

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

NORRA NORRLANDS FRIDROTTSFÖRBUND



Foto Tony Kumpula

2024

Norra Norrlands Friidrottsförbunds, styrelse & kommittésammansättning 2024

Styrelse

Ordf:	Siv Tjärner	Luleå
Vice ordf.	Ulf Wiklund	Umeå
Sekr.	Saara Hukkanen	Luleå
Kassör:	Tommy Ekefjärd	Skellefteå
	Michael Nordh	Älvsbyn
	Anna J Lantto	Kiruna
	Camilla Sundqvist	Boden
Revisor	Wiveca Ögren	Skellefteå

Föreningsansvariga:	Emma Granlund	Skellefteå
	Tony Kumpula	Haparanda

Valberedning: Vakant

Kommittéer

Ungdomsk:

Ordf:	Ellinor Hannerfors	Haparanda SKT
	Felix Ridderstråle	Piteå IF
	Albin Oja	Nedre Soppero
	Maja Keinil	Nedre Soppero
	Emelina Olofsson	Umeå

Utbildning: Anna J Lantto

Saara Hukkanen

Ungd/Junior: Camilla Sundqvist

Michael Nordh

Veteran: Ulf Wiklund

Håkan Konstenius

Tävling: Tony Kumpula
(Region.M) Michael Nordh

Rep BSG: Siv Tjärner

Michael Nordh

Norra Norrlands Friidrottsförbund

2024

SAMMANTRÄDEN

Under verksamhetsåret har
9 st protokollförda ordinarie
styrelsemöten hållits digitalt
samt 2 arbetsmöten

REPRESENTATION

Norra Norrlands Årsmöte 2 mars
Digitalt/Teams

Svenska Friidrottsförbundets
förbundsårsmöte Uddevalla

SFIF Höst konferens
11-12 november Solna

RF-SISU Västerbotten årsstämma
25 april Umeå

RF-Sisu Norrbotten Årsmöte Strategi
Luleå

RF-Sisu Västerbotten Strategi
Skellefteå

Styrelsen
Föreningsansvariga

Emma Granlund
Tony Kumpula

Michael Nordh
Siv Tjärner
Saara Hukkanen
Camilla Sundqvist

Siv Tjärner
Michael Nordh
Tony Kumpula
Saara Hukkanen

Ulf Wiklund

Saara Hukkanen
Anna J Lantto

Thommy Ekefjärd

Utbildning 2024

Under året har vi arbetat med att sätta utbildningar där intresse och efterfrågan finns vilket har resulterat i att vi har kunnat arrangera många utbildningar och träffar.

Extra roligt att vi genomfört två stycken löpledarutbildningar samt den nya domarutbildningen, då vi inte genomfört dessa tidigare år på grund av för få anmälningar.

I oktober så arrangerades en mycket uppskattad utvecklingsträff/nationellt tränarforum i samverkan mellan Norra Norrlands friidrottsförbund, Södra Norrlands friidrottsförbund, Riksfriidrottsgymnasiet Umeå, Idrottshögskolan vid Umeå Universitet samt Svensk Friidrott.

En ny utbildningsplattform infördes 9:e december för "Friidrott för barn", "Grundträning i friidrott steg 1" samt "Grundträning i friidrott steg 2", vilket kommer att underlätta för oss samt för deltagare att genomföra utbildningar.

Genomförda utbildningar 2024

Ungdomstränarutbildning 12–14 år

Gällivare/Piteå, 17–18 februari + 20–21 april 8 deltagare

Friidrott för barn

Umeå, 3 februari 7 deltagare

Piteå, 24 mars 10 deltagare

Ungdomstränare friidrott 10–12 år

Piteå, 28–29 september + 9 november 8 deltagare

Löpledarutbildning

Gällivare, 2–3 november 7 deltagare

Skellefteå, 19–20 november 6 deltagare

Domarutbildning

Skellefteå, 16 november 12 deltagare

Grenträff Tränare/ledare

Skellefteå, Höjd/Tresteg, 4 maj

13 deltagare

Gällivare, Höjd/Stav, 23–24 november

10 deltagare



Utvecklingsträff Norrland/Tränarforum

Umeå, 11–13 oktober



Anna J Lantto - Saara Hukkanen

Ungdom & Junior 2024

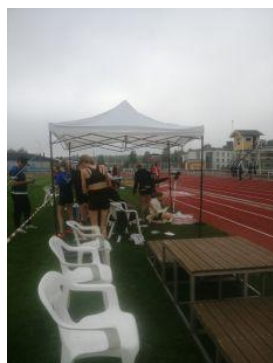
Verksamheten har under 2024 fortgått på en hög nivå för våra junioraktiva. Vi har många juniorer på Sverige bästa listorna, och framskjutna placeringar vid svenska juniormästerskap. En del har också fått pröva på att ta på sig den blågula landslagsdressen och representerat Sverige vid internationella mästerskap.

För de ungdomsaktiva är bredden däremot inte lika stark. Vi har ett fåtal som utmärker sig men det kunde vara fler. Tyvärr verkar inte friidrotten återhämtat sig efter pandemiåren, vilket är ett problem. Vi får hoppas att bredden blir bättre, för med större bredd får vi också en bredare topp.

