**,**

**LÖPARKVÄLLAR på BANA i ROSLAGEN**

Löparklubben Roslagen inbjuder härmed till

**LÖPARKVÄLLAR på BANA 2024 i ROSLAGEN**

På Sportcentrum, IP i Norrtälje samt

Invigningstävlingen 800 meter på Arkadien, Rimbo

Bästa löpare från Roslagen tilldelas RM-tecknet /Roslagsmästare

**Öppna DM / VDM för Mittsvenska på 3 000m , 5 000 m, 10 000 m.**

Dagar Grenar

19/6 18:30 800 meter (M/K , Ungdom) på Arkadien, Rimbo

3/7 18.30 200 meter , 3 000 m (M/K), 600 meter (Ungdom),

28/8 18:30 400 meter, 1 500 meter, 5 000 meter (M/K)

11/9 18.30 10 000 meter (M/K) , 1 000 meter (ungdom)

**Anmälan och anmälningsavgifter**

Anmälan görs till [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) , ange namn, klubb och födelseår.

Anmälan ska vara oss tillhanda senast en vecka före respektive tävling

Anmälningsavgiften är 100 kronor per gren. Efteranmälan kan göras på plats senast 30 minuter innan start mot en avgift på 150 kronor.

Betalningen sker till LK Roslagens bankgiro 5124-0232 eller Swish 123 335 25 80

Information hittar du också på [www.lkroslagen.se](http://www.lkroslagen.se)

**VÄLKOMNA till LÖPARKVÄLLAR på BANA 2024 i ROSLAGEN !**