



Friidrott för barn 7-10 år

En kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Målgrupp: Målgruppen för kursen Friidrott 7-10 år är framför allt ledare för barngrupper i Sveriges friidrottsföreningar. Inga särskilda förkunskaper krävs. De kursdeltagare som har vilja, engagemang och intresse för barn och barns idrottande har alla förutsättningar att bli en bra ledare!

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför att flera ledare från föreningen går denna kurs tillsammans.

Innehåll: Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Utbildningen består av:

Steg 1: Webbaserad Teorikurs Friidrott för barn.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1642538>

RF:s Introduktionsutbildning för tränare:

<https://utbildning.sisuforlag.se/rfsisu/idrottens-webbar/utbildning-for-tranare/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

Steg 2: Fysisk träff med praktiska pass

Innan du går steg 2 ska du ha genomfört den teoretiska Steg 1 samt RF:s Introduktionsutbildning för tränare.

Kursort/tid: Järvsö, lördagen den 12:e oktober kl 09:00-18:00.

Avgift: 1500 kr/deltagare. För att stimulera till tränarteam subventioneras anmälningsavgiften enligt följande: Vid tre deltagare från samma förening subventioneras avgiften med 750 kr, vid fem deltagare 1 friplats, vid 10 deltagare två friplatser, vid 15 deltagare tre friplatser.

Under den praktiska delen av kursen ingår, fika och enklare lunch. Avgiften faktureras till klubbarna. Föreningar som anmäler ledare till kursen Friidrott 7-10 år får tillbaka 600 kr/deltagare efter avslutad utbildning när Mittsvenska har redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.

Återbud: Återbud senare än tre dagar före debiteras med 400kr.

Anmälan till Järvsö: Senast torsdag 3:e oktober 2024 via utbildningsportalen. Använd denna länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1937970>

Information, 076-890 59 12, fredrik.mollerstrom@gmail.com

VÄLKOMNA!