Norrlandsmästerskapen och Regionmästerskapen 13-14 år, 15-17 år, 19 år och seniorer inomhus genomfördes detta år i Ås, Jämtland. Återigen var motståndet från Södra Norrland för svårt men både Västerbotten och Norrbotten kämpade väl under dagarna två.



Utomhus 2024 genomfördes Norrlandsmästerskapen och Regionmästerskapen i Boden med Norra Norrland som arrangörer. Revanschlusten var stor från Norra Norrlands, Norrbottens och Västerbottens del, och Norrbotten stod till slut som segrare i 13-14 årsgruppen. En meriterande seger, då de långt ifrån hade den största truppen!



Barents Games, som numera är mer av en juniortävling, eftersom man inte får vara äldre än 25 år för att få delta. Barents gick detta år 24-25 augusti i ett regnigt och blåsigt Kemi. Norra Sverige blev tvåa i både dam och herrklassen, där Finland i mån av hemmaplan var alldeles för svåra. Tyvärr fick vi ganska många nej och återbud från aktiva som kan vara en del av förklaringen. Sammanhålningen var dock god med de som var på plats, trots det miserabla vädret.



Under året har även några uppskattade läger genomförts, bl.a i Gällivares och Skellefteås fina Idrottshallar. Vi hoppas på ett ännu bättre 2025



Foton Siv Tjärner

Michael Nordh
Camilla Sundqvist

Verksamhetsberättelse Norra Norrlands Ungdomskommittén 2024

Om föreningen

Vi vill motivera ungdomar att stanna kvar inom friidrotten i så lång utsträckning som möjligt.

Vi vill även att ungdomarna i distriktet får vara med och bestämma hur friidrotten ska se ut. Vi fokuserar på att skapa en gemenskap mellan alla klubbar.

Styrelse 2024

Ellinor Hannerfors - Ordförande

Felix Ridderstråle - Styrelse medlem

Emelina Olofsson - Styrelse medlem

Verksamhet

Vi har varit ute på tävlingar och marknadsfört oss och hållit i aktiviteter för deltagarna. Vi har rekryterat en ny medlem och planerat kommande år.

Medlemmar

Våra medlemmar är alla unga aktiva idrottare inom friidrotten runt om i vårt stora distrikt.



Tävlingskommitténs rapport verksamhetsåret 2024

Genomförda "lokala" Mästerskapstävlingar:

Inomhus DM Luleå
Norrlandsmästerskapen inne Ås
DM i trail, Seskarö
DM Boden
Norrlandsmästerskapen ute Boden
Barents Games i Kemi, Finland
DM-JDM-UDM Mångkamp Boden
DM VDM i Maraton Umeå

Övrigt

Premiärtävling

I nybyggda Gällivare friidrottshall genomfördes den i hallen, första officiella tävlingen, då inomhusfriidrotten fick införlivas i klassiska Lilla VM. Arrangemanget Lilla VM, med start på 1970 talet, har många idrotter under sina vingar och i mars 2024 utökades tävlingen med friidrott. Friidrotten har vart med tidigare utomhus i Lilla VM i Boden, sommarvarianten har lagts ner för många år sedan. Arrangör var GSK med stöttning av NNFF

Arrangemang

Boden tog ett stort ansvar då dom – vissa på kort varsel – tog hand om många mästerskapstävlingar under sommaren. En stor eloge till dem, vi hoppas framöver kunna sprida ut tävlingar till flera orter och klubbar.

Mästerskap – viktiga tävlingar

Vårt distrikt är stort och det är förståeligt om det kan kännas tufft med långa resor till tävlingar men vi ser att det är viktigt att föreningarna ställer upp när vi har mästerskapstävlingar (DM, NLM) i distriktet. Det borde vara en planerings- och prioriteringsfråga för föreningsledarna att jobba för en progression i tävlandet i mästerskap i ordningen: klubb-, distrikts-, Norrlands- och så småningom svenska mästerskap.

Rapport från tävlingar

SM tävlingar – medaljörer från Norra Norrland

IUSM Mångkamp, Sollentuna 20-21.1.24 Inne

F15 Femkamp (F15):

