:00	19:00
Höjd	1.35	1.48	1.62
Stav	2.25	2.55	2.80
Längd	4.25	4.75	5.30
Tresteg	8.90	10.00	11.00
Kula (3kg)	8.00	10.20	12.20
Diskus (1kg)	19.00	25.00	31.00
Slägga (3kg)	24.00	33.00	44.00
Spjut (500g)	21.00	28.00	38.00
Sjukamp	2900	3650	4400

POJKAR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	11.40	10.50	9.80
300m	48.00	43.00	38.70
800m	2:30.00	2:20.00	2:08.00
2000m	7:30.00	6:50.00	6:20.00
1500m hinder (76,2cm)	6:00.00	5:30.00	5:00.00
80m häck (83,8cm)	14.80	13.10	12.30
300m häck (76,2cm)	54.50	49.00	45.90
Terräng (4km)	18:00	16:30	15:30
Gång (2km)	15:00	14:00	13:00
Höjd	1.35	1.55	1.74
Stav	2.30	2.70	3.00
Längd	4.40	5.00	5.80
Tresteg	9.75	10.80	11.90
Kula (4kg)	9.00	10.80	12.80
Diskus (1kg)	21.00	30.00	39.50
Slägga (4kg)	18.00	25.00	32.00
Spjut (600g)	23.00	33.00	44.00
Åttakamp	2500	3400	4300

FLICKOR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	12.50	11.40	10.50
300m	52.00	47.00	43.00
800m	2:55.00	2:40.00	2:23.00
2000m	8:30.00	7:40.00	7:05.00
1500m hinder (76,2cm)	7:20.00	6:30.00	5:50.00
80m häck (76,2cm)	14.70	13.50	12.65
300m häck (76,2cm)	58.00	51.50	48.60
Terräng (4km)	21:00	19:15	17:30
Gång (2km)	16:00	15:00	14:00
Höjd	1.25	1.43	1.60
Stav	1.95	2.25	2.65
Längd	3.90	4.50	5.15
Tresteg	8.00	9.40	10.70
Kula (3kg)	7.30	8.40	10.60
Diskus (750g)	17.00	23.00	32.00
Slägga (3kg)	17.00	23.00	33.00
Spjut (500g)	16.00	22.00	31.00
Sexkamp	2100	2700	3300

För att erhålla ungdomsmärket 12-13 år ska den aktive klara minst tre grenresultat på minst bronsnivå, eller genomföra en mångkamp på minst bronsnivå. För silver resp guld ska minst två grenresultat eller en mångkamp klaras på den nivån.

POJKAR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
60m	9.50	8.85	8.40
200m	32.00	29.50	27.30
600m	2:06.00	1:55.00	1:43.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:50.00
60m häck (76,2cm)	12.80	11.50	10.40
200m häck (68,6cm)	37.00	34.00	31.00
Terräng (2km)	10:00	9:00	8:15
Gång (2km)	16:00	15:00	14:00
Höjd	1.20	1.34	1.48
Stav	1.95	2.20	2.50
Längd (zon)	3.75	4.30	4.95
Tresteg (zon)	8.30	9.50	10.50
Kula (3kg)	7.00	8.50	10.20
Diskus (600g)	16.00	22.00	31.00
Slägga (3kg)	16.00	22.00	33.00
Spjut (400g)	18.00	26.00	33.00
Femkamp	2300	3050	3800

FLICKOR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
60m	9.70	9.10	8.60
200m	34.00	30.70	28.00
600m	2:15.00	2:03.00	1:52.00
1500m	6:40.00	5:50.00	5:20.00
60m häck (68,6cm)	13.20	11.80	10.60
200m häck (68,6cm)	38.50	35.00	31.50
Terräng (2km)	11:00	10:15	9:30
Gång (2km)	17:00	16:00	15:00
Höjd	1.14	1.28	1.44
Stav	1.75	2.00	2.30
Längd (zon)	3.50	4.10	4.75
Tresteg (zon)	7.30	8.75	10.00
Kula (2kg)	6.20	8.00	10.00
Diskus (600g)	13.00	18.00	25.00
Slägga (2kg)	13.00	20.00	28.00
Spjut (400g)	14.00	20.00	26.00
Femkamp	2300	3050	3800

BARN 11 ÅR

För att erhålla ungdomsmärket ska den aktive genomföra en mångkamp och ett terränglopp eller gånglopp. Mångkampen kan vara en tre- eller fyrekamp.



SVENSK FRIDROTT