



**Omslaget**  
**Årets ungdomspristagare 2024**

*Framsidan:* Carmen Cernjul, Spårvägens FK,  
UEM-brons 800 m.

*Baksidan:* Ludvig Ellgren, Turebergs FK,  
UEM-silver kula och femma diskus.

Se presentationer i årsberättelsen sidan 15.

*Redaktion:* Bengt Olsson, Dejan Mirkovic och Björn Sveen

*Layout och redigering:* Jonas Hedman

*Foto:* Deca Text&Bild

**Gotland-Stockholms Friidrottsförbund**

Sätra Friidrottshall  
Björksättravägen 2  
127 37 Skärholmen  
org.nr. 802004-5673

info.got-sto@friidrott.se  
www.friidrott.se/gotland-stockholm



## GOTLAND - STOCKHOLM

SVENSK FRIIDROTT

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och har sin hemvist inom de geografiska områdena för Gotland och Stockholm.

Distriktsförbundet är underställt Svenska Friidrottsförbundet.

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare ska inom ramen för distriktsförbundets uppdrag ge god service till distriktets föreningar. Arbetet utförs i styrelse, kommittéer och projektgrupper samt på kansli och i Sättra Friidrottshall. Anställd personal på kansli och i Sättra Friidrottshall står till styrelsens förfogande.

Verksamhetsplanen utgår från Svensk Friidrotts gemensamma verksamhetsinriktning *Friidrottens strategi 2025*. Strategin beskriver prioriterade utvecklingsområden som är vägledande i planeringen av distriktsförbundets uppgifter.

Det övergripande målet för den svenska friidrotten är att växa och att kunna välkomna fler som håller på längre

Utöver administrativa och operativa basuppgifter, som är reglerade i Svenska Friidrottsförbundets stadgemall för distriktsförbundet, bygger vår verksamhetsplan på dialoger och möten med företrädare för distriktets föreningar vid bland annat våra traditionella vår- och höstmöten, föreningsmöten, informella kontakter samt från diskussioner i styrelsen och kommittéer.

### **De administrativa basuppgifterna är;**

- Bedriva sin verksamhet i enlighet med SFIF:s stadgar samt enligt dessa stadgar.
- Verkställa SDF-årsmötets beslut.
- Handha friidrotten i distriktet enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för dess utveckling samt i övrigt tillvarata dess intressen.
- Företräda friidrotten i samarbete med myndigheter och organisationer i distriktet.
- Förvalta SDF:s tillgångar.

- Bereda ärenden som ska föreläggas SDF-årsmötet.
- Förelägga SDF-årsmötet förslag till SDF:s verksamhetsplan och ekonomisk plan.
- Avge stadgeenliga rapporter samt tillhandahålla Riksidrottsstyrelsen (RS), Riksidrottsnämnden (RIN), SFIF, RF/SISU-distriktsstyrelse begärda upplysningar och yttrande.
- Bestämma om organisationen av SDF:s kansli samt i förekommande fall anställa SDF:s arbetstagare.
- Föra protokoll och ansvara för SDF:s ekonomi samt sköta övriga löpande ärenden.

### **De operativa basuppgifterna är;**

- Utbildning av tränare och ledare  
Genomföra utbildning av tränare, ledare och funktionärer.  
Informera och stödja föreningar kring utbildningar samt samverka med SFIF, RF/SISU, RIG (Riksidrotts gymnasium) och PC (Prestationscentrum).
- Samarbete och erfarenhetsutbyte  
Organisera möten och nätverk med distriktets föreningar.
- Tävlingar  
Koordinera tävlingskalendern inom distriktet, tilldela distriktssanktioner.  
Svara för att det genomförs DM-tävlingar för alla åldersklasser (ej obligatoriskt).  
Godkänna distriktsrekord.
- Styrning  
Initiera utvecklingsinsatser i enlighet med Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning gällande utbildning, tävlingar och organisationsutveckling.  
Föra ut centrala beslut samt informera om centrala koncept.

Officiell informationskanal för Gotland-Stockholms Friidrottsförbund är hemsidan [friidrott.se/gotland-stockholm](http://friidrott.se/gotland-stockholm).

# Verksamhetsplan med utgångspunkt från de strategiska utvecklingsområdena

Nedan presenteras 2025 års planerade uppgifter med fokus på utvecklingsinsatser.

## Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer samt service till föreningar

En förutsättning för en växande och välmående friidrott är starka föreningar.

Vi vill vara ett stöd för föreningarna i distriktet att utvecklas som en del i den samlade friidrottsmiljön.

## Utbildningar

Vi genomför utbildningar för tränare, ledare och tävlingsfunktionärer enligt svensk friidrotts utbildningsmodell. Till detta anordnas utbildningar med olika teman för aktiva och tränare, som vi kallar grenskolor och clinics.

För att underlätta för att föreningarna ska utbilda fler tränare och funktionärer genomförs ett antal utbildningar på hemmaplan.

RF-SISU utbildningar bidrar med ett brett utbildningsprogram i distriktet.

## Utbildningsplan, utvecklingsträffar och läger

22 mars, 6 april	Barntränare i friidrott
23 mars, 26–27 april	Friidrottstränare steg 1
23 mars, 26–27 april	Friidrottstränare steg 2
29–30 mars	Teknisk ledare
10 maj	Domarutbildning
16–18 juni	Sommarläger 13–14 år
17–19 oktober	Tränarforum
18–19 oktober	Unga ledare
18–19 oktober	Utvecklingsträff 15–17 år

Ovan plan kommer att kompletteras med ytterligare utbildningar för hösten 2025. Dessa presenteras på distriktets hemsida under våren/sommaren.

## Samverkan mellan föreningar

Dialog och samarbete är nyckelord för utvecklingen av moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer.

## Möten

Vi vill sammanföra föreningarnas företrädare i möten, ge information, bidra till erfarenhetsutbyten över föreningsgränserna samt möjliggöra till presentationer av goda exempel. Vår och höst inbjuder vi till stormöten, vi medverkar i informella kansli- och föreningsmöten.

Erfarenhetsutbyten sker när vi träffar representanter från friidrottens nio distrikt och samverkar sker med ett antal av Stockholms specialidrottsförbund (Wakip) för att gemensamt påverka och uppvakta politiker och tjänstemän i anläggningsfrågor.

## Anläggningar

Nya arenor och upprustning av befintliga är en förutsättning för friidrottens vidareutveckling. Vi står till förfogande för politiker och tjänstemän i kommuner och erbjuder friidrottsspecifika kunskaper vid nybyggnationer och upprustningar. När föreningarna önskar medverkar vi i lobbyarbeten och uppvaktningar för att framföra friidrottens anläggningsbehov.

## Bällsta Friidrottshall

Ett stort bakslag under hösten 2024 var politikernas helomvändning i byggstarten för Bällsta Friidrottshall. Fram till att 2025 års budget för Stockholms stad presenterades i november 2024 var beskedet att byggandet av hallen skulle påbörjas våren 2025 och därmed kunna tas i bruk våren 2028. Byggstarten är tillsvidare skjuten på framtiden med löften om byggstart under 2028. Risken uppfattas dock vara stor i skrivandes stund för ytterligare förseningar.

Byggandet av friidrottshallen i Bällsta är högprioriterad för friidrotten och vi kommer fortsatt att verka för att säkra en byggstart snarast – det vill säga 2028 alternativt tidigare.

## Enskede kombihall

Arbetet med att sammanställa de sk systemhandlingarna inför upphandling och byggstart av kombihallen för

fröidrott och fotboll på Enskede IP sker under årets första kvartal. Distriktets anläggningskommittés uppdrag att stå till Hammarby IF och stadens förfogande med fröidrotts-specifika kunskaper är därmed avslutat. Ett avgörande genomförandebeslut i stadens fullmäktige är planerat till mars månad.

#### *Gutavallen*

En upprustning av anrika Gutavallen är planerad. Anläggningskommittén är konsulterad sedan ifjol och står fortsatt till gotlandsföreningarnas och Visby stads förfogande med fröidrotts-specifika kunskaper och råd.

#### *Sätra Friidrottshall*

Friidrottshallen i Sätra är viktig för distriktets tränings- och tävlingsverksamheter. Avtalet med staden om att ansvara för hallens verksamhetsdrift löper vidare. Uppdraget innebär flera fördelar och vår ambition är att med hög kvalitet löpande förbättra hallens innehåll.

Vi följer de olika verksamheterna i hallen kontinuerligt för att få kunskap om hur vi bäst organiserar föreningarnas samt övriga verksamheter med en ekonomi i balans.

