

Södra Svealands Höstmöte

2024-10-20 i Tybblelundshallen, Örebro

1. Välkomna

Mats Zetterlund hälsade alla välkomna och en presentationsrunda med alla deltagare gjordes.

2. Stephan Hammar - vice ordförande Svenska Friidrottsförbundet

Strategi 2025

9 utvecklingsområden med delmål för att bl.a. nå +12 % rapporterade

LOK-deltagartillfällena.

2019 vs. 2023: 1,25 milj vs. 1,02 milj. Gått ned något men en del systemförändringar har gjorts som kan göra att det är svårt att jämföra.

Corona-pandemin har slagit hårt mot friidrotten (mest av de 10 största förbunden) och just Södra Svealand har tappat lite mer än andra distrikt.

Veteranfriidrotten går riktigt bra och ca 8000 deltagare i Veteran-VM i Göteborg visade det. Av dem var dessutom ca 2000 svenska deltagare.

Framgångsexempel:

- Allt fler välkomnas och inkluderas i friidrotten.

- Ledarsatsning - Månadens ledare, utbildningar, tränarforum, nyhetsbrev m.m.

Trend 2014-2023:

Friskis & Svettis har tappat många inom LOK-åldersspannet 7-25 år, vilket påverkar statistiken mycket.

Större tapp bland tjejer i 7-12 år. Orsak okänd.

Utmaningar i mindre orter att hålla föreningar vid liv.

Gruppsamtal:

- Vad beror tappet på?

Stora föreningarna har ofta haft kö och har då haft lättare att återhämta sig snabbare medan mindre kanske dött ut.

Södra Svealand är ett stort distrikt och har många små föreningar.

Eldsjälar har försvunnit och färre kan ha fått mer att göra och då kanske närvarorapportering prioriteras ned jämfört med andra mer kritiska uppgifter för att hålla föreningen vid liv.

Många vill träna men inte tävla, vilket kan få en del att sluta.

Ledarbrist, speciellt i mindre föreningar.

Mycket administrativt arbete och vissa tycker rapporteringen är svår.

Andra idrotter, t.ex. flickfotbollen har ökat senaste åren och kan ha tagit en hel del.

Ny strategi framåt

- 2025 års strategi föreslås förlängas 3 månader in i 2026.

- Ny strategi kommer sannolikt vara under en 4-6 års period.

Jobbas med just nu

- Förstärkt transparens vid val av Valberedning
- Etablering av utvärderingsprocess av Disciplinnämnden
- Demokratitorg
- Stöd till elitaktiva och tränare

SDF-stöd 2025

Grundstöd: 4,5 tjänster, 50 % per distrikt

Verksamhetsstöd: 1,1 milj 2025, årliga beslut

Fördelning: 40 % LOK-gruppaktiviteter, 40 % LOK-föreningar, 20 % geografisk yta

Utbildningar

Ny utbildningsplattform för att förenkla allt. Lansering i november.

Ledarsatsningar: Flexibla utbildningar.

Marknad & Arrangemang

Adidas ny materialleverantör t.o.m. 2028.

Bauhaus fortsätter ytterligare 5 år.

Folksam och SVT omförhandlas 2025.

Stabilt läge överlag bl.a. partners m.m.

Finnkampen 23-24 aug i Stockholm, firar 100 år, 2025.

OCR-VM i Göteborg.

Medskick & inspel

Det lyfts av deltagarna att något bör göras åt mångkamp i Sverige. Väldigt få tävlingar och därmed svårt att få aktiva att vilja satsa på det. Det är svårt för arrangörer att få det att gå runt och att slå ihop med ordinarie tävlingar p.g.a. att en viss ordning av grenar måste följas i mångkamp. Det blir väldigt svårt att få ihop tidsprogrammet om det ska erbjudas i flera åldersklasser.

3. Anna Bengtsson - RF-SISU

Det ideella engagemanget har inte minskat, vilket många tror, men det har blivit lite skillnad i hur det görs.

Digitala verktyg har hjälpt föreningarna att t.ex. rapportera aktiviteter.

Trygg idrott

Rutiner för registerutdrag:

Lite bristande i många föreningar. Vem har ansvar, hur ofta görs det, vad händer om något i utdraget är oroväckande? Referenser på nya ledare som man inte känner till? Handlingsplan om något inträffar.

Exempel på trygghetsarbete i föreningar: Nulägesanalys, Värdegrundsarbetet, Föräldrautbildning, Spelregler i träningsgrupper.