2 Eyja Gautadóttir -09 Umedalens IF 3.280 PB
60m häck, höjd, kula, längd, 600m
Gautadóttir 9.61 1.55 8.32 5.00 1:38.69

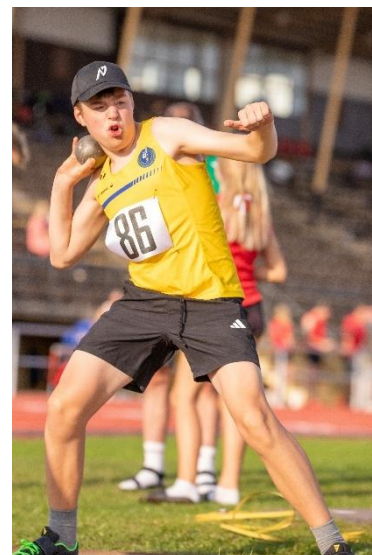
IVSM Femkamp, Sollentuna 17.2.24 Inne

M55 Femkamp M55 inne

3 Mats Olsson -65 Morjärvs SK 3.066 PB
Olsson 11.93 4.98 7.86 1.48 3:14.62
60m häck, längd, kula, höjd, 1000m

K50 Femkamp K50 inne

2 Malin Weiland -74 Piteå IF 3.985 PB
Weiland 9.69 (NR50) 4.65 10.62 1.39 2:41.76
60m häck, längd, kula, höjd, 800m



IJSM-IUSM17, Örebro 24-25.2.24 Inne

P19 Kula (6.0 kg) 24 feb

2 Jesper Lindqvist -05, Boden FI, 16.56, PB

IVSM, Varberg 1-3.3.24 Inne

M35 60 m häck (99.1 cm) Inne 3 mar

2 Hans Lämås -88, IFK Umeå 9.52 PB

M55 200 m Inne 3 mar

2 Mats Olsson -65, Morjärv 26.61 SB

M55 400 m Inne 2 mar

2 Mats Olsson 65, Morjärv 59.23

K50 60 m häck (76.2 cm, 7 m) Inne 3 mar

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 10.03

K50 Höjd Inne 2 mar

2 Malin Weiland 74, Piteå IF 1.40 SB

K50 Stav Inne 3 mar

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 3.25 SB **NR50**

K50 Kula (3.0 kg) Inne 2 mar

3 Malin Weiland 74, Piteå IF 10.96 PB

K60 Höjd Inne 2 mar

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 1.28 SB **NR60**

K60 Längd Inne 1 mar

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 3.56 SB

K60 Tresteg Inne 3 mar

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 8.16 SB **NR60**

IUSM15-16, Växjö 9-10.3.24 Inne

P16 400 m Inne 10 mar

3 Carl Eriksson 08, Luleå 51.79

F15 Längd Inne 9 mar

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 5.49 PB

F15 Tresteg Inne 10 mar

1 Signe Pettersson 09, Skellefteå AIK 11.75

SM-VSM Trail lång, Ljugarn 15-16.3.24 Trail

K50 81 km trail 16 mar

2 Malin Annebäck 73, Pite Runners 8:57:36

Friidrotts-SM, Uddevalla 28-30.6.24

M Spjut 28 jun

2 Albert Ottander 00, IFK Umeå 66.23 SB

K 10 000 m 28 jun

2 Evelina Henriksson 99, IFK Umeå 34:38.94 PB

JSM-USM Mångkamp, Kil 12-14.7.24

F15 Sexkamp (F15) 13 - 14 jul

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 4.030 PB

80m häck, höjd, kula, längd, spjut, 600m

Gautadóttir 12.70/-1.2 1.61 8.66 5.40/0.0 33.18 1:36.88

SM-JSM22-VSM 10 km, Kalmar 24.7.24

K 10 km väg – SM 10 km väg

3 Evelina Henriksson 99, IFK Umeå 34:10 PB

M55 10 km väg

1 Göran Jonsson 69, IFK Umeå 35:19 SB



Jesper Lindqvist

Veteran-SM, Karlstad 2-4.8.24

M35 110 m häck (99.1 cm) 4 aug Vind: 0.0

1 Hans Lämås 88, IFK Umeå 18.04 SB

M35 Längd 3 aug

2 Hans Lämås 88, IFK Umeå 6.06 0.0 SB

M40 800 m 2 aug

3 Jonas Höglund 84, IFK Umeå 2:14.03 SB

M40 1500 m 3 aug

1 Mikkel Knif 82, IFK Umeå 4:22.76

M55 200 m 3 aug Vind: +1.9

3 Mats Olsson 65, Morjärv 27.03 SB

M55 400 m 4 aug

2 Mats Olsson 65, Morjärv 1:00.15 SB

M70 Höjd 4 aug

3 Henrik Westerlind 52, Luleå 1.18

M70 Stav 3 aug

1 Henrik Westerlind 52, Luleå 1.70

M75 800 m 2 aug

2 Bertil Ekstedt 45, Skellefteå AIK 3:09.54 SB

M75 1500 m 3 aug

2 Bertil Ekstedt 45, Skellefteå AIK 6:37.89 SB

M75 Stav 3 aug

2 Sune Persson 45, IFK Umeå 2.35

M75 Längd 2 aug

3 Sune Persson 45, IFK Umeå 3.27 0.0 SB

M75 Spjut (500 g) 3 aug

1 Sune Persson 45, IFK Umeå 25.11

K50 80 m häck (76.2 cm, 7 m) 4 aug Vind: +0.4

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 12.96 PB **NR50**

K65 Höjd 4 aug

2 Edith Hult 56, Luleå 1.01 =PB

K65 Längd 2 aug

2 Edith Hult 56, Luleå 2.57 0.0

