

DM-bestämmelser

Det rent tävlingstekniska genomförandet av alla DM-tävlingar styrs av friidrottens tävlingsregler fastlagda av World Athletics och Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och samlade i "Tävlingsregler för friidrott" utgivna av SFIF. I denna skrift redovisas därför endast de "extra" regler och bestämmelser som avser specifikt DM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar.

Innehåll

Allmänna regler/bestämmelser.....	2
Klasser.....	2
Medaljer.....	2
Inbjudan till DM-tävling.....	2
Tider.....	3
Anmälan till DM-tävling.....	3
Avprickning.....	3
Resultatlistor.....	4
Funktionärer och domare.....	5
Utbildning, erfarenhet och kompetens.....	5
Specifika DM-bestämmelser för tävlingar på arena.....	5
Eltidtagning.....	5
Specifika bestämmelser för hopp.....	5
DM: Tekniska krav.....	5
Anläggning/Arena.....	5
Utanför tävlingsområdet.....	7
Övrig service.....	7

Allmänna regler/bestämmelser

Tidpunkt för DM-tävling fastläggs av Östsvenska Friidrottsförbundet, hädanefter kallat distriktet, senast den 1 juli för DM-tävlingar under kommande inomhussäsong och senast den 1 november för DM-tävlingar under kommande utomhussäsong.

Distriktet skall godkänna av arrangören föreslagen inbjudan, tidsprogram och PM.

Stora DM utomhus genomförs normalt som ett separat arrangemang. Dock kan samtliga DM-tävlingar genomföras som samarrangemang med – eller integrerad i – annan tävling.

Klasser

De specifika DM-klasserna är Flickor/Pojkar 12, 13, 14, 15, 17 år samt Kvinnor/Män för Senior. Veteraner har 35, 40, 45, +5 årsklasser osv. Paraklassen är NA.

DM-tävling är strikt åldersbunden, vilket innebär att endast personer födda det/de år som definierar klassen får delta. Seniorklasserna är öppna för deltagare i alla åldrar enligt SFIF:s SM-bestämmelser.

Medaljer

Vid DM-tävling skall särskilda medaljer utdelas till de tre främsta.

Medaljerna tillhandahålls av distriktet mot en avgift på 20 kr per medalj. Vid lagtävlingar och mångkamper står distriktet för medaljkostnader.

Inbjudan till DM-tävling

Inbjudan skall publiceras på arrangörens hemsida i god tid innan tävlingen.

Inbjudan skall alltid innehålla information om:

- Åldersklasser (om det inte enbart gäller DM-tävling för seniorer).
- Tidpunkt och plats för tävlingen.
- I förekommande fall dagsprogram med grenfördelning.
- Sista anmälningdag och adress för anmälan.
- Anmälningavgiftens storlek och anvisningar om hur den ska betalas.
- Ev sista dag för efteranmälan.
- Om deltagare från klubbar utanför distriktet får delta i tävlingen, så kallat öppen tävling.
- Lägsta höjden på stavhoppställningen (om det är en gren på DM).

Inbjudan liksom all annan information om DM-tävlingen ska publiceras på arrangerande förenings hemsida.

Tider

Stora DM utomhus genomförs på två till tre dagar över en helg. Arrangören väljer tidsanvändning.

Anmälan till DM-tävling

Endast förening ansluten till SFIF får anmäla deltagare till DM.

Aktiv skall vara svensk medborgare eller utländsk medborgare med tillstånd att delta på SM/DM. För att styrka behörighet krävs tävlingstillstånd enligt regel D 1.5.2.2 i SFIF:s regelbok *"Tävlingsregler för friidrott"*.

Endast de aktiva som representerar en förening som hör till distriktet kan erövra medaljer på DM.

Tävlande som bytt förening under ett tävlingsår får ej tävla i samma klass och gren i olika distrikts DM.

Anmälningsavgifter

Går i regel till arrangören. Nedan gäller rena DM-tävlingar. När DM är inlagt i en befintlig tävling gäller tävlingens ordinarie avgifter.

Anmälan	Efteranm	DM-tävling
110 SEK	220 SEK	DM, IDM för klasser 18 år och äldre
80 SEK	160 SEK	DM, IDM för F/P15 och F/P17
60 SEK	120 SEK	DM, IDM för F/P12 – F/P14
350 SEK	700 SEK	DM-Mångkamp för klasser 18 år och äldre
200 SEK	400 SEK	DM-Mångkamp för klasser 17 år och yngre
400 SEK		Lag-UDM 17 år (1 match), avgift per lag
600 SEK		Lag-UDM 13 år (2 matcher), avgift per lag
		Marathon, Halvmarathon och 10 km väg ingår alltid i annan tävling och har ingen extra startavgift.

Avprickning

Den deltagare som inte prickat av sig före i PM utsatt tid riskerar att inte få starta i grenen man är anmäld till. Detta gäller samtliga DM-tävlingar. I PM ska avprickningsregler tydligt framgå.

Avprickning genomförs enbart inför första tävlingsomgång, d.v.s. försöksheat.

