

# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2024



ÖSTSVENSKA

SVENSK FRIIDROTT

*Lovisa Karlsson, Högby IF, tog tre SM-guld under 2024 (60mH i, längd i, 100m häck) och är nu fyra genom tiderna i Sverige i tre grenar: 60m häck inne (8,12), 100 m häck (13,08) och Sjukamp (6.146p), varav de två häcktiderna är Östsvenskarekord. Foto: Deca Text&Bild.*

# ÖSTSVENSKA DISTRIKTET

Vi är ett av nio distrikt inom Svensk Friidrott och har ca: 140 anslutna föreningar inom de fem länen: Blekinge, Kalmar, Kronoberg, Jönköping och Östergötland. Vi bildades 1 januari 2022 när de gamla distrikten Småland, Blekinge och Östergötland slogs ihop.

Distriktens uppdrag förtydligades samtidigt och kan kortfattat beskrivas av följande:

- \* **Administration**, t.ex. årsmöte, bokföring, ev. kansli, protokoll, m.m.
- \* **Utbildning/Tränare och ledare**, inkl. samarbeten med RF-SISU, RIG, PC
- \* **Samarbete & erfarenhetsutbyte**, t.ex. Höstmöte, nätverk, träffar
- \* **Tävlingar**, t.ex. program/sanktioner, DM, rekord
- \* **Styrning** (nyheter från SFIF ner mot föreningar)

Sen distriktets nystart 2022 har vi jobbat en hel del internt med organisationen där det skett större förändringar än vanligt i styrelse, kommittéer och även bland personalen, vi har sett över ansvarsfördelning, uppdragsbeskrivningar och roller. För att staka ut vägen framåt har vi börjat med tvååriga verksamhetsplaner 2023-2024 och nu 2025-2026. Planen följs upp årligen, här på efterföljande sidor redovisar vi året 2024.

---

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid

3. Ordföranden har ordet - Ulrika
4. Verksamhetsansvarig, tankar o visioner - Nadja
5. Styrelse, ombud, kommittéer
6. Representation
7. Träning, läger och utveckling - Nadja
9. Utbildning - Erik
10. Tävlning - Markus
11. Föreningsstöd - Nadja & Markus
12. Samverkan - Nadja
13. Ungdomskommittén - Olivia
14. Ekonomin, revisionsberättelse - Markus & Leif

*Tjalve FIF Norrköpings  
Olle Kalered, Tim Robertson  
och August Mollén*



FOTO: DECA TEXT&BILD

# ORDFÖRANDEN HAR ORDET



## Fokus på läger & ungdomar

Östsvenska har under hösten framgångsrikt arrangerat läger för våra ungdomar i distriktet, med över 240 deltagare totalt. GM-lägret för de yngre i Växjö och för den äldre åldersgruppen för första gången i Norrköping. Syftet med våra läger är att bygga glädje och gemenskap i träning och sociala aktiviteter. Att träffa nya kompisar och stifta

nya bekansnader kan göra det lättare att prata och hälsa på varandra på tävlingsarenan, vilket kan leda till att det blir roligare och en tryggare känsla att tävla. Det är också ett sätt för ledare och tränare att träffas över klubbgränserna och skapa gemenskap inom distriktet. För de yngre är det också viktigt när det är dags för Götalandsmästerskapen, ett regionsmästerskap som vi vill, ska bygga på gemenskap och positiva värden för ungdomarna.

## Mötesplatser & vikten av att ha kul ihop

När det kommer till gemenskap vill jag lyfta fram vårt höstmöte som genomfördes i Vadstena i oktober. Där fördes livliga och engagerade diskussioner och lämnades kloka medskick till styrelsen för distriktets arbete framåt. Vi hade i samband med höstmötet även premiär för vår första Östsvenska gala där vi delade ut priser till föreningar och personer som utmärkt sig inom distriktet. En fantastiskt rolig kväll, som avslutades med ett mycket tävlingsinriktat musikquiss och med klackarna i taket.

## Ekonomisk lättnad & utvecklingsfokus

Östsvenska har haft ett uppsving i deltagandet i de utbildningar som genomförts under året med fler deltagare än tidigare år, vilket är en glädjande och viktig trend för att friidrotten ska stärkas i distriktets föreningar. Glädjande har också varit att svenska friidrottsförbundet fattat nya beslut om ekonomiskt stöd till distriktet, som bygger på ett mer likvärdigt och "rättvist" system. För Östsvensas del så innebär det att vi kan fortsätta att arbeta för att stärka friidrotten i distriktet, där våra anställda spelar en viktig roll. Östsvenska har totalt en 1,25 heltidstjänst fördelat på tre personer- Nadja Casadei, Markus Andersson och Erik Svensson, en trio som under året gjort ett fantastiskt arbete med att utveckla friidrotten i distriktet! Stort tack till Er och ett fint samarbete tillsammans med styrelsen!

Nu ser jag fram emot ett händelserikt 2025 där vi planerar för att kombinera vårt höstmöte med en resa till Finnkampen som firar 100 år - något alldeles extra! Hoppas vi ses där, eller på någon annan av våra mötesplatser runt friidrotten.

*/Ulrika Pizzeghello*



*Höstmötet i Vadstena*



# VERKSAMHETSANSVARIG, TANKAR O VISIONER



Ännu ett friidrottsår har passerat. Det har varit Höstläger, Höstmöte, årsmöte, GM-läger, tävlingar och Östsvenska rekord. Förutom våra årliga återkommande aktiviteter och åtagande har vi föregående år även skapat något nytt: Woodland Trail. En idé om att inspirera kvinnor att våga ge sig ut i skogen och springa i alla väder och alla tider på dygnet, speciellt kvällarna. Idén bar frukt och både IFK Växjö och IK Akele anammade konceptet. Förstå att IK Akele hade 40 deltagare vid ett tillfälle! Detta gör mig så glad, att vi vågar satsa på en idé, några modiga hoppas på tåget och lyckas skapa nya mötesplatser för fler målgrupper. Vi utökar och bygger vår friidrott. Vi försöker göra den mer spännande och lättillgänglig.

På samma sätt försöker vi varje år erbjuda våra ungdomar något nytt genom att ha ett överraskande inslag under GM-lägret. I år var det OCR, förra året var det gång. När vi öppnar möjligheten att få prova på något man inte brukar prova på hoppas jag att vi väcker nyfikenhet och det lättsamma i idrottandet.