JSM-USM15, Sollentuna 2-4.8.24

P19 Kula (6.0 kg) 4 aug

1 Jesper Lindqvist 05, Boden FI 16.53 SB

P19 Slägga (6.0 kg) 3 aug

1 Anton Strömberg 06, Luleå 70.31 PB

K22 Slägga 3 aug

3 Linda Hedlund 04, Boden FI 56.38

K22 Spjut 4 aug

3 Amanda Rask 02, IFK Umeå 44.85

F15 300 m häck 3 aug

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 44.86

F15 Längd 4 aug

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 5.44 -0.1

F15 Tresteg 2 aug

1 Signe Pettersson 09, Skellefteå AIK 11.38 -0.8 PB



Mats Olsson

USM16-17, Ljungby 9-11.8.24

P16 200 m 11 aug Vind: -3.8

2 Carl Eriksson 08, Luleå 23.73

VSM Maraton, Umeå 12.10.24

M40 Maraton

2 Stefan Åberg 81, IFK Umeå 2:47:33 SB

M50 Maraton

2 Daniel Larsson 70, Nilivaara 2:58:43 SB

3 Jan Viklund 73, Pite Runners 3:10:48 PB

M60 Maraton

3 Stefan Dahlberg 62, Pite Runners 3:23:57 PB

M70 Maraton

1 Thomas Lindström 54, IFK Umeå 3:58:44 SB

K35 Maraton

1 Malin Skoog 88, IFK Umeå 2:54:40 SB

2 Helena Nyström 85, IFK Umeå 3:31:16 SB

K40 Maraton

1 Kristin Simonsson 83, IFK Umeå 3:11:50 PB

2 Therese Halvardsson 84, IFK Umeå 4:57:29 PB

K45 Maraton

1 Anna Morén 77, Skellefteå AIK 3:22:45 PB

K55 Maraton

3 Eva Henriksson 65, IFK Umeå 3:56:21 PB

K65 Maraton

1 Christina Söderlund 58, IFK Umeå 4:06:51 SB



Carl Eriksson

SM-JSM-USM-VSM Terräng, Jönköping 26-27.10.24 Terräng

K Terräng lång lag 27 okt

2 IFK Umeå 31 Evelina Henriksson 99, Klara Hofer Mattsson 00, Malin Skoog 88

Svenska rekord

Kvinnor 50, 60m häck: Malin Weiland, Piteå IF, 9.69 (NR50)

Kvinnor 50, Stav: Malin Weiland 74, Piteå IF 3.25 (NR50)

Kvinnor 60, Höjd: Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 1.28 (NR60)

Kvinnor 60, Tresteg: Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 8.16 (NR60)

Kvinnor 50, 80 m häck (76.2 cm, 7 m) Malin Weiland 74, Piteå IF 12.96 (NR50)

DISTRIKTSREKORD NORRA NORRLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND 2024

UTOMHUS

Pojkar 19 år

Slägga (6.0 kg) 70.32 Anton Strömberg-06, Luleå FI Sollentuna 3.8.2024

Pojkar 14 år

Åttakamp 2.734 Wilmer Lantto-10, Nedre Soppero IK Boden17-18.8.2024

Kvinnor seniorer

5000 meter 15.59.5m mxEvelina Henriksson-99, IFK Umeå Umeå14.8.2024

Spjut 51.22 Amanda Rask-02, IFK Umeå Umeå 12.5.2024

Flickor 16 år

Slägga (3.0 kg) 45.42 Felicia Bojang-08, Haparanda SK/T Boden 8.6.2024



Felicia Bojang

INOMHUS

Pojkar 19 år

Kula (6.0 kg) 16.56

Jesper Lindvist-05, Bodens FI Örebro 24.2.2024

Pojkar 15 år

Vikt (9.08 kg) 17.84 Oliwer Rosbäck-09, IFK Umeå Växjö/Ti 9.4.2024

Kvinnor seniorer

3000 meter 9.28.72 mx Evelina Henriksson-99, IFK Umeå Umeå 21.3.2024

Flickor 16 år

Vikt (7.26 kg) 14.84 Felicia Bojang-08, Haparanda SK/T Gällivare 2.3.2024

Veteraner (Bästa resultat)

UTOMHUS

Män 35 år

110 meter häck 18.04 Hans Lämås-88, IFK Umeå Karlstad 4.8.2024

Män 40 år

Tiokamp 5.316 Martin Alfredsson-84, IFK Umeå Björlanda 13-14.8.2024

Män 45 år

3000 meter 9.11.0m Tony Berglund-75, IFK Umeå Umeå 24.6.2024

Män 55 år

10 km väg 35.19 Göran Jonsson-69, IFK Umeå Kalmar 24.7.2024

Män 65 år

Kula (5.0 kg) 11.33 Roger Boström-59, IFK Umeå Karlstad 3.8.2024

Män 70 år

3000 meter 12.42.6m Thomas Lindström-54, IFK Umeå Umeå 24.6.2024

10 km väg 45.20 Thomas Lindström-54, IFK Umeå Umeå 23.7.2024

2000 meter hinder (76.2) 12.34.42 Henrik Westerlind-52, Luleå FI Björlanda 13.8.2024

