

Tidsprogram Fredag 28 juni

Tid	Löpgrenar	Höjd	Stav	Längd/Tresteg	Kula	Långa Kast	Tid
11.15		M Höjd (I-20)					11.15
11.30	M Tiokamp 100m						11.30
12.00	K 400m försök				K Kula (I-20)	K Spjut kval	12.00
12.25	M 400m försök			M Tiokamp Längdhopp			12.25
13.00	M 1500m försök		K kval				13.00
13.30	K 1500m försök						13.30
13.40						K Diskus kval	13.40
14.00	M 1500m (I-20 och R-stående)				M Tiokamp		14.00
14.15	K 1500m (I-20 och R-stående)						14.15
14.30	M 100m (S-12, I-20 och R-stående)						14.30
14.40	K 100m (I-20 och R-stående)						14.40
14.50	Invigning						14.50
15.10					K kval		15.10
15.15	M 100m försök						15.15
15.40						M Slägga final	15.40
15.45	K 100m försök	M Tiokamp					15.45
16.00				M Längd kval			16.00
16.40	M 3000m Hinder						16.40
17.00	K 3000m Hinder						17.00
17.20					M final		17.20
17.30	M Tiokamp 400m						17.30
17.50	M 100m semifinal	K final					17.50
18.00	K 100m semifinal					M Spjut final	18.00
18.10				K Tresteg final			18.10
18.15	M 10 000m final						18.15
18.55	M 100m final						18.55
19.05	K 100m final						19.05
19.20	K 10 000m final						19.20

*K, Kvinnor

*I-20, S-12, R-71, R-72, R-Stående - Paraklasser

*M, Män

Tidsprogram Lördag 29 juni

Tid	Löpgrenar	Höjd	Stav	Längd/Tresteg	Kula	Långa Kast	Tid
10.00		M kval					10.00
11.00	M Tiokamp 110m h					K Diskus (I-20)	11.00
11.30	K Sjukamp 100m h						11.30
12.00	K 400m Häck försök					M Tiokamp Diskus	12.00
12.20		K Sjukamp					12.20
12.30	M 400m häck försök			K Längdhopp kval			12.30
13.00	M & K 5000m (I-20 och R-stående)						13.00
13.30						K Slägga kval	13.30
14.10	K 1500m final		M Tiokamp				14.10
14.20	M 1500m final						14.20
14.30					K Sjukamp		14.30
14.35	K 100m (R-71)						14.35
14.40				M & K Längd (I-20 och R-stående)			14.40
14.45	M 100m (R-72)						14.45
14.55	K 100m (R-72)						14.55
15.05						K Diskus final	15.05
15.35	K 100m Häck försök						15.35
15.55	M 110m Häck försök						15.55
16.10			K final				16.10
16.20	M 400m final			M Längdhopp final + M Längd (S-12)			16.20
16.30	K 400m final						16.30
16.40	K Sjukamp 200m					M Tiokamp spjut	16.40
17.00	K 800m försök						17.00
17.30	M 800m försök						17.30
17.45					K final		17.45
18.00	M & K 800m (R-72)						18.00
18.16	M Tiokamp 1500m						18.16
18.30	M 110m Häck final		M kval			M Diskus kval	18.30
18.45	K 100m Häck final						18.45
19.10	M 200m försök						19.10
19.35	K 200m försök						19.35

Tidsprogram Söndag 30 juni

Tid	Löpgrenar	Höjd	Stav	Längd/Tresteg	Långa Kast	Tid
09.00					M & K spjut (I-20 och R-stående)	09.00
10.00	K 5000m Gång + M 10000 Gång				K Spjut final	10.00
10.20				K Sjukamp Längd		10.20
10.40		M final				10.40
11.25					K Sjukamp spjut	11.25
11.30	K 200m (R-71)					11.30
11.40	K 200m (R-72)					11.40
11.50	M 200m (R-72)					11.50
12.00	K 5000m B-final					12.00
12.35	K 5000m A-final					12.35
12.40					M Diskus final	12.40
13.02	M 200m semifinal					13.02
13.05				K Längd final		13.05
13.12	K 200m semifinal					13.12
13.30	M 400m Häck final					13.30
13.35			M final			13.35
13.40	K 400m Häck final					13.40
13.50	K 400m (I-20)					13.50
14.00	M 400m (I-20 och R-stående)					14.00
14.10	K Sjukamp 800m					14.10
14.25	M 5000m A-final					14.25
14.35					K Slägga final	14.35
14.40				M Tresteg final		14.40
14.50	K 800m final					14.50
15.05	M 800m final					15.05
15.25	M 200m final					15.25
15.40	K 200m final					15.40