Förra året skrev jag att ett mål med 2024 var att skapa ett distrikt där alla delar få bidra till helheten genom att förlägga våra aktiviteter på andra orter än enbart Växjö. Jag har trott på idén hela vägen men jag måste erkänna att det skapade merjobb som jag inte hade räknat med. Helt plötsligt var jag tvungen att hitta coacher på andra orter, hotell med bra avtal i andra delar av landet och lösa problematisk transport. Vi placerade det stora Höstlägret i Norrköping och Höstmötet i Vadstena. Trots att vissa saker blev mer utmanande var det värt varje extra timme, eftersom jag fick chansen att prata med er. Jag var tvungen att höra av mig till andra föreningar än de jag vanligtvis vänder mig till för hjälp eller tips och jag fick se drivet i fler människor. Jag upptäckte till exempel att

Stefan Malmberg från Tjalve Friidrott är en enorm kraft men bra idéer och lösningar. Och att få människor att röra på sig för att vara med på en aktivitet var inga problem: Höstlägret hade 101 anmälda!

Min kontakt med RF SISU har stabiliserats under året och vi har haft ett fysiskt möte och flertalet mejlkonversationer och Teamsträffar. Jag har även fått tillgång till deras statistik gällande besök hos er och det var inga dåliga siffror! Närmre 200 föreningsbesök har genomförts men då räknas såklart några dubbelbesök in. Men ändå! Kom ihåg att utnyttja RF SISU:s resurser. De är guld värda för föreningen och era medlemmar. En förhoppning jag hade under året var att få besöka några av er. Detta var något jag inte kunde prioritera men tanken lever ändå kvar. Anledningen till att jag lyfter detta här är för att det är just RF SISU som ska stötta mig med föreningsbesöken. Så där jag inte förmår kliver de fram. Gå gärna in på deras hemsida och undersök vad ni skulle kunna få hjälp med.

Med det sagt vill jag önska ett gott och glatt år. Var rädda om varandra!

*/Nadja Casadei*

Fredrik Johansson, IK Akele



FOTO: DECA TEXT&BILD

# FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

## STYRELSEN:

Ulrika Pizzeghello, IFK Växjö	Ordförande
Monica Randström, Linköpings GIF	Vice ordf.
Marina Karlsson, IK Sisu Nässjö	Ledamot
Peter Håkansson, Motala AIF	Ledamot
Lars Molin, IF Udd	Ledamot
Linda Kjellberg, IF Udd	Ledamot
Stefan Mattsson, Kalmar SK	Ledamot
Olivia Hansén, IF Udd	Ledamot
Fredrik Schöllin, Tjalve FIF	Ledamot

## ANSTÄLLD PERSONAL:

Nadja Casadei, Alvesta	Verksamhetsansvarig
Markus Andersson, Nybro	Kansli, Kassör, Webb, Sekr, Tävl.
Erik Svensson, Växjö	Utbildningssamordnare
Martin Söderberg, Karlskrona	Projektledare Trail jan-sep

## REVISORER:

Leif Karlsson, Rydaholm	Revisor
Anders Andersson, Karlskrona	Revisorssuppl.

## VALBEREDNING:

Anders Petersson, Växjö LK	Ordförande
Per Falkman, Wärnamo SK	Ledamot
Fredrik Nordenberg, Linköpings GIF	Ledamot
Freja Andersdotter, KA 2 IF	Ledamot

## KONTAKTPERSONER mot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

Monica Randström, Linköpings GIF	Utbildning
Nadja Casadei, Alvesta	Föreningssupport
Markus Andersson, Nybro	Tävling, barn/ungd/uppåt
Markus Andersson, Nybro	Tävling, sanktion/program
Fredrik Schöllin, Tjalve FIF	Veteranombud



FOTO: DECA TEXT&BILD

Jennifer Rudberg, IFK Växjö

## KOMMITTÉER m.m.

### Utbildningskommitté:

Monica Randström, Linköpings GIF	Ordförande
Linnéa Agefjäll, Kalmar SK	Övrig
Ingemar Hedin, Eksjö Södra IK	Övrig
Henrik Hultman, IF Udd	Övrig
Krister Hultberg, Tjalve FIF	Övrig
Erik Svensson, Växjö	Adjungerad/anställd

### Tävlingskommitté:

Vakant	Ordförande
Markus Andersson, Glasrikets RC	tf sk/adjung/anställd
AnnLis Hellsten, Oskarshamns SK	Medaljansvarig
Mia Jansson, Ljungby FIK	Lag-UDM
Peter Håkansson, Motala AIF	DM
Linda Kjellberg, IF Udd	DM
Lasse Elfgaard, Habo FIF-04	Övrig
Sara Högelius, KA 2 IF	Övrig
Anton Östebo, Linköpings GIF	Övrig
Calle Nilsson, Högby IF	Övrig
Daniel Evaldsson, Växjö OCR Förening	OCR
Martin Söderberg, Karlskrona	Löpning

### Regional tävl.kom. för GM - Östsvenskas representanter

Peter Håkansson, Motala AIF
Stefan Malmborg, Tjalve FIF

### Ungdomskommitté:

Olivia Hansén, IF Udd	Ordförande
Anna Bergdén, IF Udd	Övrig
Emma Nordenberg, Linköpings GIF	Övrig
Olivia Sipos, Linköpings GIF	Övrig

### Veterankommitté:

Fredrik Schöllin, Tjalve FIF	Ordförande
Marie Grahn, KA 2 IF	Vice ordf.
AnnLis Hellsten, Oskarshamn SK	Övrig
Elisabeth Johansson, IFK Växjö	Övrig
Ronny Krönvall, Wärnamo SK	Övrig

### Löpningskommitté

Martin Söderberg, Karlskrona	Ordförande
Anders Petersson, Växjö LK	Övrig
David Stridfeldt, IFK Växjö	Övrig
Amanda Stenback, Ljungby FIK	Övrig
Carl-Gustaf Nilsson, Högby IF	Övrig
Johan Askling, IK Akele	Övrig
Robert Skoog, Finspångs AIK	Övrig
Philip Lund, Tjalve FIF Norrköping	Övrig
Nadja Casadei, Högby IF	Adjungerad/anställd

# REPRESENTATION

## VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER, ETC

### 23-24/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Uddevalla

Sara Högelius, KA2 IF  
Markus Andersson, Östsvenska  
Anders Petersson, Växjö LK  
Carl-Gustaf Nilsson, Högby IF  
Stefan Malmberg, Tjalve FIF  
Peter Håkansson, Motala AIF  
Linnéa Agefjäll, Kalmar SK  
Katarina Nilsson, Högby IF  
Johanna Green, IFK Växjö  
Freja Andersdotter, KA2 IF  
Carl Hedin, Eksjö Södra IK  
(11 av 11 platser fyllda)

