



Inbjudan

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet bjuder Ljungby FIK in till USM 16-17 på Sunnerbovallen 9-11 augusti 2024.

Gren- och dagsprogram:

Fredag 9 augusti kl.10.30-18

P17

100m, 400m fö, 1500m fö, 3000m, höjd, tresteg, kula, slägga ev. kval, spjut

P16

100m, 400m fö, 1500m fö, 3000m, höjd, längd kv, kula, slägga ev. kval, spjut

F17

100m, 400m fö, 1500m fö, 3000m, höjd, tresteg, kula, slägga ev. kval, spjut

F16

100m, 400m fö, 1500m fö, 3000m, höjd, längd kv, kula, slägga ev. kval, spjut

Lördag 10 augusti kl. 10-17

P17

200m fö, 400m fi, 800 m fö, 1500 m Fi, 110 mh, 400 mh fö, längd kv, diskus ev. kval, slägga

P16

200 m fö, 400 m fi, 800 m fö, 1500 m fi, 400 mh fö, stav längd fi, diskus ev. kval, slägga

F17

200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 100mh, 400mh fö, längd kv, diskus ev. kval, slägga

F16

200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 400mh fö, stav, längd fi, diskus ev. kval, slägga

Söndag 11 augusti kl. 9-16

P17

200m fi, 800m fi, 2000mh, 400mh fi, stav, längd fi, diskus

P16

200m fi, 800m fi, 2000mh, 110mh, 400mh fi, tresteg, diskus

F17

200m fi, 800m fi, 2000mh, 400mh fi, stav, längd fi, diskus

F16

200m fi, 800m fi, 2000mh, 100mh, 400mh fi, tresteg, diskus



Foto: Ljungby kommun

Anmälan

Anmälan görs **senast 30 juli kl. 23.59** på www.easyrecord.se, därefter gäller efteranmälan.

Efteranmälan

Fram till 60 minuter (i stavhopp 90 minuter) före grenstart.

Anmälningsavgift

150 kr/deltagare och gren och faktureras respektive förening efter tävlingen. Efteranmälan tas emot fram till 60 minuter före grenstart i mån av plats mot en avgift om 400kr/deltagare och gren. Observera att efteranmälningar bara accepteras om det inte leder till en extra omgång eller kval.

Föreningstält

Om man som förening vill ta med föreningstält meddela **senast den 1 augusti** via SMS till: Jörgen Alm på 073-818 21 04

Utländska medborgare

Utländsk medborgare kan vara behörig att delta i USM16-17 förutsatt att den tävlande har varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år, har tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening och inte under samma kalenderår deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

Kontakta hanna.strindhag@friidrott.se för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.

Kiosk och lunch

Kiosken är öppen under hela tävlingen. Lunch serveras vid tävlingsarenan kl. 11-14 på fredag, lördag och söndag. Förbeställ senast 4 augusti för 110 kr på info@ljungbyfriidrott.com.

Information

info@ljungbyfriidrott.com
Tävlingsledare Mia Jansson, 070 566 35 06

Arrangeras av

**LJUNGBY
FRIIDROTT**

i samarbete med



Ljungby
kommun

Sundström

**Lagadalsens
Maskin**

GLS
HENJO

AHLBERG BIL

Centrala partners

BAUHAUS

ATERA

Folksam

CRAFT

Scandic

Prioritet Finans

cytiva

folkspel