



Nyhetsbrev från SFIF Norra Norrland

Nyttillträdd föreningsansvarig för Norra Norrland

Hej,

Mitt namn är Therese Ljungberg, och jag tillträdde som ny föreningsansvarig för Norra Norrlands friidrottsförbund i början av februari. Jag ser fram emot att arbeta tillsammans med er för att utveckla och stärka friidrotten i vår region.

Friidrotten i Norra Norrland har stor potential, och jag vill gärna få en bättre förståelse för era behov, utmaningar och idéer. Jag ser det som en viktig del av mitt uppdrag att vara lyhörd för föreningarnas arbete och stötta där det behövs – oavsett om det gäller tränarutbildning, tävlingsmöjligheter, rekrytering av ideella krafter eller andra organisatoriska utvecklingsfrågor.

Jag hoppas få möjlighet att träffa er under året för att diskutera hur vi tillsammans kan skapa de bästa möjliga förutsättningarna för våra friidrottare. Tveka inte att höra av er om ni har frågor, förslag eller önskemål redan nu.

Ni är varmt välkomna att kontakta mig på:
therese.ljungberg@friidrott.se eller **070 590 17 38**.

Jag ser fram emot framtida samarbete!

Tävling

Lilla VM Gällivare

Den 1–2 mars ägde Lilla VM i Gällivare rum. Gällivare SK stod värd för helgens friidrottstävling som bjöd på härlig stämning, imponerande prestationer och stort engagemang från både aktiva och funktionärer.

Ett stort tack till arrangörerna, funktionärerna och alla som bidrog till att göra tävlingen möjlig. Ert arbete och engagemang är ovärderligt för friidrotten i norra Sverige. Tack även till alla deltagare som bjöd på spännande tävlingar och visade prov på både kämpaglöd och idrottsglädje!

IUSM Skellefteå

Helgen den 8-9 mars 2025 samlades Sveriges främsta 15- och 16-åringar i Florahallen, Skellefteå, för att göra upp om medaljerna i Ungdoms SM i friidrott. Under dessa två dagar bjöds både deltagare och publik på högklassig friidrott i en fantastisk atmosfär.

Vi vill rikta ett varmt tack till Skellefteå AIK Friidrott för deras utmärkta arrangemang av mästerskapet. Ett stort tack går också till alla funktionärer, föräldrar och tränare vars engagemang och hårda arbete bidragit till att skapa en välorganiserad och minnesvärd tävling. Sist men inte minst, ett stort grattis och tack till alla deltagare som med sina prestationer höjde nivån på mästerskapet och gjorde det till en sann fest för friidrotten.

Arcuskampen Luleå

I helgen är det äntligen dags för Arcuskampen i Luleå!

Vi ser fram emot att följa alla tävlande och heja på deras insatser i allt från sprint och hopp till kast och längre löpsträckor.

Ett stort lycka till, till alla deltagare – kämpa på, ha kul och njut av friidrottsglädjen!

Arrangör till Mångkamp DM inomhus sökes

Vi vill uppmuntra till att fler ska delta i mångkampstävlingar och vi ser gärna att vi kan erbjuda fler mångkampstävlingar i distriktet. Så om din förening planerar att arrangera en mångkampstävling kanske ni vill ha DM-status på den? Hör i så fall av er till

therese.ljungberg@friidrott.se

Utbildning

Avslutade utbildningar

Den 23/2 anordnades den fysiska och avslutande träffen för Barntränarutbildningen i Piteå. Detta innebär att vi nu har sex stycken färskas barntränare i vårt distrikt. Stort tack till våra utbildare Linneah och Maija som ledsagat deltagarna hela vägen in i mål.