### 25/3 RF-SISU Östergötland årsmöte i Norrköping

Fredrik Schöllin

### 13/4 RF-SISU Småland distriktsidrottsmöte i Växjö

Ulrika Pizzeghello

### 23/4 RF-SISU Blekinge årsmöte i Karlshamn

Linda Kjellberg, Martin Söderberg

### 16-17/11 SFIFs Höstkonferens i Solna

Ulrika Pizzeghello, Lars Molin,  
Peter Håkansson, Stefan Mattsson

### 26/11 RF-SISU Småland SDF-konferens i Växjö

Nadja Casadei

## VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

### 16-17/3 Götalandsmästerskapen 13-14 år i Malmö

Stefan Malmberg, Olivia Hansén

### 14-15/9 Götalandsmästerskapen 13-14 år i Norrköping

Gabriel Gonzales

## ÖVRIGT

### 29/2 Invigning av Craft Arena i Kosta

Nadja Casadei

## REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

*Under året har följande från Östsvenska haft poster:*

### Svenska Friidrottsförbundet:

Freja Andersdotter, Förbundsstyrelsen  
Johanna Green, Valberedningen  
Nicklas Wiberg, U18-landslag truppcoach mångkamp  
Anna Palmerius, Tävl- o arr.com, Internationella.com.  
Carl Hedin, Ungdomskommittén  
Linnea Agefjäll, Ungdomskom, Utbildningskommittén  
Sverker Nilsson, Medicinska kommittén  
Jonas Mellblom, Utmärkelsekommittén  
Mia Jansson, Föreningsrådet  
Anna Ek, Veterankommittén  
Mikaela Wieslander Mayer, Statistikrådet  
Daniel Evaldsson, OCR-rådet

Östsvenskas ombud vid Förbundsårsmötet 2024 i Uddevalla. Foto: Deca Text&Bild.



# TRÄNING, LÄGER OCH UTVECKLING

## GM-lägret i Växjö i samverkan med PC-kast

Likt föregående år förlades GM-lägret för ungdomar födda 2005-2010 i Växjö. Detta med motiveringen att det är den arena som tillåter ungdomar att sova över på plats, att vi har stora ytor med en extra hall och en gräsplan samt att vi planerade att samverka med PC-kast.

145 ungdomar och hemmacoacher från Östsvenska samlades den 19-20 oktober för att träna och utvecklas tillsammans. Alla grenar fanns representerade och alla ungdomar fick träna sitt förstahandsval minst en gång. Alla fick även välja en andra gren mot bakgrunden att vi anser det vara bra att prova på flera grenar i de yngre åldrarna, att det är gynnsamt för koordinationen och för att undvika känslan av att behöva specialisera sig för tidigt. En bas med blandad träning och fler grenar kan vara värdefullt i det långa loppet.

För de som hade skadекänningar fanns det även i år ett utbud av pass med inslag av stabilitet och koordination. Vi hoppas att det har bidragit till att fler känt att de kan vara med oavsett fysik.

Under lördagen föreläste Martin

Söderberg om riskerna med för tidig specialisering vilket går hand i hand med upplägget om att prova på flera grenar. För coacherna erbjöds denna föreläsning i längre format senare på kvällen vilket var mycket uppskattat.

Som ni kanske har uppmärksammat så har vi från och med förra året satsat på att presentera någon form av överraskning eller ett nytt inslag under lägret. Sist var det gång och i år blev det OCR vilket ingår i Svenska Friidrottsförbundet. Ungdomarna visade prov på både mod och öppenhet när de tog sig an hinderbanan som hade byggts upp.

Ytterligare ett nytt inslag var vår samverkan med PC-kast där de som tränar kastgrenar fick en chans att prova på träning tillsammans med kasttränarna Johanna Vikström och Jonas Mellblom. Mer om detta under avsnittet om samverkan.

## Höstlägret i Norrköping

Som ett led i tanken om att få hela distriktet inkluderat, att skapa samverkan med er klubbar ute i landet och att få fler att känna sig delaktiga i Östsvenskas arbete förlades i år Höstlägret till Norrköping istället för Växjö. Tjalve Friidrott med Stefan Malmborg i spetsen erbjöd sin hjälp med att hitta

både instruktörer och hotell och var en betydelsefull samarbetspartner i både det förberedande arbetet och under dagarna som lägret pågick.

Initiativet blev mycket lyckat med 101 anmälda! Upplägget såg ut som tidigare år med två pass under lördagen och två pass under söndagen. Ungdomarna födda 2005-2010 fick äta lunch på arenan och samtidigt lyssna till en föreläsning av Martin Söderberg. En överraskning för året var hälsningar från våra inspirerande atleter ute i landet och självaste Förbundskapten Kajsa Bergqvist. Både Daniel Ståhl, Julia Henriksen och Carolina Klüft önskade ungdomarna lycka till under helgen.

Trots att ungdomarna under Höstlägret är äldre och blir mer inriktade mot en specifik gren valde vi som arbetar med lägret att följa tanken om att kunna röra kroppen på flera sätt genom att erbjuda ungdomarna att välja även en andra gren. Det fanns även pass för prehab och rehab för de som hade skadекänningar.

Under kvällen erbjöds både hemmacoacher och inbjudna instruktörer att medverka i ett forum där man diskuterade tidig specialisering samt andra öppna frågor kring friidrott.



Några foton från Höstlägret i Norrköping. Foto: Linda Kjellberg.

### Lördagsträningar i Telekonsult arena

Varje vinterhalvår hyr Östsvenska FIF en träningstid för distriktet i Telekonsult Arena, Växjö, för att i sin tur hyra vidare till intresserade föreningar. Många föreningar i Växjö omnejd har sämre eller inga förutsättningar att träna inomhus och i Telekonsult finns plats för fler.

Precis som föregående har det varit god uppslutning och många klubbar har tagit fasta på möjligheten. Klubbarna som har hyrt tid i hallen under vintern är Wärnamo SK, Skruvs IF, Ljungby FIK, IF Udd, FIF Gnistan, IKHP Huskvarna, UF Contact, Eksjö Södra IK, Kyrkhults SK.



### Projekt Woodland trail

Woodland Trail startade som ett projekt 1/10 2023 och fortsatte fram till 30/9 2024. Under året bestod arbetet av att arbeta fram marknadsföringsmaterial, sprida konceptet till regionens föreningar att ansluta som arrangerande föreningar samt att få in finansiering från distriktets tre RF SISU distrikt.

Vad gäller marknadsföring fokuserade Östsvenska på att ta fram en egen hemsida [www.woodlandtrail.se](http://www.woodlandtrail.se) som beskriver projektet. Vi arbetade också fram ett eget Instagramkonto för Woodland. Under året har vi även skapat två olika Facebook-sidor, en för Woodland i Växjö och en för Woodland i Linköping. Vi har även arbetat fram egen logotype där vi köpt in Beachflaggor för att visa var olika träningsgrupper är.

