

# Nyhetsbrev aug 2024

## Östsvenska Friidrottsförbundet



### Möten/konferenser

#### **HÖSTMÖTE** lördag-söndag 5-6 okt i Vadstena – Viktig mötesplats!

##### **Anmäl er senast 8 sep.**

Svenska Friidrottsförbundet är på plats och berättar om vad som är aktuellt, parafriidrotten tas upp, vi kommer prata om vad vill prioritera framöver för att utveckla friidrotten i distriktet, DM-tävlingarnas framtid kommer att diskuteras utifrån den



utredning som genomförts under sommar/höst. På kvällen kommer vi även ha en ny Östsvenska minigala med middag, utdelning av utmärkelser och andra trevligheter! ★

Den fullständiga agendan kommer att kommuniceras inom de närmsta veckorna.

**Kontakt:** [nadja.ostsvenska@friidrott.se](mailto:nadja.ostsvenska@friidrott.se), tel. 0763-37 78 94.

[www.friidrott.se/ostsvenska/utbildning-traffar/arsmote-hostmote/](http://www.friidrott.se/ostsvenska/utbildning-traffar/arsmote-hostmote/)

#### **Summit Series 15-17 nov i Malmö**

I höst är det återigen dags för Summit Series som den här gången arrangeras 15-17 nov i Malmö. Helgen kommer bjuda på sex spännande föreläsningar, bland annat från världsrekordhållaren i tresteg Jonathan Edwards. [Läs mer >>](#)

### Utbildning i höst

Planerade utbildningar enligt nedan, alla datum är inte satta ännu men uppdateras på hemsidan:

[www.friidrott.se/ostsvenska/utbildning-traffar/tranar-ledarutbildn/](http://www.friidrott.se/ostsvenska/utbildning-traffar/tranar-ledarutbildn/)

**Kontakt:** [erik.ostsvenska@friidrott.se](mailto:erik.ostsvenska@friidrott.se) eller tel. 070-348 28 72.

#### **7-10 år**

Karlskrona  
Nässjö  
Växjö  
Kalmar  
Jönköping

#### **10-12 år**

Växjö  
Kalmar

#### **12-14 år**

Linköping/Norrköping

#### **Löpleddare**

Växjö

# Tävlingar/arrangemang 2024 & 2025

## Friidrottscupen match 2 senast 15 sep

Denna lagtävling upp till 11 år arrangeras på hemmaplan under augusti eller senast 15 sep. Beställ särskilda Friidrottscupsmedaljer av Markus innan er match och maila in resultaten efteråt från en särskild excelmall. [Läs mer >>](#)



## Lag-UDM-finalen 7 sep i Ljungby

Anmäl lag till klassen Mix 14-17 år senast 25 aug. 13års-lag kör nu sin andra match, förväntas delta gör 15 st flicklag och 8 st pojklag. [Läs mer >>](#)



## GM 13-14 år 14-15 sep i Norrköping

Tjalve FIF är arrangör och Gabriel Gonzalez är distriktsledare för Östsvenska. Skicka in anmälan/bokning till Gabriel på särskild excel-fil innehållande aktiv med grenar inkl. årsbästa och ev. extragren, bokning av luncher samt om ni vill köpa/låna tröja och storlek. **Senast fredag 30 aug.** [Läs mer >>](#)

## Läger

### GM-läger 13-14 år

19–20 oktober i Växjö.  
Ifjol var gång en nyhet och i år kommer det bli OCR/hinderbana!  
Tränarna från PC kast medverkar också.

### Höstläger 15-19 år

23–24 november i Norrköping.

## Sök sanktion för 2025 under september

Arrangörsföreningar ska under september söka sanktion för sina planerade arrangemang 2025. [Ansökan sker här](#) och ni kan [läsa mer info om sanktionsansökan här](#), inkl. hur ni söker **WRC-status** (World Ranking Competition), vilket numera är nödvändigt för att ev. elitaktivas resultat i er tävling ska bli giltiga internationellt.

## DM-tävlingar 2025

Inomhus är klart och inlagt i tävlingsprogrammet på hemsidan, enligt nedan:

- 31 jan-2 feb **DM 1:** Kula, vikt inlagt i Växjö Inomhuskast
- 1 feb **DM 2:** 60m, 400m, 1500m, 60H, stav, längd Arr: Högby IF, Kalmar SK
- 9 feb **DM 3:** 200m, 800m, höjd, tresteg inlagt i Team Sportia... Motala
- 1 mars **DM 4:** 1000, 3000 löp/gång, vet höjd+kula inlagt Campus, Linköp.
- 22-23 mars **DM 5:** Mångkamp 12-15 år inlagt i Växjömångkampen

För utomhus 2025 söker Tävlingskommittén villiga DM-arrangörer. Vi har tagit intryck av [DM-utredningen](#) vars inkomna svar och medföljande slutsatser kommer diskuteras mer på höstmötet. Inom kort kommer vi fastställa datum för DM-helgen ute 2025 och övriga riktlinjer, vi återkommer i slutet av aug med mer info.

[Nationella mästerskapsprogrammet 2025 >>](#)

**Kontakt:** [markus.ostsvenska@friidrott.se](mailto:markus.ostsvenska@friidrott.se)

eller tel. 0733-68 84 60.



## Övrigt

### Nya utmärkelser inom Östsvenska

Vi har nu nya utmärkelser inom de tre kategorierna nedan där vinnarna prisas vid vårt årliga Höstmöte. Skicka in era nomineringar till [olivia.hansen@ifudd.se](mailto:olivia.hansen@ifudd.se) senast 5 sep. [Läs mer >>](#)

- Årets insats
- Årets pepp
- Bästa klubb/sektion

### Projekt – icke prestationsbaserad löpning i skogen

Nyfikna? Läs gärna mer på [woodlandtrail.se](http://woodlandtrail.se) eller ta kontakt med [martin.ostsvenska@friidrott.se](mailto:martin.ostsvenska@friidrott.se)

# WOODLAND

---

## TRAIL

---

### Gång - Ny friidrottsgren sen något år tillbaka!



Här ett exempel från IFK Växjös gemensamma gångträning i Telekonsult Arena med Monica Svensson som ledare, de kör tisdagar 17.45-19.00, inomhus på vintern och ute sommarhalvåret.

**Nytt postnummer:** Numera har vi adressen Östsvenska FIF, Hejaregatan 7, 352 **27** Växjö.

## Mer kommunikation

Någon information som ni skulle vilja ha med i kommande Östsvenska nyhetsbrev? Eller i våra andra kommunikationskanaler: hemsidan, Instagram eller Facebook? Inkom med tips.

Hemsidan: [www.friidrott.se/ostsvenska](http://www.friidrott.se/ostsvenska)



Tidigare nyhetsbrev: [Jan-24](#), [Nov-23](#), [Sep-23](#), [Jul-23](#).

Nästa nyhetsbrev planeras till okt.