



## VERKSAMHETSPLAN MITTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET 2024

Mittsvenska Friidrottsförbundet ska under 2024 verka för gemenskap och vara en plattform för friidrotten inom distriktet genom att:

- ✓ Arbeta för goda förutsättningar för distriktets föreningar att bedriva träning och tävling genom att stötta föreningsutveckling i samverkan med våra tre RF-SISU-distrikt och SFIF. Fortsätta att arbeta för en jämställd och inkluderande friidrott - att göra friidrott till en idrott för alla, hela livet.
- ✓ Genomföra utbildningsuppdraget från Svensk Friidrott vad gäller utbildning av ledare, tränare, funktionärer och distriktsdomare. Även vara aktiva i frågor kring övrig utbildning av föreningar, ledare och aktiva inom olika områden.
- ✓ Etablera en ungdomskommitté inom distriktet vars syfte är att stärka ungdomars och unga ledares roll inom Mittsvensk friidrott och ge dem möjlighet att påverka verksamheten. Arbeta för att unga ledare inom distriktet kan mötas för kunskapsutbyte och gemenskap samt växa inom friidrotten.
- ✓ Ta ut distriktslag till Regionsmästerskapen 13-14 år inom- och utomhus samt främja god sammanhållning, bredd och gemensam värdegrund i lagen.
- ✓ Arrangera gemensamma tränings- och inspirationstillfällen, varav ett för 13-14-åringar, samt en större gemensam tränings- och inspirationsdag för flera åldrar i samband med vår- eller höstmötet.
- ✓ I samarbete med distriktets medlemsföreningar arrangera Inomhus-DM (Gävle) och arena-DM. Samt genom att uppdra medlemsföreningar arrangera följande DM-tävlingar: 10000 m, 5000 m, 3000 m, 2000 m, lång och kort terräng, 10 km landsväg, halvmaraton samt maraton, i den mån det är möjligt.
- ✓ Uppmana och stödja föreningar att aktivt söka RM- och SM-tävlingar.
- ✓ Koordinera distriktets tävlingskalender, handlägga sanktioner för tävling inom distriktet samt godkänna distriktsrekord i enlighet med fastställda regelverk.
- ✓ Aktivt arbeta med att stärka Mittsvenska Friidrottsförbundet verksamhetsmässigt och ekonomiskt samt verka för att fattade beslut genomförs på ett sätt som är gynnsamt för friidrotten i det nya distriktet som helhet.
- ✓ Fortsätta inkludering av parasporten på både distrikts- och föreningsnivå samt påbörja integration av OCR, Ultra och trail på distriktsnivå.