Kvinnor 40 år

Spjut 22.09 Gunilla Rask-83, IFK Umeå Umeå 12.5.2024

Kvinnor 50 år

80 meter häck (76.2 cm) 12.96 Malin Weiland-74, Piteå IF Karlstad 4.8.2024

300 meter häck (76.2 cm) 47.60 Malin Weiland-74, Piteå IF Göteborg/S 17.8.2024

Stav 3.35 Malin Weiland-74, Piteå IF Göteborg/S 13.8.2024

Kvinnor 65 år

Halvmaraton 1.54.36 Kerstin Adolfsson-58, Piteå Runners Göteborg 24.8.2024

Kvinnor 75 år

10 km väg 1.13.37 Margareta Rainer-49, Tärnaby IK Stockholm 31.8.2024

Diskus (0.76 kg) 18.79 Siv Åström-47, Piteå IF Björlanda 20.8.2024

INOMHUS

Kvinnor 40 år

60 meter 10.90 Emma Bystedt-83, Skellefteå AIK Haparanda 20.1.2024

Kvinnor 50 år

800 meter 2.41.86 Malin Weiland-74, Piteå IF Sollentuna 17.2.2024

60 meter häck (76.2 cm) 9.69 Malin Weiland-74, Piteå IF Sollentuna 17.2.2024

Höjd 1.40 Malin Weiland-74, Piteå IF Varberg 2.3.2024

Stav 3.25 Malin Weiland-74, Piteå IF Varberg 3.3.2024

Längd 4.77 Malin Weiland-74, Piteå IF Varberg 1.3.2024

Kula (3.0 kg) 10.96 Malin Weiland-74, Piteå IF Varberg 2.3.2024

Femkamp 3.985 Malin Weiland-74, Piteå IF Sollentuna 17.2.2024

Kvinnor 60 år

Höjd 1.28 Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF Varberg 2.3.2024

Längd 3.56 Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF Varberg 1.3.2024

Tresteg 8.16 Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF Varberg 3.3.2024

Kula (3.0 kg) 8.14 Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF Skellefteå 7.1.2024

Vikt (5.45 kg) 13.39 Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF Luleå 27.1.2024

Kvinnor 65 år

60 meter 12.88mx Edith Hult-56, Luleå FI Skellefteå 6.1.2024

200 meter 45.42mx Edith Hult-56, Luleå FI Skellefteå 6.1.2024

Längd 2.61 Edith Hult-56, Luleå FI Luleå 28.1.2024

Kvinnor 75 år

60 meter 13.68mx Inger Granlund-46, Skellefteå AIK Skellefteå 6.1.2024

Män 40 år

Vikt 9.17 Nils Pettersson-81, Bodens FI Haparanda 20.1.2024

Män 55 år

60 meter häck (91.4 cm) 11.93 Mats Olsson-65, Morjärvs SK Sollentuna 17.2.2024

Längd 4.98 Mats Olsson-65, Morjärvs SK Sollentuna 17.2.2024

Femkamp 3.066 Mats Olsson-65, Morjärvs SK Sollentuna 17.2.2024

Män 80 år

60 meter 12.98 Dan Granlund-42, Skellefteå AIK Skellefteå 6.1.2024



Nils Pettersson

Landskamper

Finland-Sverige seniorer i Helsingfors Finland den 30-31.8.2024

Kvinnor 5000 meter 2) Evelina Henriksson Sverige (IFK Umeå) 16.18.93 (30.8)

Kvinnor 10 000 meter 2) Evelina Henriksson Sverige (IFK Umeå) 33.44.31 (31.8)

Nordiska juniorlandskampen i Tårnby Danmark den 10-11.8.2024

Pojkar 19 kula 3) Jesper Lindqvist Sverige (Bodens FI) 17.33 (10.8)

Barents Summer Games i Kemi Finland

24-25/8 2024

Sveriges (Norra Norrland) 15 till 25 åringar mötte Finland och Norges dito i Kemi, resultaten här <https://www.friidrottsstatistik.se/resultsswe.php?Season=2024&CID=13080092>



Sammanfattningsvis vill tävlingskommittén tacka de föreningar som genomfört tävlingar både inomhus och utomhus

Tävlingskommittén genom

Tony Kumpula

Lars Kostet/ Statistiker



Tony Kumpula

Para Friidrott 2024

Tillsammans med Umedalens IF arrangerade vi ett Parafriidrottsläger för hela Norrland. Vi vände oss till både aktiva och tränare inom parafriidrotten främst riktat till barn, ungdomar och nybörjare. Läggret var den 19-20 oktober i Luleå, Arcushallen.

På träffen deltog 13 aktiva och 7st ledare. De aktiva fick möjlighet att träffa och lära känna fler parafriidrottare och få chansen att utvecklas i friidrott tillsammans.

Nya kontaktnät mellan föreningarna har skapats för att hjälpa varandra vidare.

På våra DM och Regionsmästerskap, både inne och utomhus har Para grenar erbjudits.

Många av våra föreningar i Norra Norrland erbjuder tävlingar med Öppen klass Para.

Vi hoppas att det även fortsättningsvis ska erbjudas läger inom para friidrott samt att fler föreningar erbjuder tävlingar i öppen klass Para.

Barents Summer Games Para

2024 var första gången Para friidrott deltog vid Barents Summer Games i kemi Finland.

Ett antal deltagare, både kvinnor och män från de tre länderna, Sverige Finland och Norge var representerade. Vädret var inte det bästa, men de aktiva var på gott humör och visade på fina prestationer.