Kommande utbildningar

Till hösten planeras genomförandet av flertalet utbildningar för att stärka friidrotten i vår region. Jag vill därmed undersöka intresset för följande utbildningar:

Distriktsdomare – Utbildningen ger kursdeltagaren kunskaper om friidrottens tävlingsregler och bidrar till att föreningen kan erbjuda regelrätta och rättvisa tävlingar. Det finns alltid ett behov av intresserade och kunniga domare på tävlingar som arrangeras av föreningarna och distriktsförbundet.

Löpledarutbildning – Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper om löpteknik, träningsupplägg/träningsplanering för löpare, löparskador, kost och träningslära.

Friidrottstränare Steg 1 – Utbildningen syftar till att stärka tränarnas kunskaper och färdigheter i att leda barn, främst i åldern 10–12 år, inom friidrottens grenar.

Utbildningen riktar sig till deltagare som är nya i tränarrollen eller som redan är tränare men är intresserade av att lära sig mer om sin roll som tränare inom friidrott.

Friidrottstränare Steg 2 – Utbildningen fördjupar tränarnas kunskaper och färdigheter i att leda ungdomar inom friidrottens olika grenar - med fokus på ungdomar i åldern 12–14 år. Den är utformad för tränare som vill stärka sin kompetens och följa sina träningsgrupper upp i åldrarna. För att gå Steg 2 krävs att du först genomför grundutbildning för tränare (GUT) hos RF-SISU, vilken i nuläget är inbäddad i Steg 1-utbildningen.

Genomförandet av utbildningarna kommer att bero på antalet anmälda deltagare och var det blir mest lämpligt att hålla dem inom distriktet.

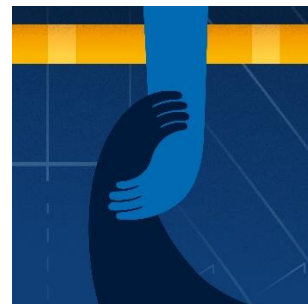
Är ni intresserade av att delta i någon av dessa utbildningar? Skicka in er intresseanmälan så snart som möjligt så att vi kan planera vidare.

Kontakta therese.ljungberg@friidrott.se

Friidrott ungdom

Idéworkshop för dig mellan 14-25 år.

Är du mellan 14 och 25 år och vill vara med och bidra till att stärka tryggheten inom friidrotten? Då ska du ta det här tillfället och vara med i en workshop där målet är att ta fram så många goda idéer som möjligt kring hur Rådet för Trygg Friidrott kan nå fler.



Mer information hittar ni [HÄR](#).

Anmälan sker senast den 30/3 via [denna länk](#) eller QR-koden i informationsbladet länkat ovan.

Förening

Årsrapporten

Sista svarsdatum för årsrapporten är nu förbi och jag vill återigen tacka alla er som skickade in. Alla rapporter som kommer in underlättar distriktets fortsatta arbete med att möta era behov och önskemål.

Ni har gjort en jätteinsats och det uppskattas.

Webbinarier

Svensk Friidrott arbetar för att utveckla och stötta vår föreningsverksamhet över hela landet. Friidrottsfokus är en serie webinarier i vilka vi vill fortbilda och inspirera ledare i olika roller runtom i landet, såväl tränare som styrelser och andra organisationsledare. Vi presenterar olika stöd, metoder och goda exempel inom områden som ledarrekrytering, tävlingsarrangemang, trygghetsfrågor och frisk friidrott. Webinarierna sker en gång i månaden, med sommaruppehåll, och är kostnadsfria och öppna för alla.

Anmälan och mer information om de olika webinarierna hittar du [HÄR](#).


Anslagstavla

Här finns det möjlighet för alla våra föreningar att skicka in något om ni vill dela med er av i nästa nyhetsbrev. Det kan vara goda exempel, tips på vad som händer i distriktet eller liknande.

Kontakta therese.ljungberg@friidrott.se

KONTAKT NORRA NORRLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

www.friidrott.se/norra-norrland

 Norra Norrlands Friidrottsförbund

Therese Ljungberg

Föreningsansvarig

therese.ljungberg@friidrott.se