

Tävlingssäsongen börjar att sakta minska men istället så blir det högsäsong för läger, träffar och utbildningar.

Tävling

Umemaran

Än finns det möjlighet att anmäla sig till Umemaran som också har status DM i Marathon och Veteran SM i Marathon. Man kan även springa halvmarathon. Sista anmälningdag är 8 oktober och ni hittar inbjudan här:

<https://www.jallestc.se/aktuellt/inbjudan-umemaran-2024>

Arrangör till Mångkamp DM inomhus sökes

Vi vill uppmantra till att fler ska delta i mångkampstävlingar och vi ser gärna att vi kan erbjuda fler mångkampstävlingar i distriktet. Så om din förening planerar att arrangera en mångkampstävling kanske ni vill ha DM-status på den? Hör i så fall av er till

emma.granlund@friidrott.se

WRC- World ranking status

Om ni vill att er tävling ska ha en WRC-status som ger de aktiva möjlighet att räkna med resultaten från tävlingen för att kunna kvala in till internationella mästerskap så är det bästa att samtidigt som ni söker sanktion hos oss, även ansöka om sanktion hos WA.

- Ni söker om WRC-sanktionen här: <https://globalcalendar.worldathletics.org/>
- Ni kan läsa mer om reglerna för WRC här: <https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/ansoka-om-sanktion/world-athletics-global-calendar/>

Obs! Kom ihåg att deadline för att skicka in ansökan om WRC är 80 dagar och att betala sanktionen i tid. Ni får information om betalning såfort ansökan är godkänd, det bästa är att betala då direkt.

Utbildning

Aktuella utbildningar

Löpledarutbildning

Vill du lära dig mer om löpteknik? Vill du lära dig mer om hur du lägger upp en bra plan för löpträning?

Med den här kursen kan du fylla på med kunskaper för att själv bli en bättre löpare och tränare. Kursen ger dig grundläggande



kunskaper om löpteknik, träningsupplägg/ träningsplanering för löpare, löparskador, kost och träningslära.

Gällivare 2-3 november - Anmäl dig [HÄR](#)

Skellefteå 19-20 oktober - Anmäl dig [HÄR](#)

Nya domarutbildningen

Den planeras till den 16 november i Skellefteå, Florahallen. Detta blir första gången som det nya upplägget på utbildningen genomförs. Detta innebär att delarna kommer att vara digitala självstudier, praktisk träff och praktik under tävling.

Här kommer ni snart hitta inbjudan till domarutbildningen: [Utbildning - Friidrottsförbundet](#)

Är din förening intresserad av att ha en utbildning hos er? Kontakta emma.granlund@friidrott.se

Ungdomskommittén

Norra Norrlands ungdomskommitté bjuder tillsammans med Haparanda SKT in till träningsläger för födda 2011 och tidigare den 2-3 november i Haparanda. Målet är att lära känna varandra och skapa en gemenskap över klubbgränserna samtidigt som man tränar och lär sig mer om friidrott. Ett extra fokus kommer finnas på stavhopp om man vill. Både tränare och aktiva är välkomna.

Mer information hittar ni [HÄR](#)

Anmälan sker senast den 18/10 via denna länk:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZOGQCowCYpkXIMNHumq9tLfZSi_NWXRsswnN4eHAqhRn77w/viewform



Föreningsträff Norra Norrland

Den 9-10 november bjuder Norra Norrlands friidrottsförbund in till föreningsträff för alla våra föreningar. Träffen hålls i Luleå och kommer handla om hur vi tillsammans kan utveckla friidrotten i Norrland.

Här hittar ni mer information om träffen:

<https://www.friidrott.se/media/lwblv1ua/f%C3%B6reningstr%C3%A4ff-2024.pdf>

Sista anmälan är 27oktober.

Anslagstavla

Här finns det möjlighet för alla våra föreningar att skicka in något om ni vill dela med er av i nästa nyhetsbrev. Det kan vara goda exempel, tips på vad som händer i distriktet eller liknande. Kontakta emma.granlund@friidrott.se

KONTAKT NORRA NORRLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

www.friidrott.se/norra-norrland



Norra Norrlands Friidrottsförbund

Emma Granlund
Föreningsansvarig
emma.granlund@friidrott.se

Tony Kumpula
Föreningsansvarig
tony.kumpula@friidrott.se