

Stockholmskampen i friidrott 12 - 13 år 2025



Matchdatum och arenor - Stockholmskampen 2024

Norrgruppen

- Match 1 - 5 maj **Sundbyberg/Duvbo**, Tureberg på **Sundbybergs IP**
- Match 1 – 14 maj **Bromma**, Hässelby, Täby på **Spånga IP**
- Match 2 – 26 maj **Täby IS**, Hässelby Sundbyberg/Duvbo på **Tibblevallen**
- Match 2 - 4 juni **Bromma**, Tureberg på **Spånga IP**
- Match 3 – 3 september **Hässelby**, Bromma, Sundbyberg /Duvbo på **Hässelby IP**
- Match 3 - ? **Tureberg**, Täby på **Sollentunavallen**

Södergruppen

- Match 1 - 14 maj **Huddinge**, Mälarhöjden, Hanvikens/Österhaninge/Linnea på **Källbrinks IP**
- Match 1 – 14 maj **Hellas /Boo**, Hammarby IF på **Björknäs IP**
- Match 2 - 27 maj **Hammarby**, Huddinge på **Enskede IP**
- Match 2 – 4 juni **Hanviken/Österhaninge/Linnea**, Hellas/Boo, Mälarhöjden på **Trollbäckens IP**
- Match 3 - ? **Hammarby**, Hanviken /Österhaninge/Linnea på **Enskede IP (preliminärt)**
- Match 3 - 3 september **Mälarhöjden**, Hellas/Boo, Huddinge på **Sätra IP**

Finalhelgen

- 4 oktober 12-åringar i Sollentunahallen
- 5 oktober 13-åringar i Sollentunahallen (diskus på Sollentunavallen)



Stockholmskampen i friidrott 12 - 13 år 2025

Grenprogram och förslag på flödesscheman

Deltävling 1 (utomhus): 5 – 22 maj (vecka 19-21)

Grenar:

- FP12 - 60m, tresteg, spjut, 5x60m
- FP13 - 60m, stav, slägga, 5x60m

<u>Prel.</u> tid	60m	5x60m	Tresteg	Stav	Kast 1	Kast 2
17:30	P13					
	F13			P13	P12	
	F12				Spjut	F13
			F12			Slägga
	P12					
19:00						
		FP13				
		FP12		F13		P13
			P12		F12	Slägga
					Spjut	
20:30						



Stockholmskampen i friidrott 12 - 13 år 2025

Deltävling 2 (utomhus): 26 maj – 12 juni (vecka 22-24)

Grenar:

- FP12 - 200mh (5 häckar), stav(F)/längd(P), diskus, 5x60m
- FP13 - 200mh (5 häckar), höjd, kula, 5x60m

<u>Prel.</u> tid	5x60m	200mh	Höjd	Stav	Längd	Kula	Diskus
17:30				F12		F13	
			P13 *				P12
	FP13						
19:00	FP12		F13 *			P13	
				F12			F12 **
				(forts)			
					P12		
		P13					
		F13					
20:30		F12					
		P12					

* = Rekommendation att använda två höjdmattor vid stort startfält.

** = Flexibel kastordning rekommenderas i F12 Spjut, genom att de aktiva som är med länge (=hoppas högt) i F12 Stav tävlar sist av spjutkastarna.



Stockholmskampen i friidrott 12 - 13 år 2025

Deltävling 3 (utomhus): 25 augusti – 18 september (vecka 35-38)

Grenar:

- FP12 - 800m hinder, höjd(F)/stav(P), slägga, 5x60m
- FP13 - 800m hinder, tresteg, spjut, 5x60m

Prel. tid	800mh	5x60m	Stav	Höjd	Tresteg	Kast 1	Kast 2
17:30			P12		F13		
						P13	
						Spjut	F12
							Slägga
		FP13					
19:00					P13	F13	
		FP12				Spjut	
				F12 *			P12 **
							Slägga
	P13						
	F13						
20:30	P12						
	F12						

* = Rekommendation att använda två höjdmattor vid stort startfält, alternativt starta höjdhopp tidigare och genomföra teknikgrenarna för F12 i två pooler efter varandra, så att F12 Höjd och F12 Slägga kan köras parallellt

** = Flexibel kastordning rekommenderas i P12 Slägga, genom att de aktiva som är med länge (=hoppas högt) i P12 Stav tävlar sist av spjutkastarna.

Deltävling 4 (Final, inomhus): Lördag 4 oktober FP12 (födda 2013)

12-åringarna kommer att genomföra sin finalmatch under lördagen. Sedan 2024 genomförs finalen som en samlad tävlingsdag, alltså sker ingen uppdelning beroende på lagens placering i sammandraget.

Grenar: FP12 - 60m häck, 600m, längd (F)/höjd (P), kula, 5x200m

Preliminärt tidsprogram publiceras i inbjudan till finalhelgen.

Deltävling 4 (Final, inomhus/utomhus): Söndag 5 oktober FP13 (födda 2012)

13-åringarna kommer att genomföra sin finalmatch under söndagen. Tävligen avgörs inomhus, med undantag för diskus som genomförs utomhus på Sollentunavallen. Sedan 2024 genomförs finalen som en samlad tävlingsdag, alltså sker ingen uppdelning beroende på lagens placering i sammandraget.

Grenar: FP13 - 60m häck, 600m, längd, diskus (ute), 5x200m

Preliminärt tidsprogram publiceras i inbjudan till finalhelgen.