GP 2024 tiobästalista

Poängräkning: de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet.
Dessutom kan man få 1 poäng extra för vardera kriterie terräng, arena och inland.
Endast de 10 bästa tävlingarna räknas in i sammanställningen.

Tävlingar som ingår
GP1 Gammlaterrängen 25/5
GP2 Umåker trail 1/6
GP3 Stensele runt 8/6
GP4 Löparnas kväll 3000m 24/6
GP5 Viskaterrängen 13/7
GP6 Örträksskjön runt 20/7
GP7 Sommarmilen 23/7
GP8 Rågbergsterrängen 1/8
GP9 Stöcksjön runt 10/8
GP10 Tavelsjö halvmarathon 17/8
GP11 Röbäcksknepet 21/8
GP12 Hörneforsrundan 24/8
GP13 Kraftloppet 31/8
GP14 Umemilen 7/9
GP15 Löparnas kväll 12/9
GP16 Höstfemman 17/9
GP17 Umemaran 12/10

Herrar	Namn	Klubb	Poäng
1	Alexander Elving	IFK Umeå	82
2	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	64
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	59
4	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	51
5	Christofer Nilsson	Lycksele LK	40
6	Tony Berglund	IFK Umeå	35
7	Jonas Nordin	TTGU IF	34
7	Hampus Björck	IFK Umeå	34
9	Erik Björkman	Täfteå IK	33
9	Stefan Åberg	IFK Umeå	33

Damer	Namn	Klubb	Poäng
1	Susanne Björk	IFK Umeå	95
2	Malin Skoog	IFK Umeå	92
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	54
4	Anna Johansson	Stensele SK	37
5	Jenny Wikedal	Lycksele LK	36
6	Therese Bäckström	Spåland Vännäs IF	34
7	Linn Wennberg	IFK Umeå	28
8	Boel Sandström	Umeå OK	22
9	Evelina Henriksson	IFK Umeå	21
10	Maria ten Siethoff	TTGU IF	20

Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8):

Herrar				
1	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94	1:a 2023
2	Karsten Meier	IFK Umeå	92	1:a 2022
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	89	2:a 2022
Damer				
1	Malin Skoog	IFK Umeå	103 (MAX)	1:a 2023
2	Linnéa Isaksson	TTGU IF	95	2:a 2023
3	Charlotte Andersson	IFK Umeå	93	1:a 2022

Summering av GP-poäng med deltävlingar. T-A-I står för extrapoäng för kategorierna terräng-arena-inland.
För att kunna samla poäng måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska friidrottsförbundet.
Dubbla placeringar. Detta kan uppstå antingen om det i efterhand upptäcks att någon har missats att läggas in eller om två har samma tid.
Inställda GP. Anges i listan ovan.
Gulmärkning: De som varit med i 10 tävlingar gulmarks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man kan förtfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare).
Parentes: Om man redan har fyllt upp kveten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen.

