

På uppdrag av Svenska friidrottsförbundet bjuder Kils AIK friidrott in till

USM-JSM-VSM mångkamp

samt

USM-JSM gång (arena)



TID OCH PLATS

12-14 juli 2024
Sannerudsvallen
Skogsvägen 77
665 32 Kil



KLASSER – GRENAR – DAGSPROGRAM

| | Fredag 12 juli | Lördag 13 juli | Söndag 14 juli |
|----------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| P19-M22 | | 100m, längd, kula, höjd, 400m | 110mh, diskus, stav, spjut, 1500m |
| P17 | 100m, längd, kula, höjd, 400m | 110mh, diskus, stav, spjut, 1500m | |
| P16 | 100m, längd, kula, höjd, 400m | 110mh, diskus, stav, spjut, 1500m | |
| P15 | | 80mh, diskus, stav, spjut | längd, kula, höjd, 1000m |
| M35-45 | längd, spjut, 200m, diskus, 1500m | | |
| M50-55 | längd, spjut, 200m, diskus, 1500m | | |
| M60-65 | längd, spjut, 200m, diskus, 1500m | | |
| M70+ | längd, spjut, 200m, diskus, 1500m | | |
| F19-K22 | | 100mh, höjd, kula, 200m | längd, spjut, 800m |
| F17 | 100mh, höjd, kula, 200m | längd, spjut, 800m | |
| F16 | 100mh, höjd, kula, 200m | längd, spjut, 800m | |
| F15 | | 80m häck, höjd, kula | längd, spjut, 600m |
| K35-45 | | | kort häck, höjd, kula, längd, 800m |
| K50-55 | | | 80mh, höjd, kula, längd, 800m |
| K60+ | | | 80mh, höjd, kula, längd, 800m |
| USM+JSM | | | Gång 5000 m |

Åldersklasser i gångtävlingarna: JSM M/K22 (födda 2002-2006), USM P/F17 (födda 2007-2009)

ANMÄLAN

Görs på easycord.se senast den 2 juli.

ANMÄLNINGSavgift

Mångkamp: 600 kr för ungdom och junior samt 250 kr för veteran.

Gång: 150 kr.

Faktureras respektive förening i efterhand.

TIDSPROGRAM OCH PM

Hittar du på smfriidrott.se senast den 7 juli

Preliminär starttid för gångtävlingarna: 13.30

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan tas emot på mail till tavling@kilsfriidrott.se till och med den 8 juli.

Därefter är det endast möjligt på plats på tävlingsdagen, senast 90 minuter innan klassens första start.
Avgiften är 800 kr för ungdom och junior samt 500 kr för veteran i mångkamp. 400 kr i gångklasserna.

MAT/KIOSK

Kiosk med godis, läsk, tilltugg kommer att finnas på arenan.

Lunch kommer att serveras fredag, lördag och söndag på den närbelägna Sannerudsskolan.

Lunch bokas i samband med anmälan via tavling@kilsfriidrott.se och faktureras med startavgiften. Kostnad 100kr.

INFORMATION

Kommer att finnas på smfriidrott.se. Vid frågor är du välkommen att maila till tavling@kilsfriidrott.se eller ringa tävlingsledare Hanna Westlund 070 -644 96 70

Tips på boende och annan information om Kil med omnejd finns på kilsfriidrott.se

