Preliminärt Tidsprogram Mångkamps ISM i Sollentunahallen 20-21 januari 2024

Enda tiden som är exakt är starttiden för första grenen i respektive klass på lördagen och söndagen. Resterande tider är preliminära. Du som aktiv ska lyssna på samt ha en dialog med din klass medföljare angående starttid för nästkommande gren. Generellt gäller 30min från att en gren avslutats till att nästa börjar.

Lördag	60m	60mh	Längd 1	Längd2	Kula	Höjd1	Höjd 2	Stav	Löpning
09:30	P15								
09:45									
10:00		F15							
10:15								P15	
10:30									
10:45						F15	F15		
11:00	P19								
11:15									
11:30	P16								
11:45			P19						
12:00	M/M22								
12:15									
12:30		F16			F15				
12:45		F17	M/M22						
13:00				P15				P16	
13:15						F16			
13:30							F17		
13:45					P19				
14:00	P17		F15	F15					
14:15									
14:30					M/M22				
14:45									
15:00								P17	
15:15									
15:30						P19			F15
15:45			P16		F17/F16		M/M22		
16:00									
16:15									
16:30									
16:45									
17:00									
17:15			F17	F16					
17:30									
17:45									
18:00			P17						
18:15									F17
18:30									F16
18:45									

Preliminärt tidsprogram Söndag, mångkamps ISM 2024

Enda tiden som är exakt är starttiden för första grenen i respektive klass på lördagen och söndagen. Resterande tider är preliminära. Du som aktiv ska lyssna på samt ha en dialog med din klass medföljare angående starttid för nästkommande gren. Generellt gäller 30min från att en gren avslutats till att nästa börjar.

Söndag	**60mh**	Längd 1	Längd 2	Höjd 1	Höjd 2	Kula	Stav	Löpning
09:15								
09:30	P16							
09:45	P15							
10:00								
10:15	P19				P16			
10:30								
10:45				P15				
11:00	K/K22/F19						P19	
11:15								
11:30								
11:45				K	K22/F19			
12:00	P17					P16		
12:15	M/M22							
12:30								
12:45						P15		
13:00								P16
13:15				P17			M/M22	
13:30								P19
13:45						K/K22/F19		P15
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00						P17		
15:15		K	K22/F19					
15:30								M/M22
15:45								
16:00								P17
16:15								
16:30								K/K22/F19
16:45								
17:00								