Stadens Idrottsförvaltning bidrar löpande med att upgradera arenans utrustning. Bland annat är en större investering med att byta ut takbelysningen planerad att ske under sommaruppehållet.

#### *Sätra Idrottsplats*

Upprustningen av Sätra IP påbörjades under 2024 och

beräknas vara slutförd i juni. Mycket glädjande har staden utlovat att fröidrotten från och med säsongstarten kan bedriva träning och tävling utan att fotboll schemaläggs på arenan.

#### **Ökad grad av digitalisering och digital kompetens**

Digitala lösningar förväntas frigöra tid för distriktsförbundets fröidrottsliga uppgifter.

#### **Digitala lösningar**

Vi fortsätter vidareutvecklingen av vår hemsida under Svenska Friidrottsförbundets domän. Nya e-postadresser skapas på fröidrott.se för distriktets anställda, kommittéer och verksamhetsområden. Dessutom inleds ett arbete med att skapa strukturer för förbundets olika digitala administrativa lösningar.

#### **Digital försäljning av träningskort**

För att uppfylla föreningarnas krav på bokningar och framförallt att fördela kostnader för säsongens tränings-

*I februari 2024 arrangerades Folksam GP i Sätra Friidrottshall för fjärde gången. En av två svenska grensegrare var Malmö AI:s Julia Henriksson på 60 m (nr 64 nedan) som satte hallrekord i försöken med 7.24. Den andre var Samuel Pihlström, Hälle IF, på 1500 m. Foto: Deca Text&Bild*





verksamheter i Sättra Friidrottshall behåller vi den digitala lösningen kallad WeUnite. Ännu återstår en del för att förbättra innehållet för att underlätta uppföljningar och kontroller.

### Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer

#### Distriktslag

Gotland-Stockholms distriktslag medverkar i de årliga regionsmästerskapen 13–14 år. Mästerskapen bygger vänskap över föreningsgränserna och ger minnen för livet. Dialogen med berörda föreningar om antal och storlek på lag/-en, resor, boenden mm fortsätter med distriktsförbundet som projektledning.

Årets inomhustävling är förlagd till Södertälje i mars. Arrangör för säsongens utomhustävling är i skrivande stund inte utsedd..

Anm. I region Svealand ingår distrikten Gotland-Stockholm, Södra Svealand och MittSvenska.

#### Distriktsmästerskap

Intresset för deltagandet i distriktsmästerskapen har länge varierat bland aktiva, tränare och i föreningar. Dialogen fortsätter om och hur vi bäst paketerar och genomför DM för de olika ålders- och grenkategorierna.

Årets planerade DM-tävlingar (kommer att kompletteras)

IUDM 12–17 år	17–19 januari, Sättra, Täby IS
IDM 3000 m	25 januari, Sollentuna, FK Student.
IVDM	25–26 januari, Sättra, IFK Tumba
IDM	7–9 februari, Sättra, Hammarby IF
IUDM 12–17 år	29–30 mars, Huddinge, Huddinge AIS
DM Stafett	16 maj, Danderyd, Danderyds SK

Tureberg vann kvinnliga mästerskapsstandaret för första gången efter en stenhård kamp med Spårvägen. Sollentunaklubben tog tre guld på Friidrotts-SM i Uddevalla mot två för Spårvägen vilket föllde avgörandet. Ovan är Turan representerade med silverlaget på Lag-SM hemma på Sollentunavallen. Stående fr v Clara Billing, Alva Back, Ayla Hallberg Hossain, Norah Lind, Emmie Wedin, Moa Köraas, Moa Granat, Bianca Salming, Lina Ånstad, Ida Chrifi och Yolanda Ngarambe. Sittande Hanna Hermansson, Ella Johansson och Beate Pott. Foto: Deca Text&Bildw

VDM	17–18 maj, Tumba, IFK Tumba
DM	7–8 juni, Täby, Täby IS
UDM 12–14 år	23–24 augusti, Tyresö, Hanvikens SK

#### Rättvisa tävlingar

Behovet av fler och utbildade funktionärer till distriktets omfattande utbud av tävlingar är stort.

För att möta de ökade kraven på utbildade tävlingsfunktionärer vill vi samverka med våra föreningar för att nå fler av föreningens ledare som vill medverka i distriktets utbildningar för tävlingsfunktionärer.