#### Engagera föreningar i distriktet

Under januari till mars arrangerade förbundet olika mötesplatser för att sälja in konceptet Woodland Trail till distriktets föreningar. Vi arrangerade mötesplatser i Växjö, Karlskrona, Jönköping och Linköping. Tyvärr var det väldigt svårt att engagera föreningar att komma och lyssna på konceptet vilket ledde till att vi via andra kanaler marknadsförde konceptet istället.

### Grupper i Växjö och Linköping

Under året har vi startat upp Woodland trail på två platser. Den första gruppen startade vi upp i Växjö i slutet av september. Den andra gruppen startade vi upp i slutet av 2024 med planering tidigare, i Linköping. Båda grupperna har varit bra besökta av glada deltagande tjejer/kvinnor som normalt sett inte tränar med en friidrottsförening.

#### Inköp av material

För att skapa bra förutsättningar till våra grupper i Växjö och Linköping har förbundet köpt in material i form av ledarvästar och pannlampor. Dessa inköp har förhoppningsvis gjort att våra ledare känner sig både värdefulla men också bra utrustade under träningen.

#### Utbildning av löpledare

I samband med uppstart i Linköping genomförde förbundet en löpledarutbildning där åtta ledare deltog. Dessa ledare är samtliga nu aktiva som löpledare i Woodland Trail i Linköping.

*/Nadja Casadei*



*Uppstart Woodland Trail i Linköping i januari 2025 med 40 st tjejer!*



# UTBILDNING



## Ett år på posten

Nu kan jag summera mitt första år som utbildningssamordnare i Östsvenska friidrottsförbundet. Östsvenskas utbildningsår 2024 är det starkaste utbildningsåret sett till antal utbildade ledare. Vi har i vårt distrikt utbildat 160 ledare vid någon av våra utbildningar. Utan våra fantastiska utbildare hade detta inte varit möjligt. Efter varje utbildning talar utvärderingarna sitt tydliga språk, våra utbildare är grymma! Vi är ett stort distrikt, både sett till flera stora föreningar men även stort geografiskt med längre avstånd mellan våra större städer. Detta ställer vid vissa fall större utmaningar vid planering av utbildningar då vi vill genomföra utbildningarna så nära hemorten som möjligt och när det passar bäst i kalendern. Vi har någon gång under året genomfört samtliga ledarutbildningar som vi som distrikt har som ansvar att genomföra. Där vi inte lyckats med vårt uppdrag till fullo är domar- och funktionärsutbildningar som SFIF under året lagt ner mycket energi på att uppdatera material och under hösten påbörjat utbildning av utbildare. Under 2025 kommer fler domar- och funktionärsutbildningar lanseras i ny tappning.

## Utbildningskommittén

Under verksamhetsåret 2024 har utbildningskommittén bestått av ordförande Monica Randström (Linköpings GIF), Linnéa Agefjäll (Kalmar SK), Ingemar Hedin (Eksjö Södra IK), Hen-

	2022		2023		2024	
	VT22	HT22	VT23	HT23	VT24	HT24
<b>7-10 år</b>	23	33	48	38	33	39
<b>10-12 år</b>	9	39	14	16	43	21
<b>12-14 år</b>	-	22	-	15	9	10
<b>Löpledare</b>	10	-	10	14	-	5
<b>Per termin</b>	42	94	72	83	85	75
<b>Totalt per år</b>	136		155		160	

rik Hultman (IF Udd), Krister Hultberg (Tjalve FIF Norrköping) och adjungerad/anställd Erik Svensson (utbildningssamordnare).

Ett av syftena med kommittén är att vara utbildningssamordnarens förlängda arm ut i vårt stora distrikt. För att underlätta Erik's arbete är det viktigt att han både får input om vad föreningarna behöver men också stöttning på plats när det gäller att utföra utbildningarna.

Kommitén har regelbundna möten där det diskuteras uppkomna frågor. Nytt för i år är att det på hemsidan finns ett webbformulär där man kan lämna synpunkter vad gäller utbildningar.

## Framåtblick mot 2025

2024 var ett år med fler utbildade ledare än någonsin. Det stora för 2025 är intåget av Learnifier i utbildningssammanhang. SFIF:s ambition var att lansera detta under 2024, vilket lyckades i och med lansering 9 december i år. För deltagare i Östsvenskas ledarutbildningar under 2025 kommer Learnifier bli ett nytillskott. Det är en plattform som samlar utbildningsma-

terial som deltagarna i utbildningarna kan ta del av när det passar de själva. Förhoppningen är att utbildningarna ska vara mer effektiva och flexibla att anpassas efter deltagarna.

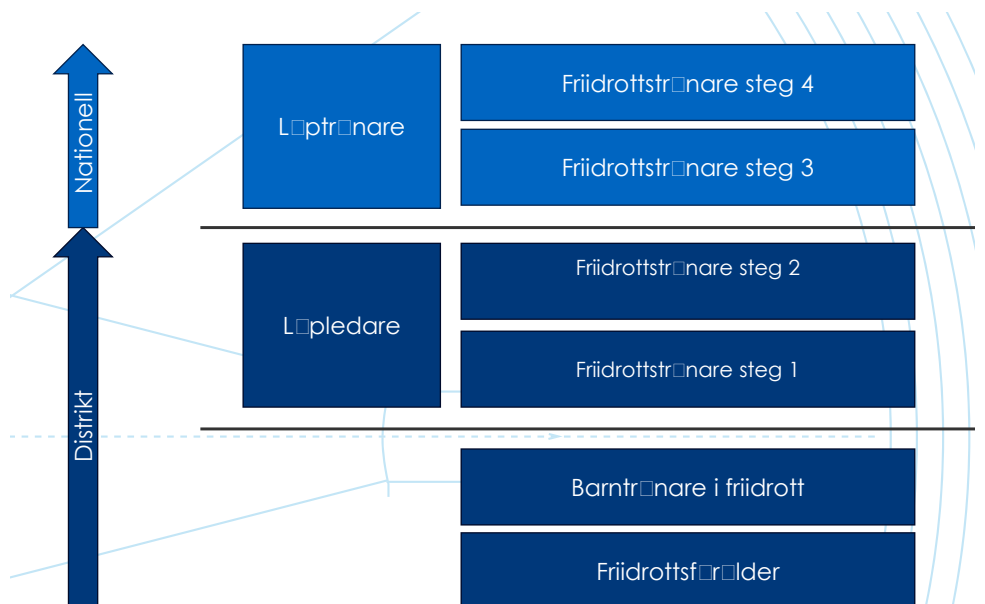
I samband med att Learnifier lanseras kommer även nya namn introduceras på ledarutbildningarna. De nya namnen är följande:

I de flesta föreningar finns nu en utbildningsansvarig jag har dialog med kring vilka utbildningar som önskas på respektive ort. Detta är en viktig pusselbit för att tillgodose föreningarnas önskemål och behov. Ett av dessa önskemål är tidigare nämnda domar- och funktionärsutbildningar. Flera av dessa planeras på nationell nivå genomföras under våren. För att se mer info kring dessa se länk: [www.friidrott.se/forening-forbund/utbildning](http://www.friidrott.se/forening-forbund/utbildning)

Och för att se vilka utbildningar som planeras i vårt distrikt: [www.friidrott.se/ostsvenska/utbildningutveckling/vara-utbildningar](http://www.friidrott.se/ostsvenska/utbildningutveckling/vara-utbildningar)

Tack för ett fint 2024, nu ser vi fram emot att göra 2025 än finare!

