

Fr iidrott 12-14 år

En kurs för dig som leder friidrottsträning för ungdomar under puberteten.

- Målgrupp: Tränare som har gått kursen friidrott 10-12 år
- Innehåll: Friidrott 12-14 år handlar framförallt om hur man som tränare för ungdomar i pubertetsåldern kan bygga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet, där fokus ligger på utveckling av tekniska färdigheter i de enskilda grenarna samt koordination och fysiska egenskaper som styrka och uthållighet.
- Kursen omfattar fyra heldagar plus självstudier på hemmaplan.
- Tid: Dag 1 : Lördag 16/11 2024 kl: 09:00-17:00
Dag 2 : Söndag 17/11 2024 kl: 09:00-18:00
Dag 3 : Lördag 23/11 2024 kl: 09:00-17:30
Dag 4 : Söndag 24/11 2024 kl: 09:00-17:00
- Plats: Gävle
- Avgift: 3430 kr/deltagare . I kursavgiften ingår fyra träffar, samt fika och lunch. Litteraturen fick deltagarna under kursen friidrott 10-12år. **Avgiften faktureras till klubbarna** . Föreningar som anmäler ledare till kursen Friidrott 12-14år får tillbaka 2400 kr/deltagare efter avslutad utbildning när Mittsvenska har redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.
- Återbud: Återbud senare än fyra dagar före kursstart, debiteras med 400kr. Vid inget meddelat återbud debiteras full avgift.
- Anmälan: Senast 7/11 2024 via utbildningsmodulen. Fullständigt personnummer, epost samt klubbens organisationsnummer krävs. Använd denna länk.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1930401>

Upplysningar: Fredrik Möllerström, fredrik.mollerstrom@gmail.com, 076-890 59 12
Obs! Meddela eventuella allergier eller om man t ex vill ha special kost till Fredrik Möllerström.

VÄLKOMNA!