

### Karlstad GP-träff

I samband med Folksam Grand Prix Karlstad hade Södra Svealand för andra året en utvecklingsträff för ungdomar och ledare. Två dagar fylldes av flera olika aktiviteter och avslutades med att heja fram stjärnorna på Sola Arena.

Träffen lockade drygt 50 deltagare som under den första dagen bland annat fick köra ett formtoppningspass med Maja Åskags tränare Robert Söderlind-Odin och Kristina Andersson, delta vid presskonferensen inför Folksam Grand Prix, testa gång med Siv Karlström för att avsluta dagen med gemensam middag. Ungdomskommittén hade under den andra dagen ett uppskattat pass med teambuilding innan Jonas Karlsson föreläste om *Konsten att lyckas med sociala medier* och Sofie Skoog föreläste om *Vägval – från kula till höjd*. Tack till er som på ett eller annat sätt deltog!

Den 15 juni arrangerade Eskilstuna Friidrott SM i gång Landsväg och under närmsta tiden framöver ska flera SM tävlingar arrangeras i distriktet. Först ut är SM i mångkamp på Sannerudsvallen i Kil den 12–14 juli.



Siv Karlström instruerar om gång på Karlstad GP-träff.

## Ledarskap

### Nytt tränarforum för ungdoms- och juniortränare

Nu är anmälan till Tränarforum öppen, en ny mötesplats för ungdoms- och juniortränare, 11–13 oktober i Umeå. En rad starka aktörer kraftsamlar och erbjuder ett brett program med flera valfria spår med fortbildning, inspiration, teori, praktik och nätverkande. Bland gästerna finns exempelvis längd- och trestegshopparen Maja Åskag, tidigare sprintlöparen Johan Wissman, forskare från GIH, ansvariga för Svensk Friidrotts prestationscentra med flera. Arrangörer är Riksfriidrottsgymnasiet Umeå, Idrottshögskolan vid Umeå universitet, Södra Norrlands och Norra Norrlands Friidrottsförbund och Svensk Friidrott.

Kostnad för helgen är 1700 kr (betalas av förening eller individ), inkl. mat och boende. Svensk Friidrott subventionerar 1200kr. Reseersättning på max 600kr kan betalas ut för de som har mer än 50 mil enkel väg.

[Läs mer och anmäl dig till tränarforum här!](#)

### Sök stöd för ledarinsatser i din förening

Nytt för 2024 är att man kan söka medel för aktiviteter för tränare och ledare (max 10 000kr). Läs mer och sök för er förenings ledarsatsning och andra aktivitetsstöd [här](#).

## Tävling

### Regionsmästerskapen utomhus för Svealand

Den 14–15 september arrangerar Täby IS Friidrott Regionsmästerskapen för Svealands 13–14 åringar. Inbjudan och information om vad som gäller för Södra Svealands ungdomar kommer läggas ut på hemsidan samt mejlas ut till föreningar under juli månad.

### Kommande SM tävlingar i distriktet

- USM, JSM samt VSM i Mångkamp. [Kils AIK Friidrott](#), Sannerudsvallen, Kil. 12–14 juli
- USM och JSM gång (arena). [Kils AIK Friidrott](#), Sannerudsvallen, Kil. 12–14 juli
- Veteran SM arena. [IF Göta Karlstad](#), Sola Arena, Karlstad. 2–4 augusti
- Lag-USM (15–17 år). [Västerås Friidrott](#), Arosvallen, Västerås. 8 september
- Första SM-tävlingen i OCR (Sprint ca 400m), Eskilstuna IF, Torshälla. 7 juli

## Utbildning

### Vilken utbildning vill du att vi anordnar?

Vi planerar för höstens utbildningar och vill därför veta vilka utbildningar er förening är i behov av. Hör av er så försöker vi lägga utbildningarna i orter där så många som möjligt har närhet till. Information om distriktets utbildningar läggs upp [här](#).

### Friidrott för barn, steg 1 är digital och ska göras innan steg 2.

Steg 1 kan göras året runt, när det passar dig bäst! Anmälan hittar du [här](#).

## Barn och ungdom

### Barn- och ungdomsmärken

Gång och vandring är en del av Svensk Friidrott - passa på att klara av några märken under sommaren! Läs mer om märkena och hur de tas [här](#).

## Ungdomskommittén

### Ny ordförande

Södra Svealand har fått en ny ordförande - Agnes Kjellgren har nu tagit över efter Sophie Säwe. Vi tackar Sophie för hennes insatser och hälsar Agnes välkommen! En presentation om Agnes kommer ni kunna ta del av längre fram på Instagram. Följ Ungdomskommittén på [@ungfriidrottsodrasvealand](#)

### Sista chansen att söka till YALA -- Youth Athletics Leader Academy

Är du mellan 15 och 25 år och vill veta mer om ledarskap inom Svensk Friidrott samt växa i ditt personliga ledarskap? Funderar du på att bli ledare eller är du intresserad av att utveckla ditt engagemang? Vill du veta mer om vad det innebär att ha en ledande roll inom någon organisatorisk nivå i friidrotten? Vill du dela erfarenheter och skapa kontakter med andra unga ledare runt om i Sverige?

Då har du kommit helt rätt! YALA är utbildningen för dig som vill bli ledare eller som är ledare idag och önskar utveckla ditt ledarskap. Under utbildningens tid kommer ni skapa många nya kontakter och bygga nätverk – YALA är kort sagt så mycket mer än "bara" en utbildning.

Ansökningstiden är förlängd till den 31 juli. Läs mer om YALA [här](#) eller ansök direkt [här](#).

## Till sist

### Dela med dig av vad som händer i distriktet i sommar

Tagga Södra Svealand på Instagram, [@sodrasvealand.friidrott](#) eller hör av er till oss via mail så att vi får ta de av vad som händer i distriktet. Ge oss gärna tips på vad vi ska lyfta i våra kanaler.

Trevlig friidrottssommar!

Bästa hälsningar  
Madde & Erica

Södra Svealands Friidrottsförbund  
Eva Lisa Holtz arena  
Johan Banérs väg 5  
653 48 Karlstad

Madde Olsson  
Föreningsansvarig  
☎ 076-311 80 20  
✉ [madde.olsson@friidrott.se](mailto:madde.olsson@friidrott.se)

Erica Jarder  
Föreningsansvarig  
☎ 073-313 64 04  
✉ [erica.jarder@friidrott.se](mailto:erica.jarder@friidrott.se)

 [www.friidrott.se/sodra-svealand/](http://www.friidrott.se/sodra-svealand/)

 Södra Svealands Friidrottsförbund

 [sodrasvealand.friidrott](#)