/Erik Svensson



# TÄVLING

Målsättningen är att ett brett och intressant utbud av tävlingar arrangeras idistriktet med god kvalitet, att regler och rutiner är tydliga samt att resultat & statistik sammanställs efteråt.

## Tävlingskommitténs arbete

Kommittén har under året haft ordförandeposten vakant och Markus har gått in som tf sammankallande. Kommittén har fått tillskott av personer inriktade på löpning & OCR samt även utanför kommittén en person inriktad på gång. DM i gång har också startats upp och finns numera någon sträcka både inomhus och utomhus. DM i OCR tillkommer 2025. Kommittén har också jobbat på att få med några paragrafer vid DM-helgerna/dagarna inomhus & utomhus.

## DM-utredning

Att utse DM-arrangörer och få DM-tävlingarna att fungera bra är en ständig uppgift för kommittén. Under 2024 gjorde vi en extra DM-utredning under sommaren med en enkät online som fick 68 st svar från föreningsledare, tränare och aktiva. Kommittén bearbetade svaren under hösten och presenterade sina slutsatser på Höstmötet. Mer info finns på hemsidan, men kortfattat:

- Östsvenska kommer satsa på en stor DM-helg utomhus, även om SFIF skulle sluta avsätta datum för det.
- VDM arena en gemensam helg, snarare än utspritt, söker ingen arrangemanget blir det inget.
- Långlopps-DM finns det många varianter på, sträckor och underlag. Antalet kommer begränsas för mer fokus, geografisk spridning i vårt stora distrikt prioriteras.
- Lag-UDM, Friidrottscupen, Mångkamp, Castorama - dessa körs vidare utan förändring.
- Kommunikation - Östsvenska ska hjälpa till med fokus på DM genom att DM-tävlingarna läggs in direkt i vanliga tävlingsprogrammet, inlägg på sociala medier, Östsvenska närvaro vid större DM-tävlingar.

## Kvalité/stöd för DM-arrangörer

Tävlingskommittén har tagit fram tre dokument som kan bidra till tydlighet och ökad kvalitet på DM-arrangemangen.

- DM-bestämmelser
- Utgångspunkt för tidsprogram
- Funktionärer per gren

## Östsvenska-närvaro vid DM-helgen i Habo

Personer från distriktets styrelse, personal och kommittéledamöter närvarande hela helgen i ett eget nytt tält, vi bjöd på kaffe, fika, delade ut informationsfolder, allmänt prat/information och vår ungdomskommitté hade ordnat en tipsrunda och småtävlingar. Vi uppmanade förstås även folk att skicka in svar på DM-utredningsenkäten.

DM-helgen kunde glädjas åt ökat antal starter (768 st) och många nya arenakord, dock en del ogynnsamt väder med regnskurar och blåst.

Även vid Lag-UDM-finalen i Ljungby hade distriktet utsett representanter som var på plats.

## DM-tävlingar

Följande DM-tävlingar med arrangör (ev. inlagt i annat arrangemang) har genomförts under året.

IVDM tre grenar, KA 2 IF (KA 2-spelen)  
Stora IDM, Tjalve FIF/Motala AIF  
IDM/IVDM 3000m, Högby IF i Kalmar  
IUDM mångkamp 12-15 år, IFK Växjö (Växjömångkampen)  
DM/VDM Halvmarathon, IF Udd (Uddloppet)  
Terräng-DM, Högby IF i Kalmar  
DM mångkamp sen-12 år, Ljungby FIK (L. Mångkamp)  
DM/VDM 10.000m, Villstad GIF  
Lag-UDM P/F13 match 1, södra, Högby IF/Kalmar SK  
Stora DM-helgen, Habo FIF-04  
VDM 1, Hovslätt m.f. (Vätterspelen)  
Lag-UDM P/F13 match 1, norra, Tranås AIF  
DM/VDM 5/3/2000m, VDM 2, Högby IF (Ö-spel)  
VDM 3, O-hamns SK (Löparnas kväll)  
VDM 4, UF Contact  
VDM 5, IK Sisu (Sisu-spelen)  
DM/VDM Marathon, Team Runnershigh (Jkpg M.)  
Lag-UDM final P/F13, Mix 14-17, Ljungby FIK  
DM/VDM 10 km väg, IK Akele/LGIF (Linköp.Runt)  
DM/UDM/VDM gång 3-5-10 km, Kalmar Gång 99  
DM Castorama, Hemmaplan

## Götalandsmästerskapen 13-14 år

Distriktets uppgift är att ta ut "distriktslaget" och samordna ev. gemensam resa, boende, tröjor och övriga tänkbara aktiviteter och information för att skapa sammanhållning för de Östsvenska-aktiva. Under 2024 gick IGM i Malmö och GM i Norrköping. Uppdraget för vår utsedda distriktsledare på plats har förtydligats i en särskild uppdragsbeskrivning, då vi sett att detta kunnat bli tydligare, ambitionen är förstås ökad kvalitet och bättre samordning mellan olika inblandade.

## Sanktion, tävlingsprogram och WRC

Sen 2022 söker föreningarna sanktion på [tävlingsansokan.friidrott.se](https://www.friidrott.se) och efter godkännande av distrikt och ev. SFIF dyker det automatiskt upp i tävlingsprogrammet på hemsidan. Nytt sen 2023 är också att man även behöver söka WRC-status och betala 25\$ till World Athletic för att resultaten ska godkännas i internationell statistik.

## Resultat och statistik

På [www.friidrottsstatistik.se](https://www.friidrottsstatistik.se) finns resultatlistor från alla arenatävlingar och även ett växande antal långlopp. Denna stora resultatdatabas har fått utökad antal funktioner och sorteringsmöjligheter, årsbästaistor både nationellt och distriktsvis finns sedan tidigare, däremot har distriktsrekord ännu inte kommit upp.

