

## Välkommen till JSM och USM15 2024

### Sollentunavallen 2-4 augusti

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet arrangerar Turebergs Friidrottsklubb JSM och USM15 och välkomnar er varmt till Sollentuna.

#### Grenprogram

Uppdaterat 9 juli. P15 och F15 skiftar dag mellan 80m och 80m häck.

Klass	Fredag 2 augusti	Lördag 3 augusti	Söndag 4 augusti
<b>M22</b>	100m, 400m fö-sf, 1500m fö, 2000m hinder, Tresteg, Diskus	200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 400mh fö, Längd kv*, Stav, Kula, Slägga	200m sf-fi, 800m fi, 5000m, 110mh, 400mh fi, Höjd, Längd fi, Spjut
<b>P19</b>	100m, 400m fö-sf, 1500m fö, 2000m hinder, Längd kv*, Stav, Diskus	200m fö, 400m fi, 800 m fö, 1500m fi, 400mh fö, Höjd, Längd fi, Slägga	200m sf-fi, 800m fi, 5000m, 110mh, 400mh fi, Tresteg, Kula, Spjut
<b>P15</b>	80m, 300mh fö, 800m fö, 1500m hinder, Höjd kv*, Tresteg, Diskus	300m fö, 300mh fi, 800m fi, Höjd fi, Längd kv*, Slägga	80mh, 2000m, 300m fi, Stav, Längd fi, Kula, Spjut
<b>K22</b>	100m, 400m fö-sf, 1500m fö, 2000m hinder, Höjd, Tresteg, Diskus	200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 400mh fö, Längd kv*, Stav, Kula, Slägga	200m sf-fi, 800m fi, 5000m, 100mh, 400mh fi, Längd fi, Spjut
<b>F19</b>	100m, 400m fö-sf, 1500m fö, 2000m hinder, Längd kv*, Stav, Diskus, Slägga kv*	200m fö, 400m fi, 800 m fö, 1500m fi, 400mh fö, Höjd, Längd fi, Slägga	200m sf-fi, 800m fi, 3000m, 100mh, 400mh fi, Tresteg, Kula, Spjut
<b>F15</b>	80m, 300mh fö, 800m fö, 1500m hinder, Höjd kv*, Tresteg, Diskus, Slägga kv*	300m fö, 300mh fi, 800m fi, Höjd fi, Längd kv*, Slägga	80mh, 2000m, 300m fi, Stav, Längd fi, Kula, Spjut

\* Kval eller direktfinal enligt regelverk för SM-bestämmelser (2023). I hopp och kast gäller:

JSM - Kvaltävlning i teknikgrenar genomförs vid minst 17 avprickade.

USM15 - Kvaltävlning i teknikgrenar genomförs vid minst 25 avprickade.

#### Anmälan

Anmälan görs senast 23 juli 23.59 via [Easyrecord.se](https://www.easyrecord.se) därefter gäller efteranmälan.

Efteranmälan kan göras i mån av plats tas emot fram till 90 minuter före respektive start. Observera att efteranmälan inte accepteras om det leder till en extra omgång eller kval.

#### Anmälningsavgifter

Anmälningsavgift är 150 kr per deltagare och gren. Efteranmälan mot en avgift om 400 kronor per deltagare och gren. Alla avgifter faktureras i efterhand.

## PM och tidsprogram

PM och tidsprogram publiceras senast en vecka innan första tävlingsdag på SM-sidan på friidrott.se.

## Utländska medborgare

Utländsk medborgare kan vara behörig att delta i JSM / USM15 förutsatt att den tävlande har varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år, har tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening och inte under samma kalenderår deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

Kontakta [hanna.strindhag@friidrott.se](mailto:hanna.strindhag@friidrott.se) för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.

## Tävlingshotell

Scandic Star vid Sollentuna Centrum är samarbetshotell. Då det är högt tryck på bokningen behöver hotellet kontaktas för gruppbokningar. Bokning sker via Scandics star mail [mice.starsollentuna@scandichotell.com](mailto:mice.starsollentuna@scandichotell.com)

## Kiosk

Försäljning av mat och dryck kommer finnas under tävlingen.

## Lunch

Lunch kan bokas i samband med anmälan via [kansli@turebergfriidrott.se](mailto:kansli@turebergfriidrott.se) och faktureras med startavgiften. Kostnad 100kr per lunch.

## Föreningsyta

Vi erbjuder en yta för föreningstält i direkt anslutning till arenan. Intresse anmäls och det är först till kvarn. El erbjuds till tält. Närhet till vatten finns. Anmäl intresse via [kansli@turebergfriidrott.se](mailto:kansli@turebergfriidrott.se)

## Information och frågor

Alla frågor kring tävlingen skickas till [arrangemang@turebergfriidrott.se](mailto:arrangemang@turebergfriidrott.se)

## Adress

Turebergs Friidrottsklubb  
Strandvägen 73, 191 35 Sollentuna

Välkommen till Sollentuna!

Arrangeras av 

i samarbete med  SVENSK FRIIDROTT

 Sollentuna

Centrala partners

 BAUHAUS

 ATGA

 CRAFT

 Scandic

 cytiva

 folkspel

 Prioritet Finans

 Folksam

 Sundström