

# Grundutbildning för tränare- våren 2025

Grundutbildning för tränare är numera en del i Friidrottsförbundets utbildningsstege. Utbildningens fokus är på ledarskap och bemötande. Som deltagare får du även en inblick i grundläggande fysiologi och träningslära. Utbildningen rekommenderas från 14 års ålder.

Datum för vårens två utbildningar:

- 2 april\* & 12 april, sista anmälan 26 mars
- 22 april\*, 27 april\* & 7 maj\*, sista anmälan 15 april

\*Digital träff via Teams, övriga träffar är fysiska

Mer information och anmälan till alla utbildningar hittar du på [Kunskapsarenan.se](http://Kunskapsarenan.se) eller via QR-koden

Frågor? Välkommen att höra av dig till:  
[frida.ohlstrom@rfsisu.se](mailto:frida.ohlstrom@rfsisu.se)