Herrar			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	T	A	I	Totalt
1	Alexander Elving	IFK Umeå	8			7	9		7		10	9	7		10	8	4			1	1	1	82
2	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	7	8		5						7	10	10	9			6		1	1		64
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå		7		3	8		6			3	9	8	7		3	2		1	1	1	59
4	Ludvig Werkmäster	TTGU IF				10			10			10					10	10				1	51
5	Christofer Nilsson	Lycksele LK	1		5			9	1	7	6	2		5		1		1		1		1	40
6	Tony Berglund	IFK Umeå			10	8			3								7	5			1	1	35
7	Jonas Nordin	TTGU IF	5				5		1	5	5		4		5		1			1	1	1	34
7	Hampus Björck	IFK Umeå							8					7			9	9				1	34
9	Erik Björkman	Täfteå IK							5	10		8			8					1	1		33
9	Stefan Åberg	IFK Umeå				1	7			6		5				6	5			1	1	1	33
11	Josef Carlsson	TTGU IF	4			2	4					4	5		6	2	1	1		1	1	1	32
12	Ludvig Renström	IFK Umeå		5					9							9		7		1			31
13	Tim Kerro	Stensele SK	6		7			10												1		1	25
14	Daniel Holmgren	IFK Umeå							1	9	7					1	1	1		1	1	1	23
15	Benjamin Näslund	IFK Umeå	10				10													1		1	22
16	Karsten Meier	IFK Umeå	9	10																1			20
16	Tobias Bergman	TTGU IF		4			6			8										1		1	20
18	Niklas Berglund	IFK Umeå			9									9		5		4				1	19
19	Per Liv	IFK Umeå									9												18
19	Nathan Lauvazelle	IFK Umeå				9												8			1		18
21	Ludvig Edvardsson	TTGU IF	1				3			1	2	1	3	4						1	1	1	17
21	Tobias Thomson	TTGU IF		9													6			1	1		17
23	Christoffer Larsson	IFK Umeå				1					4	1		6		1	1					1	15
24	Oskar Georgsson	Bjurholms IF					1	8		1										1		1	12
24	David Lindgren	IFK Umeå		3									8							1			12
24	Thomas Strömsten	IFK Umeå	1			1			1	1			1	1		1	1	1		1	1	1	12
27	Thomas Edström	Jalles TC				4						6								1			11
27	Andreas Oskarsson	IFK Umeå				1							6				1	1		1	1		11
29	Gustav Norbäck	Lycksele LK		2	4				1							1				1		1	10
29	Jonathan Edman	IFK Umeå														10							10
29	Robert Eriksson	Jalles TC	1	1		1				1			1			1		1		1	1	1	10
29	Simon Öberg	Kalix SK															8	1			1		10
29	Mikkel Knif	IFK Umeå				6												3			1		10
34	Tor Larsson	Tärna IK Fjällvinden			8																	1	9
34	Erik Lindgren	IFK Umeå			6	1															1	1	9
34	Johan Sandberg	TTGU IF		1					1	4						1				1		1	9
37	Johan Torén	Bjurholms IF						7														1	8
37	Jim Johansson	Umedalens IF				1	2			2										1	1	1	8
37	Göran Jonsson	IFK Umeå									8												8
40	Einar Törnblom	Jalles TC		6																1			7
40	Peter Sjögren Näs	Bjurholms IF						6														1	7
40	Marcus Nilsson	Lulekamraternas MoLK														7							7
40	Lars Lundberg	TTGU IF				1	1		1								1			1	1	1	7
44	Oskar Johansson	Bjurholms IF					1			3										1		1	6
44	Thomas Lindström	IFK Umeå				1			1	1										1	1	1	6
44	Viktor Forsberg	Agnäs IK		1								1		3						1			6
44	Renze Neira	Skellefteå AIK										1			4					1			6
44	Pasi Peltola	Täfteå IK	1								1	1	1			1				1			6
49	Joakim Forsberg	Agnäs IK	1	1			1													1		1	5
49	Lars Johansson	Umedalens IF				1				1										1	1	1	5
49	Magnus Rölin	TTGU IF	2										2							1			5
49	Elias Strömgren	Röbäcks SK	1				1									1				1		1	5
49	David Källströmer	IFK Umeå	1			1												1		1	1		5
54	Manne Stenström	Jalles TC	3																	1			4
54	Lars-Åke Ekman	IFK Umeå			3																	1	4
54	Ted Armgren	Dalasjö IK Framåt							4														4
54	Martin Lundberg	Fredrika IK					1			1										1		1	4
54	Jesper Lundqvist	Skellefteå XC							1	1										1		1	4
54	Glenn Persson	Spåland Vännäs IK							1		3												4
54	Nicklas Eriksson	Lycksele LK			2							1										1	4
54	Ola Backman	Skellefteå XC													3					1			4
54	Simon Johansson	TTGU IF								1						1				1		1	4
54	Pontus Gustafsson	Pite Runners LDK														4							4
54	Håkan Persson	Stöcke TSJ				1			1								1				1		4
54	Daniel Nilsson	Lycksele LK/TTGU IF							1				2					1					4
66	Arvid Larsson	Fredrika IK					1													1		1	3
66	Fredrik Johansson	Bjurholms IF					1													1		1	3
66	Tobias Eriksson	Lycksele LK					1													1		1	3
66	Tomas Olofsson	TTGU IF					1													1		1	3
66	Petter Lundberg	TTGU IF								1										1		1	3
66	Axel Samuelsson	IFK Umeå		1							1									1			3
66	Fredrik Jakobsson	IFK Umeå	1									1								1			3
66	Erik Lundström	IFK Umeå	1										1							1			3
