



Clinic - längdhopp och tresteg

Utbildning för aktiva och ledare

Södra Svealands Friidrottsförbund bjuder in till clinic i längd och tresteg för aktiva i åldrarna 13 år och uppåt samt tränare för dessa åldrar.

Datum

Söndagen den 8 december

Plats och tid

Tybblelundshallen, Universitetsgatan, 702 81 Örebro, kl. 13.00-16.00

Teori mellan 13.00-14.00 i konferensrum

Träning mellan 14.00-16.00 i träningshallen

Avgift

Avgiften för att delta är 200kr/aktiv samt 300kr/tränare. Avgiften faktureras till respektive förening i efterhand. Obs! Minsta antal deltagare för att träffen ska hållas är 25 personer.

Anmälan

Sista anmälningsdag är onsdagen den 27 november.

Aktiva anmäler sig via följande [länk](#)

Tränare/Ledare anmäler sig via följande [länk](#)

Utbildare

Utbildare för träffen är Anders Møller. Han är, förutom tränare till bland annat Emilia Kjellberg, Khaddi Sagnia och Thobias Montler, ansvarig för prestationscenter hopp. Anders har bakgrund som trestegshoppare och har tävlat på hög internationell nivå och tagit många stora medaljer.

Frågor

Info och frågor besvaras av föreningsansvariga på Södra Svealand

Erica Jarder

erica.jarder@friidrott.se

Madde Olsson

madde.olsson@friidrott.se

Varmt välkomna!