



Terräng-SM 2024 Jönköping

IKHP Huskvarna och Svenska Friidrottsförbundet bjuder in till SM i terränglöpning 26-27 oktober 2024

DAGSPROGRAM OCH STRÄCKOR

Lördag 26/10, Första start kl.10.30

K60 och äldre, M60 och äldre..... 4 km

K35-K55, M35-M55..... 8 km

F15/16/17, P15/16/17, K, M..... 4 km

Para-SM M, K (S-11, S-12, S-13, I-20 och R-stående)..... 4 km

Para-USM P17, F17 (S-11, S-12, S-13, I-20 och R-stående)..... 4 km

Tävlingarna beräknas vara avslutade kl.16.30

Söndag 27/10, Första start kl.10.30

F19, P19..... 6 km

K/K22, M/M22..... 10 km

Tävlingarna beräknas vara avslutade kl.15.00

TIDSPROGRAM

Tidsprogrammet kommer att fastställas efter att anmälningstiden har löpt ut. Preliminär starttid båda dagarna är kl.10.30. Preliminära sista starter, lördag kl.16:00 och söndag kl.14:00.

BANA OCH UNDERLAG

Tävlingsområdet är beläget på Rosenlunds bankar och i nära anslutning till Elmia. Infart från E4:an vid avfart 99, Österängen. Underlaget är gräs över hela banvarvet med undantag för några passager av grusvägar. Banskiss kommer att publiceras på [tävlingsens hemsida](#).

BOENDE

Vi rekommenderar boende på Scandic Elmia, ca 300 m från tävlingsområdet. För bokning använd bokningskod: BTER251024 (gäller fram till 25 augusti). Läs mer i separat dokument.

TÄVLINGEN

Individuellt

Tävlingsklasserna för ungdomar, juniorer och veteraner är åldersbundna. Utöver seniorklasserna är det endast tillåtet att tävla i sin ordinarie åldersklass. Där olika klasser har gemensam start genomförs fortsatt individuella tävlingar i respektive klass med separata resultatlistor. För att få delta i seniorklass vid terräng-SM måste löpare vara födda 2007 eller tidigare.

SM och USM i parafriidrott

Tävlingen innehåller SM-tävlingar för seniorer och ungdomar i paraklasserna S-11, S-12, S-13, I-20 och R-stående.

USM i parafriidrott genomförs i 17-årsklass (P17/F17) och är öppen för löpare som under året fyller 15–17 år (d.v.s. är födda 2007–2009).

Tävlingssträckan för samtliga paraklasser är 4km, och deltagarna i paraklasserna startar tillsammans med övriga löpare i M, K, P17 resp. F17.

Lagtävlingar

Lagtävlingar genomförs i samtliga individuella klasser, dock slås följande klasser ihop i gemensamma lagtävlingar över klassgränserna: F15-F17, P15-P17, K22-K (10 km), M22-M (10 km), K35-K55, K60-, M35-M55, M60-. I samtliga grenar genomförs lagtävling där lagets resultat utgörs av den sammanlagda placeringssiffran för föreningens tre bästa löpare. Deltagare i paraklass kan räknas in i lagtävlingen. Placeringssiffran räknas utifrån löparens faktiska placering i loppet, oavsett om de löpare som kommit först i mål deltar i lagtävling eller inte. Om två lag slutar på samma sammanlagda placeringssiffran kommer det lag före vars tredje löpare har bäst placering. Medaljer i lagtävling tilldelas även föreningens fjärde och femte löpare enligt resultatlistan. Om föreningen har minst åtta fullföljande löpare räknas den sammanlagda placeringssiffran för löpare 6-8 från klubben som resultat för klubbens andralag, där även föreningens eventuellt nionde och tionde löpare kan räknas in i laget och tilldelas SM-medalj. För att lagtävling ska ha SM-status krävs att minst tre olika föreningar har anmält minst tre löpare vid anmälningstidens utgång den 16 oktober.

ANMÄLAN

Anmälan görs på <https://raceid.com/sv/races/12558/about>. Sista dag för ordinarie anmälningar är 16 oktober. Efteranmälningar mottages fram till en timme före tävlingsstart. Efteranmälan kan göras via anmälningssidan fram t.o.m. 24 oktober.

Anmälningsavgifter

Klass	Ordinarie anmälan	Efteranmälan
Seniorer och veteraner och juniorer	230 kr	530 kr
Ungdomar	180 kr	430 kr

Notera: För anmälda i K22/M22 krävs ingen separat anmälan för K (10 km)/M (10 km). Anmälda i K22/M22 deltar automatiskt i seniorloppen, K (10 km)/M (10 km).

SM-behörighet: För att delta i SM måste löpare representera en förening som är medlem i Svenska Friidrottsförbundet.

Utländsk medborgare kan vara SM-behörig om nedanstående villkor är uppfyllda:

1. har varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år
2. har tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening och
3. inte under samma kalenderår deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

Kontakta hanna.strindhag@friidrott.se i god tid för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.

Till anmälningssidan: <https://raceid.com/sv/races/12558/about>

Söndagen den 6 oktober arrangeras John Bauer Trail Run vid IKHP-stugan. Alla som anmält sig till Terräng-SM senast den 5 oktober får 20 % rabatt på anmälan till John Bauer Trail Run. Rabattkod kommer efter anmälan till SM i Terränglöpning. Denna dag kommer SM-banan (frånsett start- och målakan) vara uppmärkt för den som vill provspringa banan som ligger ca 5 km från IKHP-stugan.

TRANSPORT

Tävlingen avgörs på fälten utanför Elmia mässområde. Parkering sker utanför Elmia och Husqvarna Garden. Skyltat från avfart 99 Österängen från E4.

Från järnvägsstation (Juneporten) tar man busslinje 1 till hållplats Elmia, därefter är det promenadvägen ca 400 m till start och målområde.

Mer information kommer i tävlings-PM:et

ÖVRIGT

Ytterligare information kommer i tävlings-PM:et inför tävlingen som presenteras på smfriidrott.se, senast 3 dagar innan tävlingen. Vi kommer även att vid behov, löpande, lägga upp nyheter och information på webbplatsen. Följ oss på [Instagram](#).

Tävlingarna kommer att livesändas på Friidrottskanalen.

KONTAKT

IKHP Huskvarna Friidrottssektion

E-post: friidrott@ikh.se

Telefon: 070-952 47 94 (Anders, tävlingsledare)

070-173 19 18(Madeleine)

LOKALA PARTNERS



SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDETS SPONSORER