66	Anders Lindberg	Skellefteå XC													2					1			3
66	Jens Bylund	Jalles TC	1													1				1			3
66	Christofer Ryås	IFK Umeå				1										1					1		3
66	Jan Neidebro	TTGU IF											1			1				1			3
66	Jens Lovén Nilsson	Riviera Friidrott														3							3
66	Jens Andersson	Kalix SK															2				1		3
66	Jakob Sandström	IFK Umeå				1												1			1		3
66	Steinþór Marteinsson	IFK Umeå															1	1			1		3
82	Anders Högdahl	IFK Umeå	1																	1			2
82	Ted Markeby	IFK Umeå															1						2
82	Elias Sjögren	Lycksele LK			1																	1	2
82	Jonathan Björnberg	Skellefteå AIK	1																	1			2
82	Jonas Sandström	Täfteå IK	1																	1			2
82	Jörgen Lindmark	Skellefteå XC													1					1			2
82	Nils Stenmark	Röbäcks SK			1																	1	2
82	Jonny Hjertström	Skellefteå AIK	1																	1			2
82	Stefanu Willekens	TTGU IF	1																	1			2
82	Rune Söderman	Jalles TC	1																	1			2
82	Per-Håkan Sandström	Team Esplanad	1																	1			2
82	Fredrik Jonsson	Örträsk SK		1																1			2
82	Mikael Back	IFK Umeå		1																1			2
82	Linus Eckeskog	TTGU IF		1																1			2
82	Magnus Lindgren	TTGU IF		1																1			2
82	Petter Lindqvist	TTGU IF		1																1			2
82	Elias Cederlund	IFK Umeå				1															1		2
82	Tamás Milán Nagy	IFK Umeå				1															1		2
82	Tim Magnusson	IFK Umeå				1															1		2
82	Anders Pettersson	IFK Umeå				1															1		2
82	Alfons Johansson	Umedalens IF				1															1		2
82	Benjamin Edman	Umedalens IF				1															1		2
82	Isak Hermansson	IFK Umeå				1															1		2
82	Fredrik Ragnarsson	TTGU IF							2														2
82	Teodor Westman	IFK Umeå							1		1												2
82	Jörgen Högkvist	IFK Umeå							1			1											2
82	Eliot Krekula	TTGU IF											1							1			2
82	Björn Eriksson	IFK Umeå											1							1			2
82	Tobias Johansson-Ljung	Jalles TC											1							1			2
82	Lars Lindholm	Skellefteå AIK													1					1			2
82	Niklas Lundberg	Skellefteå AIK													1					1			2
82	Thomas Zackrisson	Bergsbyns SK													1					1			2
114	Carl-Magnus Henriksson	IFK Umeå																1					1
114	Teo Markeby	IFK Umeå																1					1
114	Nils Sandström	Umeå OK																1					1
114	Andreas Simons	Pite Runners LDK														1							1
114	Petter Tunlid	Umeå OK														1							1
114	Roger Bylund	Jalles TC														1							1
114	Lennart Flygare	IFK Umeå														1							1
114	Viktor Ek	Lulekamraternas MoLK							1														1
114	Robert Johansson	Lulekamraternas MoLK							1														1
114	Martin Isaksson	IFK Umeå							1														1
114	Christer Malm	Piteå IF							1														1
114	Johan Hagenbjörk	Team Esplanad							1														1
114	Joakim Bälfors	Umedalens IF							1														1
114	Christofer Ryås	IFK Umeå							1														1
114	Niklas Nordkvist	Stöcksjö IS									1												1
114	Gustav Nord	Stöcksjö IS									1												1
114	Erik Mattsson	Stöcksjö IS									1												1
114	Arvid Ljungbladh	Stöcksjö IS									1												1
114	Elvin Nord	Stöcksjö IS									1												1
114	Tobias Ljungblad	Stöcksjö IS									1												1
114	Linus Sandström	Tavelsjö AIK										1											1
114	Johan Ekenstedt	Tavelsjö AIK										1											1
114	Joakim Perman	Lögdeå SK										1											1
114	Oskar Lundberg	Moskosels IF										1											1
114	Dennis Wiklund	IFK Arvidsjaur										1											1
114	Pontus Eriksson	TTGU IF										1											1
114	Ulf Andersson	Obbola IK										1											1
114	Knut Backlund	Lycksele LK										1											1
114	Mattias Nordström	Tavelsjö AIK										1											1
114	Alberto Altes Arlandis	Stöcke TSJ										1											1
114	Henrik Tjärnström	Tavelsjö AIK										1											1
114	Tobias Sjögren	Vindelns IF										1											1
114	Björn Ingebrigtsen	IFK Umeå										1											1
114	Mats Burström	IFK Umeå										1											1
114	Thomas Tanos Lindström	IFK Umeå														1							1
114	Peter Gardfjäll	IFK Umeå														1							1
114	Frithjof Theens	Stöcke TSJ														1							1
114	Jonatan Björnberg	Skellefteå OK														1							1
114	Hugo Lindgren	IFK Umeå														1							1