### Nya och utvecklade tränings- och tävlingsformer

#### Sommarläger

Årets sommarläger är planerat till den 16–18 juni. Lägre är öppet för distriktets 13–14 åringar och är ett komplement till föreningarnas egna lägerverksamheter. Glädje och kamratskap över föreningsgränserna är ledord och förhoppningen är att deltagarna får uppleva minnesvärda friidrottsupplevelser som de i bästa fall bär med sig för livet.

### **Utvecklingsträff 15–17 år**

Vi ser ett stort behov av att stödja och inspirera distriktets 15–17-åringar.

En utvecklingsträff är planerad till den 18–19 oktober och anmälan är öppen för alla aktiva som vill delta. Träffen innehåller träningar, utbildningsinslag samt en social aktivitet.

Tanken är att fylla tomrummet mellan 13–14-åringarnas distriktslagtävling/sommarläger till dess att som utvald bli inbjuden till det nationella förbundets (prestationscentrum) utvecklingsträffar för 18-åringar och uppåt.

### **Grenskolor och clinics**

Vi inbjuder löpande till grenskolor och clinics med olika teman som främst riktar sig till aktiva i åldrarna 14–17 år och tränare i dessa åldersgrupper. Vår idé är att komplettera det centrala utbildningsprogrammet med lättillgängliga korta utbildningstillfällen.

### **Vidareutveckla löpningens position**

#### **Löpningssamarbeten**

Inom distriktet finns flera goda initiativ för att bredda och spetsa löpningen. Spårvägens FK bedriver sedan länge en gemensam söndagsträning från Östermalms IP.

Projektet Step Forward samlar aktiva från flera föreningar för att träna tillsammans. Med stöd av Svensk Friidrott sjosattes en löparsatsning under fjolåret, Stockholm Springer, som löper vidare 2025.

#### **Dialog med tävlingsarrangörer och intresseorganisationer**

I distriktet har vi flera starka arrangörer av tävlings- och motionslopp. Dessa bidrar till ökat intresse för löpning samt bidrar tydligt till en förbättrad folkhälsan. Vi strävar efter en öppen och utvecklande dialog med dessa arrangörer.

#### **Stärkt ledarskap**

Ett kompetent, engagerat och jämställt ledarskap är en förutsättning för en attraktiv, växande och välmående friidrott.

Tränare, förtroendevalda och funktionärer behöver bästa möjliga utbildning och stöd. Kunskap, delaktighet, en rimlig arbetsbelastning och att ge och ta är viktiga ledord för att skapa glädje och motivera våra ledare.

Styrelsen fördelar distriktsförbundets uppgifter. Det operativa arbetet utförs i huvudsak av personal, ledare i olika projekt samt i kommittéer\*. Tydliga uppdragsbeskrivningar som anger uppgifter, mandat, resurser, mål och bemanning skall ses över för att göra arbetet enklare och mer attraktivt för alla inblandade.

\**Anläggningskommittén*, anläggningsfrågor • *Elitkommittén*, elitaktivas tränings- och tävlingsvardag • *Juniorungdomskommittén*, utvecklingsträff, sommarläger och regionmästerskap • *Tävlingskommittén*, tävlingssanktioner, DM • *Utbildningskommittén*, centrala tränarutbildningar barntränare i friidrott, friidrottstränare steg 1 och 2, tävlingsrelaterade utbildningar samt grenskolor och clinics.



16-årige Sebastian Lörstad från IFK Lidingö tog UEM-brons på 3000 m i Slovakien på 8:11.71 som är den bästa svenska P17-tiden någonsin. Foto: Deca Text&Bild

### **Blågula framgångar**

Våra aktiva med tränare som elitsatsar behöver stödstrukturer och miljöer som ger goda förutsättningar för träning, kompetens, utbildning, stimulans och trygghet.

#### **Elitidrottsmiljö Stockholm**

En etablering av en organisationsnivå som ska handha specifika uppgifter för att skapa bästa möjliga förutsättningar för att bedriva elitidrott inom distriktet har påbörjats.

I detta arbete medverkar distriktsförbundet i en samverkansgrupp tillsammans med Svensk Friidrott, RIU Stockholm (Riksidrottsuniversitetet, KTH, GIH) samt Sollentuna kommun.