*/Markus Andersson*

# FÖRENINGSTÖD

## Mål för detta område

Utveckla kontakt och kommunikation med distriktets föreningar.

## Höstmöte

Årets Höstmöte gick av stapeln i Vadstena på Starby Spa & Hotell. Höstmötet är en viktig mötesplats för föreningar inom Östsvenska friidrottsförbundet. Förra året träffades vi i Karlskrona i den södra delen av distriktet och i år träffades vi i den norra delen. Under höstmötet fick deltagarna möjlighet att påverka hur vi ska utveckla våra DM-tävlingar, men också vilka satsningar och prioriteringar som Östsvenska ska fokusera på de kommande åren. Ungdomskommittén och dess medlemmar fick arbeta parallellt med de övriga och kunde under avslut varje dag presentera och lyfta det de kommit fram till. Freja Avebäck som är styrelseledamot i Svenska Friidrottsförbundet berättade om vad som är på gång samt kom med input till friidrottens nya strategi. Deltagarna diskuterade hur vi i Östsvenska kan utveckla parafriidrotten. Vår utbildningsansvarige Erik Svensson lyfte vad som händer inom utbildningsdelen. Därtill gavs föreningarna möjlighet att komma med input till Östsvenskas kommande verksamhetsplan 2025-2026.

Nytt för i år var även att vi arrangerade en minigala på lördagskvällen med prisutdelningar och fest. Ett perfekt tillfälle att umgås och ha roligt tillsammans! Samtliga vinnare i de olika kategorierna var inbjudna och erbjöds både övernattning och middag.

## Årsmöte

I början på mars genomfördes Östsvenskas årsmöte på Royal Corner i Växjö. Ett trettiotal personer från nio olika klubbar och 14 st föreningsombud deltog. Innan mötet bjöd Östsvenska på lunch vilket vi tycker är ett trevligt inslag som öppnar dörren för både spontana samtal och personlig kontakt.

SDF-ordförande Ulrika Pizzeghello inledde med att hälsa välkomna och det hölls en tyst minut för Sebastian Håård och Göran Graberg. Till mötesordförande valdes Arijeta Reci. Alla beslut som togs under mötet var i linje med förslagen inför årsmötet. Nyinvalda i styrelsen blev Olivia Hansén och Fredrik Schölin.

Ulrika inledde årsmötet med att berätta om våra satsningar på att stärka engagemanget och betonade därtill hur värdefulla våra mötesplatser är. Vår verksamhetsansvarige Nadja Casadei berättade om träning, läger och utveckling. Projektledare Martin Söderberg berättade om Woodland Trail-projektet. Utbildningskommitténs ordförande Monica Randström berättade om vår utbildningsverksamhet. Under Tävlingspresenterade Markus Andersson deltagarstatistik på våra DM och deltog i årsmötets fortsatta diskussioner kring DM.

Markus presenterade även ekonomin 2023 (+82 tkr) och budget 2024 (-107 tkr). Förslagen på Arrangörsavgift 2024 och Service-avgift 2025 godkändes. Årsmötet godkände även verksamhetsplanen (fortsättning på samma 2 års-plan

vi beslutade om ifjol, men lite uppdaterad år två), dock med uppmaning/medskick till styrelsen att se över någon form av årshjul/framförhållning kring tillsättandet av DM-tävlingar.

Valen mynnade ut i att Ulrika Pizzeghello omvaldes som ordförande, så även styrelseledamöterna Peter Håkansson och Linda Kjellberg. Nyval av Olivia Hansén, IF Udd och Fredrik Schölin, Tjalve FIF Norrköping när Carl Hedin och Ronny Krönvall avgick. Sitter kvar i styrelsen gör även Monica Randström, Marina Karlsson, Stefan Mattsson och Lars Molin. Allt i linje med valberedningens förslag. Även omval av revisorerna Leif Karlsson och Anders Andersson, samt omval av hela valberedningen Anders Petersson (ordförande), Fredrik Nordenberg, Freja Andersdotter och Per Falkman.



Arijeta  
& Ulrika

## RF SISU – föreningsbesök

I Östsvenskas uppdrag ingår att på olika sätt vårda föreningarna i distriktet. En sådan omvårdnad är föreningsbesök. Då tjänsten som verksamhetsansvarig består av 50% är detta något som behöver delegeras för att prioritera andra arbetsuppgifter. Detta har inneburit att många föreningar istället har fått besök av RF-SISU. Östsvenska samverkar med RF-SISU i både Blekinge, Småland och Östergötland. RF SISU i Småland har gjort 99 föreningsbesök men där ingår flera besök hos några föreningar. Totalt besökets 44 unika föreningar i Småland och besöken har bland annat handlat föreningsutveckling, Idrottonline, Folkbildning, rörelsesatsning i skolan, projektstöd 65+ och inkludering parasport för att nämna några exempel.

I Östergötland har både LGIF, IK Akele, Friskis & Svettis Linköping och Linköping OCR tagit hjälp av RF SISU flertalet gånger. Mötena där har handlat om föreningsutveckling med både styrelse och personal samt presentationer av diverse utbildningar. Ett roligt och något annorlunda inslag har varit ett Friidrotts-AW med ledarna i LGIF.

I Blekinge har fler än femtio föreningsbesök genomförts. KA 2 IF, Kyrkhults Sportklubb, UF Contact och IF Udd är några exempel på föreningar som har tagit chansen att utnyttja RF SISU:s stöd. Olika klubbar har olika behov och RF SISU har en gedigen verktygslåda som kan vara till nytta för många av de utmaningar som ni föreningar ställs inför. I Blekinge har mötena bland annat handlat om organisationsutveckling, bollplank i diverse frågor, Antidoping, anläggningsstöd samt en ökad skolsamverkan för att sprida friidrotten i skolorna.

/Nadja Casadei

## Nyhetsbrev

Tre nyhetsbrev (jan, aug, nov) mailades ut till samtliga anslutna föreningar och en del enskilda med sammanställd aktuell information gällande bl.a. utbildningar, tävlingar, läger, möten, osv även en del aktuellt för Svenska FIFs och RF-SISU-distriktens del. Nyhetsbreven lades också upp på hemsidan, samt tips på sociala medier. Ambitionen är att få ut nyhetsbrev oftare än så.

## Hemsidan

På hemsidan [www.friidrott.se/ostsvenska](http://www.friidrott.se/ostsvenska) finns aktuell och arkiverad information kring våra utbildningar, läger, möten, tävlingsprogram, DM-regler, övrig tävlingsinformation, kontaktuppgifter till styrelse, kommittéer, föreningar, m.m.

