

Barntränare i friidrott: Linköping våren 2025

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Anmälan till utbildningen sker individuellt via [Kunskapsarenan](https://kunskapsarenan.se/friidrott/utbildningar-och-produkter/produkt/barntranare-i-friidrott-1) där du under "Välj datum och boka" väljer din ort och datum när du vill gå utbildningen. Under utbildningen används digitala plattformen Learnifier till de teoretiska självstudierna. De digitala självstudierna tar ca 6 timmar och förväntas vara klara tills första fysiska träffen. När du har anmält dig till kursen får du länk till Learnifier via email.

Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare är självklart välkomna.

Kursens aktiviteter

1	Start	
2	Ledarskapet	
3	Barnen	Aktivitetserna 1-6 förväntas kursdeltagaren färdigställa före första fysiska träffen
4	Träningen	
5	Friidrottens grenar	
6	Hemuppgift – introduktionsutbildning för tränare	
7	Fysisk träff 1	3 maj
8	Fysisk träff 2	4 maj
9	Avslutning – utvärdering	Utvärderingen görs i lärtiden efter avslutad utbildning

Kursledare: Frida Nikesjö

Kursavgift: Kursavgiften är 1 500 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch, fika och tillgång till kurslitteratur i Learnifier. Eventuell logi ordnas på egen hand. Avgiften faktureras efter anmälan. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften som betalas ut efter genomförd kurs med 600 kr/deltagare till föreningen från RF.

Anmälan:

<https://kunskapsarenan.se/friidrott/utbildningar-och-produkter/produkt/barntranare-i-friidrott-1>

Övrigt:

För ytterligare upplysningar eller eventuella återbud, kontakta utbildningssamordnare Erik Svensson. Återbud lämnas senast 5 dagar före kursstart, annars faktureras full avgift.

Östsvenska Friidrottsförbundet

Erik Svensson

Utbildningssamordnare

Erik.ostsvenska@friidrott.se