Resultatlistor

Resultatlista ska publiceras på Internet och uppdateras kontinuerligt under tävlingsdagen när grenar avslutats, eller om tekniken möjliggör, när ett försök genomförts.

Funktionärer och domare

För att tävlingen ska genomföras på bästa sätt behöver det finnas funktionärer och domare med relevanta kunskaper.

Utbildning, erfarenhet och kompetens

Vid DM-tävling är det önskvärt att huvudfunktionärerna har genomgått en relevant utbildning förbundsdomarutbildning eller distriktsdomarutbildning.

På stora DM utomhus skall särskilt tävlingsledaren genomgått utbildning eller ha motsvarande kunskaper. Det är önskvärt att det även finns en teknisk ledare som genomgått SFIF:s utbildning för tekniska ledare.

För startern är det bra om hen har några års erfarenhet och/eller har gått någon starterkurs.

Specifika DM-bestämmelser för tävlingar på arena

Eltidtagning

Skall finnas vid DM-tävlingar på arena.

Specifika bestämmelser för hopp

Lägsta ingångshöjd i stav ska kommuniceras i inbjudan. I PM ska för samtliga klasser, höjningsscheman i både stav och höjd, samt de trestegplankor som erbjuds kommuniceras.

DM: Tekniska krav

Anläggning/Arena

Anm: Kraven avser de grenar som ingår i den aktuella DM-tävlingen

Arenan skall rent allmänt uppfylla samtliga krav ("skall") och rekommendationer ("bör") specificerade i SFIF:s regelbok vad gäller "Anläggning/Fast utrustning" för berörda grenar.

1. Löpning

1.1 Allmänt

- Belagda med allvädersmaterial av godkänd typ (kap F 1.1.1) och i fullgott skick.
- Fullständiga banmarkeringar enl SFIF:s standard (kap F 1.3).
- Start- och nedlöpningslinjer för gruppstart på medel/långdistans.

1.2 Utomhus

- Varvlängd 400m
- Reglementsenslig sarg på insidan (kap F 1.2). Vid ev öppningar i sargen (för korsande ansatslöpning eller för hinderlöpning) skall gränsen markeras med koner (högst 4 m lucka i kurva).
- Anläggningen skall ha minst 6 individuella banor och bör ha 8 på upploppet.
- Banbredd 1.22 m (kap F 1.3)

1.3. Inomhus

Rundbana

- Varvlängd 200m
- Doserade kurvor med en radie som ej understiger ca 16 m.
- Då sarg saknas skall banans inre gräns markeras med koner (högst 1.5 m lucka i kurva).
- Minst 4 individuella banor.
- Banbredd 0.9-1.0 m.

Rakbana

- Utrymme för 60m löpning plus uppbromsningssträcka.
- Minst 6 individuella banor
- Banbredd 1.22 m.

2. Hopp/kast

2.1 Ansatsbanor för hopp och spjut belagda med allvädersmaterial av godkänd typ (kap F 1.1.1) och i fullgott skick.

2.2 Det bör finnas möjlighet att byta hoppriktning i längd och tresteg.

2.3 Stavhoppbädd som används vid DM-tävling skall vara minst 5x5m och bör vara minst 6x6m (kap I 2.3.2.1 och kap I 2.3.3.1).

2.4 Kastringar för kula, diskus och slägga skall vara belagda med betong el motsv och i fullgott skick.

2.5 Bör finnas en godkänd skyddsbur för diskus och slägga.

UTRUSTNING/ REDSKAP

1. En godkänd eltidtagningsutrustning - inkl målkamera, avläsningsutrustning och startpistoler - skyddade för regn och vind.

2. Fungerande vindmätare på löpning och längd/tresteg.
3. Godkända kastredskap i erforderlig mängd.
4. Bör finnas en display för angivande av rullande tid och preliminär segrartid.

Utanför tävlingsområdet

1. Sekretariatsutrymme erforderligt utrustat med datorer, skrivare och kopieringsapparater.
2. Omklädningsrum i tillräcklig omfattning med toalett och dusch med varmvatten.
3. Uppvärmning
 - Utomhus bör finnas uppvärmningsområde i form av större plan gräsyta eller grusplan för löpningsuppvärmning.
 - Inomhus bör finnas separat avdelad yta finnas för uppvärmning.
4. Bör finnas läktare med sittplatser och helst under tak för publik.
5. Parkeringsutrymmen i erforderlig mängd i rimlig närhet av tävlingsområdet.

Övrig service

1. Hemsida på internet för att göra inbjudan, tidsprogram, PM, resultatlista m m snabbt och allmänt tillgängligt. Normalt föreningens hemsida.
2. Liveresultat: DM-arrangörer bör använda ett tävlingsadministrativt system/tidtagningssystem som kan leverera liveresultat från pågående grenar.
3. Preliminär resultatlista med alla resultat ska läggas ut på hemsidan alternativt finnas tillgängligt på hemsidan för det tävlingsadministrativa systemet senast vid slutet av varje tävlingsdag.
4. Servering på arenan med mat och dryck.