Nya undersidor som tillkommit under 2024 är Östsvenskas utmärkelser, vårat årshjul, sidor om parafriidrott, trygg friidrott, info om friidrott & studier (RIG, NIU, RIU, ELV).

Nyhetsflödet på startsidan (28 st under året) har mest handlat om inbjudan till olika möten, utvecklingsträffar, läger, utbildningar och i viss mån även inbjudan/rapporter från tävlingar.

# SAMVERKAN

## Mål för detta område

Stärka samverkan med viktiga aktörer inom distriktet.

### Med PC kast och IFK Växjö

För att utveckla friidrotten och våra aktiva inom den försöker Östsvenska hitta olika former av samarbeten och samverkan. Ett exempel på detta var under 2024 att PC-kast och IFK Växjö var med i planering inför GM-lägret. Detta resulterade i att vi samkörde en extern kastträff med GM-lägret. Detta betydde förhoppningsvis en boost för våra kastare i distriktet då de fick eminent hjälp av både Johanna Vikström och Jonas Mellblom. Kastträffen pågick under lördagen och under söndagen kunde kastarna ansluta till GM-lägret och programmet som fanns där. Då vi inte hade möjlighet att erbjuda alla kastgrenar stod diskus och spjut i fokus denna gång.

### Med Tjalve Friidrott kring Höstlägret

En förhoppning med att förlägga våra läger i olika delar av distriktet är att skapa möjlighet till samverkan med klubbarna som finns i närheten. Under Höstlägret tog Tjalve Friidrott stafettpippen och fanns med i uppstart, planering samt vid genomförandet.

### Samverkan med RF SISU

I uppdraget för området samverkan ingår att skapa kontakt med Östsvenskas RF-SISU konsulenter. RF SISU består inte av en helhet utan arbetet innebär att kommunicera med de tre olika konsulenter från både Östergötland, Blekinge och Småland. En utmaning i denna uppställning är bland annat att man söker bidrag på olika sätt i de olika delarna samt att det finns olika målinriktningar. Under 2024 hade verksamhetsansvarig (VC) Nadja Casadei tillsammans med ordförande Ulrika Pizzeghello ett möte med dessa tre ansvariga

## Sociala medier

Vi har ett officiellt konto på Facebook där enbart vi kan publicera inlägg (34 st under året) och där antalet följare under 2024 ökat från 123 till 169 st. Därtill finns även ett Diskussionsforum (med 264 medlemmar) där alla kan publicera (efter godkännande).

Vi har också konto på Instagram @friidrottostsvenska där antalet följare också ökat under året från 812 st till 957 st och antalet inlägg varit 40 st.

Vår Ungdomskommitté driver kontot @ungfriidrottostsvenska med 504 st följare.



Instagram

/Markus Andersson



samt två representanter från SFIF på kontoret i Växjö. Där diskuteras hur ett samarbete framöver skulle kunna se ut och ansvarsfördelningen klargjordes. Östsvenska har önskat mer stöd ut till er föreningar i form av föreningsbesök och närmre kontakt där föreningen kan få ställa frågor samt stöd i att få årsrapporten besvarad, lärtimmar att noteras samt vara behjälpliga när det handlar om att få ut information kring utbildning och nyheter.

Utöver detta möte har VC individuell kontakt med konsulenter för att få en inblick i hur föreningarna mår i de olika delarna av distriktet.

### PC-mångkamp i Växjö, föreläsning samt tränarpanel under mångkampsuppföljningen

Under helgen 8-10:e november genomfördes en utvecklingsträff i mångkamp i Växjö tillsammans med High Performance Center Sweden och Växjö kommun. Även PC-mångkamp som har sin bas i Stockholm fanns på plats för att stötta upp. På träffen samlades elitaktiva och juniorer för gemensamma träningar, föreläsningar och tester. Bland annat föreläste Håkan Andersson om sprintträning, Jonas Mellblom körde spjutpass. Östsvenskas verksamhetsansvarige Nadja Casadei berättade om starten på sin tränarresa med Lovisa Karlsson. Nadja medverkade även under kvällens tränarpanel där medföljande coacher fick möjlighet att ställa frågor om allt som rör mångkamp och träning.

Det var närmare 50 aktiva och över 20 tränare på plats under helgen, från de som kommer in i 17-årsklassen 2025 till friidrottens etablerade seniorelit. Leo Göransson, som inte tillhör en Östsvensk klubb men som tränar i Växjö-miljö och tränar för Östsvenska coachen Tobias Olsson, hyllades för sitt svenska juniorrekord.

/Nadja Casadei

# UNGDOMSKOMMITTÉN

## Möten

Östsvenska Ungdomskommittén har under verksamhetsåret genomfört ett tiotal digitala möten månadsvis under året. Enstaka möten har skett fysiskt i samband med Östsvenskas årsmöte och höstmöte. Våra möten har till största del bestått av planering av aktiviteter.

Delar av ungdomskommittén har deltagit vid centrala ungdomskommitténs DUK-möten där diskussioner med andra distrikts ungdomskommittéer har genomförts. Ungdomskommittén har även deltagit under Östsvenskas årsmöte och höstmöte.

## Aktiviteter och uppdrag

Ungdomskommittén har under verksamhetsåret varit på plats under inomhus DM i Norrköping och Motala, inomhus-GM i Malmö, IUSM i Växjö samt Stora DM i Habo. Under dessa tävlingar har vi arrangerat tävlingar och aktiviteter, såsom tipsrundor och gissningslekar, samt marknadsfört vår kommitté till unga i distriktet. Vi samordnade även inomhus-GM i Malmö där vi deltog som distriktsledare. Under höstens GM-läger arrangerade vi kvällsaktiviteter samt hjälpte till som ledare.

Ungdomskommittén var med på Östsvenskas höstmöte i Vadstena. Där höll vi en presentation om oss själva och ungdomars delaktighet i friidrott. Vi var även med i planeringen och genomförandet av Östsvenska Friidrottsgala under samma helg.

Slutligen höll vi en Ung ledarträff i Linköping i början av november, en anpassad ledarutbildning för distriktets ungdomar. Det blev en lyckad dag med fokus på gemenskap, inspiration, föreningskunskap, och erfarenhetsutbyte.

Ungdomskommitténs ordförande Olivia Hansén deltog vid Svenska friidrottsförbundets höstkonferens i Solna för att representera vår kommitté och vårt distrikt.

## Målsättningar för nästkommande verksamhetsår 2025

För nästkommande verksamhetsår har vi som ungdomskommitté ett primärt mål; att rekrytera minst 2 nya medlemmar till vår kommitté. Intresseanmälan ska publiceras, information ska skickas ut via instagram, mail och nyhetsbrev och vi kommer fortsätta marknadsföra vår kommitté under 2025s arrangemang.