Emil Nilsson

Elvira Jonsson

Elvira Sandlund



Joel Reinholdsson, här med stafettpinnen i hand, deltog även vid 4x100 m stafett för det svenska laget



Veteraner 2024

Det har varit ett riktigt bra år med toppresultat för våra allra bästa veteranen, med flera höjdpunkter = guld vid Veteran- VM i Göteborg i augusti. Det har också varit många bra resultat vid andra tävlingar, allt från DM, SM och EM. Resultaten finns på hemsidan www.friidrott.se.

Här är en kort sammanfattning från de som presterat på den allra högsta nivån under året 2024.

Allra främst har vår suveräna stavhopperska från Piteå IF Malin Weiland presterat. Vid VVM i Göteborg vann hon guld i K50 på svenskt svenskt/nordiskt/mästerskapsrekord på 335cm. Hade även bra försök på världskordhöjden 347 cm, men ribban vill inte ligga kvar denna gång.



Malin Weiland – svensk rekordhållare

Det blev också en 4:e plats på ”bonusgrenen” 300 m häck. Och en hel annat bra presterade hon också under säsongen.

Klubbkompisen Eva-Lena Bergqvist gjorde också fina prestationer under året med bl a VSM Guld och svenskt rekord i höjdhopp 1,28 m i klassen K60.



Eva-Lena Bergqvist – svensk rekordhållare

För Umeås del blev det också stora framgångar på VVM i Göteborg, inte mindre än 3 VVM-guld i lag på olika löpardistanser. I K35-klassen sprang Anna Bjurman in på en silverplats med tiden 1.21.01 på den väldigt tuffa banan som sprangs 4 varv.. Med sin andraplats ingick Anna också i det svenska lag som tog guld i lagtävlingen.

I M55 grejade Göran Jonsson en 7:e plats med 1.19.57. Ett mycket bra lopp av Göran som fått säsongen störd p.g.a. skador. Även här blev det en svensk guldmedalj i lagtävlingen där Göran ingick.



Anna Bjurman och Göran Jonsson lagguld i VVM

Tidigare under veckan blev fick vi ännu en världsmästare i form av Niklas Berglund som ingick i det svenska lag som tog hem 3-mannalagtävlingen i VM-terrängloppet över 8 km. I loppet blev det en svensk dubbelseger genom Adhanom Abraha och Fredrik Uhrbom (båda gamla landslagslöpare) där Niklas sprang in på en mycket fin 13:e plats i det 41 man starka startfältet.



Niklas Berglund – VVM guld

Det blev också medaljregn till Norra Norrland VSM i friidrott i Karlstad

Utmärkelser 2024

Årets Friidrottare

Evelina Henriksson IFK Umeå

Årets Juniorer

Jesper Lindqvist Boden FI

Amanda Rask IFK Umeå

Frúidrottsåret 2024

Snart är 2024 till ända och en ny frúidrottsperiod börjar för oss alla som på något sätt bidrar till frúidrotten i norr. Det är inte alltid så enkelt med det ideella arbetet. Det är inte bara klimatet som förändras, utan vi ser att det även har blivit allt svårare att få ledare till verksamheten. Många föreningar kämpar på för att få det att fungera och tiden vill inte räcka till. Det visar sig bl.a när vi i SDF-styrelsen bjuder föreningarna till träff, men även till årsmöte.

Vi i SDF styrelsen förstår problemet att få tiden att räcka till, men om vi vill få en förändring och se till att frúidrotten ska ha en framtid i norr, behöver vi samlas och hitta ett gemensamt sätt att jobba. Vi tror starkt på att det går att förändra, ensam är inte stark. Tillsammans kan vi skapa förändring. Ni, föreningar ska sätta agendan och berätta för oss i SDF-styrelsen vad ni anser behöver prioriteras och vår uppgift är att jobba för det.

Med förhoppning om en positiv frúidrotts framtid i norr.

Siv Tjärner

Ordf./Norra Norrlands Frúidrottsförbund

Styrelsen för Norra Norrland har följande målsättningar och ambitioner för arbetet 2025 och framöver mot 2026.

Attraktiv och växande friidrott: -Vi fortsätter att utbilda ungdomsledare och funktionärer, så att träningar och tävlingar blir roliga och utvecklande.

Vi vill och hoppas på att skapa spännande tillfällen för gemenskap för alla på alla nivåer. -Vi arrangerar / deltar i läger.

Exempelvis endagsläger på olika orter utspridda i distriktet. Helglägar i samarbete med FIG/Kompetenscentrum i Umeå, (FD UC-Norrlägar).

Vi jobbar för att samordning mellan föreningar skapas kring träningslägar i Sverige eller utomlands vilket innebär att även aktiva i

mindre föreningar ges möjlighet att vara del i en större gemenskap. Vi vill även utveckla lägerverksamheten inom parafriidrotten

så att det blir ett självklart moment i verksamheten.

Vi fortsätter att hjälpa till med samordning av resor i distriktet till tävlingar, NLM, SM och andra större tävlingar. Resor skapar en bra "lagkänsla"

även om vår idrott till största delen är individuell, ett gyllene tillfälle att skapa vänner för livet.

