



GOTLAND-STOCKHOLM
SVENSK FRIIDROTT

Barntränare i friidrott

22 mars och 6 april 2025

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för tränare till barngrupper i åldrarna 7-10 år. Utbildningen ingår i friidrottens centrala utbildningsmodell för barn- och ungdomstränare.

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till ledare i barngrupper i friidrottsföreningar som vill bygga en grundläggande kompetens för att introducera friidrott på ett lekfullt och pedagogiskt sätt. Den passar särskilt för nya tränare, men även erfarna ledare som vill stärka sin förståelse för barns motoriska utveckling och skapa en trygg och positiv träningsmiljö med fokus på rörelseglädje och nyfikenhet. Inga obligatoriska förkunskaper krävs.

Datum och plats för de fysiska träffarna

22 mars kl 9-13 i Tibblehallen 5, Täby
6 april kl 12-17 i Tibblehallen 5, Täby

Digitala självstudier och hemuppgift

Förutom två fysiska träffarna omfattas utbildningen även av digitala självstudier, som är öppna direkt för anmälda deltagare. De digitala självstudierna ska vara avklarade innan den första fysiska träffen och tar ca 7,5 timmar. Under utbildningen ska även en hemuppgift utföras.

Anmälan

Senast den 16 mars på kunskapsarenan via nedanstående länk. Scrolla sedan ned och välj den utbildningen som anordnas av Gotland-Stockholms friidrottsförbund.

<https://kunskapsarenan.se/friidrott/utbildningar-och-produkter/produkt/barntranare-i-friidrott-1>

Kursavgift och bidrag

1600kr / deltagare och inkluderar föreläsningar, praktikpass och tillgång till den digitala utbildningsplattformen. Föreningen erhåller i efterhand ett bidrag om 600kr per godkänd deltagare.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till utbildning.got-sto@friidrott.se senast den 16 mars.

Därefter debiteras en avgift på 1000kr.

Utbildare

Amanda Claréus

Frågor

Besvaras av verksamhetschef Dejan Mirkovic 070-540 45 25 alternativt dejan.got-sto@friidrott.se

Välkommen