Vaccinera klubben mot doping

Ungefär 5000 av 19000 som är vaccinerade. Det finns digitalt material och Anna uppmanar fler föreningar att gå igenom processen.

Ledarsatsningen

Material:

- Dialogduk för ledarrekrutering
- Samtalsunderlaget Samla ledarteamet
- Utbildningswebben Ledare i fokus
- Engagerade 2.0 (på gång nu)

Projektstöd IF

Anna tipsar om att man kan gå ihop mellan olika föreningar och sporter, samt då söka stöd för olika projekt.

4. Markus - **Pararesan**

Nyckelfaktorer

- Minst 3 tillfällen under relativt kort period vid prova på tillfällen
- Tätt dialog med föreningen och ledarna så de har en plan om fortsatt verksamhet efter prova på tillfällen
- Föreningen ansvarar för prova på tillfällena direkt (t.ex. en avsatt grupp), inte förbundet. Då byggs trygghet och trovärdighet.

Resan hittills

- Ökat antal klassificerade utövare 20 => 100
- Ca 1100 aktiverade utövare
- Tävlingar: SM, NM, Virtus EM
- Öppen klass (främst upp till 14 år, för att kunna prova på innan klassificering görs)
- Arrangörshandbok (digitalt vid hemsida eller fysiskt)

Vad händer nu?

- Utbildning av ledare med material
- Materialvagn: Inte billigt att köpa in för föreningarna, så det finns i samarbete med Fritidsbanken och andra förbund för att kunna låna till prova på tillfällen.
- Anmäl i god tid om man är intresserad av att starta upp verksamhet inom föreningen då leveranstider kan vara långa.

5. Madde och Erica - **Året som gått för Södra Svealand**

Årets miniorlandslagsförening: Eskilstuna FI

Många prisade ledare och aktiva.

Regionmästerskapen 2024: Täby IS arrangerade på Tibblevallen, 14-15 sep.

Bra engagemang och vinst till Södra Svealand i totalen.

Många SM-tävlingar i distriktet. Bra för oss alla både med närhet och ekonomi för föreningar i distriktet.

Karlstad GP-träff: Fullspäckat schema. Lite färre deltagare p.g.a. "krock" men ändå 53 st.

Utbildningar

Friidrott för barn, 10-12 år, 12-14 år under både vår och höst.

Grensific workshop:

- Längd & Tresteg med Anders Möller i Örebro, 8 dec.
- Medel/lång workshop, Stefan Sundin, datum ej bestämd.

Löpledarutbildning: Samarbete med Mittsvenska och Västsvenska. Inte så stor efterfrågan och få utbildare, så det blir dyrt att arrangera.

6. Mats, Evelina Olsson och Gustav - **Från skolkorridor till U18 EM Guld**

De berättar om hur Evelina tränar genom att bl.a. springa i en skolkorridor, då förutsättningar i en friidrottshall ej fanns tillgänglig. Andra grenar tränades i gymnastiksalen. Mycket hopp och explosivitet. Mångkamp och olika idrotter tidigare har varit framgångsfaktorer. Numera träning i Karlstad. Det har blivit många tävlingar och många har fungerat som träning ibland i stället för att se det som bara en tävling.

7. Evelina Olsson, Erica Jarde och Gustav Zetterlund - **Finnkampen**

Gustav frågar Evelina och Erica om deras erfarenheter från Finnkampen och de berättar båda om fina upplevelser.

8. Förbundet

- Ekonomin god
- Inköp av övertrampskamera

9. Tävlingar och Närkes Långloppscup

Johan Ingjald, Per Börjesson, Gunnar Johansson, Kent Johansson pratar lite om nyheter i Närkes Långloppscup som nu är tänkt att byta namn till Södra Svealands Löparserie. Tanken är att öppna upp för ansökningar från de "gamla" distrikten; Värmland, Södermanland och Västmanland för att inkludera några lopp även därifrån.

Alla DM-tävlingar inkluderas i serien per automatik även utanför Närke, förutsatt att de i övrigt uppfyller kriterierna.

Tankar finns även på att låta 65+ få tävla på kortare distanser men då räknas de ändå in i serien.

Idéer finns om förändringar i poängberäkningen också. Mer detaljer kring detta kommer att tas fram och fastställas av gruppen i närtid. Sen är tanken att göra ett utskick till föreningar i distriktet för att de ska kunna ansöka om att vara med i serien.

Frågan lyfts om DM på arena. Är det relevant eller blir det bara en extra medalj till några som redan vunnit den ordinarie tävlingen? Kan vara viktigt för de som inte kom på pallen.

Stafett och mångkamp behöver stärkas i distriktet.