Gotland-Stockholms roll och åtaganden ska tydliggöras och en klar bild ska skapas om hur våra elitaktiva idag upplever sin situation och vilka behov som finns. Kommande steg är bland annat att formulera en handlingsplan och sannolikt att involvera fler aktörer. Dialog och kontakter fortsätter och sker via en styrgrupp med Svensk Friidrotts sportchef som sammankallande.



## GOTLAND - STOCKHOLM

SVENSK FRIIDROTT

All Stripes Sports Club, Allmänna Idrottsklubben, Athletic Club Salt Lake, Atlas Copco Idrottsförening, Axa Sports Club, Better Running Club, Boo Idrottsförening Friidrottsklubb, Botkyrka/Salem Löpklubb, Bravura Sports Club, Bromma Idrottsförening, Brotby Sportklubb, Danderyds SK Friidrottsförening, Djurgårdens IF Friidrottsförening, Duvbo Idrottsklubb, Enebybergs Idrottsförening, Fotrally Idrottsklubb, Framåt Vandringsklubb, Fredrikshofs FIF, Friidrottsklubben Studenterna, Hässelby SK, Färösunds Gymnastik o Idrottsklubb, Föreningen IKJ Haninge, Glädjeruset Idrottsförening, Gotlands Bro Orienteringsklubb, Gudö Sportklubb, Hammarby IF Friidrottsförening, Handelsbanken Idrottsförening, Hanvikens Sportklubb, Hellas Friidrottsklubb, Huddinge Allmänna Idrottssällskap, Idrottsföreningen Linden, Idrottsföreningen Rinkeby Run, Idrottsföreningen Triangeln, Idrottsklubben Tjelvar, IF Friskis&Svettis Huddinge, IF Friskis&Svettis Järfälla, IF Friskis&Svettis Lidingö, IF Friskis&Svettis Nynäshamn, IF Friskis&Svettis Sollentuna, IF Friskis&Svettis Stockholm, IF Friskis&Svettis Tyresö, IF Friskis&Svettis Täby, IF Friskis&Svettis Upplands Väsby, IF Friskis&Svettis Visby, IF Linnéa Friidrott, IFAH Parasportförening, IFK Lidingö Friidrottsklubb, IFK Tumba Friidrottsklubb, Ingarö Idrottsförening, Järfa IF Orienteringsklubb, Keep Up Running Club, Kista SportsClub KFUM, Kungsholmen Basketbollklubb, Kungsängen Friidrottsklubb, Ljusterö Idrottssällskap, Löparakademin Idrottsförening, Löparnas vänner Idrottsförening, Marschföreningen Ambulator, Munsö Idrottsförening, Muskö Idrottsförening, Mälardalens IK Friidrottsförening, Mälare SOK, Nacka Värmdö Skidklubb, Norrbacka Handikapp IF, OCR Stockholm Idrottsförening, Orienteringklubben Ravinen, P18 Idrottsklubb, Parkrun Idrottsförening, Löparakademin Idrottsförening, Svaide Roma Skid- och Orienteringsklubb, Sveaskogs Idrottsförening, Team Club Running Stockholm, Team Nordic Trail Sports Club, Team Skavsåret IF Järfälla, Telia Idrott och Fritids Förening, Terrible Tuesdays Athletic Club, Tough Viking Idrottsförening, Toughest Huddinge OCR Idrottsförening, Tullinge Friidrottsförening, Tullinge Sportklubb, Turebergs Friidrottsklubb, Tyresö Friidrottsklubb, Täby IS Friidrottsklubb, Uptown Runners Club, Vallentuna Friidrottsklubb, Waxholms Orienteringsklubb, Visby IF Gute Friidrottsklubb, Wisby Ultralöparförening, Värmdö Idrottsförening, Väsby Idrottsklubb Friidrott, Väsby Simsällskap, Väsby Skidklubb, YO Running Club, Åkersberga Sportklubb, Älta Idrottsförening, Ösmo Nynäs Friidrottsklubb, Östergarns Idrottsklubb och Österhaninge Idrottsförening.





**Gotland-Stockholms Friidrottsförbund**  
Sätra Friidrottshall  
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen  
org.nr. 802004-5673  
info.got-sto@friidrott.se  
[www.friidrott.se/gotland-stockholm](http://www.friidrott.se/gotland-stockholm)