Vi hoppas på att skapa samt visa på vikten av bra möjligheter för att arrangera alla typer av tävlingar inom friidrotten, såsom, arena-,

terräng-/ trail, samt långloppstävlingar och Marathon, tävlingar av alla storlekar allt från mindre kvällstävlingar till större arenatävlingar.

Det är viktigt att det finns tävlingsmöjligheter för alla som utövar någon form av friidrott, men även erbjudande av lägar, träffar där man lär känna varandra och skapa samverkan mellan föreningar och aktiva. Vi vill även se att Para friidrotten får ett allt större utrymme i distriktets tävlingsverksamhet.

-Arenor och hallar är viktiga, inte minst för norra Sverige, då klimatet har en stor betydelse för att kunna bedriva en mer omfattande

friidrottsträning och arrangemang av tävlingar. Därför viktigt att stötta föreningar med arbetet för att få till fungerande anläggningar och verksamhet.

Viktigt, inte minst för PARA friidrotten som nu finns inom respektive SDF, så inte verksamheten blir begränsad av anläggningar

som är slitna eller inte byggda för kraven som friidrottens olika grenar ställer.

Vi behöver bli än mer synliga som idrott i en idrottsvärld med stor konkurrens från både andra idrotter och sociala media.

mediakontakter är viktiga att skapa och att behålla. Vi får också hjälpa stötta föreningar/ledare att skicka in färdiga resultat och referat

från tävlingar till tidningar så att friidrotten blir mer synlig och därmed intressantare för fler

Förenklat Årsbokslut
för SDF

NORRA NORRLAND FRIIDROTTSFÖRBUND

997600-3336

2024

Resultatrapport

SDF NORRA NORRLAND 997600-3336

Sida 1 (3)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2025-01-13 13:28:25

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Senaste ver.nr: A268

	Perioden	Perioden / Föregående år, totalt	Föregående år, totalt
Intäkter			
Nettoomsättning			
3030 Paraidrott	21 060,00	-	0,00
3540 Försäljning medaljer	16 622,00	109,3%	15 208,00
S:a Nettoomsättning	37 682,00	247,8%	15 208,00
Offentligrättsliga bidrag			
3811 Bidrag Ungdomsk	0,00	0,0%	15 000,00
3820 Statliga bidrag	4 868,00	-	0,00
S:a Offentligrättsliga bidrag	4 868,00	32,5%	15 000,00
Gåvor/stipendier/övriga bidrag			
3880 Bidrag från SF och DF	256 165,00	116,7%	219 592,86
S:a Gåvor/stipendier/övriga bidrag	256 165,00	116,7%	219 592,86
Medlemsavgifter			
3890 Serviceavgift	17 500,00	55,6%	31 500,00
3896 Utv.träff	247 543,00	130,0%	190 450,00
3897 återbet årsmöteskostn.	1 248,00	-	0,00
S:a Medlemsavgifter	266 291,00	120,0%	221 950,00
Övriga föreningsintäkter			
3920 GP-Tävling Intäkt	12 000,00	100,0%	12 000,00
3921 Intäkt NLM	200 098,00	469,3%	42 637,00
3922 Utbildningsintäkt	133 920,00	152,9%	87 600,00
3930 Träningsläger	0,00	0,0%	29 800,00
S:a Övriga föreningsintäkter	346 018,00	201,1%	172 037,00
S:a Intäkter	911 024,00	141,5%	643 787,86

Balansrapport

SDF NORRA NORRLAND 997600-3336

Vald period: Hela räkenskapsåret

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Senaste ver.nr: A268

Sida 1 (1)

Utskriven: 2025-01-13 13:27:51

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kundfordringar				
1510 Kundfordringar	0,00	0,00	13 076,00	13 076,00
S:a Kundfordringar	0,00	0,00	13 076,00	13 076,00
Kassa och bank				
1940 Bank	658 345,96	658 345,96	125 096,47	783 442,43
S:a Kassa och bank	658 345,96	658 345,96	125 096,47	783 442,43
S:a Omsättningstillgångar	658 345,96	658 345,96	138 172,47	796 518,43
S:a TILLGÅNGAR	658 345,96	658 345,96	138 172,47	796 518,43
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
Eget kapital				
Balanserat kapital				
2060 Eget kapital	-100 264,16	-100 264,16	-395 538,40	-495 802,56
2068 Resultat föregående år	-558 081,80	-558 081,80	395 538,40	-162 543,40
S:a Balanserat kapital	-658 345,96	-658 345,96	0,00	-658 345,96
Årets resultat				
2069 Årets resultat	0,00	0,00	-138 172,47	-138 172,47
S:a Årets resultat	0,00	0,00	-138 172,47	-138 172,47
S:a Eget kapital	-658 345,96	-658 345,96	-138 172,47	-796 518,43
S:a EGET KAPITAL OCH SKULDER	-658 345,96	-658 345,96	-138 172,47	-796 518,43
Beräknat resultat:	0,00	0,00	0,00	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE

För räkenskapsåret 2024

I egenskap av revisor i Norra Norrlands friidrottsförbund har jag granskat räkenskaperna och avger härmed följande revisionsberättelse.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten mot huvudboken och konstaterat god överensstämmelse. I min granskning har jag även tagit del av styrelsesammanträden och årsmöte.