Vi ser även att kommittén kontinuerligt uppdaterar Instagram-flödet för att vidare marknadsföra oss. Det är en viktig strategi i rekryteringen av nya medlemmar samt vår primära informationskälla till distriktets ungdomar.

Ytterligare en målsättning för nästkommande verksamhetsår är att arrangera vår Unga ledarträff igen, fast denna gång mer söderut i distriktet för att nå nya deltagare. Ett fortsatt samarbete med RF Sisu är önskvärt för ledarträffen.

*/Olivia Hansén & Anna Bergdén*



KA2 IF  
Simon Rosenquist  
Max Petersson  
Noah Johansson

# FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

ÖSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET, RÄKENSKAPSÅRET 2024-01-01 – 2024-12-31

## RESULTATRÄKNING

	Resultat	Budget
<b>Intäkter verksamhet</b>		
Lör-trän Telekonsult Arena	24 000,00	18 000
DM-medaljer	18 980,00	15 000
Lag-UDM, Friidrottscupen	16 250,00	20 000
GM 13-14 år	81 880,00	80 000
Utbildningar	419 800,00	300 000
GM-läger 13-14 år, Växjö	83 100,00	130 000
Höstläger 15-19 år, N-köp	179 550,00	150 000
Projekt Traillöpning	30 000,00	70 000
Höstmöte	24 000,00	15 000
Öresutjämning	-1,91	
<b>S:a intäkter verksamhet</b>	<b>877 558,09</b>	<b>798 000</b>

<b>Intäkter bidrag &amp; avgifter</b>		
SDF-bidrag Svenska FIF	460 503,00	361 000
SDF-bidrag RF-SISU Småland	155 038,00	155 000
SDF-bidrag RF-SISU Ö-göt	46 343,00	60 000
SDF-bidrag RF-SISU Blekinge	25 816,00	20 000
Service-avgifter	201 900,00	205 000
Arr-avgift 1kr / start	55 457,00	55 000
<b>S:a intäkter bidr. &amp; avg.</b>	<b>945 057,00</b>	<b>856 000</b>

Övriga intäkter 13 831,00

**Summa intäkter 1 836 446,09 1 654 000**

<b>Kostnader verksamhet</b>		
Lör-trän Telekonsult Arena	14 882,00	16 000
DM-medaljer	85 411,50	25 000
Lag-UDM, Friidrottscupen	14 543,00	20 000
GM 13-14 år	105 360,00	100 000
Utbildningar	145 117,62	133 000
GM-läger 13-14 år, Växjö	62 903,95	88 000
Höstläger 15-19 år, N-köp	128 789,20	112 000
Projekt Traillöpning	40 445,88	73 000
Höstmöte	92 290,00	45 000
Möten interna (styr, m-m)	1 004,00	5 000
Möten externa (SFIF, RF-SISU)	3 960,00	5 000
Ungdomskommittén	1 355,41	10 000
Representation tävlingar	17 869,41	5 000
Årsmöte SFIF	18 122,00	15 000
Årsmöte ÖFIF	9 842,00	20 000
<b>S:a kostnader verksamhet</b>	<b>741 895,97</b>	<b>672 000</b>

	Resultat	Budget
<b>Övriga externa kostnader</b>		
Lokalhyra	26 576,00	26 000
Förbrukningsinv./materiel	5 614,00	15 000
Representation/uppvaktn.	1 733,60	5 000
Övriga föreningskostnader	13 639,00	15 000
Mobiltelefon	13 161,00	12 000
Övriga externa kostnader	28 894,75	15 000
<b>S:a övriga externa kostnader</b>	<b>89 618,35</b>	<b>88 000</b>

<b>Personalkostnader</b>		
Löner (timmar) utb, läger	143 150,00	108 000
Löner (månad) anställda	622 276,73	644 000
Semesterlöner	33 620,36	-
Pensionsförsäkringspremier	43 491,00	33 000
Arbetsgivaravgifter	235 994,00	226 000
<b>S:a personalkostnader</b>	<b>1 078 532,09</b>	<b>1 011 000</b>

**Resultat före finansiella poster -73 600,32 -117 000**

Finansiella intäkter 11 827,02 10 000

**Årets över/underskott -61 773,30 -107 000**

## BALANSRÄKNING

	31/12 -23	31/12 -24
<b>Tillgångar</b>		
DM-medaljlager	111 940,00	35 000,00
Kundfordringar	10 355,00	7 539,00
Bankkonto Swedbank	435 264,09	477 713,15
Bankkonto Marginalen	383 739,82	395 099,46
<b>SUMMA</b>	<b>941 298,91</b>	<b>915 351,61</b>

<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>		
Eget kapital	813 017,91	858 244,61
Ändamålsbestämda medel	107 000,00	0,00
Leverantörsskulder	21 281,00	14 711,00
Personalskatt	0,00	19 721,00
Avräkning arb-avg.		22 675,00
<b>SUMMA</b>	<b>941 298,91</b>	<b>915 351,61</b>

## KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN

Budget -107 tkr, utfall -62 tkr. Några saker som skiljt extra mycket från budget är att vi fått +100 tkr extra i SDF-bidrag av SFIF, främst kopplat till våra läger. Utbildningarna gick också bra i år (+67 tkr mot budget). Åt andra hållet så valde vi att skriva ner värdet på vårat DM-medaljläger med -43 tkr från 78 tkr till 35 tkr, dvs ungefär "en årsförbrukning" med anledning av styrelsens beslut att bara använda dem under 2025 och ta fram en ny Östsvenska medalj till 2026 (återstående medaljer vid årsskiftet 25/26 slängs). Under året valde vi även att satsa extra kostnader på Höstmötet, -38 tkr mot budget där, och GM-lägret med relativt låg deltagaravgift gick också -32 tkr mot budget trots bra deltagande.

Inför 2024 gjorde vi en avsättning på 107 tkr kopplat till Projekt Traillöping ("Woodland Trail"), dvs medel som vi tänkt satsa. Tyvärr fick vi inte igång så mycket verksamhet, Växjö startade upp lite i slutet av året och Linköping i början på 2025, detta höll nere kostnaderna för projektet men innebar också att vi endast fick 30 tkr mot förväntade 70 tkr i bidrag av RF-SISU Östergötland, så totalt ungefär i linje med budget.

Sett mot 2025 och framtiden glädjande att SFIF tagit beslut om stärkt SDF-bidrag och en beräkningsgrund som gynnar oss, utan den förändringen hade vi nu haft ekonomiska utmaningar, som jag flaggade för här ifjol, medan nu känns läget under kontroll.

*/Markus Andersson*



### Revisionsberättelse för Östsvenska Friidrottsförbundet

Kommer här tisdag 25 februari 2025.