Damer			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	T	A	I	Totalt
1	Susanne Björk	IFK Umeå				[7]	8	9	9	10	10	9	9		9			10		1	1	1	95
2	Malin Skoog	IFK Umeå	10		10	9	10		10			10	10	10			10			1	1	1	92
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	9	10		8	9		7				8							1	1	1	54
4	Anna Johansson	Stensele SK	5		8					8				8	10	4						1	37
5	Jenny Wikedal	Lycksele LK			9			10	8							8						1	36
6	Therese Bäckström	Spåland Vännäs IF						8		9	8			7						1		1	34
7	Linn Wennberg	IFK Umeå					6		6							6		9			1		28
8	Boel Sandström	Umeå OK	8	6														7		1			22
9	Evelina Henriksson	IFK Umeå				10										10					1		21
10	Maria ten Siethoff	TTGU IF	7	7								5										1	20
11	Emma Lindqvist	Stöcke TSJ		5		5			5							5					1		16
12	Mica Stare	Skellefteå AIK	6	8																1			15
13	Sanna Åström	Agnäs IK	2				7									2				1		1	13
14	Maria Granåsen	IFK Umeå										8				3							11
15	Therese Zittra	TTGU IF		9																1			10
15	Hanna Johansson	IFK Umeå								8										1		1	10
15	Emma Bystedt	Skellefteå AIK													9					1			10
18	Johanna Innala	Röbäcks SK								7										1		1	9
18	Lotta Svanefjord	Stöcke TSJ									9												9
18	Frida Markstedt	Skellefteå AIK													8					1			9
21	Maja Stenmark	Röbäcks SK			7																	1	8
21	Ingrid Eriksson	Örträsk SK						7														1	8
21	Marie-Louise Johansson	Umeå OK								6										1		1	8
21	Outi Krekula	TTGU IF											7							1			8
21	Erika Lind	Skellefteå XC														7				1			8
21	Susanne Hakola	IFK Umeå																8					8
27	Ann-Sofie Johansson	Umeå OK	1	5																1			7
27	Gunilla Sjögren	Lycksele LK			6																	1	7
27	Ylva Hagervall	Stöcksjö IS									7												7
27	Anna Morén	Skellefteå AIK										7											7
27	Helena Törnelius	Skellefteå XC													6					1			7
27	Charlotte Andersson	IFK Umeå														7							7
33	Elin Vesterlund	Vännäs SK										6											6
33	Eva Hases	Skellefteå XC													5					1			6
33	Angelica Andersson	IFK Umeå																6					6
36	Caroline Kerro	Stensele SK	4																	1			5
36	Jennica Viksten	TTGU IF		4																1			5
36	Thea Conradzon	IFK Umeå				4															1		5
36	Desirée Karlsson	Bergsbyns SK													4					1			5
40	Moa Dahlberg	Skellefteå AIK	3																	1			4
40	Jenny-Ann Danell	Jalles TC	1	2																1			4
40	Anna-Karin Hammar	TTGU IF		3																1			4
40	Evelin Magnusson	IFK Umeå				3															1		4
40	Susanne Andersson	Piteå Runners LK							4														4
40	Ida Wågberg	Gällivare EC										4											4
40	Annika Kruuna	Skellefteå OK													3					1			4
47	Tea Mörén	IFK Umeå				2															1		3
47	Maja Hagenbjörk	Team Esplanad							3														3
47	Jennie Holmgren	Vindelns IF										3											3
50	Linn Westermark	TTGU IF		1																1			2
50	Pernilla Nordlund	TTGU IF		1																1			2
50	Maria Eliasson	TTGU IF		1																1			2
50	Anne Hultgren	TTGU IF		1																1			2
50	Ingrid Johansson Hornberg	Lulekamraternas MoLK							2														2
50	Sara Stavert	Tavelsjö AIK										2											2
56	Julia Werkmäster	TTGU IF														1							1
56	Maria Jansson	Umedalens IF							1														1
56	Christine Eklund	Moskosel IF										1											1
56	Sara Israelsson	Obbola IK										1											1
56	Emma Jonsson	TTGU IF										1											1
56	Lena Poopuu	IFK Umeå										1											1
56	Eva Vikner	IFK Umeå										1											1
56	Ulrika Holm	Stöcke TSJ										1											1
56	Sofia Tegerlid	Överkalix IF															1						1
56	Christina Söderlund	IFK Umeå															1						1
56	Petra Käck	Umeå OK															1						1