Därmed tillstyrker jag att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret.

Ursviken 11 februari 2025

Wiveca Ögren

Budget 2025

Intäkter	
Paraidrott	20 000
Försäljning medaljer	11 000
Bidrag från SF och DF	250 000
Serviceavgift	30 000
Utv.träff	145 000
Intäkt NLM	135 000
Utbildningsintäkt	133 000
S:a Intäkter	729 000
Kostnader	
Inköp priser, medaljer	30 000
Sparade bidrag till läger (UTN)	50 000
Utv.träff	190 000
Färdbiljetter (resor tävling)	2 000
Resekostnad Buss	150 000
Parasport	17 000
Barentskampen kostnader	10 000
övrig Kostnad NLM	85 000
Årsmöteskostnader	50 000
Utbildningskostnader	100 000
Övriga kostnader	10 000
Representation och uppvaktningar	3 000
Kontorsmaterial	2 000
Trycksaker	5 000
Datakommunikation	1 500
Träningsbidrag GP	17 000
Bankkostnader	6 500
Övriga externa tjänster	2 000
S:a Kostnader	728 000
Beräknat resultat	1000

Föredragningslista

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av 2 rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning för mötet.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning (årsbokslut).
9. Revisorernas berättelser.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår.
13. Fastställande av eventuell årsavgift/serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
15. Val av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
16. Val av 1 revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
17. Val av ordförande (på ett år) och halva antalet övriga ledamöter (på ett år) i valberedningen.
18. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till SFIF:s förbundsårsmöte, varvid båda könen ska vara representerade.
19. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till berört RF/SISU-distriktens årsstämma.

Förening	SM poäng	Röstlängd
Adak Sportklubb		1
Agnäs Idrottsklubb		1
Ammarnäs Idrottsförening		1
Antnäs Bandyklubb		1
Bergnäsets Allmänna IK		1
Bergsbyns Sportklubb		1
Bjurholms Idrottsförening		1
Boden Friidrottsförening	1,25	2
Bodens Skidklubb		1
Byske Skidklubb		1
Dalasjö Idrottsklubb Framåt		1
Ersnäs Idrottsförening		1
Fredrika Idrottsklubb		1
Föreningen Kiruna Skidor		1
Föreningen Studentidrotten Luleå		1
Gällivare Skidallians IK		1
Gräsmyr Idrottsklubb		1
Gällivare Endurance Club		1
Gällivare Sportklubb		1
Haparanda Sportklubb Taktik	0,75	2
HaparandaTornio track and field club		1
Hörnefors Idrottsförening		1
IF Friskis&Svettis Kiruna		1
IF Friskis&Svettis Skellefteå		1
IFK Arvidsjaur Skidor		1
IFK Kiruna		1
IFK Tärendö		1
IFK Umeå	4,25	2
Jalles TC Umeå		1
Jokkmokks Skidklubb		1
Jukkasjärvi Idrottsförening		1
Kalix Skidklubb		1
Kivijärvi Idrottsförening		1
Kågedalens SK		1
Liviöjärvi Idrottsförening		1
Luleguttene Skid- och Löparklubb		1
Lulekamraternas Motions o Löparklubb		1
Luleå Friidrottsförening	1,00	2
Lycksele Löparklubb		1
Lögdeå Sportklubb		1
Lövånger-Uttersjöbäcken AIK		1
Morjärvs Sportklubb		1
Moskosels Idrottsförening		1
Narkens Idrottsförening		1
Nedre Soppero Idrottsklubb		1
Nilivaara Idrottssällskap		1
Obbola Idrottsklubb		1
Orienteringsklubben Renen		1
Orienteringsklubben Sarven		1
Pite Runners Långdistansklubb		1
Piteå Elit Skidklubb		1

Förening	SM poäng	Röstlängd
Piteå IF Friidrottsförening	1,75	2
Renners Runner's Idrottsförening		1
Röbäcks Skidklubb		1
Sandviks Idrottsklubb		1
Sjulsmarks Sportklubb		1
Skellefteå AIK Friidrott	2,00	2
Sportklubben Gränsen	-	1
Spöland Vännäs Idrottsförening		1
Star Sportsclub		1
Stensele Sportklubb		1
Storumans Idrottsklubb		1
Stöcke Triatlonsällskap Järnet		1
Stöcksjö Idrottssällskap		1
Svanaby Idrottsförening		1
Sävast Ski Team IF		1
Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb		1
Team Esplanad		1
Tough Training Group Umeå Idrottsförening	1,00	2
Tväråselets Allmänna IF		1
Tärna IK Fjällvinden		1
Umedalens Idrottsförening	0,75	2
Umeå Orienteringsklubb		1
Umeå Track & Field Club		1
Vindelns Idrottsförening		1
Vindelälvsloppet IF	-	1
Vittangi Sportklubb		1
Vännäs Skidklubb		1
Örträsk Sportklubb		1
Öråns Sportklubb		1
Överkalix Idrottsförening		1
	12,75	89