



GOTLAND-STOCKHOLM
SVENSK FRIIDROTT

Friidrottstränare steg 1

23 mars och 26-27 april 2025

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för tränare till ungdomsgrupper i åldrarna 10-12 år. Utbildningen är det obligatoriska första steget i Svensk Friidrotts utbildningsstege.

Målgrupp

Utbildningen riktar sig främst till nya tränare eller de som redan är aktiva som tränare med saknar grundläggande friidrottsutbildning. Utbildningen är särskilt lämplig för tränare som vill följa sina grupper upp i åldrarna och bygga en solid bas som friidrottstränare, med fokus på att introducera friidrottens olika grenar och skapa en positiv och inkluderande träningsmiljö - oavsett om deltagarna idag leder barn i åldern 10-12 år eller äldre aktiva.

Datum och plats för de fysiska träffarna

23 mars kl 8:45-15:15 i Sättra friidrottshall
26 april kl 8:45-16:00 i Sollentuna friidrottshall
27 april kl 8:45-14:30 i Sollentuna friidrottshall

Digitala självstudier och hemuppgift

Förutom tre fysiska träffarna omfattas utbildningen även av digitala självstudier, som är öppna direkt för anmälda deltagare. De digitala studierna ska vara genomförda innan den första fysiska träffen och tar ca 6,5 timmar. Under utbildningen ska även en hemuppgift utföras.

SISU webbaserade grundutbildning för tränare

Ingår inte i kursen men alla deltagare behöver ha genomfört utbildningen för att få gå vidare till friidrottstränare steg 2.

Anmälan

Senast den 16 mars på kunskapsarenan via nedanstående länk. Scrolla sedan ned och välj den utbildningen som anordnas av Gotland-Stockholms friidrottsförbund

<https://kunskapsarenan.se/friidrott/utbildningar-och-produkter/produkt/friidrottstranare-steg-1-1>

Kursavgift och bidrag

4200kr / deltagare och inkluderar föreläsningar, praktikpass, luncher och tillgång till den digitala utbildningsplattformen. Föreningen erhåller i efterhand ett bidrag om 1500kr per godkänd deltagare.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till utbildning.got-sto@friidrott.se senast den 16 mars.

Därefter debiteras en avgift på 1000kr.

Frågor

Besvaras av verksamhetschef Dejan Mirkovic 070-540 45 25 alternativt dejan.got-sto@friidrott.se

Välkommen