



NORRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Nyhetsbrev från SFIF Norra Norrland

Hej! Från och med nu kommer vi att publicera ett nyhetsbrev varje månad som innehåller information från Norra Norrlands friidrottsförbund.

Tävlingar

Tävlingsansökan

Skicka in era sanktionsansökningar för inomhus 24/25 senast sista maj.

Planerar er förening att arrangera någon tävling i sommar eller vinter? Kom ihåg att ansöka om sanktion för alla era tävlingar inklusive barntävlingar.

Vi önskar att få in era sanktionsansökningar enligt nedanstående för att få till en så bra tävlingskalender som möjligt. Senare inkomna ansökningar godkänner vi endast om de inte krockar med någon annan tävling.

Maj månad: ansökan för kommande inomhussäsong

September månad: ansökan för kommande utomhussäsong

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/ansoka-om-sanktion/>

DM i Trail

Vi är väldigt glada att meddela att den 1 juni genomförs Norra Norrlands första Distriktsmästerskap i Trail. Seskarö Trails förening och Haparanda SKT står som värdar för loppet Seskarö Trailrun. All information om loppet hittar du på <https://seskarotrails.se/>



DM i mångkamp

Ta chansen att se hur många poäng dina friidrottsresultat ger i en mångkampsserie. Hoppas att vi får stora startfält när Boden FI arrangerar Mångkamp-DM den 17–18 augusti på Björknäsvallen. Även detta är Norra Norrlands första DM tävling i mångkamp.

För att komma till Norra Norrlands tävlingskalender klickar du [HÄR](#)

Utbildning

Aktuella utbildningar

Ungdomstränare 10-12år, Piteå 28–29/9 + 9/11

Utbildningen handlar framför allt om hur du som tränare kan bygga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet för ungdomar före puberteten, där fokus ligger på en varierad och allmän koordinationsträning. I kursen Friidrott 10–12 år får man teoretisk och praktisk utbildning i friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar samt koordinations- och styrketräning. Vi går även igenom friidrottstränarskap, träningslära, träningsplanering och metodik.



Läs mer om utbildningen på denna länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1888150>

Är din förening intresserad av att ha en utbildning hos er? Kontakta emma.granlund@friidrott.se

Nominera till Månadens ledare

I Svensk Friidrotts ca tusen föreningar finns otaliga ledare, tränare, funktionärer, styrelseledamöter och andra som lägger en stor del av sin fritid och sitt engagemang i friidrotten. Utan alla dem skulle inte friidrotten finnas. Varje månad under 2024 lyfter Svensk Friidrott fram en ideell ledare som gör skillnad. Vem tycker du ska lyftas fram från vårt distrikt? Har ni en tränare, funktionär, styrelseledamot eller annan person i er förening som betyder lite extra mycket? Läs om de tidigare nominerade ledarna och skicka in ditt förslag här: <https://www.friidrott.se/forening-forbund/utbildning/ledarsatsningen-2024/manadens-ledare/>

Veteran VM i Göteborg

Veteran-VM i friidrott pågår på Slottsskogsvallen under två veckor mellan 13–25 augusti 2024 och väntas locka omkring 8 000 deltagare från över 100 nationer. Anmälan till veteran-VM 2024 är öppen – är du redo? Sista anmälningsdag är **4 juni**.

<https://www.friidrott.se/forening-forbund/veteran-vm-2024/>




Anslagstavla

Här finns det möjlighet för alla våra föreningar att skicka in något om ni vill dela med er av i nästa nyhetsbrev. Det kan vara goda exempel, tips på vad som händer i distriktet eller liknande. Kontakta emma.granlund@friidrott.se

KONTAKT NORRA NORRLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

www.friidrott.se/norra-norrland

 Norra Norrlands
Friidrottsförbund

Emma Granlund
Föreningsansvarig
emma.granlund@friidrott.se

Tony Kumpula
Föreningsansvarig
tony.kumpula@friidrott.se